

Erfaringer fra tverrfaglig rehabiliteringstilbud for voksne med CP

Rehabiliteringssenteret Nord-Norges Kurbad

Brita Fagernes Molund, fysioterapeut

Carina Moe, fysioterapeut



Rehabiliteringssenteret Nord-Norges Kurbad





Rehabiliteringssenteret Nord-Norges Kurbad

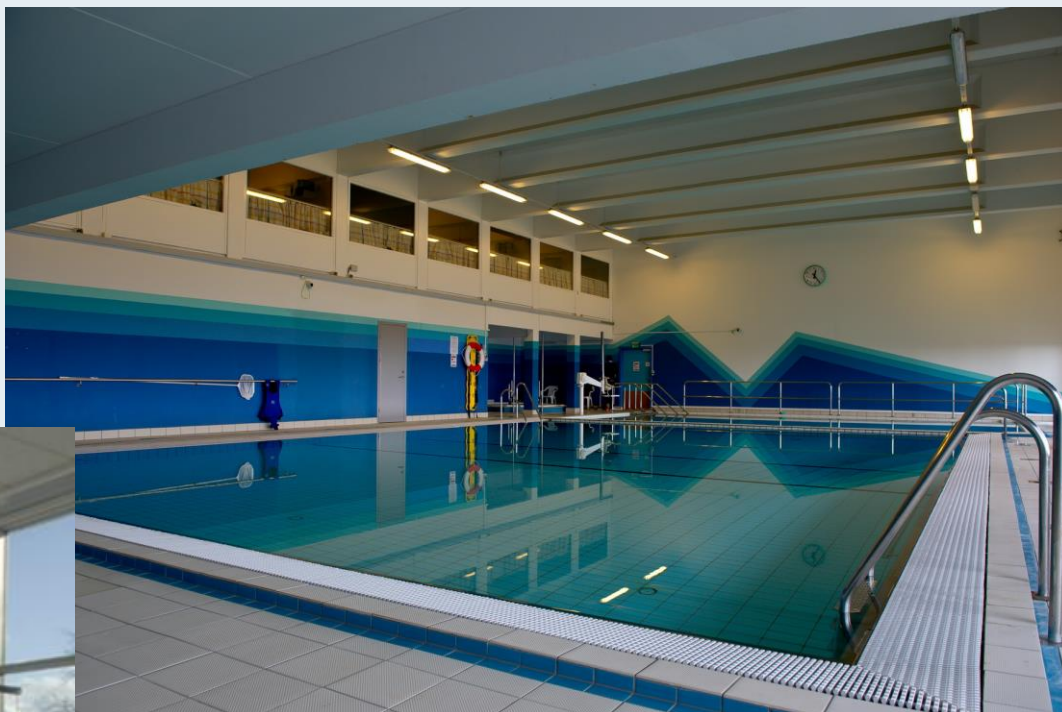
- Et av Norges største rehabiliteringssentre
- Over 60 års erfaring med rehabilitering
- Ca 95 årsverk fordelt på ca 160 ansatte
- Ca 75 pasienter ved normal drift
- Tilbud individuelt og i gruppe
 - 15 ulike gruppetilbud
 - I hovedsak voksne pasienter, men en liten andel barn pr år
- Visjon: Å være ledende innen rehabilitering



Fasiliteter

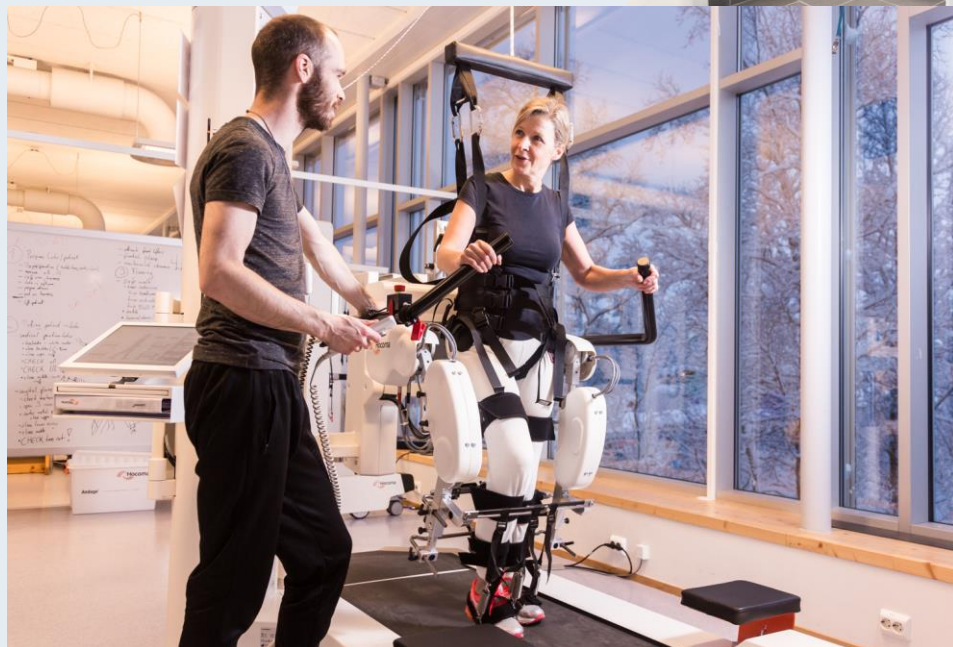
- Bassenger, 30 gr/34 gr
- Treningsal/apparatsal
- Treningsapparater for ulike funksjonsnivåer
- Gymsal
- Nærhet til friluftspark/lysløype
- Enerom
- Døgnbemannet avdeling med pleiepersonell





