Cerebral Parese-foreningen
Vestland

CPVs arbeidsplan for 2026

Vedtatt av styret i januar 2026

Arbeidsplan for 2026

Hovedprioriteringer

Sterkere fylkeslag

I 2025 vil vi vektlegge å styrke fylkeslaget og legge til rette for mer aktivitet. Vi vil også fortsette å bruke digitale plattformer til arrangementer og gjøre arbeidet i fylkeslaget mer effektivt.

Vi ønsker å bidra til økt aktivitet i hele Vestland, og vi vil arbeide for å tilby arrangementer på fylkesnivå, både digitale og – der det er mulig – fysiske møter.

Målgrupper

Vi ønsker å nå ut til nye medlemmer og samtidig utvikle aktivitetstilbudet for grupper som hittil ikke har hatt egne tilbud. I tillegg vil vi styrke samarbeidet med relevante aktører på arenaer der potensielle medlemmer befinner seg.

Interessepolitikk

Vi vil ha et særlig søkelys på tjenestene og oppfølgingstilbudet i kommunene. Mange av våre medlemmer opplever at tilbudet har blitt svekket de siste årene. Derfor vil vi arbeide for at alle medlemmer skal få et likeverdige tilbud, uavhengig av hvor i fylket de bor.

Interessepolitikk er en relativt ny oppgave for fylkeslagene. Det blir derfor viktig at vi engasjerer og motiverer oss til å arbeide interessepolitisk.
Sekretariatet vil legge til rette for at fylkeslagene kan følge opp sentrale initiativ og samtidig løfte fram egne saker på dagsorden. De vil støtte arbeidet gjennom opplæring og ved å utarbeide materiell som kan brukes i dette arbeidet.

Brukermedvirkning

Brukermedvirkning er viktig, og vi vil prioritere å følge opp henvendelser fra nasjonalt hold. Mange av våre brukermedvirkere er på oppdrag for FFO, og når det gjelder opplæring vil vi vise til FFO.

Informasjonsarbeid

Sosiale medier
Facebook og Instagram er vår primære nyhetskanal og vil fortsatt prioriteres høyt i 2026. Vi vil jobbe aktivt med å nå flere mulige medlemmer, blant annet gjennom å promotere disse kanalene når vi har medlemsmøter/-arrangementer.

Målsetninger:
- Publisere i gjennomsnitt minst 1-2 nyhet på Facebook og Instagram hver uke
- Oppnå en økning i antall følgere på 5 %, for disse kanalene
- Bruke sosiale medier i enda større grad på lokale arrangementer

Prosjekter

CPU

Vi vil i 2026 forsøke å få en aktiv CPU-gruppe.

Inspirasjons- og utviklingsprogram

Vi vil fortsette samarbeidet med MyStrongestSide (MYSS). Dette vil primært gjelde treningskurs som MYSS arrangerer. Kursene ledes av en fysioterapeut, en personlig trener (PT) og studenter innen ergoterapi og fysioterapi. Deltakerne får individuell oppfølging og veiledning i trygge omgivelser, med søkelys på fysisk aktivitet, mestring og tilpasset trening for personer med CP.

Tenåringsgruppe

Vi vil jobbe for å få til aktiviteter/samlinger for gruppen tenåringer. I første omgang vil vi arrangere aktiviteter som våre ungdommer er opptatt av, samt de innspill som vi har fått. Det overordnede målet er å bidra til større trygghet for tenåringer med CP, gjennom tilpasning og kunnskap.

Samarbeid med andre fylkesavdelinger

Vi vil i 2026 prøve å få til samarbeid med andre fylkesavdelinger, kanskje primært Rogaland som er geografisk nært.

Hytten på Furuneset i Sveio

Vi ønsker å fortsette markedsføringen av hytten, slik at den fremstår som et attraktivt tilbud som flere av våre medlemmer kan få glede av.

Likemannsarbeid

Oppfølging av «foreldregruppen»

Vi ønsker å se nærmere på ulike temaer og innhold som kan gjøre treffene for foreldre til barn i alle aldre både relevante og inspirerende.

Målsetninger:
- Styrke likemannsarbeidet i foreldregruppen
- Gjøre gruppen mer synlig både på i våre informasjonskanaler
- Å vise til likemennene i forbindelse med rådgivningssamtaler

Aktiviteter for gruppen utviklingshemmede

CPV har erfart at en del av våre arrangementer ofte tilrettelegges på en slik måte at gruppen utviklingshemmede ikke kan delta på disse medlemstilbudene.
Vi vil derfor utvikle medlemstilbud som ivaretar denne gruppens spesielle behov og ønsker. Dette kan også skje ved et samarbeid med andre organisasjoner som for eksempel Norsk Forbund for Utviklingshemmede (Nfu).

Målsetning:
- Planlegge og gjennomføre minst en aktivitet eller et arrangement i løpet av 2026.

Likepersonarbeid for seniorgruppen

I 2026 vil vi videreføre det gode arbeidet med å ha treff for seniorer (55+).

Målsetninger:
- Planlegge og gjennomføre to seniortreff i løpet av 2026
- Erfaringsutveksling, og bidra til å informere om rettigheter og sammen se muligheter

Andre medlemstilbud

Sommertilbud for medlemmer

Vi ønsker å videreføre tilbudet med en aktivitet for medlemmene (med familier) en gang i løpet av sommermånedene. Dette vil være et tilbud til alle uavhengig av alder.
Det henvises for øvrig til aktivitetskalenderen på cp.no

Fellestur for medlemmer

Vi vil også i 2026 arrangere en helgetur i form av en fellestur for «alle».
Det henvises for øvrig til aktivitetskalenderen på cp.no

Julebord / førjulsfest

Vi skal videreføre tilbudene med julebord for voksne og førjulsfest for familier.

Organisasjonsarbeid

CP-skolen

Sekretariatet vil gjennomføre en digital organisasjonsopplæring i april og som særlig rettes inn mot nye tillitsvalgte.
Opplæring i interessepolitisk arbeid baseres på drøfting med fylkeslederne, og gjennomføres som et tilbud digitalt.

Ungdomsnettverk (CPU)

CPU er viktig for CP-foreningen på mange områder, og i 2026 vil vi fortsette å støtte både det arbeidet som gjøres innad i foreningen og de oppdragene som utføres eksternt. Samtidig vil CPV informere målgruppen og inspirere ungdommer fra Vestland fylke til å delta aktivt i CPU, slik at fellesskapet blir enda sterkere.

Flere medlemmer

Sammen med sekretariatet ønsker vi å rekruttere flere medlemmer og inspirere flere til å engasjere seg aktivt i foreningen. Dette vil vi først og fremst gjøre ved å tilby et målrettet og relevant medlemstilbud, både lokalt og sentralt.

Økonomi, søknader og rapportering

Vi vil fortsette å søke støtte fra de aktørene vi allerede har kontakt med, samtidig som vi ser etter nye givere som kan bidra til å utvikle og styrke vårt arbeid.