

Oppsummering fra spørreundersøkelse til voksne med CP om økonomi og levekår (Sist oppdatert: 04.06.25)

Om spørreundersøkelsen/bakgrunnsspørsmål

Avsluttet 26.05.2025

Svarprosent: 169 har svart, svarprosent på 17 %

1. Kjønn: Menn 42 % og kvinner 58 %

2. Geografi: Vi har fått svar fra alle fylker, flest fra Oslo (17,2 %) og Trøndelag (16 %) og færrest fra Troms (1, 2 %) og Troms (1, 2 %).

3. Alder: Vi har fått svar fra aldersgrupper, flest i alderen 31-40 (26 %) og 41-50 (24,3 %) og færrest fra over 70 (4,1 %) og 18-24 (8.9 %).

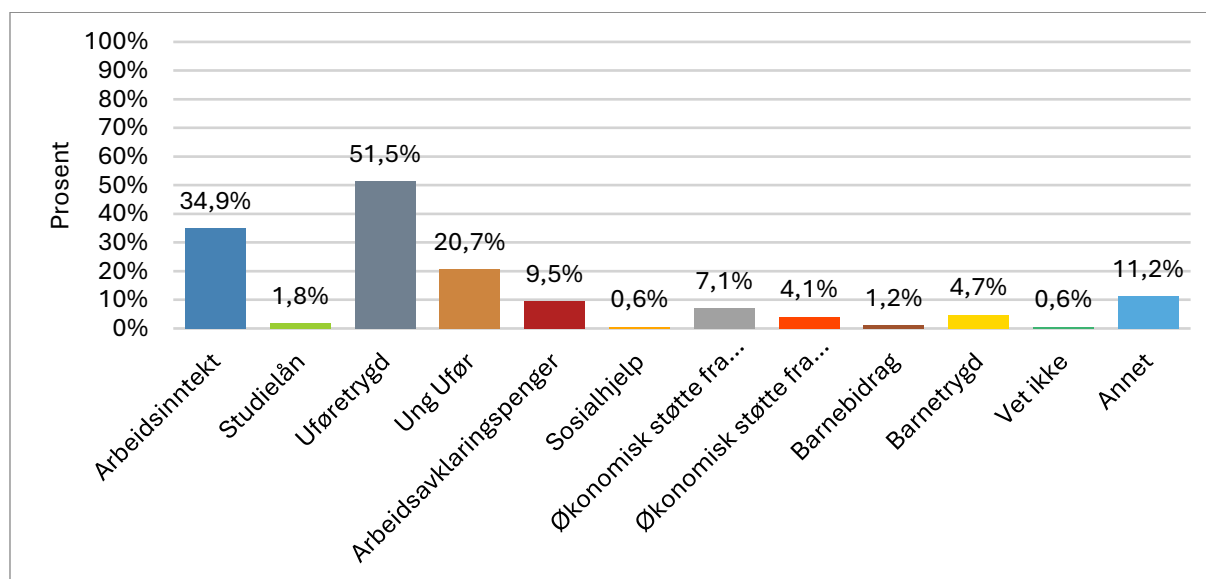
4. Grad av CP: Vi har fått svar fra alle grader, flest fra grad 1 (29,6 %) og grad 2 (29 %) og færrest fra grad 3 (10,1 %). **(Kun 5, 9 svarer vet ikke/grad ikke definert)**

Alle resultatene (169 stk.) er sammenlignet med respondentene som har CP grad 1 og 2 (99 stk.) og respondentene i aldersgruppen 18-30 år (31 stk.).

Vi har også skrevet kommentarer til resultatene.

Egen økonomi

5. Hva er dine viktigste inntektskilder? (Respondenten har valgt inntil tre svaralternativer)



Oppsummert:

Alle (se graf) 51,5 % svarer at de har uføretrygd som viktigste inntektskilde, deretter arbeidsinntekt (34,9 %) og ung ufør (20,7 %). Kategori «annet» er ganske stor, da alderstrygd burde vært en av svarkategoriene.

CP grad 1 og 2: 47, 5 % svarer arbeidsinntekt som viktigste inntektskilde, deretter uføretrygd (46, 5 %) og ung ufør (19,2 %).

Alder 18-32 år: 35,5 % svarer uføretrygd som viktigste inntektskilde, deretter økonomisk

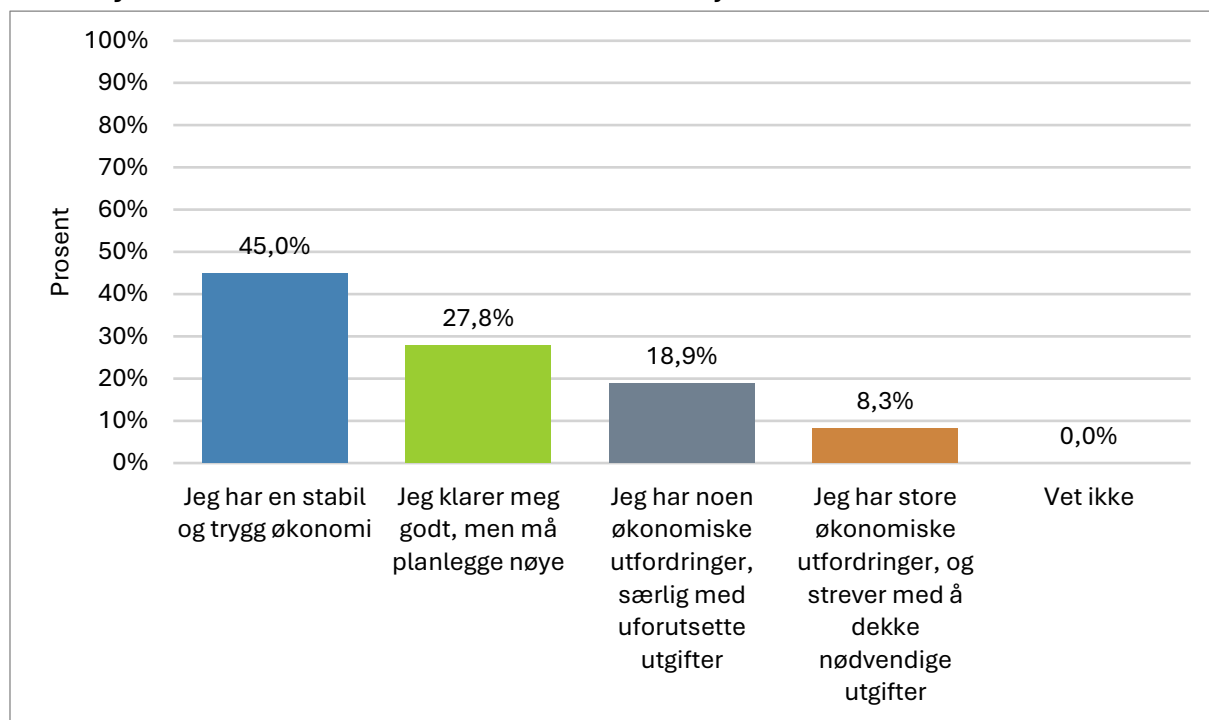
støtte fra foreldre (32, 3 %), ung ufør (29 %) og arbeidsavklaringspenger (29 %).

