

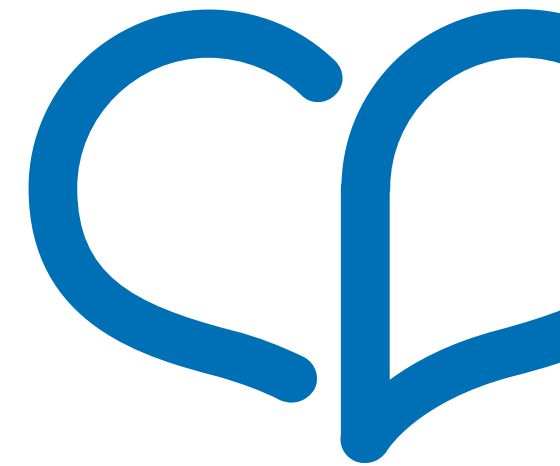


Cerebral Parese-foreningen  
Agder

# ÅRSRAPPORT 2021







## ÅRSRAPPORT 2021

Cerebral Parese-foreningen Agder

Styret:

<b>Monica Myhre</b>	(leder)
<b>Jan Rune Løvås</b>	(nestleder-/økonomiansvarlig)
<b>Ayman Taha</b>	(styremedlem-/leder CPU Agder)
<b>Margaret Tønseth Hansen</b>	(sekretær-/styremedlem)
<b>Ingvild Skarsen Jonassen</b>	(styremedlem)
<b>Line Hasund Vareberg</b>	(styremedlem)
<b>Ann Christin Skårmo</b>	(styremedlem)
<b>Reidar Dahlmann</b>	(styremedlem)
<b>Kjetil Haraldseid</b>	(styremedlem)
<b>Kim Boel Pedersen</b>	(styremedlem)
<b>Bente Hunshamar Steinsland</b>	(varamedlem)
<b>Siv Elisabeth Borgstrøm</b>	(varamedlem)
<b>Eirunn Nettet Ellefsen</b>	(varamedlem)
<b>Line Erlandsen</b>	(varamedlem-/nestleder CPU Agder)



Cerebral Parese-foreningen Agder har avholdt 5 styremøter i 2021. To styremøter er avholdt fysisk og tre styremøter er avholdt digitalt på teams.

På først styremøtet som ble avholdt 26. april 2021 var det samlet enighet om at Jan Rune Løvås tiltrer som økonomiansvarlig og Margaret Tønseth som styrets sekretær.

På bakgrunn av den vedvarende Covid-19 situasjonen vedtok fylkesstyret å fortsette med opprettelsen av Korona innsats-teams. Leder i dette innsatsteamet, Einar Dyrholm, har deltatt på alle avholdte styremøter. Alle varamedlemmer har vært invitert til samtlige styremøter og mottatt alle saksdokumenter.

2021 har vært et utfordrende år for CP-foreningen Agder i en stadig krevende og uforutsigbar tid med pandemi. Til tross for disse stadige utfordringene har styremedlemmer og varamedlemmer vist stort engasjement, pågangsmot og hatt evne til å ta beslutninger med fokus til det beste for våre medlemmer i alle aldre.

CP-foreningen Agder er heldige som har et samlet fylkesstyre som har en fantastisk evne til å finne løsninger på utfordringer som stadig har kommet

i 2021. Det er stor grunn til å takke alle våre styremedlemmer og varamedlemmer for deres store arbeidskapasitet, dyktighet og engasjement.

CP-foreningen i Agder har stor, verdifull nytte i at styret har en samlet bred og sammensatt faglig kompetanse og består av representanter i ulike aldre, livsfaser og flere har selv CP-diagnose. Det bør alltid i årene fremover være et mål at nettopp denne styresammensetningen bør fortsette og videreutvikles. Det må også spesielt påpekes at styremedlemmene våre innehar bred digital kompetanse, som både har vært et stort fortrinn og styrke for CP-foreningen Agder i det å fremstå foroverlent midt i en svært uforutsigbar tid med pandemi gjennom hele 2021.

Samarbeidet med Cerebral Parese-foreningen nasjonalt fungerer alltid utmerket og det rettes stor takk til Kristin Benestad, vår kontaktperson i sekretariatet og Ole Kristian Fagersand, økonomiansvarlig. I et fortsatt år med uforutsigbarhet, stadige endringer i nasjonale bestemmelser og tiltak, har denne assistansen fra sekretariatet vært til stor hjelp for at vi kunne ta de rette beslutninger til det beste for våre medlemmer i en krevende tid.

