



Ny som
tillitsvalgt?

CP-skolen 2023

Ny som tillitsvalgt?

- et informasjonshefte for deg som er tillitsvalgt i CP-foreningen.

Er du ny som tillitsvalgt i CP-foreningen? Har du nettopp blitt valgt inn i styret i et fylkeslag? Eller har du vært tillitsvalgt en stund, men har lyst på mer kunnskap om CP-foreningen som en organisasjon?

Her har vi samlet den viktigste informasjonen du/dere trenger fra CP-foreningen nasjonalt og litt om hva som forventes av deg/dere som tillitsvalgte. (sist oppdatert i februar 2023)

Innhold

Styrearbeid i fylkeslagene

Huskeliste – det første styremøte

Langtidsplanlegging/planlegging av arrangementer i fylkeslagene

Årsmøte i fylkeslagene

Valgkomitearbeid i fylkesavdelingene

Årsmøtepapirer og styreprotokoller

Styrende organer i CP-foreningen

Sekretariatet/Kontaktordningen

Strategiske dokumenter

CP-skolen

Møteplasser for fylkesledere/fylkesstyrer

Nettverk

Nettsider og sosiale medier

Arrangementskalender

Digitale møter og tilgang til Teams

Medlemsregister

Økonomisk støtte

Regnskap

Inntektsarbeid (fundraising)

Likepersonsarbeid

Brukermedvirkning

Interessepolitikk

Informasjonsarbeid

Styrearbeid i fylkeslagene

Styret i et fylkeslag blir valgt på fylkeslagets årsmøte og det er vanlig at fylkesstyret konstituerer seg selv på det første styremøte. Det vil si at dere i styret fordeler de ulike styrevervene mellom dere.

Dere bestemmer selv hvor ofte det er hensiktsmessig å avholde styremøter, men vi anbefaler dere å møtes jevnlig for å få kontinuitet i arbeidet. Sett gjerne opp en møteplan på det første styremøte. En oversikt over framtidige planlagte møter gjør det lettere for alle å delta i en hektisk hverdag.

Bruk gjerne tid i starten på å fordele oppgaver mellom dere i styret og å komme fram til gode arbeidsformer. Det er både viktig at styreleder klarer å delegere og at de øvrige i styret bidrar ved å delta aktivt, ta initiativ og følge opp planlagt arbeid.

Som regel er det leder av styret som har ansvaret for å innkalle til styremøter. Et godt tips er å legge ved en god og oversiktlig sakliste i innkallingen. Da blir det lettere for resten av styret å kunne forberede seg til møtene og det blir lettere å føre en god protokoll. Dersom du som styremedlem er forhindret i å delta på styremøte, må du gjerne melde forfall så raskt du kan.

Huskeliste – det første styremøte

- 1) Sette av god tid til å bli kjent og fordele oppgaver.
- 2) Konstituere dere formelt; fordele verv som nestleder, kasserer, sekretær og øvrige styremedlemmer.
- 3) Lage møteplan og/eller utarbeide et års-hjul (oversikt over planlagte aktiviteter, gjerne med oppgavefordeling)
- 4) Send inn vedtatte årsmøtepapirer til sekretariatet, inkludert ny styreoversikt.
- 5) Sørg for at regnskapet og beretningen er signert av alle i styret.
- 4) Oppdatere Brønnøyregisteret med ny styreoversikt.
- 5) Sørg for å gjøre nødvendige endringer i styrets fullmakter og bankkonti. Det skal

Langtidsplanlegging/planlegging av arrangementer i fylkeslagene

En av de viktigste oppgavene til et styre i et fylkeslag er å arrangere ulike medlemsaktiviteter. For et nyvalgt fylkesstyre er mye av planene allerede bestemt og vedtatt av fylkeslagets årsmøte i form av arbeidsprogram og budsjett.

Dersom ikke alt er fastlagt, bør dere i styret tidlig fullføre planleggingen av det som skal skje av aktiviteter i året som kommer. Lag gjerne et års-hjul eller en skriftlig oversikt over hva som skal skje med tanke på datoer og frister. Ansvaret og arbeidsoppgavene bør fordeles mellom dere.

Årsmøte i fylkeslagene

Fylkesårsmøtet er fylkeslagets øverste myndighet og avholdes hvert år innen 31. mars. CP-foreningens vedtekter regulerer fylkeslagenes årsmøter og hvilke saker som skal tas opp (§ 5.5.2). Det kan derfor være lurt å ta en titt på vedtektene, slik at dere vet hva som forventes av dere som et fylkesstyre og et forberedende saks-organ.

