

PITH

Program Intensiv Trening/Habilitering



v/Guro V. Staurheim, spesialfysioterapeut/stedlig koordinator PITH
OUS, Seksjon for nevrohabilitering-barn Ullevål
CP-konferansen, 19.03.2019

CP hos barn i Norge

- Alle har motoriske vansker i varierende grad
- Tale/kommunikasjonsvansker 32%
- Spisevansker 24-27%
- Utviklingshemming 26% (trolig mer pga. at mange barn ikke er formelt testet/ «utestbare»)
- Tilleggsvansker (epilepsi 15-25%, smerter, cerebral synshemming, konsentrasjon, trettbarhet osv.)

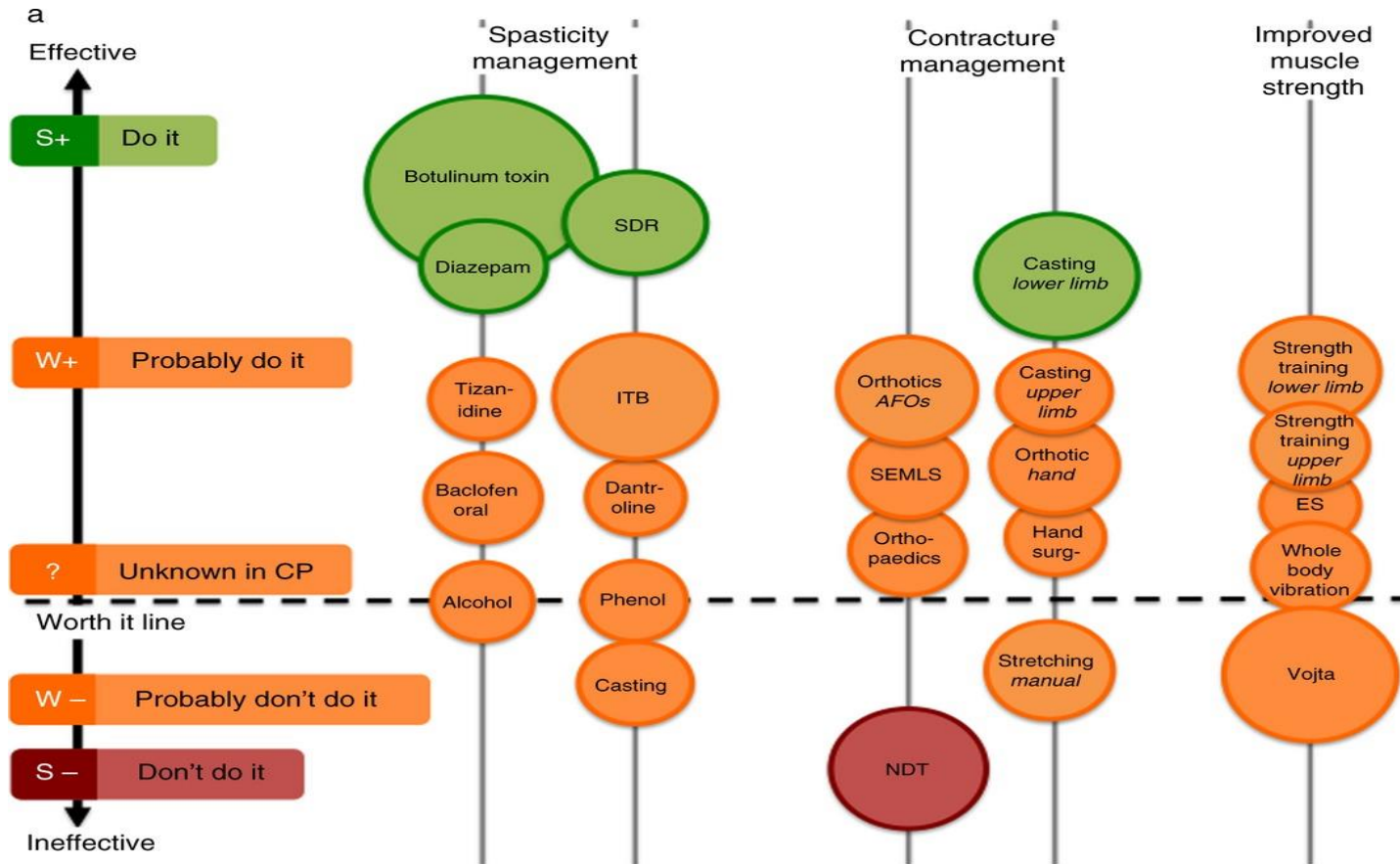
Tall fra CPRN årsrapport 2017 (CP-registeret Norge)

