

Oppfølging av voksne med CP

Med fokus på tilbudet ved Sunnaas sykehus

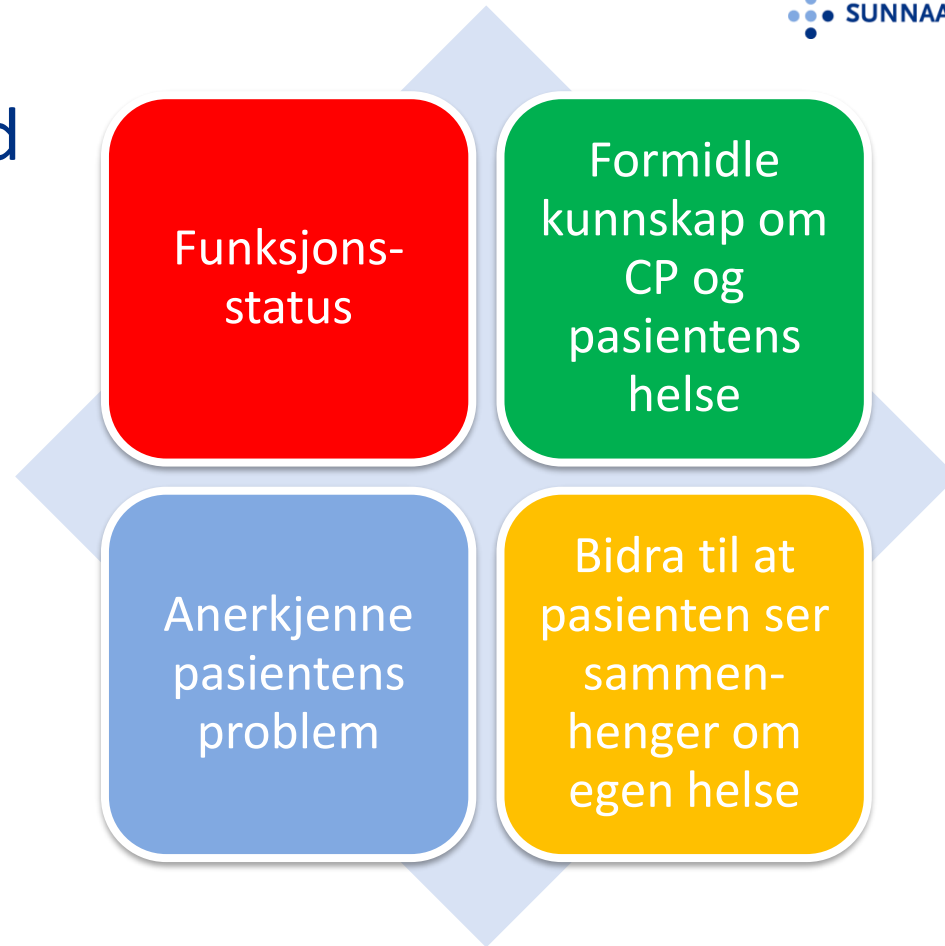
Susanne Følstad, ergoterapeut Msc

Petra A Nordby, fysioterapeut Msc

En kunnskapsbasert praksis



4 mål for vårt arbeid



Hvilke voksne med CP møter vi ved Sunnaas?

- Hovedsakelig voksne og unge voksne (fra 16-17 år)
- Lett til moderat CP – GMFCS I-III
- Personer som er selvstendige, men som opplever en funksjonsendring eller av annen grunn har behov for funksjonsvurdering, for eksempel arbeid- eller førerkortvurdering
- Mange ressurser
- Reflekterer over egen situasjon

Vanlig forløp

5 dagers vurdering

Førerkort
Spastisitet
Rehabiliteringspotensiale
Arbeidsevne
Poliklinikk
Gruppeopphold

Videre oppfølging hjemme
Fysioterapi
Ergoterapi
NAV

Rehabiliteringssenter
Helsesportssenter

Cerebral parese - vurderingsopphold

Avdeling for vurdering

Dette er et vurderingsopphold for personer fra 16 år med cerebral parese(CP) av lett til moderat grad. Du må kunne nyttiggjøre deg tilbudet gjennom aktiv deltakelse og kommunikasjon.

Hvorfor kommer voksne med CP til Sunnaas?

Vanlige problemer

- Økende gangvansker
- Smerte i sin beste side (ikke-affisert)
- Økende muskulær stivhet
- Redusert kapasitet
- Tretthet
- Søvnvansker
- Depresjon
- Angst

Stor
energibruk

- Fysisk
- Kognitivt
- Kommunikasjon

Negativ
spiral

- Bekymringer
- Faller ut av jobb/studier
- Mindre sosialt liv/isolasjon
- Tap av livskvalitet