Vi er bare så takknemlige!





Samarbeidet vårt med HBF Agder og NHF Agder har som alltid fungert svært bra. Likedan er samarbeidet med FFO Agder svært velfungerende. Dialog og samhandling på tvers mellom foreninger og vår forankring i FFO Agder skaper motivasjon og synlighet i det politiske landskapet. Det er viktig og nødvendig at dette samarbeidet fortsetter i årene fremover.

Vi har også i 2021 hatt omtale fra aktiviteter i fylkeslaget vårt i alle nr. i CP-bladet. Det er et klart mål om at dette fortsetter fremover, fordi det er en flott anledning til å gjøre oss synlig og fremstå representativt som fylkeslag, så vel lokalt som nasjonalt og mest av alt dele erfaringer og skape motivasjon sammen med andre fylkeslag i landet. Vi fortsetter å gjøre oss synlige i CP-bladet!

### Året 2021 i Cerebral Parese-foreningen Agder

Året 2021 har ikke vært så veldig enkelt for noen av oss. Råd, regler og forskrifter har endret seg mange ganger og hyggelig ting vi skulle ha gjort sammen og gledet oss til har ofte blitt utsatt eller avlyst. Ekstra ergerlig var det at da vi tok fatt igjen med gryende optimisme i slutten av september, og faktisk trodde at vi mer eller mindre kunne legge koronaen bak oss, så dukket det opp en ny omikron variant og dermed var vi litt tilbake til start igjen.

Alle planlagte aktiviteter utover vinteren og våren måtte settes på vent, som treff på Bulder Lekeland, varmtvannbasseng i Bjorbekk, Funky Fox Kids Club, ungdomstreff, voksentreff og familiejulefester måtte avlyses. Det var en stor skuffelse for veldig mange i fylkeslaget vårt at den planlagte familieferie-turen til Solgården ferie- og helsesenter i Spania måtte avlyses – men vi satser alt på at det blir nye, flotte opplevelser for små og store på Solgården i høstferien-23!

Til tross for disse stadige utfordringer har vi faktisk klart å gjennomføre flere hyggelige arrangementer, og det har vi all grunn til å være stolte av!

Vi har gjennom hele 2021 fått innvilget mange av våre søknader om prosjektmidler. Like viktig er det at vi har fått utsatt flere av prosjektmidlene som skulle ha vært benyttet gjennom året. I et uforutsigbart år med pandemi har dette vært et tidkrevende arbeid hvor økonomiansvarlig Jan Rune Løvås har jobbet iherdig. Han er en stor ressurs for CP-foreningen Agder og takknemligheten er stor for all den arbeidsinnsatsen han yter til glede for oss alle!

Det har også dette året vært viktig for styret at hvis det er mulig gjennomføre fysiske aktiviteter, er forutsetningen fortsatt at det skal være et tilbud for alle medlemmer.

Så må det enkelte medlem og familie selv vurdere om de ønsker å delta. Alle er inkludert!

Takket være aktive medlemmer, glødende ildsjeler av foreldre og godt arbeid i korona-innsatsstemaet vårt har vi klart å skape mange gleder og nye vennskap i 2021.

### Sommerprogram

Med stadig vedvarende smittetrykk i Agder med omfattende Korona-tiltak gjennom både vinter- og vår-halvåret og ikke minst mye alenetid for mange av medlemmene våre, var det et stort behov og ikke minst ønsker om å invitere til medlemstreff gjennom sommeren. Det klarte vi takket være iherdig innsats av mange ildsjeler i fylkeslaget vårt, Korona-innsatssteamet, CPU-Agder og ikke minst det viktigste av alt – positive medlemmer og dem har vi mange av i CP-familien i Agder!

Sommerprogrammet vårt ble gjennomført som planlagt. Ikke bare strålte små og store igjen, men solen strålte med oss! Alle medlemstreffene var gode erstatninger for avlyste ferieturer og «plaster på såret» etter hjemmeskole, stadig karantener og fravær av venner og faste møteplasser.

De unge medlemmene våre startet med sommertreff i Lillesand tidlig i juli, så fortsatte de oppsatte arrangementene en etter en med omvisning m/ guide på Arkivet Freds- og menneskerettighetscenter, bowlingkveld, tur til Odderøya m/guide og selvfølgelig alltid med bevertning i sosialt fellesskap.

Den tradisjonelle sommerfest på Froland hos Ingvild m/familie var som alltid en suksess. Selv om været ikke helt var det beste, var det ingen brems for en kjempehyggelig sensommer lørdag med underholdning, god mat, leker, gevinster i flotte omgivelser. Stor takk til vårt alltid gjestfrie vertskap på Froland!