Kun 12,9 % svarer arbeidsinntekt.

Kommentar:

En stor andel av våre medlemmer er uføretrygdde, også blant gruppen med lett av grad av CP. Mange med lett grad av CP har ung ufør, selv om vi vet at mange får avslag på dette.

6. Hva synes du best beskriver din økonomiske situasjon?



Oppsummert:

Alle (se graf): 45 % svarer at de har en stabil og trygg økonomi. 8,3 % svarer at de har store økonomiske utfordringer.

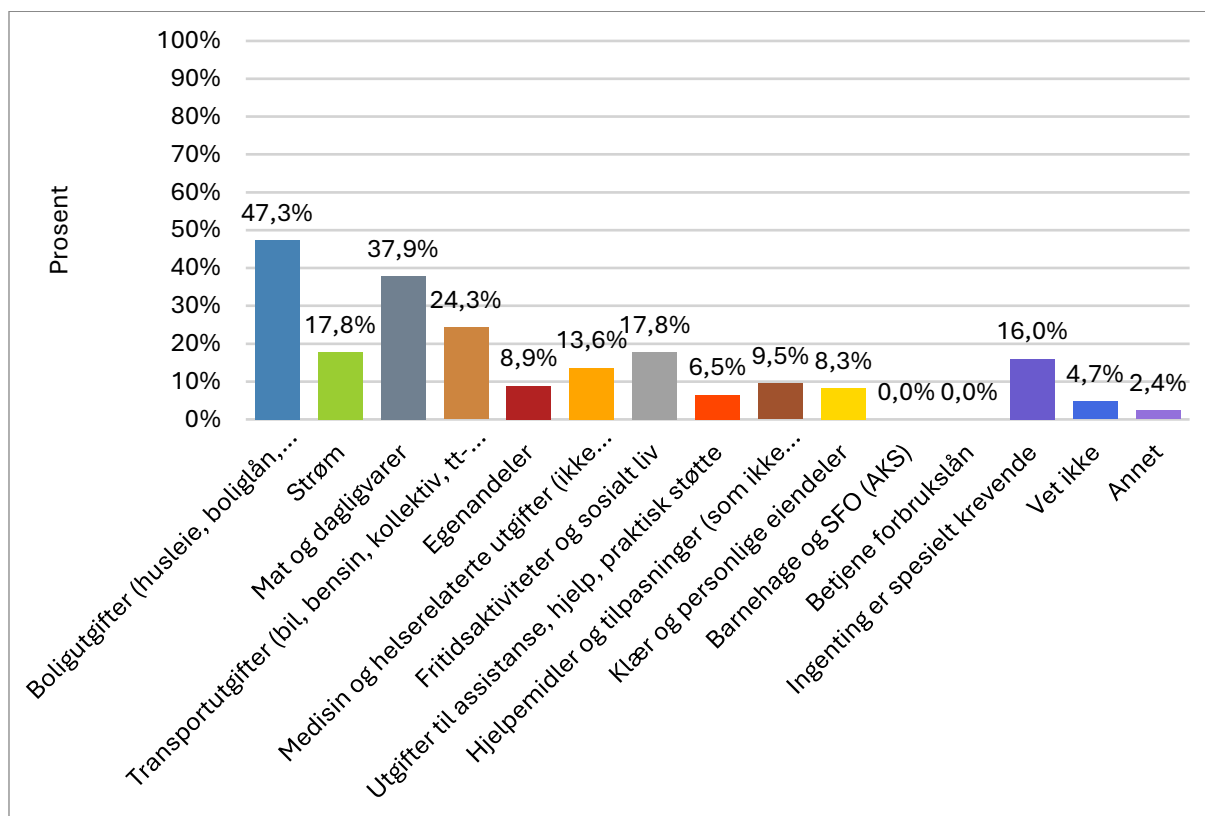
CP grad 1 og 2: 42,4 % svarer at de har de har en stabil og trygg økonomi. 10,1 % svarer at de har store økonomiske utfordringer.

Alder 18-30 år: 35,5 % svarer at de har en stabil og trygg økonomi. 9,7 % svarer at de har store økonomiske utfordringer.

Kommentar:

Færre ungdommer (prosentvis) svarer at de har en stabil og trygg økonomi.

7. Hva synes du er mest økonomisk krevende i din hverdag? (Respondenten har valgt inntil tre svaralternativer)



Oppsummert:

Alle (se graf): De tre mest krevende: boligutgifter (47,3 %), mat og dagligvarer (37,9 %) og transportutgifter (24,3 %).

Egenandeler er relativt lavt på 8,9 %, ingenting er spesielt krevende er på 16 %.

CP grad 1 og 2: De tre mest krevende: boligutgifter (43,4 %), mat og dagligvarer (39,4 %) og transportutgifter (21,2 %).

Egenandeler er på 10,1 %, Ingenting er spesielt krevende er på 18,2 %

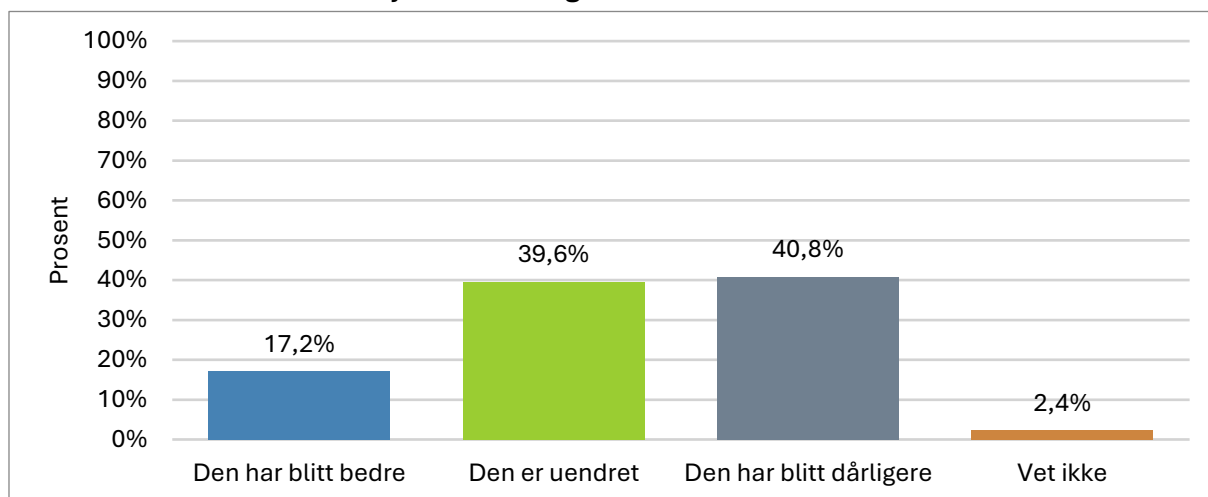
Alder 18-30 år: De tre mest krevende: boligutgifter (**58,1 %**), mat og dagligvarer (35,5 %), transportutgifter (32,3 %).