Hvorfor intensiv habilitering?

- A systematic review of interventions for children with cerebral palsy: state of the evidence. Novak et al 2013
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/dmcn.12246>
- Effekt av intensiv trening: Factors Associated with Enhanced Gross Motor Progress in Children with Cerebral Palsy: A Register-Based Study. Størvold et al, Phys Occup Ther Pediatr. **2018**
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29714626>
- ASK (Alternativ og supplerende kommunikasjon):
<https://forskning.no/pedagogiske-fag-sprak-universitetet-i-oslo/slik-kan-vi-hjelpe-barn-som-mangler-talesprak/285010>
- Stress og mestring hos foreldre til barn med cerebral parese:
<https://psykologtidsskriftet.no/fagbulletin/2013/09/stress-og-mestring-hos-foreldre-til-barn-med-cerebral-parese>

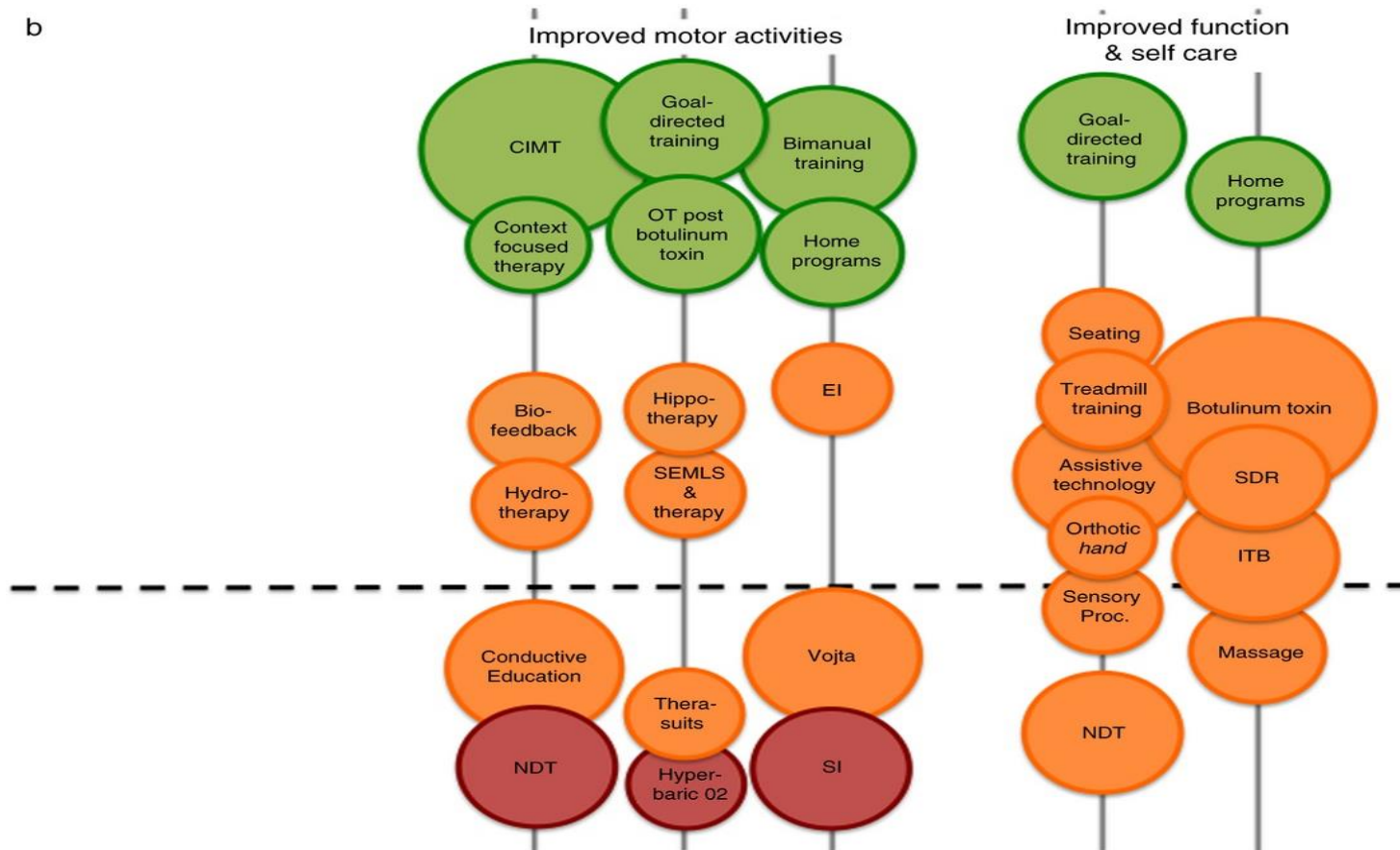
A systematic review of interventions for children with cerebral palsy: State of the evidence