Sommerprogrammet ble avsluttet med familietreff i Dyreparken med rundt 100 deltakere siste søndagen i august.

Vi lar bildene tale for seg!







Sommeropplevelser-øyeblikk i det å være sammen igjen og kose seg, selv om korona-1-meteren fortsatt gjaldt og klemming måtte utsettes på ubestemt tid. Disse opplevelsen kan ikke beskrives med ord, de må oppleves!

#### **Arendalsuka-2021**

Under Arendalsuka inviterte CP-foreningen i Norge til debattmøte med politikere med tema «Hvordan styrke habiliteringstilbudet i Norge?» Mange av våre medlemmer var til stede og vi fikk vist at vi i Agder er aktive og foroverlente i samfunnsdebatten. Det var vi også tydelige på at det har vi absolutt et klart mål om fortsatt å være i årene fremover!

#### **CPU Agder**

2021 med den stadige Koronapandemien har vært tøft og vanskelig spesielt for våre ungdommer og unge voksne. Mange har de nærmeste vennene sine i CPU Agder og bruker mye av fritiden sin sammen med hverandre. Når så mye stadig har blitt satt på vent på andre året kan det lett bli slik at det å føle seg ensom forsterker det å være annerledes. Risikofaktoren for redusert livskvalitet er dermed stor! Leder i CPU Agder Ayman Taha har bidratt stort for å bruke alle de mulighetene som har vært for å invitere til medlemstreff og være sammen. Det er flere i CPU som dette pandemi-året har blitt gode, nære venner! Nestleder Line Erlandsen har også vært en positiv og god bidragsyter for alle i CPU-Agder.

Denne unge gjengen vår har blitt flinke til å bruke digitale verktøy også, men ingenting kan erstatte fysiske treff og sosial omgang, så «i årene fremover blir det ja takk til begge deler».

Våre tenåringer, ungdommer og unge voksne er både fremtiden og nåtiden vår. Det er viktige å ta vare på våre unge talenter! CP-foreningen i Agder er så utrolig stolte av dere!

#### **Her er noen av aktivitetene i 2021:**

##### **Helgesamlingen «Frem i lyset – Inkludering hele livet».**

Helgen 24.-26. september ble endelig ungdomssamlingen i Agder – «Frem i lyset – Inkludering hele

livet» avholdt på Scandic Bystranda i Kristiansand. CP-foreningen Agder ønsker å styrke deltakelsen til ungdommer og unge voksne med nedsatt funksjonsevne i samfunnet, felleskapet og nettverk for unge på tvers av diagnoser, tilhørighet og kulturer. Hva må til for å skape og styrke motivasjon for å våge og ta utfordringer som ung med nedsatt funksjonsevne? Hvordan bli inkludert i arbeidslivet, hvordan komme til orde i media, interesseorganisasjoner og i politikken. Ungdomssamlingen var et samarbeid mellom CPU Agder og CPU nasjonalt, Arkivet Freds- og menneskerettighetscenter med prosjektmidler fra Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner (LNU) og Stiftelsen Dam.

Ayman Taha var prosjektleder for ungdomssamlingen. Sofie Jansen, leder CPU nasjonalt var med i planleggingen og gjennomføringen.

Kursansvarlig Stein Christian Salvesen, Arkivet freds- og menneskerettighetscenter snakket om hva likeverdsreformen innebærer for unge med nedsatt funksjonsevne og FN-konvensjonen om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne (CRPD). Knut Straume fra FN-sambandet forklarte rundt FNs verdenserklæring om menneskerettigheter og Liv Flaten fra NAV Agder snakket om NAVs rolle og virkemidler i likeverdsreformen. Kristin Benestad fortalte de unge om hvordan CP-foreningen jobber med likestilling på ulike områder. Menneskerettigheter er noe man har og ikke noe man må kvalifisere seg for eller gjøre seg fortjent til understreket Ayman.

Det var en strålende helg med sommertemperatur i september, ivrige deltakere med innspill, spørsmål, gruppeoppgaver med utlevering av kursbevis på avslutningen søndag. I tillegg var det veldig hyggelig sosialt med deltakere spredt fra hele det nye Agderfylket og mange fikk nye venner denne helgen. Fysisk aktivitet og trening.

