

TID: Torsdag 19. og fredag 20. mars **STED:** Oslo Kongressenter, Youngs gate 21, 0181 Oslo

CP-KONFERANSEN 2020

CP hele livet

TORSDAG 19. MARS

- Kl. 09.00 Registrering og kaffe
- Kl. 10.00 Nasjonalballetten
- Kl. 10.15 Helseminister Bent Høie ønsker velkommen
- Kl. 10.25 Et helt liv med CP – CP-foreningen 70 år v/Thor Sandmel
- Kl. 10.45 Clinical guidelines for functional therapy and early intervention v/Iona Novak, ergoterapeut og professor ved University of Sydney, Australia
- Kl. 11.45 Early intervention in Norway? Numbers and examples from CPOP and CPRN v/Guro L. Andersen, leder av CPRN og Gunvor L. Klevberg, koordinator i CPOP
- Kl. 12.00 Lunsj og hjelpemiddelutstilling**
- Kl. 13.30 The Transition Research Programme v/Allan Colver, professor emeritus ved Newcastle University, UK
- Kl. 14.30 Transition in Norway, numbers and examples from CPOP and CPRN v/Reidun Jahnsen, leder av CPOP
- Kl. 14.45 Pause og hjelpemiddelutstilling**
- Kl. 15.15 Brukerinnlegg om psykisk helse v/Wenche Svendsen
- Kl. 15.30 Hvordan kan mindfulness bidra til økt stressmestring og bedre psykisk helse? v/Helene Høye, psykologspesialist ved Sunnaas Sykehus
- Kl. 16.15 Avslutning

FREDAG 20. MARS

Kl. 08.00 Registrering og kaffe

Kl. 09.00 Nevropatologi ved dyskinetisk CP v/Jon Barlinn, barnelege ved Oslo Universitetssykehus

Kl. 09.30 Therapeutic management of dyskinetic CP v/Hortensia Gimeno, ergoterapeut og ph.d. stipendiat ved Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust, UK. Innledes med informasjon om barn med dyskinetisk CP i Norge v/Guro L. Andersen, leder av CPRN

Kl. 10.30 Pause og hjelpemiddelutstilling

Parallellsesjoner:

Kl. 11.00

- A) Kognisjon og kognisjonsoppfølging ved CP
- B) Ortopedisk kirurgi ved CP – hofter, ben og rygg
- C) Implementering av «guidelines for functional therapy»
- D) Oppfølging av voksne med CP
- E) Alternativ og supplerende kommunikasjon (ASK)

Kl. 12.30 Lunsj og hjelpemiddelutstilling

Kl. 13.45 Ortopedi – fra reaktiv til forebyggende behandling av CP v/Gunnar Hægglund, barneortoped og professor ved Lund Universitet

Kl. 14.15 Spastisitetshandling v/Anne-Elisabeth Ross Raftemo, barnelege og ph.d. stipendiat ved Sykehuset i Vestfold og Sturla Solheim, barnelege ved Oslo Universitetssykehus

Kl. 15.00 Forskning og prosjekter ved CPOP og CPRN – hva skjer og hva kommer? v/Guro L. Andersen, leder av CPRN og Reidun Jahnsen, leder av CPOP

Kl. 15.30 Vi takker for oss, og vel hjem!

Parallellsesjon A: Kognisjon og kognisjonsoppfølging ved CP

Oppfølging og tiltak ved kognitive vansker

Parallellsesjonen tematiserer utfordringer med kognisjon som barn og voksne med CP kan ha, og hvordan vi på best mulig måte kan følge opp dette. I 2019 var landets barnehabiliteringstjenester involvert i et kvalitetsforbedringsprosjekt for å øke andelen barn som tilbys en kognitiv utredning, og resultatene fra dette prosjektet vil bli lagt frem. Et forslag til program for oppfølging av kognisjon hos voksne med CP utarbeidet i samarbeid med CP-miljøene i Sverige og Danmark, blir presentert. Det blir tematisert hvilke muligheter som finnes for trening av kognitive funksjoner, både for barn og voksne.

Moderator: Psykologspesialist Kristine Stadskleiv.

- Kl. 11.00 Kognisjon hos barn med CP v/Kristine Stadskleiv, psykologspesialist og ph.d. ved Oslo Universitetssykehus og Universitetet i Oslo
- Kl. 11.07 Oppfølgingsprogrammet CPCog og kvalitetsforbedringsprosjektet «Øke andelen barn med CP som får kognitiv utredning» v/Kristine Stadskleiv, psykologspesialist og ph.d. ved Oslo Universitetssykehus og Universitetet i Oslo
- Kl. 11.20 Kognisjon hos voksne med CP og forslag til oppfølgingsprogram v/Helene Høye, psykologspesialist ved Sunnaas Sykehus og Marleen van Walsem, psykologspesialist og ph.d. ved Oslo Universitetssykehus
- Kl. 11.50 Kognitiv rehabilitering – hva finnes av tilbud for barn og voksne? v/Ruth Elizabeth Hypher, psykologspesialist og ph.d. stipendiat ved Oslo Universitetssykehus
- Kl. 12.20 Diskusjon og spørsmål m/brukerinnlegg

Parallellsesjon B: Ortopedisk kirurgi ved CP – hofter, ben og rygg

Ortopediske operasjoner ved CP – når, hvor og hvordan?

En viktig del av oppfølgingen ved CP handler om å forebygge hofteluksasjoner og alvorlige feilstillinger som skoliose og kontrakturer i muskler og ledd. Fire erfarne ortopediske kirurger og forskere vil bidra med den nyeste kunnskapen på dette feltet.