Egenandeler er på 9,7 %, Ingenting er spesielt krevende er på 16,1%.

Kommentar:

Flere ungdommer (prosentvis) peker på boligutgifter som den mest krevende utgiftsposten.

8. Har din økonomiske situasjon endret seg de siste årene?



Oppsummering:

Alle (se graf): 40,8 % dårligere, 39,6 % uendret, 17,2 bedre

CP grad 1 og 2: 43,8 % dårligere, 35,4 % uendret, 20,2 bedre

Alder 18-30 år: 35,5 % dårligere, 48,4 % uendret, 12,9 bedre.

9. Hva er hovedårsaken til din økonomiske situasjon har blitt dårligere, (Spørsmålet har gått til de som har svart dårligere i spørsmål 8)

Oppsummering av fritekstsvar (Alle)

Type svar	Antall henvendelser
Dyr tid og et økt kostnadsnivå (bolig, rente, mat og transport osv.)	44 Våre medlemmer føler på dyrtiden
Endring i situasjon Overgang fra inntekt til pensjon, fra arbeid til trygd, fra arbeid til arbeidsavklaringspenger, behov for å arbeide deltid, mistet barnetillegg og barnetrygd (pga. barn som har blitt eldre), mistet hjelpestønad, skifte i sivilstatus (blitt enke), skilsmisse, mindre betalt jobb	18
Økte helserelaterte utgifter som ikke dekkes av det offentlige , fotpleie, trening og ulike hjelpemidler	7
Økte egenandeler (BPA, praktisk bistand, ved kortidsopphold etter innleggelse	6
Økte utgifter til tilrettelegging som ikke dekkes av det offentlige (ny bil, tilrettelagt hus/livsløpstandard, mer assistansebehov, betale for assistanse ved ferie	5

10. Hva mener du er det viktigste som skal til for at din økonomi skal bli bedre?**(Spørsmålet har gått til de som har svart dårligere i spørsmål 8)****Oppsummering av fritekstsvar (Alle)**

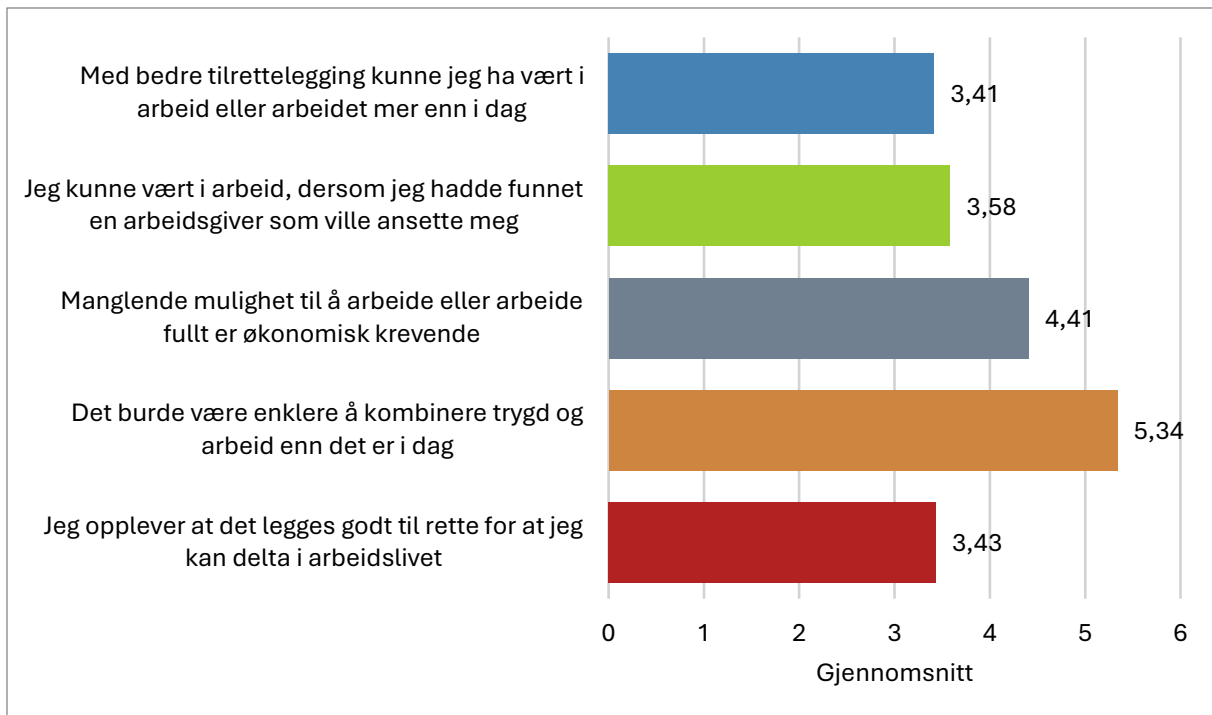
Type svar	Antall henvendelser
Høyere uføretrygd/kombinere trygd og arbeid/høyere sats i AAP/letterere å få ung ufør	27 Mange mener trygdeytelsene burde være høyere
Lavere rente, lavere boligutgifter (husleie)	17
Lavere kostnadsnivå (mat, dagligvarer, transport, strøm og andre forbruksvarer)	12
Lavere egenandeler/innføre maksgrenser	9
Oppnå høyere lønn/øke reallønnsveksten/ få fast jobb, komme inn i arbeidslivet	6
Bedre bostøtte/bedre betingelse for startlån/bedre betingelser for førstegangsetablerere, økt støtte til bolig	5
Bedre mulighet for tilrettelagt trening/støtte til fritidsaktiviteter	2
Høyere grunnstønad	1
Lavere frikortgrense	1
Gjeninnføre gratis fysioterapi	1
Bedre egenkontroll av økonomien	1
Statlig overtakelse av BPA	1
Kommunal støtte til å dekke assistenter til ferie	1

11. Hva er hovedårsaken til at din økonomiske situasjon har blitt bedre?**(Spørsmålet har gått til de som har svart bedre i spørsmål 8)****Oppsummering av fritekstsvar (Alle)**

Type svar	Antall henvendelser
Fått jobb/høyere lønn/fast jobb	7
Har fått bedre disiplin og struktur på økonomien, fått bedre økonomiske vaner, nedbetalt lån	5
Tilfreds med uføretrygden/fått økt trygd/gode pensjonsbetingelser	3
Endret sivilstatus (inngått ekteskap)	2
Fått gjeldsordning	1
Forskudd på arv	1

Arbeid og inntekt

12-18. Hvor enig er du i følgende påstander?



Oppsummering:

Alle (se graf):

Størst enighet om:

1) Det burde være enklere å kombinere trygd og arbeid enn det er i dag (gjennomsnitt på 5,34).

55,6 % svarer at de er svært enige.

2) Manglende mulighet til å arbeide eller arbeide fullt er økonomisk krevende (4.41)

36,1 % svarer at de er svært enige.