Vi anbefaler dere å starte tidlig opp med planleggingen. Det kan ta tid å gjøre gode forberedelser og å lage gode årsmøtepapirer som regnskap, beretning, arbeidsprogram og budsjett.

Valgkomitearbeid i fylkesavdelingene

Nye styrerepresentanter velges hvert år på fylkesårsmøtene og vi anbefaler at fylkeslagets valgkomiteer kommer tidlig i gang med sitt arbeid i forkant av årsmøtene. I den forbindelse har vi utarbeidet en veileder for valgkomitearbeid i fylkeslagene som dere finner her: <http://www.cp.no/om-oss/cp-skolen/>

Årsmøtepapirer og styreprotokoller

Etter fylkesårsmøtet er det viktig at de vedtatte årsmøtepapirene blir sendt inn til sekretariatet. Det er viktig at dere orienterer om hvem som sitter i styret, slik at vi får oppdatert medlemsregisteret, nettsider osv. Dersom det skjer endringer i styreverv i løpet av året, vil vi gjerne ha beskjed om det.

Det er også viktig at dere fører protokoller fra årsmøtet og alle styremøter. Det er som oftest sekretæren sitt ansvar. Det viktigste en protokoll skal inneholde er en oversikt over sted, tid, møtedeltagere, en beskrivelse av saker som ble tatt opp og en beskrivelse av de beslutningene som ble tatt.

Alle protokoller (både fra årsmøter og styremøter) skal sendes inn til sekretariatet. Protokollene blir videreformidlet til sentralstyret, slik at sentralstyrets medlemmer kan bli oppdatert på hva som skjer i fylkeslagene.

Protokollene fra styremøter må gjerne gjøres synlige for medlemmene på fylkeslagenes nettsider. Fylkeslagene har mulighet til å opprette en dokument-boks på sidene, der man kan legge ut protokoller og andre viktige styringsdokumenter.

Sjekkliste, veiledere og maler

På nettsidene våre har vi lagt ut ulike veiledere og sjekklister som kan være nyttige for dere som er tillitsvalgte i fylkeslagene:
<http://www.cp.no/om-oss/cp-skolen>

Der finner dere også ulike maler som kan brukes til å lage beretninger, invitasjoner osv.

Styrende organer i CP-foreningen

Landsmøtet er CP-foreningens øverste myndighet og arrangeres annet hvert år. Landsmøtet består av delegater fra fylkeslagene og sentralstyret.

Sentralstyret det øverste organet mellom landsmøtene. Sentralstyret er valgt av landsmøtet og består av leder, 1. og 2. nestleder, syv styremedlemmer deriblant en fra CPU og fire varamedlemmer deriblant en fra CPU.

Sentralstyret møtes seks til åtte ganger i året og alle protokollene blir lagt ut på sentralstyrets nettside.

Fylkeslagene kan gjennom vedtak i styret fremme saker både til landsmøtet og sentralstyret. Dere finner fristene i CP-foreningens års-hjul.

Dere kan lese mer om landsmøtet og sentralstyret her:

<http://www.cp.no/om-oss/>

Sekretariatet/Kontaktordningen

Sekretariatet i CP-foreningen består av generalsekretær og syv ansatte (inkludert stillinger som er utlyst i februar 2023, men som ikke enda er tilsatt) Sekretariatet holder til på Berg gård ved Ullevål i Oslo og er tilgjengelige på post@cp.no eller telefon: 22 59 99 00.

Sekretariatet kan hjelpe dere i fylkeslagene med en rekke praktiske oppgaver. I tillegg er det opprettet en kontaktordning. Det vil si at alle fylkesavdelinger har en egen kontaktperson i sekretariatet som kan gi dere støtte og veiledning. Hvilke oppgaver sekretariatet kan hjelpe med er spesifisert her:

<http://www.cp.no/om-oss/cp-skolen>

Oversikt over hvem som jobber i sekretariatet finner dere her:

<http://www.cp.no/om-oss/hvem-er-vi/>

Strategiske dokumenter

CP-foreningen har flere viktige styringsdokumenter som det kan være nyttig for dere som tillitsvalgte å ha kjennskap til:

CP-foreningens interessepolitiske program (vedtatt av landsmøte)

CP-foreningens organisatoriske strategi (vedtatt av landsmøte)

CP-foreningens vedtekter (vedtatt av landsmøte)

Sentralstyrets arbeidsplan (vedtatt av sentralstyret).

