



# Psykisk helse hos voksne med cerebral parese

Av psykolog Christian Karlsen.





# Cerebral Parese og psykisk helse

- Forskning indikerer at voksne med kronisk sykdom eller funksjonshemming, har en høyere risiko for å utvikle psykiske lidelser som depresjon og angst.
- Psykiske lidelser kan påvirke mange faktorer i livet, og bidra til å forsterke utfordringer med smerte, utmattelse og funksjonsnivå.
- Høyere grovmotorisk funksjon, lavere skåre på intellektuelt evnenivå og en mer omfattende smerteopplevelse kan være risikofaktorer.





# Utmattelse og smerte

- Smerte og utmattelse forekommer hos personer med CP og kan utvikle seg med alder til en kronisk tilstand.
- Personer med CP som har moderat funksjonshemming rapporterer mest utmattelse.
- Biopsykososial modell.
- Psykologiske faktorer: Negative og positive opplevelser og følelser, utrygghet, stress, grubling, angst, kvernetanker.
- Depresjon og angst.
- Større sårbarhet for psykiske lidelser.