CP grad 1 og 2:

Størst enighet om:

1) Det burde være enklere å kombinere trygd og arbeid enn det er i dag (gjennomsnitt på 5,34)

2) Manglende mulighet til å arbeide eller arbeide fullt er økonomisk krevende (4.63)

Alder 18-30:

Størst enighet om:

1) Det burde være enklere å kombinere trygd og arbeid enn det er i dag (gjennomsnitt på 5,63)

2) Manglende mulighet til å arbeide eller arbeide fullt er økonomisk krevende (4.70)

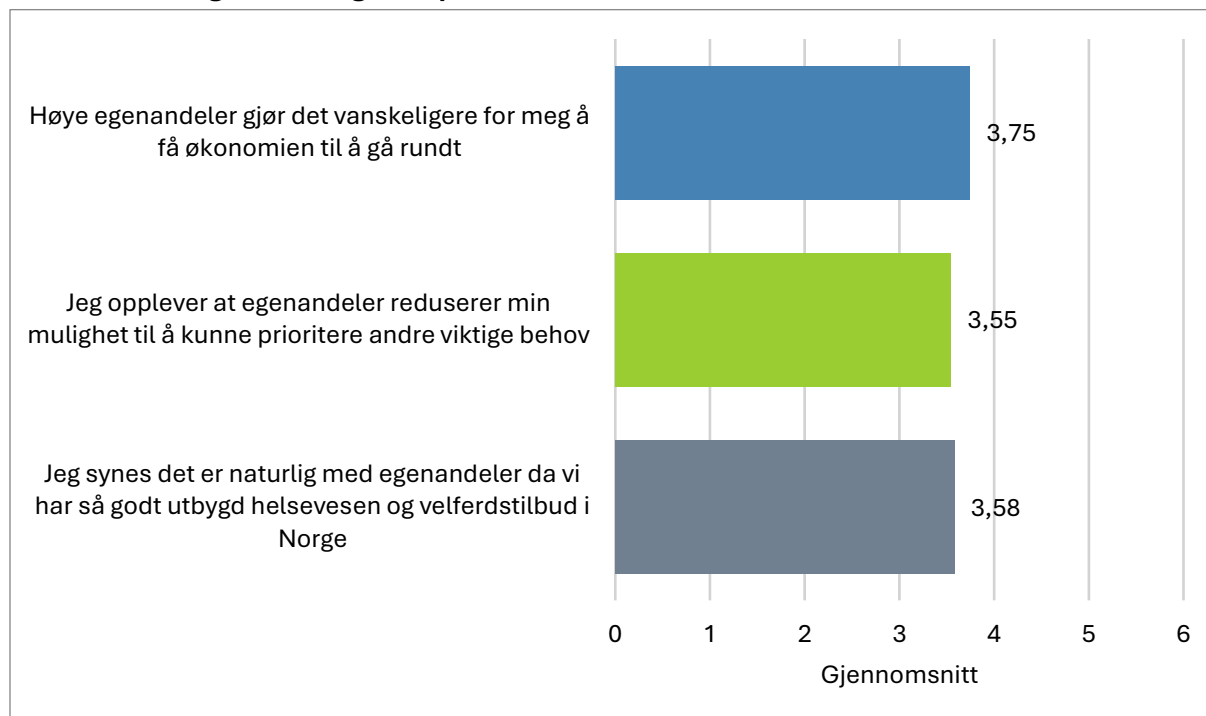
Kommentar:

Veldig mange er enige i at det burde være enklere å kombinere trygd og arbeid

(Kristin kan undersøke hva slags krav FFO har når det gjelder denne saken, også mulig å løfte fram denne saken senere, for eksempel når det gjelder budsjettarbeid.

Egenandeler

18-21. Hvor enig er du i følgende påstander?



Oppsummering:

Alle (se graf): Mest enig: Høye egenandeler gjør det vanskeligere for meg å få økonomien til å gå rundt (gjennomsnitt på 3,75). **21, 3 % sier seg svært enig.**

CP grad 1 og 2: Mest enig: Jeg synes det er naturlig med høye egenandeler da vi har et så godt utbygd helsevesen og velferdstilbud i Norge (3,71). **21,2 % sier seg svært uenig i det.**

Alder 18-30 år: Mest enig: Jeg opplever at egenandeler reduserer min mulighet til å kunne prioritere andre viktige behov (3,77). **32,3 % sier seg svært enig i det.**

Kommentar:

Her vektlegger gruppene ulike ting. Flere av ungdommene er enige i at egenandeler reduserer muligheten til å prioritere andre viktige behov.

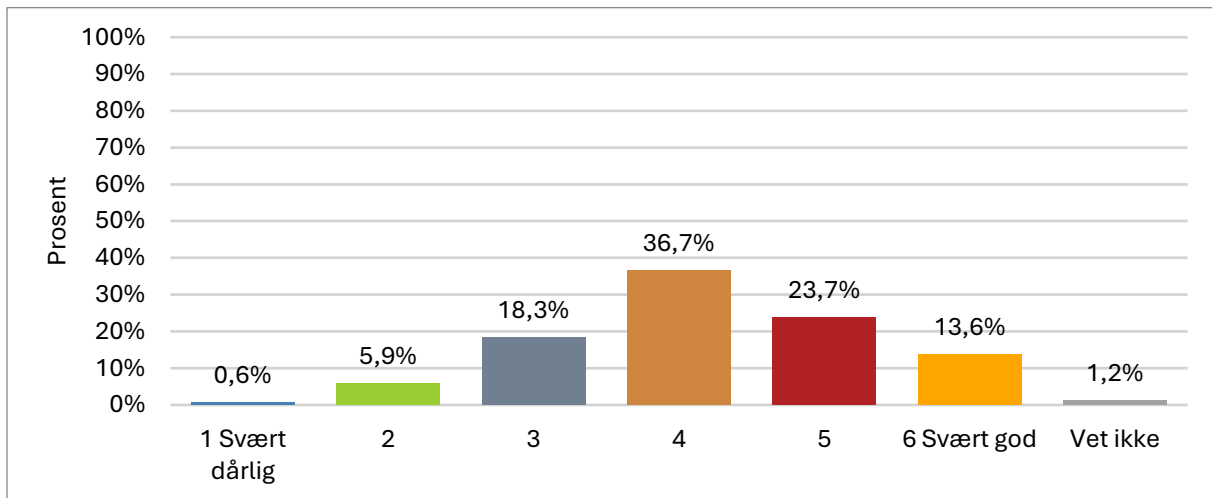
Vi har ikke veldig høye utslag her. Men for de som har høye egenandeler så er det nok en stor utfordring.

Se sak om egenandeler i Handikapnytt, der Stortinget blant annet stemte ned forslag om makspris på egenandel på BPA: [Stopper ikke BPA-prisveksten](#)

[Store prisforskjeller på BPA: hva koster likestilling deg? - Norges Handikapforbund](#)

Livskvalitet og hverdagsliv

22. Hvordan vil du vurdere din generelle livskvalitet?



Oppsummering:

Alle (se graf): Et stort flertall, 74 %, vurderer sin generelle livskvalitet som god (4-6).

Men hele 36, 7 % vurderer den som nokså god (4).

CP grad 1 og 2: Et stort flertall, 74,4 %, vurderer sin generelle livskvalitet som god (4-6).