Moderator: Barneortoped Andreas Knaus

- Kl. 11.00 Når og hvordan skal vi operere hoftene for å forhindre hofteluksasjoner ved CP? v/Gunnar Hägglund, barneortoped og professor ved Lund Universitet
- Kl. 11.20 Hvordan har det gått med hoftene til barn i CPOP, født 2002-06? v/Terje Terjesen, barneortoped og professor emeritus ved Oslo Universitetssykehus
- Kl. 11.40 Ryggoppfølging og ryggkirurgi ved CP v/Ted Patrick Lundgren, barne ortoped ved Oslo Universitetssykehus
- Kl. 12.00 Multi level kirurgi ved CP – endring i antall operasjoner? v/Andreas Knaus, barneortoped ved Oslo Universitetssykehus
- Kl. 12.15 Diskusjon og spørsmål

Parallellsesjon C: Implementering av «guidelines for functional therapy»

Guidelines for functional therapy - hvordan kan vi implementere disse i klinisk praksis?

Denne parallellsesjonen vil handle om implementering av kliniske retningslinjer, med spesifikt fokus på «guidelines for functional therapy» som blir presentert av Iona Novak torsdag. Hva er functional therapy, og hvordan får vi dette integrert i klinisk praksis?

Sesjonen vil foregå på engelsk.

Moderator: Gunvor Lilleholt Klevberg, CPOP

- Kl. 11.00 Functional therapy in Norway? v/Gunvor Lilleholt Klevberg, koordinator i CPOP
- Kl. 11.05 Strategies for the implementation of clinical guidelines in general – and how do we implement the guidelines for functional therapy in particular? v/Iona Novak, ergoterapeut og professor ved University of Sydney, Australia
- Kl. 11.35 Goal-setting and functional therapy – how to implement in standard care? v/Hortensia Gimeno, ergoterapeut og ph.d. stipendiat ved Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust, UK
- Kl. 12.05 Discussion: Identification of facilitators and barriers for implementing the guidelines for functional therapy in own practice

Parallellsesjon D: Oppfølging av voksne med CP

CP – fortsatt en «barnesykdom»?

Barn med CP følges systematisk opp i spesialisthelsetjenesten til de er 18 år. Etter dette er oppfølgingen tilfeldig og svært forskjellig rundt i landet. Sverige har hatt systematisk oppfølging (CPUP) av voksne med CP i 10 år. Hva kan vi lære av dem? Hvordan kan habilitering og rehabiliteringsfeltet samarbeide?

Moderator: Reidun Jahnsen, CPOP

- Kl. 11.00 Er det behov for oppfølging i voksen alder for personer med CP? Rapport fra en nasjonal arbeidsgruppe v/ergoterapeut MSc Susanne Følstad og fysioterapeut Petra Ahlvin ved Sunnaas Sykehus
- Kl. 11.20 10 års erfaring med CPUPvuxen i Sverige; hvor står vi, hvor går vi? Organisering, undersøkelsesintervaller, differensiering og samarbeid mellom spesialist- og primærhelsetjenesten v/Elisabet Rodby Bousquet, fysioterapeut og docent ved Universitetet i Lund, og leder for CPUPvuxen i Sverige
- Kl. 11.40 Erfaringer med CPRNung i fire habiliteringstjenester. Hvor går veien videre? v/Guro L. Andersen, barnelege og ph.d. ved Sykehuset i Vestfold, og leder for CPRN
- Kl. 12.00 Overgangsrutiner fra barne- til voksenhabilitering; en spørreskjemaundersøkelse v/Daniel Solheim, fysioterapeut i Trondheim kommune
- Kl. 12.15 Diskusjon og spørsmål m/ brukerinnlegg

Parallellsesjon E: Alternativ og supplerende kommunikasjon (ASK)

Oppfølging av ASK-tiltak for barn med CP i Norge – trenger vi et nasjonalt oppfølgingsprogram?

Denne parallellsesjonen vil handle om oppfølging av barn med CP med behov for ASK tiltak. Det vil bli presentert tiltak, program og startpakker som allerede benyttes, og det vil bli en diskusjon omkring behovet for et enhetlig oppfølgingsprogram for ASK-oppfølging ved CP i Norge.

Moderator: Sonja Elkjær, CPOP

- Kl. 11.00 Hvor mange barn med CP i Norge har behov for ASK-tiltak, og hvor mange får dette? Innledning med tall fra CPRN v/Sonja Elkjær, CPOP
- Kl. 11.05 Tidlig og tilgjengelig bruk av ASK i barnehagen – ASK startpakke for alle. v/ergoterapeut Oddbjørg Husås og spesialpedagog Guri Hauge Andresen fra Gartneriet barnehage, Trondheim kommune
- Kl. 11.35 Tidlig innsats for små barn med behov for ASK - en tjenestemodell v/Gro Narten Markestad og Anne-Merete Kleppenes, Statped
- Kl. 11.55 Program for ASK-oppfølging i Helse Sør-øst v/Tone Mjøen, ergoterapeut MSc ved Sykehuset i Vestfold
- Kl. 12.10 Likeverdige tjenester eller geografiske ulikheter? Erfaringer fra Kommunikasjonsteamet ved Seksjon for Nevrohabilitering, RH/OUS v/spesialpedagog Lisbeth Seeland og ergoterapeut Hilde Aven Lillehaug, Oslo Universitetssykehus
- Kl. 12.15 Diskusjon m/brukerinnlegg. Trenger vi et nasjonalt oppfølgingsprogram for ASK hos barn og unge med CP?