

Program for ungdomssamlingen

SCANDIC ASKER 17.-19. OKTOBER 2025.

FREDAG	
Kl. 19.00	Tacobuffet med dessert og sosialt samvær
LØRDAG	
Kl. 10.00	Velkommen til ungdomssamling v/ Charlotte Åsland Larsen, redaktør i CP-foreningen og Sofie Østerbø Jansen, leder i CPU
Kl. 10.30	«Voksenoppfølging, energiøkonomisering og aktivitetsbalanse» - innledning og gruppearbeid v/ Torbjørn Tangen fra NorCP
Kl. 11.30	Pause
Kl. 11.45	«Tilrettelagt friluftsliv for personer med CP» v/ idrettspedagog Siri Kvaale Jordal og fysioterapeut Liv Lindy fra Beitostølen Helseportsenter
Kl. 13.00	Lunsjpause Vi får servert lasagne med dessert
Kl. 14.30	Vi tar fellesbilde v/ Charlotte Åsland Larsen, redaktør i CP-foreningen
Kl. 15.00	«Mulighet for aktivitet og deltakelse, med presentasjon av aktivitetshjelpemidler» v/ idrettspedagog Siri Kvaale Jordal og fysioterapeut Liv Lindy fra Beitostølen Helseportsenter
Kl. 16.00	Pause

Kl. 16.15-16.45	«Tilbakeblikk på Arendalsuka - hva gjorde CPU?» v/ Sofie Østerbø Jansen, Even Hodne Valaker og Iver Høgden Mæle i arbeidsgruppen til CPU
Kl. 19.00	Middag Vi får servert 3-retters middag i hotellets restaurant
Kl. 21.00	Sunnas musikkbingo og sosialt på hotellet
SØNDAG	
Kl. 09.30	Velkommen v/ Sofie Østerbø Jansen, leder i CPU
Kl. 09.45	«Organisasjonsarbeid - veien videre» v/ arbeidsgruppen i CPU
Kl. 10.30	Pause med utsjekk
Kl. 11.15	Boccia og bordtennis
Kl. 12.30	Oppsummering av helga v/ arbeidsgruppen i CPU
Kl. 13.00	Lunsj og hjemreise Vi får servert hamburgertallerken med dessert

Kontaktpersoner under samlingen:

Anita Hanken på anita@cp.no eller 976 69 046

Sofie Jansen på cpu@cp.no eller 915 76 941