Men hele 35, 4 % vurderer den som nokså god (4).

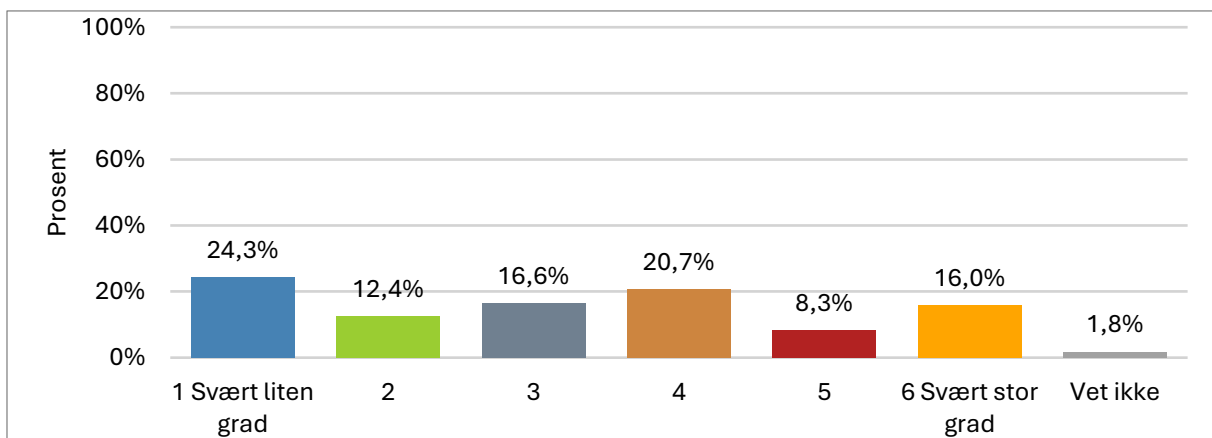
Alle 18-30 år: Et litt mindre flertall (67,8 %) vurderer sin generelle livskvalitet som god (4-6)

Hele 29 % vurderer den som nokså dårlig (3).

Kommentar:

Ungdommene vurderer livskvaliteten dårligere.

23. I hvilken grad opplever du at økonomien begrenser dine muligheter til å kunne leve et selvstendig, deltagende og aktivt liv?



Oppsummering:

Alle (se graf): 53 % svarer i liten grad (svaralternativ 1-3), og 45 % i stor grad (4-6)

24,3 % svarer i svært liten grad (1) og 16 % svarer i svært stor grad (6)

CP grad 1 og 2: 57,6 % svarer i liten grad, og 40,3 % i stor grad

27,3 % svarer i svært liten grad og 15,2 % svarer i svært stor grad.

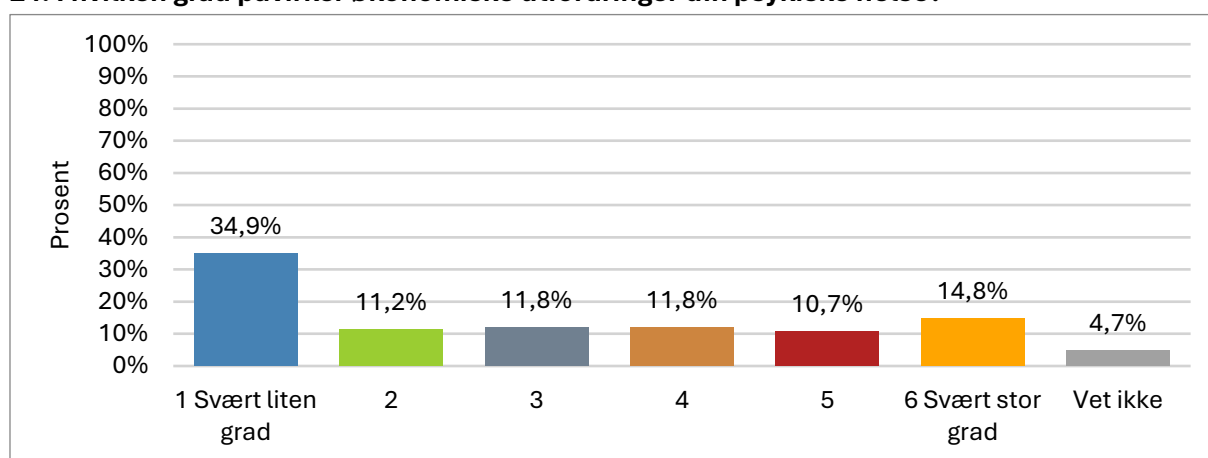
Alder 18-30 år: 38,7 % svarer i liten grad, og **58,1 % svarer i stor grad.**

12,9 % svarer i svært liten grad og **25,8 % svarer i svært stor grad.**

Kommentar:

Økonomi begrenser ungdommene i større grad når det gjelder å kunne leve et aktivt, selvstendig og deltagende liv.

24. I hvilken grad påvirker økonomiske utfordringer din psykiske helse?



Oppsummering:

Alle (se graf): 57,9 svarer i liten grad (1-3) og 37,3 svarer i stor grad (4-6)

34,9 svarer i svært liten grad (1) og 14,8 svarer i svært stor grad (6)

CP grad 1 og 2: 54,5 svarer i liten grad og **42,4 % svarer i stor grad.**

30,3 % svarer i svært liten grad og 16,2 % svarer i svært stor grad.

Alder 18-30 år: 61,4 % svarer i liten grad og 35,5 % svarer i stor grad.

32,3 % svarer i svært liten grad og **25,8 % svarer i svært stor grad.**

Kommentar:

De med lett grad mener i litt større grad at økonomiske utfordringer påvirker den psykiske helsen, men samtidig er det flest unge som svarer i svært stor grad på dette spørsmålet

Framtidstro

25. Hvordan ser du på din økonomiske framtid?

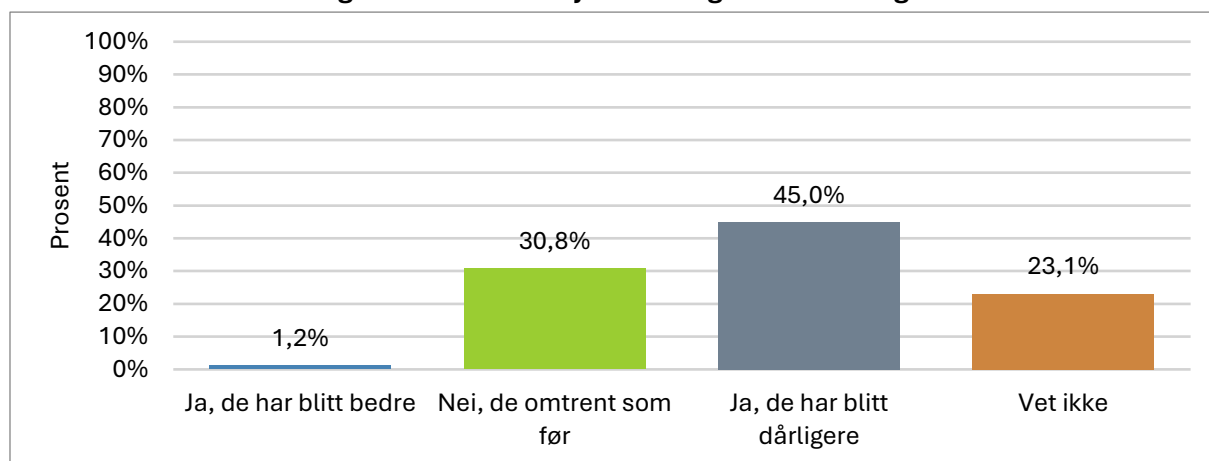
Alle: 21,3 % er optimistiske og tror sin økonomiske situasjon vil bedre seg, 49,7 % tror sin økonomiske situasjon vil forbli den samme og **26 % er pessimistiske** og bekymret for at sin økonomiske situasjon vil forverre seg.