Novak et al 2013



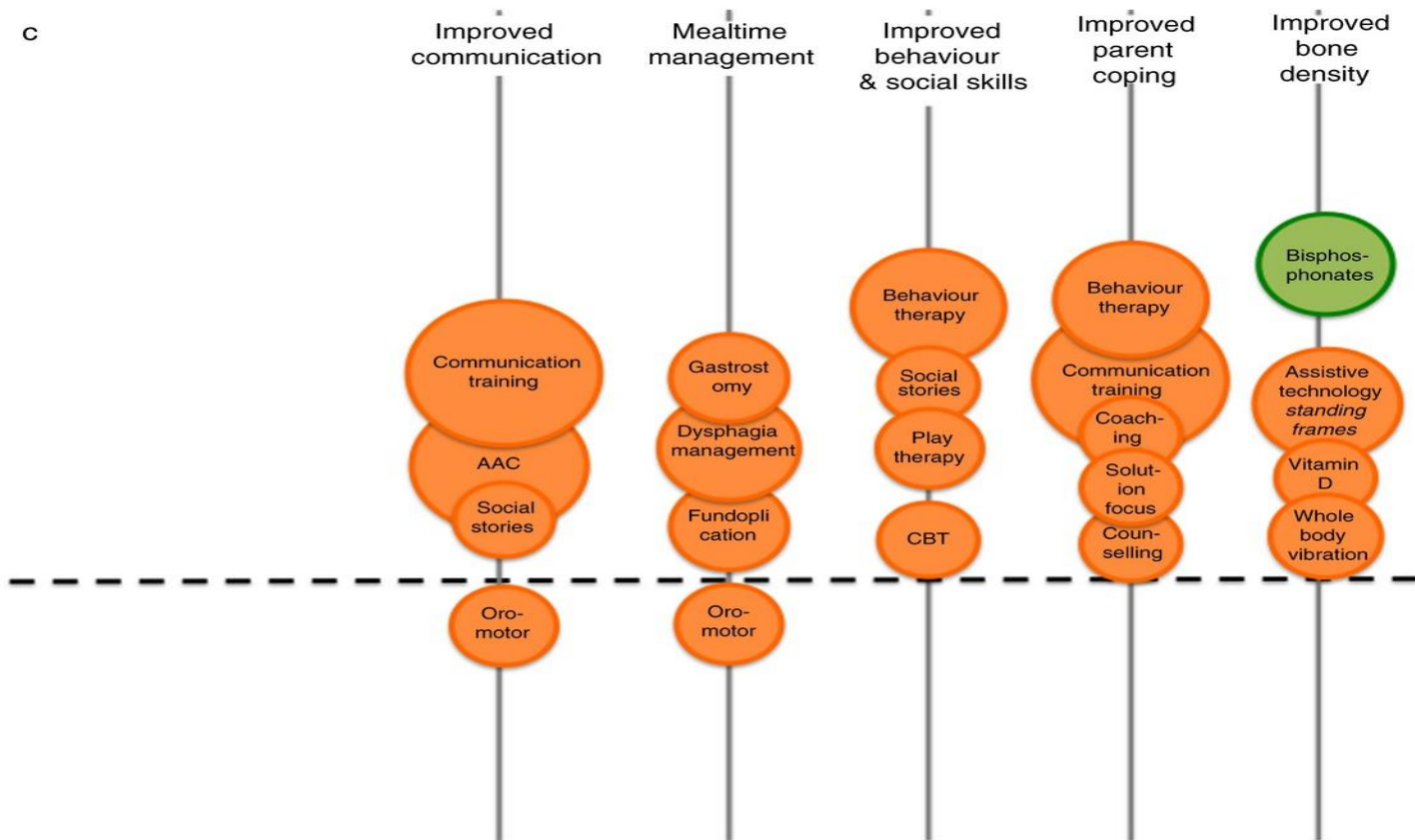
Forts.