I samarbeid med fysioterapeut Maylinn Moberg Peersen og Ayman Taha har det vært arrangert samlinger med kurskvelder i september, oktober og november med tema fysisk aktivitet, trening, kosthold og sunn livsstil. Hver måned har hatt sitt tema som har vært «Fysisk aktivitet og trening – hvorfor trening er bra for oss», «Kosthold – Bra mat-føl deg bra» og «Psykisk Helse – fem gode råd for økt livskvalitet og sterkere psykisk helse».



Kveldene har vært en kombinasjon mellom teori, refleksjonsoppgaver og trening, bevertning med litt sunt preg og kahoot som en oppsummering fra kveldens teori.

Disse samlingene vil fortsette med Maylinn og Ayman utover 2022 etter stort ønske fra deltakerne – og nye ønskes velkommen! Spesielt med tanke på den krevende pandemitiden med mye alenetid, passivitet og stadig isolasjon fra den den vante hverdagen er disse samlingene svært verdifulle.

### **Familietur til Langesund.**

Det og samles en helg på høsten i Langesund har blitt en tradisjon i CP-foreningen Agder. Dette året var vi hele 170 deltakere i alle aldre som var samlet på Quality Hotell Skjærgården, helgen 22-24. oktober. Vi skulle etter planen reist på familieferie-tur til Spania denne høstferien, men med pandemi-stengt Solgården gikk turen til Langesund i stedet. Den erstatningen ble en kjempesuksess! En strålende helg med bading, gode måltider og sosialt fellesskap for alle. Vi lar bildene tale for seg!

Det var informasjonsmøte på lørdag ettermiddag og senere på kvelden var det både barne-kahoot og voksen-kahoot med Pia og Ayman som dyktige programledere. De ledet som de var på direkte TV-underholdning. Alle storkoste seg med bading, gåturer i nydelige skjærgårdsomgivelser, biljard, lek, disco og masse hygge og gode samtaler. Så om vi ikke kom til Solgårdens solkyst, kom vi til fantastiske Langesund!

### **Bademoro i Aquarama.**

Bademoro i Aquarama har vært stor suksess for mange medlemmer i CP-foreningen Agder denne høsten. Det har vært godt for både kropp og helse med svømmetrening og bading, en nydelig avveksling fra en ellers så isolerende tilværelse for mange med den stadig kjedelige koronaen. Kanskje det aller viktigste er det å treffe vennene sine igjen, bli kjent med nye og kose seg med pizza og is etter treningen. Små og store medlemmer har deltatt fra flere kommuner i fylket vårt, og bare det er jo gull verdt!

Aquarama er Sørlandets største badeland med beliggenhet sentralt i Kristiansand. Det er et tilbud som mange av lokalbefolkningen benytter seg av. For våre små og store medlemmer, hvor mange trenger

ekstra tilrettelegging i trygge rammer, kan det gjerne bli litt ekstra utfordringer det og kunne benytte seg av dette tilbudet som jevnaldrende funksjonsfriske. Derfor er vi så ekstra glade for at vi i godt samarbeid med Aquarama og med noen ildsjeler av foreldre nå har kommet i gang med svømmetrening og bademoro. Det er også verdt å takke Kristiansand kommune for økonomisk tilskudd som gjorde at vi kunne få igangsatt dette tilbudet for å ikke føle så sterkt på dette med å være annerledes og få bedret sin livskvalitet i pandemien. Så var det ekstra ergerlig at omikron-varianten dukket opp og derfor måtte de siste badetreffene avlyses, men vi starter opp igjen med dette tilbudet i løpet av vintermåneden-22. Vær sikker på at dette skal vi fortsette med – det er bare å glede seg!

### **Julekino**

Det var en kjempehyggelig start på adventstiden med julekino-treff, hvor mange medlemmer var samlet for å se «Tre nøtter til Askepott». Koselig kveld med flott familiefilm, popcorn, brus og julestemning! Dette var erstatning for våre tradisjonelle julefester, hvor vi etter planen skulle vært samlet i Lillesand og Arendal i desember. Omikronen stoppet oss og det gjorde den for julekinoen i Grimstad også. Men vi gir oss ikke så lett, så julekino blir vårkino og julefesten blir vårfest i 2022.

