Cerebral Parese-foreningen
Vestland

Årsrapport for 2025

CP-foreningen er en interesseorganisasjon som arbeider for likestilling og mot diskriminering av mennesker med cerebral parese og lignende nevrologiske tilstander.

CP-foreningen nasjonalt er lokalisert i Oslo. Fylkesavdelingene har ansvaret for å arrangere medlemstilbud og likemannsaktiviteter lokalt. Fylkesavdelingenes arbeid og alle aktiviteter foregår på frivillig basis ledet av et styre valgt på årsmøtet.

Organisasjon

Styrets sammensetning i perioden

Leder: Bjørn Greve

Nestleder: Bente Heggø Olsen

Kasserer: Bente Heggø Olsen

Sekretær: Katrine Sagstad

Styremedlemmer:

Liv Elin Moldekleiv, Tor Helge Gundersen, Camilla Eliassen, Mons Terje Skjelvik

Varamedlemmer:

Einar Georg Johannessen, Linda Bålild, Lene Brurås, Sigrid Rønneberg

Valgkomiteens sammensetning i perioden

Leder: Kari Anderssen

Medlem: Birgitte Hjertås

Johan Ludwig Mowinckels Stiftelse (JLMS) - styrets sammensetning i perioden

Leder: Eirik Danielsen

Styremedlemmer

Ronny Gonzalez, Einar Georg Johannessen, Bjørg Longva Todnem, Bente Heggø Olsen

Varamedlemmer

Bjørn Heradstveit, Liv Elin Moldekleiv

Penneo Dokumentnøkkel: 169SC-L2RID-TN7S8-64R37-TECY9-G3Q14

Representasjon

- CP-foreningens sentralstyre: Bente Heggø Olsen leder, Tor-Helge Gundersen styremedlem Alexander Sviggum varamedlem
- CP-foreningens kontrollkomité: Einar Georg Johannessen, leder
- Årsmøte i FFO Vestland: Bjørn Greve
- Brukerutvalg NAV Bilsenter Vest-Norge: Einar Georg Johannessen, medlem
- Rådet for mennesker med funksjonsnedsettelse: Bjørn Greve, medlem
- Generalforsamlingen i Grønneviken AS: Bjørn Heradstveit
- Grønneviken AS: Bjørn Heradstveit, medlem
- Sjøsportsenteret for Funksjonshemmede: foreningen er medlem og Bjørn Greve er leder for Sjøsportsenteret
- Faglig brukerråd for ervervet hjerneskade, språk/tale og ASK i Statped: Katrine Sagstad representerer CP-foreningen sentralt, Lene Brurås er vara
- Prosjekt nettverk for nye foreldre med Anita, i regi av CP-foreningen nasjonalt: Espen Brurås og Lars-Ole Floen
- Temamøte om boligtilpassing i regi av CP-foreningen nasjonalt: Espen Brurås og Lars-Ole Floen

Styremøter

Styret har avholdt 9 styremøter og 2 styreseminar. Vi har behandlet 44 saker

- Planlagt årsmøtet og aktiviteter i 2025
- Planlagt og gjennomført diverse arrangementer

Årsmøtet ble holdt på FI-senteret 24. mars 2025, og 27 medlemmer deltok.

Medlemsutvikling

Antall medlemmer pr 1.1.2025: 485 Antall medlemmer pr 31.12.2025: 511

Medlemstilbud og likemannsarbeid

2025 har vært et aktivt år for CP-foreningen Vestland (CPV). Vi har gjennomført flere medlemsarrangementer, og det har vært god oppslutning om disse. Vi vil bestrebe oss på å utvide antall tilbud i 2026, på bakgrunn av tilbakemeldinger vi har fått. Vi er alltid åpne for innspill til aktiviteter og temamøter.

Foreldregruppen

Den 21. november arrangerte vi foreldrekveld hos Paint On Pots i Bergen sentrum. Totalt deltok 13 foreldre, som sammen fikk oppleve en sosial og hyggelig kveld preget av god stemning, kreativ utfoldelse og fellesskap. Arrangementet ga foreldrene anledning til å bli bedre kjent med hverandre i uformelle rammer, samtidig som de deltok i en felles aktivitet.

Penneo Dokumentnøkkel: 169SC-L2RID-TN7S8-64R37-TECY9-G3Q14



Ved ankomst fikk deltakerne anledning til å velge hver sin keramiske gjenstand som skulle dekoreres og males. Hensikten med å legge foreldrekvelden til denne perioden var at de ferdige produktene kunne benyttes som personlige julegaver til familie og nære relasjoner. Før selve maleprosessen startet, fikk deltakerne en grundig introduksjon og gjennomgang av ulike maleteknikker og fremgangsmåter, noe som bidro til å senke terskelen for å delta uavhengig av tidligere erfaring.