CP grad 1 og 2: 25,3 % er optimistiske og tror sin økonomiske situasjon vil bedre seg, 45,5 % tror sin økonomiske situasjon vil forbli den samme og **28,3 % er pessimistiske** og bekymret for at sin økonomiske situasjon vil forverre seg.

Alder 18-30 år: 32, 3 % er optimistiske og tror sin økonomiske situasjon vil bedre seg, 38, 7 % tror sin økonomiske situasjon vil forbli den samme og **29 % er pessimistiske** og bekymret for at sin økonomiske situasjon vil forverre seg.

Kommunale tjenester og kommuneøkonomi

26. Har du merket endringer i kommunale tjenester og støtteordninger de siste årene?



Oppsummering:

Alle (se graf): 45 % svarer at de har blitt dårligere.

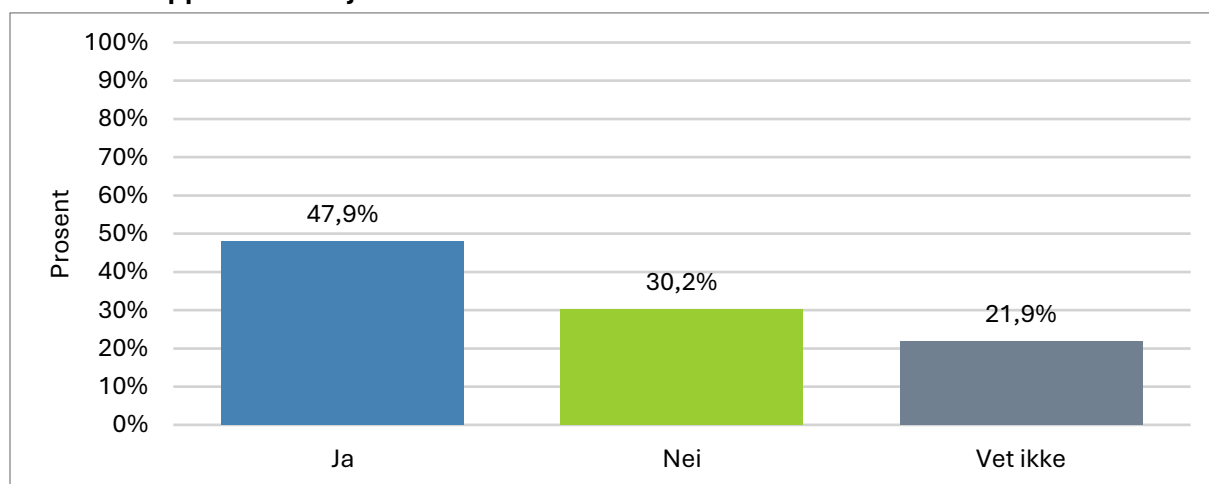
CP-grad 1 og 2: 40, 4 % svarer at de har blitt dårligere (29,3 % svarer vet ikke)

Alder 18-30 år: 48, 4 % svarer at de har blitt dårligere (12, 9 % svarer vet ikke)

Kommentar:

Et større flertall (48,4 %) av de unge svarer at kommunale tjenester og støtteordninger har blitt dårligere. Ingen svarer at de har blitt bedre.

27. Har du opplevd kutt i tjenester eller kommunalt tilbud i de siste årene?



Oppsummering:

Alle (se graf): 47,9 % svarer at de har opplevd kutt eller et redusert tilbud.

CP-grad 1 og 2: 44,4 % svarer at de har opplevd kutt eller et redusert tilbud.

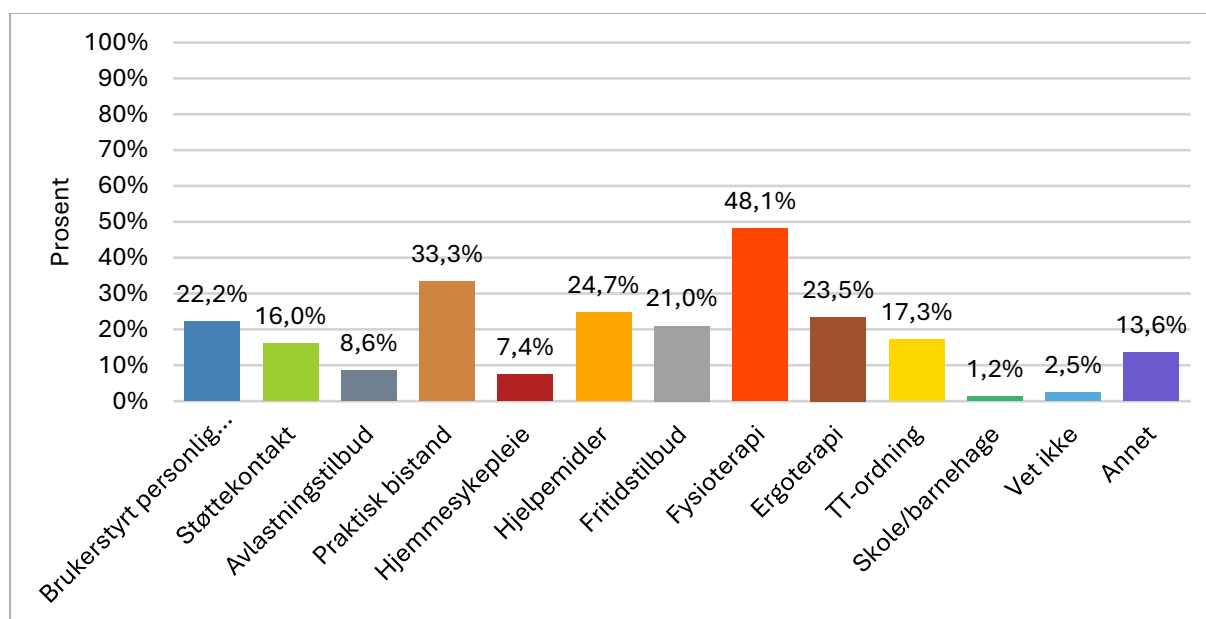
Alder 18-30 år: 54,8 % svarer at de har opplevd kutt eller et redusert tilbud.

Kommentar:

Nesten halvparten av de spurte har opplevd kutt eller et redusert tilbud i kommunene.

Og blant de unge er andelen enda større.