### **Øvrige aktiviteter i 2021.**

CP-foreningen Agder har i 2021 som tidligere år vært heldige fordi vi har dyktige, fremoverlente medlemmer som ønsker å bidra og være synlige i interessepolitisk arbeid både på fylkesnivå og i sine hjemkommuner. Vi har gjennom 2021 blitt et samlet og stadig mer velfungerende fylkeslag som gir oss et klart fortrinn i det å fremstå synlig i det politiske ordskiftet i den nye Agder-regionen som helhet, i de sammenslåtte kommunene i fylket, i brukermedvirkning-/brukerutvalg ved Sørlandet sykehus og Helse Sør Øst, brukerutvalg i NAV og i samhandlingen og dialogen med FFO. Vi samler oss om felles ressurser og kompetanse og har ønske om i stadig økende grad fremover å jobbe på tvers mellom kommunene i Agder og bruke all den kompetanse og ressurser vi har til rådighet for alt det er verdt!







Pandemien har også i 2021 gjort at det har vært langt færre avholdte sentrale fysiske samlinger i regi av CP-foreningen Norge. Imidlertid har våre medlemmer i stor grad deltatt og vært aktive i ulike digitale temamøter. Vi har dyktige, representative medlemmer som er gode bidragsytere i digitale møteplasser arrangert av CP-foreningen sentralt.

Vi har tre representanter i Cerebral Parese-foreningens sentralstyre (2020-2022), Monica Myhre (1. nestleder), Kjetil Haraldseid (styremedlem) og Ingvild Skarsen Jonassen (2. varamedlem).

Cerebral Parese-foreningens sentralstyre har satt ned tre forberedende komiteer til landsmøte som skal avholdes i Bodø 6.-8. mai 2022. Cerebral Parese-foreningen Agder har representanter i alle de tre komiteer. Einar Dyrholm deltar i komite for interessepolitisk program og uttalelser, Ingvild Skarsen Jonassen og Monica Myhre deltar i komite for organisasjonsstrategi og vedtekter og Jan Rune Løvås deltar i komite for nye inntekter.

I FFO Agder har vi i 2021 hatt tre representanter, Margret K. Dyrholm (styremedlem), Monica Myhre (leder valgkomite) og Marie Havåg, (medlem i valgkomite). I Brukerutvalget Helse-Sør Øst-/ Brukerutvalg SSHF er vi representert med Eirunn Nettet Ellefsen. I NAV Brukerutvalg Bilsenter sørvest er vi representert med Einar Dyrholm. Kristiansand kommune (nye Kristiansand storkommune), Rådet for funksjonshemmede er CP-foreningen Agder representert med Reidar Dahlmann (Rådsleder). Monica Myhre er oppnevnt av FFO sentralt i nasjonalt klageorgan for helsetjenesten, klagenemnda for behandlingsreiser i utlandet. Hennes vararepresentant er Roy Godhei.

I tillegg har CP-foreningen Agder medlemmer som innehar ulike verv i kommunale råd og utvalg i sine respektive hjemkommuner. CP-foreningen Agders etablerte boliggruppe er ledet av Einar Dyrholm.

Cerebral Parese-foreningen Agder ønsker fortsatt å være i tett dialog med Cerebral Parese-foreningen sentralt, bidra med konstruktive innspill i samarbeidsprosjekter til det beste for våre medlemmer, så vel lokalt som på landsbasis. Videre ønsker vårt fylkeslag å være aktive bidragsytere og godt forankret FFO Agder i interessepolitisk arbeid mm. NHF og HBF er som alltid viktige samarbeidspartnere for CP-foreningen Agder.

## Økonomi

Cerebral Parese-foreningen Agder er etter vedtektene en selvstendig økonomisk enhet og ansvarlig for egen økonomi. Fylkesavdelingen presenterer sitt årsregnskap i henhold til regnskapsstandard for ideelle organisasjoner.

Styret i Cerebral Parese-foreningen Agder mener at regnskapet gir et riktig bilde av utviklingen og resultatet til fylkesavdelingen.

Fylkesavdelingens ervervede kapital og aktiva skal etter vedtektene forvaltes i et langsiktig perspektiv til foreningens formål. I samsvar med regnskapslovens paragraf 3-3a bekreftes det at forutsetningene om fortsatt drift er til stede.

Fylkesavdelingen driver ikke med forskning og utvikling.

Cerebral Parese-foreningen Agder ønsker å fremstå som en velfungerende og attraktiv medlemsorganisasjon og gi våre medlemmer i aller aldre og livsfaser de beste mulighetene for styrket livskvalitet og inkludering i et raust fellesskap som vil det beste for hverandre! Det vil i tiden fremover være fokus på rekruttering av nye medlemmer.

Vi har klart mål om å fortsette å delta aktivt i samfunnslivet i Agder og være synlige i det politiske landskapet.

