

Invitasjon til treff for voksne med lett grad av CP (grad 1 og 2)

Fylkeslaget Oslo og Akershus (CPOA) inviterer til en både faglig og sosial kveld for voksne med lett grad av CP. Vi ønsker å etablere en møteplass for dere med lett grad av CP og som bor i Oslo og Akershus og omkringliggende fylker. Dersom det er interesse for det, vil vi invitere til flere møter for denne gruppa i tiden som kommer.

Tid: Onsdag den 28. september kl. 19.00-21.00

Sted: [CP- foreningens lokaler på Berg gård, Bergsalleen 21, 0854 Oslo](#)

Målgruppe:

Medlemmer med lett grad av CP over 25 år i Østlandsområdet.

Med lett grad av CP mener vi grad 1 og 2 basert på [klassifiseringsverktøyet GMFCS](#) og som har lite synlige eller ikke-synlige funksjonsnedsettelse.

Program:

Kl. 19.00-19.10	Nettverk – lett grad av CP Informasjon om etableringen av et nettverk for voksne med lett grad av CP og satsningen på denne gruppen framover. v/ Kristin Benestad, rådgiver i CP-foreningen
Kl. 19.10-19.15	Møter i fylkeslaget/fylkeslagene framover Vi tar imot innspill på hva vi kan gjøre i fylkeslaget framover og om det er interesse for å invitere til jevnlig møter. v/ Cristian C. Breivik, medlem av arbeidsgruppen for lett CP.
Kl. 19.15-20.00	Faglig innledning Hva innebærer det å ha lett grad av CP? Hva kan utfordringene bestå av? v/ Reidun Jahnsen, Fysioterapeut Phd, seniorforsker ved NorCP og forskningsleder ved Beitostølen Helseportsenter.
Kl. 20.00-21.00	Mineralvann, pizza og sosialt samvær Vi fortsetter samtalen i en mer uformell setting. Vi spanderer mat og drikke på alle frammøtte 😊

Påmelding og kontaktinformasjon:

Påmelding sendes til Kristin Benestad, på kristin@cp.no innen fredag den 23. september.

I påmeldingen må du oppgi navn, fylkeslag og eventuelle allergier.

Har du spørsmål er det bare å kontakte Kristin Benestad på kristin@cp.no eller på telefon 93062084.

Vennlig hilsen CP-foreningen i Oslo og Akershus (CPOA).