Arrangementet varte i to timer, og i løpet av denne tiden fikk alle ferdigstilt sine flotte keramikker. Etter endt maling ble keramikkarbeidene sendt videre til brenning i ovn, i tråd med Paint On Pots sine rutiner. Alle deltakerne kunne hente sin ferdig brente keramikk etter 2 uker. Alt i alt fremsto foreldrekvelden som svært vellykket, og den bidro til både sosialt samvær og en positiv felles opplevelse for de fremmøtte foreldrene.

Småbarnsgruppen:

Familiedag på Sjøsportsenteret for funksjonshemmede:
Søndag 17. august hadde småbarnsgruppen familiedag på Sjøsportsenteret for funksjonshemmede. Det var 16 påmeldte. Vi grillet, var på båttur med båten «Løvegutten», hadde uteleker og noen badet. En fin dag selv om værgudene ikke var helt på vår side.

Dans med Mari:
«Dans med Mari» på Energisenteret på Haukeland sykehus avsluttet i juni. Dette var en danse- og bevegelsestime som passet for alle barn og unge mellom 0-16 år.

CPU Vestland – ungdomsgruppen i CPV

I 2025 har vi fortsatt det gode samarbeidet med My Strongest Side® – Tilpasset trening for funksjonsvariasjoner.

CP-foreningen Vestland gjør det mulig for flere medlemmer å delta på trening. Sammen senker vi terskelen for deltakelse gjennom rekruttering, informasjon og likepersonsarbeid – og ved å legge til rette for at trening kan bli en trygg og fast del av hverdagen.



Her er det tilrettelagt for trygg styrketrening i små grupper, med tilpasninger og faste veiledere. Rolig tempo, tydelige forklaringer og god oppfølging.

Du kan trene sittende eller stående – øvelser, utstyr og tempo tilpasses. Passer også for dem som trenger litt mer tid, pauser eller ekstra trygghet.

Penneo Dokumentnøkkel: 169SC-L2RID-TN7S8-64R37-TECY9-G3Q14

I 2025 var det 3 treningsgrupper:

- Tilrettelagt trening for ungdom,
- Tilrettelagt trening for voksne med behov for enkle tilpasninger
- Tilrettelagt trening for voksne med behov eller ønsker tett oppfølging

Solgården

50 deltakere fra CPV hadde en kjempefin tur til Solgården på forsommeren, og heldigvis slapp vi unna de verste hetebølgene som herjet i Syd-Europa allerede i juni.

Solgården arrangerte ulike utflukter, og flere fra vår gruppe deltok på disse. Noen tok turen til markedet i Alfaz del Pi, og noen hadde utflukt til Benidorm. Vi var også en stor gruppe som ble med på Grottetur – Cueva de las Calaveras. Og flere tok spaserturen til stranden opptil flere ganger, den uken vi var der. I tillegg ble Vila Joyosa besøkt av de fleste av oss.

Tilretteleggingen på Solgården er svært bra. Maten var god, og badetemperaturene likeså, og om kveldene fikk vi førsteklasses underholdning - både av lokale dansere/artister (flamenco m.m.) og av våre "egne" artister (sangere/dansere og skuespillere). Aktivitetslederne gjorde en kjempefin innsats med kveldsarr. / underholdningene, og stemningen var på topp under hele oppholdet. Og vi var mange som fikk nye venner og bekjentskaper den uken vi var sammen på Solgården.

Det jobbes med å få til en ny tur fra Bergen i 2028, men pt er det usikkert om vi får det til. Vi jobbet hardt for at turen i år (antall flyseter) skulle fylles – men det klarte vi ikke så godt. Det er Solgårdens styre som etter hvert avgjør om det blir tur fra Bergen igjen. Parallelt med dette jobber vi med å få til en tur i skolens høstferie et år – slik at familier med skolebarn skal kunne delta – men i skrivende stund er det uvisst hvilket år det vil bli.

Hvis det blir en ny tur fra Bergen, håper vi det da vil være enda flere av våre medlemmer som vil benytte seg av dette fine tilbudet.



Penneo Dokumentnøkkel: 169SC-L2RID-TN7S8-64R37-TECY9-G3Q14

Aktivitetsdag på Sjøsportsenteret



Søndag 29.juni arrangerte vi aktivitetsdag på "Sjøsportsenteret for Funksjonshemmede". Senteret ligger idyllisk til ved Nordåsvannet, litt sør for Bergen.