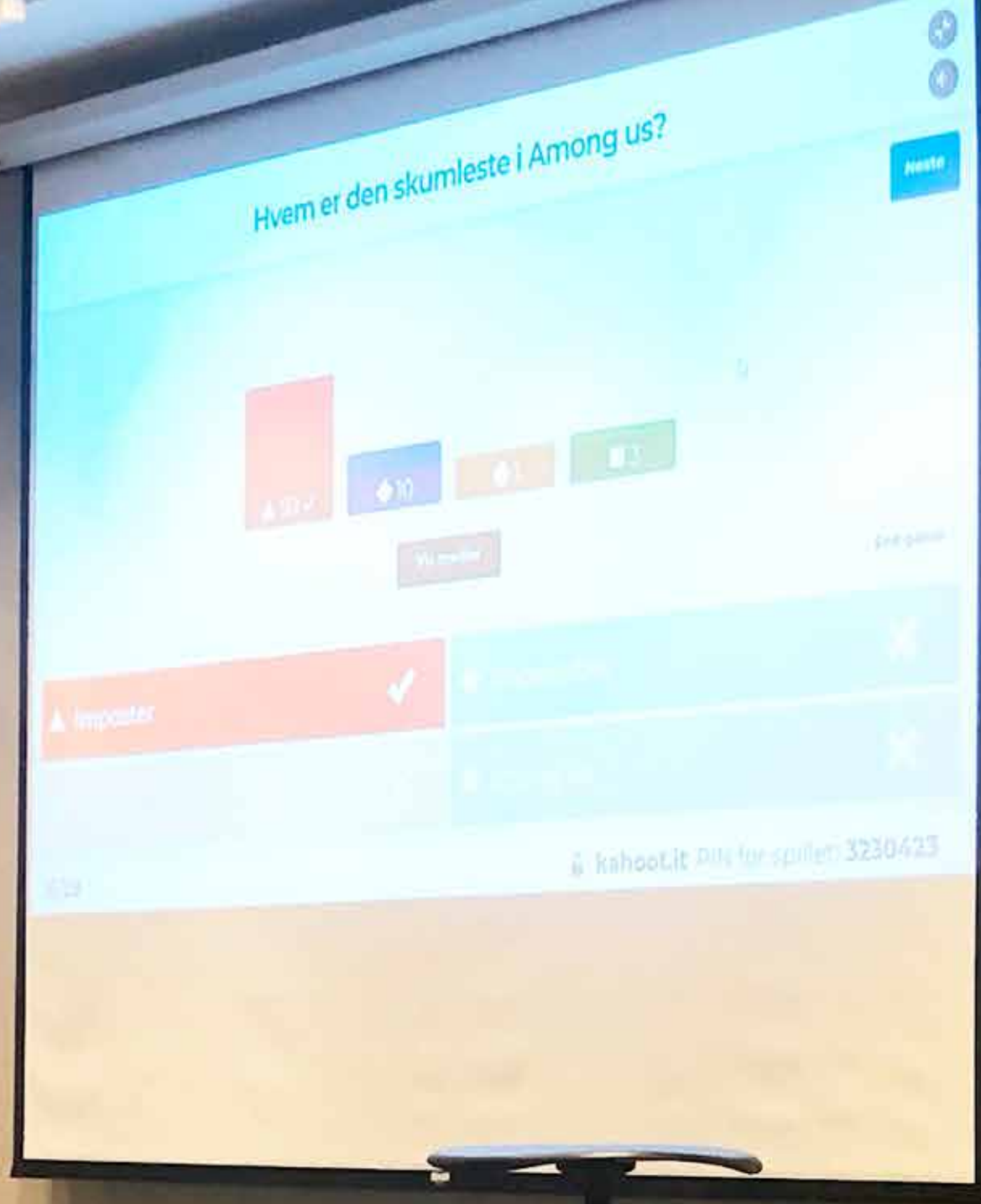
Tusen takk til hver og en av våre medlemmer for pågangsmot og vilje til å yte i et fellesskap i et utfordrende år for oss alle! Den omsorgen hver og en har for hverandre har vært vår styrke og vil fortsatt være vår diamant i tiden fremover!

Cerebral Parese-foreningen Agder  
**Monica Myhre**, fylkesleder





## AKTIVITETER VI HAR GJENNOMFØRT I 2021





SØNDAG 4. JULI 2021

# Sommertreff

med CPU Agder,  
Horisonten Lillesand







SØNDAG 18. JULI 2021

## Arkivet

Arkivet Freds- og menneskerettighetscenter, Kristiansand

Kjempehyggelig og lærerikt sommertreff på Arkivet med to kunnskapsrike guider som hadde svar på alle spørsmål fra ivrige deltakere og som lærte oss mye både om fortid og nåtid!