28. I hvilke kommunale tjenester og tilbud har du opplevd kutt eller et redusert tilbud? (Spørsmålet har gått til de som har svart at de har opplevd kutt, 81 stk.)



Oppsummering:

Alle (se graf): De tre mest nevnte tjenestene: Fysioterapi (48,1 %), praktisk bistand, hjelpemidler

CP-grad 1 og 2: De tre mest nevnte tjenestene: Fysioterapi (50 %), praktisk bistand, fritidstilbud

Alder 18-30 år: De tre mest nevnte tjenestene: Hjelpemidler (35,3 %), praktisk bistand og BPA.

Kommentar:

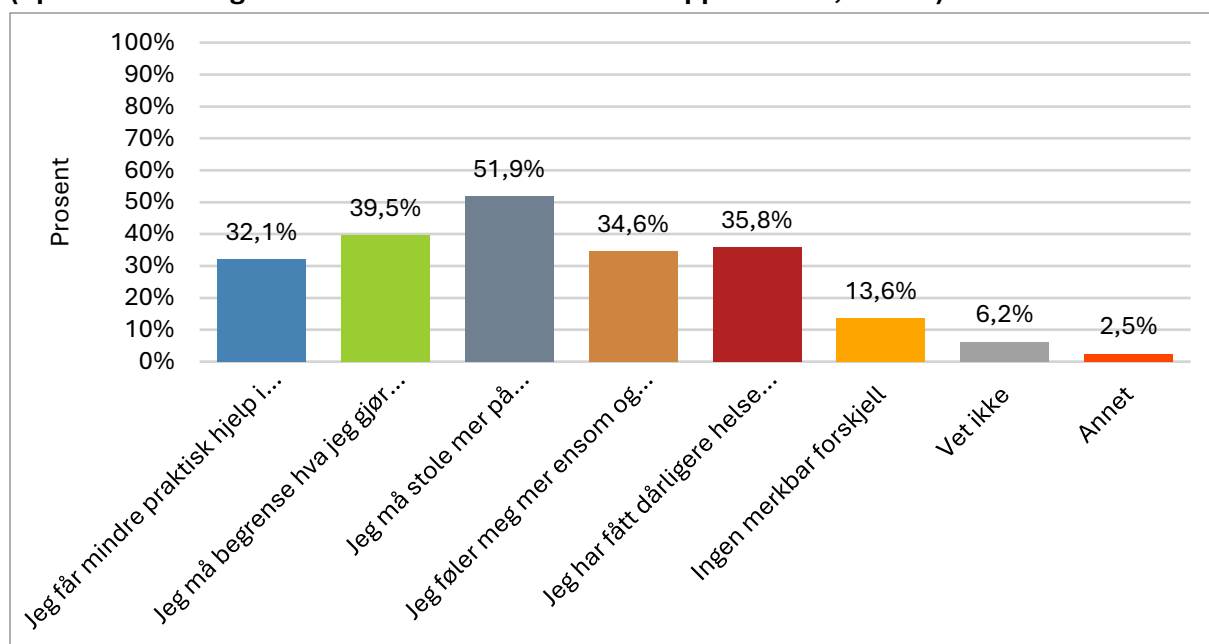
Fysioterapi er rangert høyt, noe som stemmer overens med andre innspill vi har mottatt.

Medlemmer opplever at fysioterapitilbudet har blitt dårligere de siste årene.

Praktisk bistand er høyt i alle grupper. Mulig dette også har sammenheng med økt egenandel.

29. Hvordan har disse kutt i tjenestetilbudet påvirket din hverdag?

(Spørsmålet har gått til de som har svart at de har opplevd kutt, 81 stk.)



Oppsummering:

Alle (se graf): De tre mest nevnte:

- 1) Jeg må stole mer på familie/pårørende (51,9 %),
- 2) Jeg må begrense hva jeg gjør på fritiden og
- 3) Jeg har fått dårligere helse (fysisk og/eller fysisk)

CP-grad 1 og 2: 1) Jeg må stole mer på familie/pårørende (47.7 %), 2) Jeg har fått dårligere helse (fysisk og/eller fysisk) og 3) Jeg må begrense hva jeg gjør på fritiden.

Alder 18-30 år: Jeg må stole mer på familie/pårørende (88.2 %), 2) Jeg må begrense hva jeg gjør på fritiden (52,9 %), 3) Jeg føler meg mer ensom og isolert (41.2 %).

Ingen av de unge svarer ingen merkbart forskjell.

Kommentar:

Tydeligere utslag hos de unge

29. Ønsker du å utdype ytterligere?

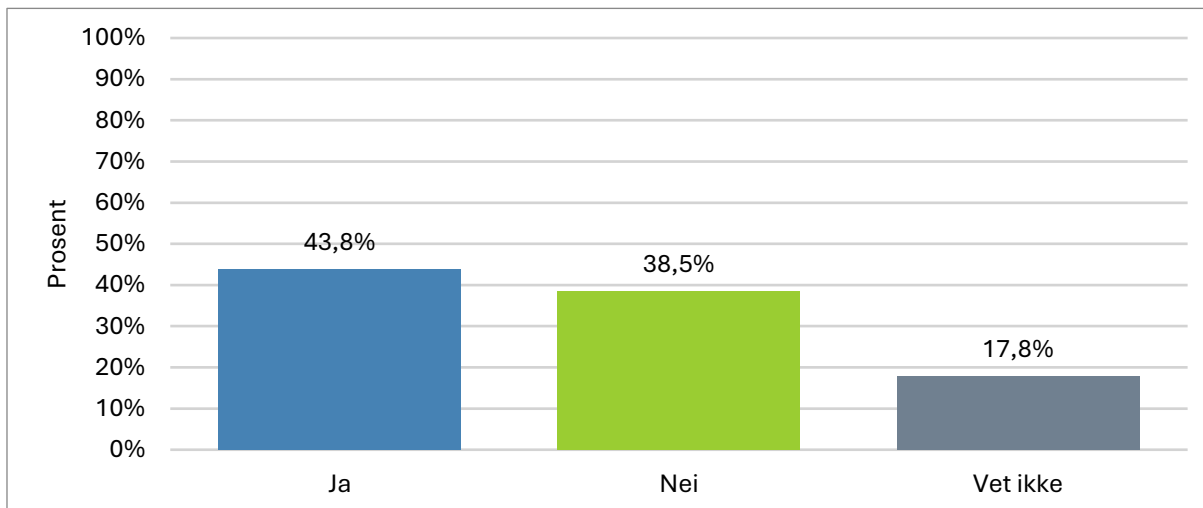
(Spørsmålet har gått til de som har svart at de har opplevd kutt, 81 stk.)