Vi var 33 påmeldte, og selv om ikke været viste seg fra sin beste side, hadde vi likevel en fin dag og koste oss i godt lag.

På programmet hadde vi bl.a. grilling og båttur på Nordåsvannet med "Løvegutten" (en båt tilpasset rullestoler). Det var også mulighet for bading, kanotur og å fiske og fange krabber - for dem som ønsket det.

Takk til alle fremmøtte for et fint sommerarrangement.

Fellessamling på Stord

Den årlige fellesskapsturen var lagt til Stord, 12.-14. september.
Vi var innlosjert på Stord Hotell, og hotellet hadde gjort sitt ytterste for at vi skulle få en fin helg.

Programmet startet med en samling fredag kveld før middag.

Lørdag etter frokost satte vi turen til Nordhuglo. Der skulle vi besøke Myrvold kulturgård, og det var en uforglemmelig opplevelse for både store og små. Ikke bare hadde de «vanlige» husdyr, men de hadde også papegøyer som snakket, slanger, gekkoer, og edderkopper. Og vi kunne vandre rundt og se på kaniner, høner og ender - og strutser som løp om hverandre på et stort grøntområde med en liten badekulp.

Søndag var det museumsbesøk der halve gruppen deltok, mens den andre gruppen valgte bading på hotellet. På museet fikk vi privat omvisning på tunet med historiefortelling, og vi fikk gå inn i de gamle bygningene.



Penneo Dokumentnøkkel: 169SC-L2RID-TN7S8-64R37-TECY9-G3Q14

Til slutt fikk vi være med på en bygge-aktivitet, der de som ville kunne bygge sin egen lille hytte etter gammel byggeskikk. Dette var en fengende aktivitet for både store og små.

Vi var 65 deltakere denne helgen, og var representert med både barne- og ungdomsfamilier og voksne - og vi hadde det veldig kjekt med en fin blanding av sosialt samvær og aktiviteter som alle kunne delta på.

Medlemstreff – førstehjelpskurs

22. september arrangerte vi førstehjelpskurs for medlemmene våre.

Det var 22 påmeldte, og som instruktør hadde vi med en erfaren ressurs fra Røde Kors; en sykepleier med spesialistutdanning innen anestesi og psykiatri.

Vi fikk masse nyttig og lærerik informasjon, presentert på en til tider humoristisk og morsom måte. Alle fikk stille spørsmål underveis, og etterpå kunne de som ønsket få utføre HLR på dukke.

Takk til alle fremmøtte for et fint kurs med et engasjert publikum.

Seniorgruppen

Aktiviteten i seniorgruppen var laber i 2025. Vi gjennomførte et lunsjtreff på Pastasentralen i Oasen kjøpesenter i Bergen.
Vi kunne gjerne vært flere, men de som møtte opp hadde noen hyggelige timer sammen.

Seniorgruppen arrangerer i februar 2026 seminar med overnatting i Bergen. Tematikken vil ta for seg det å bli eldre i en CP-kropp. Målsetningen er å gjennomføre et arrangement i halvåret for seniorene ved å veksle mellom faglige samlinger og mer sosiale treff med erfaringsutveksling og fellesskap.

Vi som leder seniorarbeidet i CPV tar gjerne imot innspill fra medlemmene om tema og andre typer samlinger som kan være aktuelle.

Julebord for voksne

Lørdag 13. desember samlet vi medlemmer og foresatte til årets julebord på Scandic Flesland, og det ble en kveld fylt med varme, god mat og mange fine øyeblikk.

Det var 32 deltagere, og Stig spilte opp til dans.

Det var en fin kveld, og det var flere som svingte seg på dansegulvet



Penneo Dokumentnøkkel: 169SC-L2RID-TN7S8-64R37-TECY9-G3Q14

Førjulsfest



CPVs tradisjonelle førjulsfest ble denne gang arrangert på Scandic Airport Flesland, søndag 14. desember. Vi var 105 påmeldte, i alle aldre.

Lokalet var stort og rommelig og svært tilgjengelig. Det ble spist god mat og drikke, og praten gikk lett.

Etter måltidet kom Klovnen Knut og underholdt oss. Han var til stor glede for både store og små, og klarte på en fin måte å engasjere alle barna.

Så ble det kaffe og kaker, og deretter juletregang. Det var mange som ville være med å gå rundt juletreet, så vi måtte ha flere sirkler. Og etter å ha sunget «På låven sitter nissen» et par ganger, kom sannelig julenissen inn…
Han delte ut gaver, både til store og små, og alle så ut til å være svært fornøyde.