SØNDAG 25. JULI 2021  
**Bowlingkveld**  
med CPU Agder





TIRSDAG 3. AUG. 2021

# Tur til Odderøya

m/guide





LØRDAG 14. AUG. 2021

# Sommerfest

i Froland

Den tradisjonelle sommerfest på Froland hos Ingvild m/familie var som alltid en suksess. En kjempehyggelig sensommer lørdag med underholdning, god mat, leker, gevinster i flotte omgivelser.







TIRSDAG 17. AUG. 2021  
**Arendalsuka**  
Debattmøte  
Arrangert av  
CP-foreningen

Foto: Charlotte Åsland Larsen

Under Arendalsuka inviterte CP-foreningen i Norge til debattmøte med politikere med tema **«Hvordan styrke habiliteringstilbudet i Norge?»**

Mange av våre medlemmer var til stede og vi fikk vist at vi i Agder er aktive og foroverlente i samfunnsdebatten. Det var vi også tydelige på at det har vi absolutt et klart mål om fortsatt å være i årene fremover!

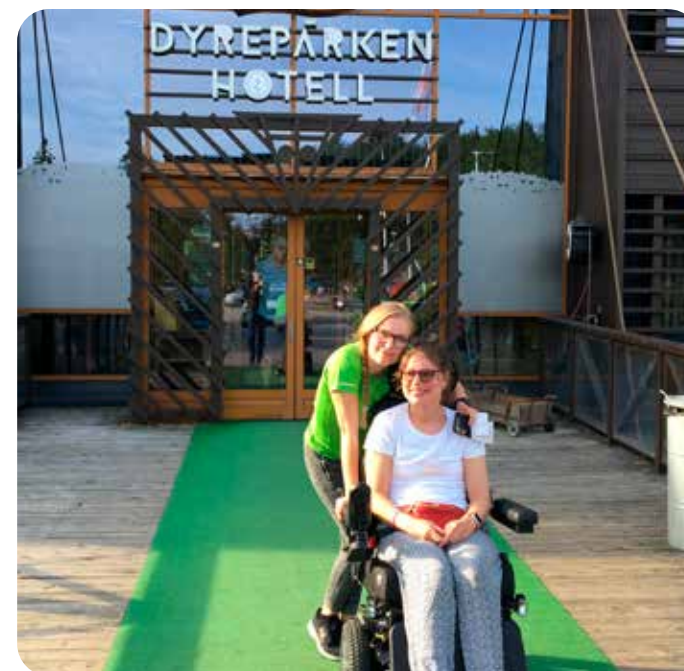




SØNDAG 29. AUGUST

# Dyreparken

Medlemstreff i  
Dyreparken  
Kristiansand







HØSTEN 2021

# Kurskvelder

Arrangert av  
CP-foreningen

I samarbeid med fysioterapeut Maylinn Moberg Peersen fra Klinikk Andøya og Ayman Taha har det vært arrangert samlinger med kurskvelder i september, oktober og november med tema fysisk aktivitet, trening, kosthold og sunn livsstil. Hver måned har hatt sitt tema som har vært:

«Fysisk aktivitet og trening – hvorfor trening er bra for oss»,

«Kosthold – Bra mat-føl deg bra»

«Psykisk Helse – fem gode råd for økt livskvalitet og sterkere psykisk helse».