REHABILITERINGSSENTERET
NORD-NORGES KURBAD





REHABILITERINGSSENTERET
NORD-NORGES KURBAD



Tverrfaglig team

- Leger/nevrolog
- Fysioterapeuter
- Ergoterapeuter
- Logopeder
- Sykepleiere/helsefagarbeidere
- Treningsinstruktører
- Ernæringsfysiolog
- Sosionom/attføringskonsulent
- Psykolog/nevropsykolog
- Veiledere
- Miljøarbeider



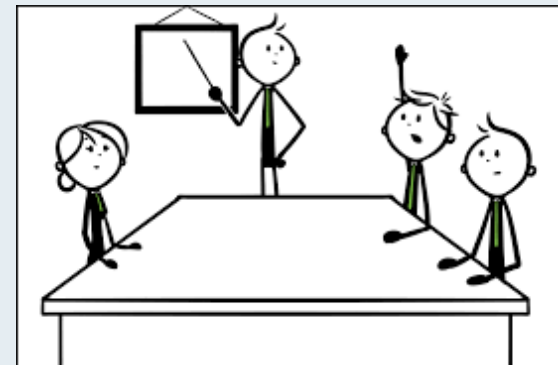
Om tilbudet for personer med CP

- Tilbyr både gruppeopphold og individuelle opphold
- 14 dagers varighet
- Fokus på å se hele mennesket
- Individuell vurdering og oppfølging
- Individuelt tilpasset program



Innhold i tilbudet

- Målsetning: Forbedre eller vedlikeholde funksjon
- Undervisning/samtalegrupper
- Gruppeaktiviteter
- Daglig individuell oppfølging av fysioterapeut
- Individuell oppfølging av andre faggrupper ved behov
- Egentreningsprogram
- Samarbeid mot andre instanser/
lokalt apparat



Eksempel på timeplan

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
07:30							
08:00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
08:30							
09:00	Fysioterapeut	Fysioterapeut	Fysioterapeut	Fysioterapeut	Fysioterapeut	For helgeaktiviteter : se oppslagstavle!	
09:30							
10:00	Basseng	Basseng	Ergoterapeut	Basseng	Basseng		
10:30							
11:00							Egentrening
11:30	Gåtur (ute)		Gåtur (ute)	Gåtur (ute)	Sosionom		
12:00	Lege	Fellesaktivitet v/logoped		Fysisk aktivitet v/idrettspedagog	Egentrening		
12:30							Stolgym (gymsal)
13:00	Stolgym (gymsal)		Stolgym (gymsal)		Stolgym (gymsal)		
13:30	Middag og hvile	Middag og hvile	Middag og hvile	Middag og hvile	Middag og hvile	Middag og hvile	Middag og hvile
14:00							
14:30	Balansegruppe	Avspenning	Balansegruppe	Avspenning	Stressmestring v/veileder		
15:00	Energi og mestr. v/fysioterapeut	Grensesetting v/psykolog		Arbeid og helse v/sosionom			
15:30							
16:00	Egentrening	Egentrening	Egentrening	Egentrening	Egentrening		
16:30							
17:00							
17:30	Kveldsmat	Kveldsmat	Kveldsmat	Kveldsmat	Kveldsmat	Kveldsmat	Kveldsmat
18:00							
18:30	Se oppslagstavle for kveldsaktiviteter!						
19:00							



Tilbakemelding fra brukerne

- Ofte kort tid med 14 dager
- Stor trivsel
- Føler seg godt ivaretatt under oppholdet
- Fin treningskombinasjon
- Mange opplever et løft og økt mestring under oppholdet
- Positivt å møte andre i tilsvarende situasjon
- Positivt med aktiviteter også utenfor huset



Erfaringer fra teamet

- 5-6 personer i gruppe er optimalt
- Varierende funksjonsnivå
- Positivt med individuell oppfølging
- God kjemi innad i gruppene
- Stor erfaringsutveksling brukerne imellom
- For noen passer individuelt opphold best
- Evalueringer etter hvert opphold



Vil du vite mer om oss?

- Tar i mot nye henvisninger
- Gruppeopphold vår/høst
- Fortløpende inntak for individuelle opphold
- Har også eget gruppetilbud for barn med CP (4-18 år)

- Se hjemmesiden vår: www.kurbadet.no



Takk for oppmerksomheten!