b



Forts.

c



PITH

- Program Intensiv Trening/Habilitering
- Ligger under Seksjon for Nevrohabilitering-barn, Oslo universitetssykehus HF
- Regionalt tilbud for Helse Sør-Øst
- Et intensivt habiliteringstilbud i gruppe til familier med barn med funksjonsnedsettelse i førskolealder (1-5 år)

Historikk

- Startet opp som prosjekt finansiert av Sosial- og Helsedirektoratet i 2005. Samarbeid mellom Ullevål, AHUS og Nordre Aasen
- Fast tilbud organisert under OUS fra 2007
- 4 nye grupper årlig, 5 familier i hver gruppe, totalt over 260 barn
- Leier lokaler av Nordre Aasen på Sinsen

Inntakskriterier

- Ulike diagnoser, ikke autisme og fremadskridende lidelser (ca 50% CP, Down og mye annet)
- Alder 1-5 år. Barnet må rekke å fullføre hele forløpet i PITH innen ordinær skolestart
- Medisinsk stabil og tilgjengelig for trening/stimulering i et visst omfang
- Foresatte må delta aktivt under hele forløpet og være til stede hele tiden under samlingene

Oppbygning

- Familiesentrert, tar utgangspunkt i foresattes mål og hverdagshabilitering
- Tverrfaglig – fysioterapeut, ergoterapeut, vernepleier/spesialpedagog/logoped
- Hovedsatsningsområder: Motorikk, spising, kommunikasjon
- Tre gruppesamlinger, 3+2+2 uker, over ca ett år

Kartlegging og evaluering

- Utgangspunkt i eksisterende kartlegginger og planer
- Observasjon, samtale med foresatte og fagpersoner rundt barnet, standardiserte tester og kartlegginger som gjentas på siste samling
- GAS mål + treningsprogram for mellomperiodene
- Samarbeidsmøter og veiledningsbesøk

Eksempler på tiltak

- Samspill, språkstimulering, lekferdigheter
- ASK (håndtegn, grafiske symboler, kommunikasjons-hjelpemidler)
- Måltidsvurdering, veiledning og spisetrening



Tiltak forts.

- Oppgavespesifikk trening (motorisk og kognitivt), ADL
- CI-terapi og tohåndstrening
- Styrketrening
- Hjelpemidler (ortoser, stol, ståstativ, rullator, rullestol osv.)



Henvisning

- Vanlig henvisning til spesialisthelsetjenesten, spesifiser at man søker PITH. Som regel via lege på habiliteringen
- Viktig å legge ved relevant dokumentasjon fra både 1. og 2. linjetjenesten
- Hvorfor er det behov for PITH?
- NB: Ventelister, søk tidlig!
- Ta gjerne kontakt ved spørsmål: 917 29 502