# «Frem i lyset - Inkludering hele livet»

## Helgesamling 24.-26. september 2021



### PROGRAM

<b>Fredag 24. september</b>	
Kl. 18.00	Oppstart v/prosjektleder Ayman Taha, CPU Agder og Sofie Jansen, CPU nasjonalt - bli kjent med kursansvarlig, CPU og deltakere. Presentasjon av helgens program.
Kl. 20.00	Felles middag med hyggelig sosialt samvær utover fredagskvelden.
<b>Lørdag 25. september</b>	
Kl. 10.00	Oppstart v/prosjektleder Ayman Taha
	Likeverdsreformen – hva innebærer den for unge med nedsatt funksjonsevne. Hva tenkes rundt dette med «Inkludering hele livet» v/ Stein Christian Salvesen
Kl. 11.00-11.30	Pause m/kaffe og frukt
Kl. 11.30	NAV's rolle og virkemidler i Likeverdsreformen, Inkluderende arbeidsliv og Inkluderingsdugnaden, v/NAV Agder, Arbeid og utvikling
Kl. 13.00-14.00	Lunsj
Kl. 14.00	FNs verdenserklæring om menneskerettigheter v/Knut Straume
Kl. 14.50	FN-konvensjonen om rettighetene til mennesker med varig nedsatt funksjonsevne, The UN Convention on the Rights of Persons with Disabilities (CRPD) v/Stein Christian Salvesen
Kl. 15.50-16.00	Pause m/kaffe og frukt
Kl. 16.00-17.00	Hvordan utfordrer den tradisjonelle forståelsen i Norge? Hva kreves av samfunnsendringer og hvilke forpliktelser fører den til for norske myndigheter?
Kl. 17.00	Avslutning for dagen v/prosjektleder Ayman Taha og Sofie Jansen, CPU
Kl. 20.00	Felles middag med hyggelig sosialt samvær utover lørdagskvelden
<b>Søndag 26. september</b>	
Kl. 10.00	Oppstart v/prosjektleder Ayman Taha
	Oppsummering fra lørdagens program v/Stein Christian Salvesen
Kl. 10.30-12.00	Gruppesamlinger med refleksjonsoppgaver v/Stein Christian Salvesen
Kl. 12.00-13.00	Felles presentasjon, evaluering v/Stein Christian Salvesen, Ayman Taha
Kl. 13.00	Lunsj
Kl. 14.00	Avslutning- På gjensyn! v/Ayman Taha og Sofie Jansen

Foto: Kari Holvik



Helgen 24.-26. september ble endelig ungdomssamlingen i Agder – «Frem i lyset – Inkludering hele livet» avholdt på Scandic Bystranda i Kristiansand. CP-foreningen Agder ønsker å styrke deltakelsen til ungdommer og unge voksne med nedsatt funksjonsevne i samfunnet, fellesskapet og nettverk for unge på tvers av diagnoser, tilhørighet og kulturer. Hva må til for å skape og styrke motivasjon for å våge og ta utfordringer som ung med nedsatt funksjonsevne? Hvordan bli inkludert i arbeidslivet, hvordan komme til orde i media, interesseorganisasjoner og i politikken.

Ungdomssamlingen var et samarbeid mellom CPU Agder, CPU nasjonalt og Arkivet Freds- og menneskerettighetscenter ved Stein Christian Salvesen som kursansvarlig. Vi mottok prosjektmidler fra Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner (LNU) og Stiftelsen Dam.

Ayman Taha var prosjektleder for ungdomssamlingen. Sofie Jansen, leder CPU nasjonalt var med i planleggingen og gjennomføringen.



Foto: Charlotte Åsland Larsen





OKTOBER 2021  
**Familietur til  
Langesund**

**PROGRAM**

**Fredag:**  
14.00 Lunsj  
15.00 Innsjekk rom  
Bading/sosialt  
19.00 Middag  
Bading/sosialt

**Søndag:**  
07.00-10.30 Frokost  
Bading/sosialt  
13.00 utsjekk/Lunsj

**Lørdag:**  
07.00-10.30 Frokost  
Bading/sosialt  
13.00 Lunsj  
Bading/sosialt  
17.00 Informasjonsmøte  
19.00 Middag  
Bading/sosialt

Det vil bli lagt ut informasjon i Facebook-gruppen underveis!

Cerebral Parese-foreningen Agder







OKTOBER 2021

## Aquarama

Bademorro

Bademorro i Aquarama har vært stor suksess for mange medlemmer i CP-foreningen Agder denne høsten. Det har vært godt for både kropp og helse med svømmetrening og bading, en nydelig avveksling fra en ellers så isolerende tilværelse for mange med den stadig kjedelige koronaen. Kanskje det aller viktigste er det å treffe vennene sine igjen, bli kjent med nye og kose seg med pizza og is etter treningen. Små og store medlemmer har deltatt fra flere kommuner i fylket vårt, og bare det er jo gull verdt!





NOVEMBER 2021  
**Julekino**

Fønix kino, Kristiansand

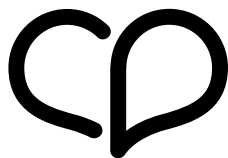
Det var en kjempehyggelig start på adventstiden med julekino-treff, hvor mange medlemmer var samlet for å se «Tre nøtter til Askepott». Koselig kveld med flott familiefilm, popcorn, brus og julestemning!











**Cerebral Parese-foreningen**

Agder

E-post: [leder.agder@cp.no](mailto:leder.agder@cp.no) | [cp.no](http://cp.no)