Oppsummering av fritekstsvar

Manglende fysioterapi/ergoterapitilbud, dårligere enn tidligere	5
Får ikke BPA/ikke tilstrekkelig med BPA (ikke nok timer) Høye egenandeler på BPA	4
Får mindre timer til praktisk bistand Høye egenandeler på praktisk bistand	3
Opplever ensomhet, mer hjemme grunnet manglende hjelp, foreldre som må stille opp	3
Dårligere helse som følge av kutt	2
Mistet timene med støttekontakt/fritidskontakt	2

Vanskelig å få psykisk hjelp, trenger jevnlige samtaler	2
Dårligere hjelpemidler	1
Dårligere TT-tilbud	1
For dårlig oppfølging i bolig, lite aktivitet	1
Manglende oppfølging og rehabilitering av eldre	1
Dårlig /for lite hjemmetjenestetilbud	1

31. Har du opplevd at du må klage mer/oftere for å få innvilget tjenester og vedtak?



Oppsummering:

Alle (se graf): 43,8 % svarer ja, 38,5 % nei og 17,8 % vet ikke.

CP-grad 1 og 2: 38,4 % svarer ja, 36,4 % nei og 25,3 % vet ikke

Alder 18-30 år: 67,7 % svarer ja, 29 % sier nei og 3,2 % vet ikke.

Kommentar:

En stor andel av de unge har opplevd at de må klage mer/oftere

32. Har du vurdert å flytte til en annen kommune på grunn av kutt i tjenester/et redusert tilbud?

Oppsummering:

Alle: 14,8 % svarer ja, 76,3 % nei og 8,9 % vet ikke

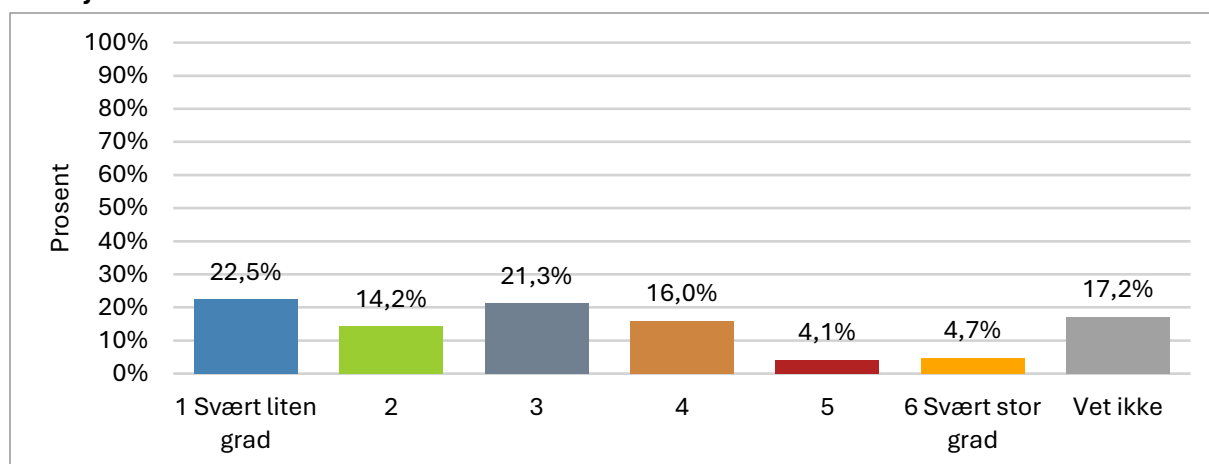
CP-grad 1 og 2: 8,1 % svarer ja, 81,8 % nei og 10,1 % vet ikke

Alder 18-30 år: 16,1 % svarer ja, 77,4 % nei og 6,5 % vet ikke

Kommentar:

Litt mer utslag hos de yngste

33. I hvilken grad opplever du din kommune prioriterer tjenester og tilbud for personer med funksjonsnedsettelse?



Oppsummering:

Alle (se graf): 58 % svarer i liten grad (1-3), 24,8 svarer i stor grad (4-6). 22,5 % svarer i svært liten grad.

CP-grad 1 og 2: 57,6 % svarer i liten grad, 20,1 % svarer i stor grad. 24,2 % svarer i svært liten grad

Alder 18-30 år: 71 % svarer i liten grad, 29,1 % svarer i stor grad. 22,6 % svarer i svært liten grad.

Kommentar:

Mer utslag hos de yngste

34. Hva mener du politikere burde prioritere høyere for å sikre en bedre hverdag for personer med funksjonsnedsettelse?

Oppsummering av fritekstvar.

BPA: styrke BPA-ordningen (inkludert flere timer), statlig overtakelse av BPA (sikre et likt tilbud uavhengig hvor man bor), ut av helselovgivningen	25 Mange er opptatt av BPA-ordningen og ønsker blant annet statlig overtakelse.
Et mer inkluderende arbeidsliv: Flere tilrettelagte stillinger, utlyse flere deltidsstillinger, flere VTA stillinger i ordinære virksomheter (og høyere lønnskompensasjon), bedre kompensasjonsordninger for arbeidsgivere som har ansatte som trenger tilrettelegging, mer bruk av lønnstilskudd, mer bruk av jobbspesialister (som i dag er innrettet mot psykisk helse), mer penger til NAV for å styrke oppfølgingen.	16

Stryke de kommunale tjenestene: Mer statlige overføringer til kommunene, styrke de kommunale tjenestene, prioritere lovpålagte oppgaver, mer grunnbemanning, bedre koordinering av tjenester, mer informasjon om rettigheter, prioritere personer med funksjonsnedsettelse høyere	15
Stryke trygdeytelsene: Høyere uføretrygd og AAP, gjøre det enklere å kombinere trygd og arbeid	14
Styrke habiliterings- og rehabiliteringstilbudet: gratis fysioterapi, flere fysioterapeuter og ergoterapeuter, mer fysioterapi (fysikalsk behandling), Varmtvannsbasseng, mer tilrettelagt trening, støtte til egen trening.	14
Fritid/deltagelse: Støtte til å delta i aktiviteter utenfor egen bolig (eksempelvis små BPA-vedtak), støtte til fritidstilbud, flere tilrettelagte plasser i fritidsklubber, opprettholde tilbud om støttekontakt	11
Fjerne/innføre lavere egenandeler (inkludert BPA)	7
Styrke TT-ordningen og mer tilrettelagte kollektivløsninger, støtte til bil	7
Enklere tilgang på hjelpemidler (inkludert også aktivitetshjelpemidler for voksne)	5
CRPD inn i menneskerettsloven , sette mer fokus på inkludering og mangfold	5
Bedre oppfølging i boliger , bygge flere omsorgsboliger, lettere å flytte hjemmefra og bli selvstendig, mer støtte til ferie	4
Bedre ordninger for Startlån , subsidiere tilrettelagte boliger	4
Enklere administrasjon, mindre byråkrati (mer automatikk i saker som ledsagerbevis, parkeringsbevis)	3
Mer universell utforming , flere tilgjengelige offentlige bygninger	3
Bedre ivaretagelse av pårørende , foreksempel omsorgslønn eller annen støtte for store omsorgsoppgaver, gi pårørende mer innflytelse	2
Mer kunnskap om CP i NAV, fastleger	2
Bedre overganger til voksenlivet	1
Mer brøyting og strøing på vinteren	1
Bedre IT-løsninger til personer som ikke er samtykkekompetente	1
Byplanlegging som ivaretar mulighet for å kunne parkere i sentrum	1

Bedre tannhelsetilbud	1
Gi mer penger til frivillige organisasjoner	1