Spesialiserte undersøkelser

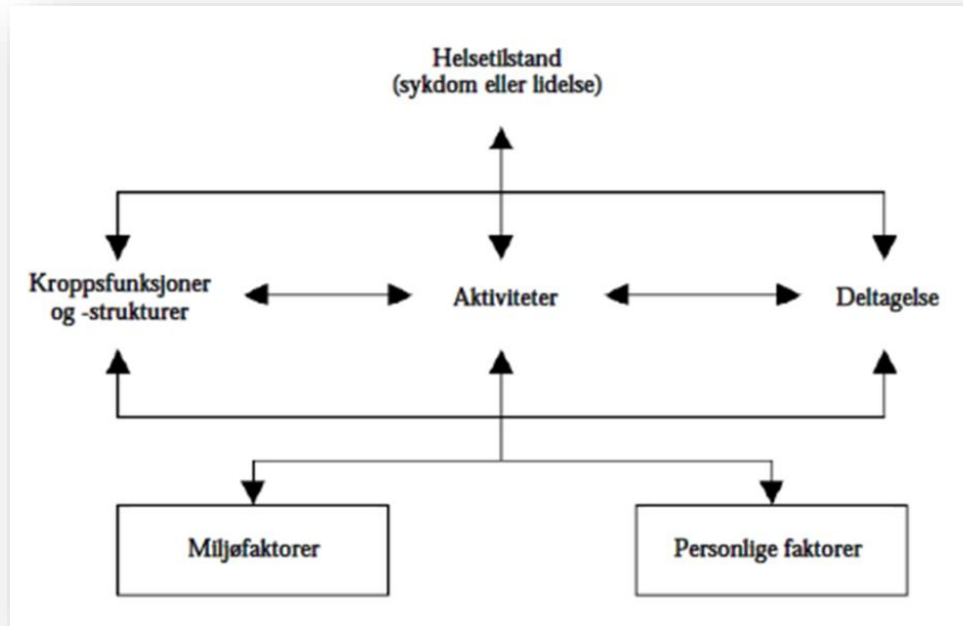
- Komplement til «vanlig» undersøkelse av fysisk funksjon
 - 3 dimensjonal ganganalyse ved Bevegelseslaboratoriet
 - Test av kondisjon med måling av energibruk ved gange (Klinisk Fysiologisk lab.)
 - Vurdering av spastisitet ved Spastisitetsklinikken
 - Vurdering av ortopediingeniør
 - Vurdering av urinveisproblematikk ved uroterapeut



Kartlegging av ressurser og begrensinger

Kartlegging av

- fysisk funksjon
- kognitiv funksjon
- aktivitetsfunksjon
- kommunikasjon
- deltagelse
- miljøfaktorer



ICF

Internasjonal
klassifikasjon av
funksjon,
funksjonshemming
og
helse

www.helsedirektoratet.no

Tiltaksprosess

Tiltak basert på tilgjengelig kunnskap

Råd og veiledning skal bygge opp under pasientens evne til å ta gode valg i sitt liv

- Individuell rådgiving og forslag til løsninger
 - Fysisk funksjon, hjelpemidler, trening og aktivitetsbalanse
- Å bli i bedre form
 - Fysisk og psykisk
- Innse egne behov – være mottakelig for innspill
 - Avlastning
 - Hjelpemidler
 - Noen å snakke med

Samhandling

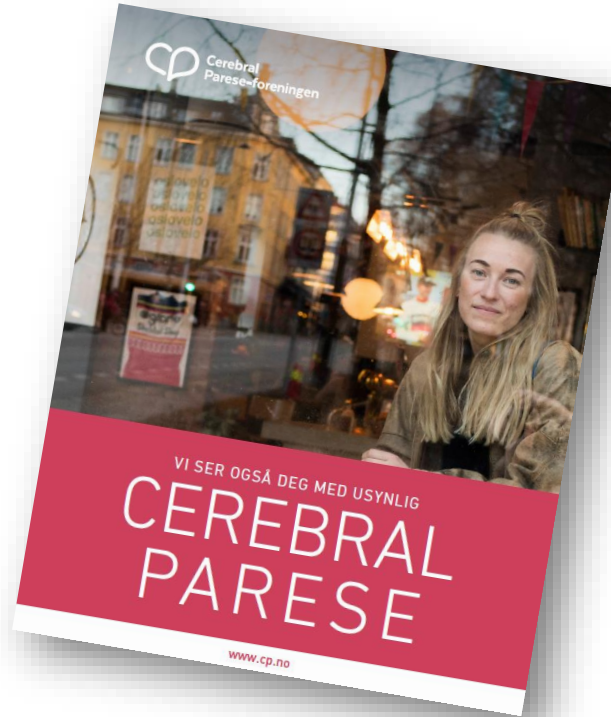
- Funn og anbefalinger dokumenteres i epikrise og tverrfaglig rapport
 - Pasientens dokument
 - Sendes til aktuelle samarbeidspartnere etter samtykke fra pasient
- Skriftlig henvisning/søknad om
 - Supplerende undersøkelser
 - Ergoterapi (ikke nødvendig med henvisning til fysioterapi)
- Andre typer dokumenter
 - Beskrivelse av behov for spesifikk oppfølging som feks. spastisitetsoppfølging
 - Funksjonsvurdering
 - Personhjelp/BPA, bilsøknad
- Kontakt med oppfølgende instanser
- Videokonferanse

Oppfølging av voksne med CP – en jobb for flere

- Flere har en viktig rolle i oppfølgingen
 - Habiliteringstjenestene
 - Rehabiliteringssentrene
 - Helsesportssentrene
 - Kommunene
 - Fastleger
 - Sunnaas sykehus HF
- Samhandling
- Oppgavefordeling



Aktuelle hefter fra CP-foreningen



www.cp.no

Takk for oss!



susanne.folstad@sunnaas.no
petra.ahlvin@sunnaas.no