Furuneset – hytten på Fagerland i Sveio kommune



CPV drifter feriesenteret Furuneset på Fagerland i Sveio.

Utleiesesong har jevnt godt utleie fra oppstart ved påske, og ut året. Vi har hatt godt belegg hele 2025.
Det bør nevnes at vi får en fantastisk service fra Haukås Bensin, som administrerer nøkler. Tildeling og annen administrasjon forvaltes av styret i CPV.

Kurs og opplæring

Vi har ikke gjennomført opplæring av tillitsvalgte og medlemmer, da dette ivaretas av sekretariatet.

Interessepolitisk arbeid og brukermedvirkning

Grønneviken AS

Foreningen er aksjonær i bedriften som har arbeidstakere med funksjonsnedsettelse.
Bergen Kommune er fra 2003 hovedaksjonær i selskapene. Bedriften har en mekanisk avdeling -

Penneo Dokumentnøkkel: 169SC-L2RID-TN7S8-64R37-TECY9-G3Q14

med en stor andel produksjon for offshore-industrien - produksjon for BIR med «julesekken», diverse monterings- og pakkearbeid.

A2G AS

Foreningen er aksjonær i bedriften som har arbeidstakere med funksjonsnedsettelse.

Økonomi

Fylkesavdelingen i Vestland er etter vedtektene en selvstendig økonomisk enhet og ansvarlig for egen økonomi. Fylkesavdelingen presenterer sitt årsregnskap i henhold til regnskapsstandard for ideelle organisasjoner. Styret mener at regnskapet gir et riktig bilde av utviklingen og resultatet til fylkesavdelingen. Den største risikoen for fylkesavdelingens økonomi er knyttet til andelen egenkapital som er plassert hos ekstern forvalter, og som dermed vil være utsatt for verdisvingninger i finansmarkedet.

Fylkesavdelingens ervervede kapital og aktiva skal etter vedtektene forvaltes i et langsiktig perspektiv til foreningens formål. I samsvar med regnskapslovens § 3-3a bekreftes det at forutsetningene om fortsatt drift er til stede.

Fylkesavdelingen driver ikke med forskning og utvikling.

Likestilling og miljø

Styret består av 4 kvinner og 3 menn. Styret skal etter vedtektene bestå et flertall av personer som selv har CP, og pårørende til mennesker med CP.

Fylkesavdelingen forurenser ikke det ytre miljø, utover det som følger av reiser knyttet til møter og arrangementer.

Penneo Dokumentnøkkel: 169SC-L2RID-TN7S8-64R37-TECY9-G3Q14

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Bente Rigmor Heggø Olsen
Styremedlem
På vegne av: Cerebral Parese-Foreningen Vestland
Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5993-4-2138967
IP: 161.4.xxx.xxx
2026-03-16 10:11:36 UTC
QES
bankID

Mons Terje Skjelvik
Styremedlem
På vegne av: Cerebral Parese-Foreningen Vestland
Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5998-4-1113112
IP: 92.220.xxx.xxx
2026-03-16 10:18:05 UTC
QES
bankID

Katrine Sagstad
Styremedlem
På vegne av: Cerebral Parese-Foreningen Vestland
Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5993-4-1796805
IP: 77.18.xxx.xxx
2026-03-16 10:32:13 UTC
QES
bankID

Bjørn Greve
Styreleder
På vegne av: Cerebral Parese-Foreningen Vestland
Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5998-4-1109319
IP: 95.141.xxx.xxx
2026-03-16 10:57:46 UTC
QES
bankID

Liv Elin Moldekleiv
Styremedlem
På vegne av: Cerebral Parese-Foreningen Vestland
Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5995-4-1344768
IP: 193.178.xxx.xxx
2026-03-16 11:07:41 UTC
QES
bankID

Camilla Eliassen
Styremedlem
På vegne av: Cerebral Parese-Foreningen Vestland
Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5993-4-3181469
IP: 51.174.xxx.xxx
2026-03-16 15:43:54 UTC
QES
bankID

Penneo Dokumentnøkkel: 169SC-L2RID-TN7S8-64R37-TECY9-G3Q14

Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillitstjenester, se **https://eutl.penneo.com**.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt
Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, **https://penneo.com/validator**, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Tor Helge Gundersen
Styremedlem
På vegne av: Cerebral Parese-Foreningen Vestland
Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5999-4-1351946
IP: 82.134.xxx.xxx
2026-03-17 09:59:27 UTC

QES

bankID

Penneo Dokumentnøkkel: 169SC-L2RID-TN7S8-64R37-TECY9-G3Q14

Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillitstjenester, se **https://eutl.penneo.com**.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt
Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, **https://penneo.com/validator**, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.