Som et vedlegg til sentralstyrets arbeidsplan blir det utarbeidet **et årshjul**.

Årshjulet er en oversikt over datoer på nasjonale arrangementer og viktige frister.

Denne oversikten kan gjøre det lettere for dere i fylkeslagene å langtidsplanlegge.

I tillegg har CP-foreningen de siste årene vedtatt ulike retningslinjer.

Alle de nevnte strategiske dokumentene finner du her:
<http://www.cp.no/om-oss/vi-mener/styringsdokumenter/>

CP-skolen

CP- skolen er et strukturert opplæringstilbud for tillitsvalgte i CP-foreningen, både for medlemmer i et fylkesstyre og andre tillitsvalgte som for eksempel foreningens likepersoner og brukerrepresentanter.

Alt det skriftlige opplæringsmateriellet har vi samlet her:
<http://www.cp.no/om-oss/cp-skolen/>

I tillegg til nettsiden, inviteres tillitsvalgte årlig til ulike kurs og skoleringsamlinger.

Møteplasser for fylkesledere/fylkesstyrer

Hvert år blir det arrangert en fylkesledersamling. Dersom ikke fylkesleder kan stille, er det viktig at noen andre fra fylkesstyret stiller, slik at alle fylkeslag blir representert på samlingen.

På fylkesledersamlingen har fylkeslagene mulighet til å komme med innspill til sentralstyret, som for eksempel til sentralstyrets arbeidsplan.

Ofte benyttes fylkesledersamlingene til skoling i et aktuelt tema, slik som likepersonsarbeid, brukermedvirkning, interessepolitikk osv.

I tillegg arrangeres det kvartvise møter mellom fylkesledere, leder av sentralstyret og sekretariatet på Teams.

Det er også mulig å avtale møter mellom hele styret og en eller flere fra sekretariatet. Der kan man sette opp ulike temaer som fylkesstyrene kan velge.

Nettverk

Landsmøtet vedtok i 2022 retningslinjer for etablering av nettverk og høsten 2022 har vi opprettet tre nettverk.

GPU er ungdomsnettverket til CP-foreningen og er representert både i sentralstyret og på landsmøtet. Ungdomsnettverket ledes av en egen arbeidsgruppe. GPU har egen facebookside og Instagramkonto. GPU arrangerer ulike arrangementer, blant annet en årlig ungdomssamling. Dette nettverket har eksistert siden 2008.

Nettverket for voksne med lett grad av CP (grad 1 og 2 over 25 år) ble formelt etablert høsten 2022. Nettverket har en egen arbeidsgruppe og en egen facebookgruppe. Nettverket arrangerer både fysiske og digitale møter og har som ambisjon å få til noe lokalt i 2023.

Nettverket for småbarnsforeldre (foreldre til barn mellom 0-10 år) ble formelt etablert høsten 2022, men er en videreføring av prosjektet digital småbarnsgruppe fra 2019. Nettverket ledes av en småbarnsforelder og har en egen facebookgruppe. Det finnes også lokale foreldregrupper rundt om i landet.

I tillegg har vi noen andre grupper: Foreldre til tenåringer som har alvorlig grad av CP, besteforeldre og enkelte seniorgrupper/seniortiltak rundt om i landet.

Nettsider og sosiale medier

Alle fylkeslag har egne nettsider og det er viktig at alle fylkesstyrer utpeker en nettansvarlig. Den nettansvarlige har ansvaret for å både oppdatere fylkeslagets nettside og fylkeslagets Facebookside.

Alle nettansvarlige vil få nødvendig opplæring av sekretariatet og vi har lagt ut de viktigste manualene (opplæringshefter) under CP-skolen. Dersom dere ønsker opplæring er det bare å ta kontakt med Charlotte i sekretariatet.

Det er viktig at sekretariatet til enn hver tid vet hvem som er nettansvarlige i fylkeslagene.

Arrangementskalender

Det er viktig at alle fylkeslag legger ut informasjon om egne arrangementer i kalenderen på nettsidene: Arrangementer (cp.no)

<http://www.cp.no/tilbud-til-deg/arrangementer>

Digitale møter og tilgang til Teams

Alle fylkesledere har i løpet av 2020 fått lisens på Microsoft Office-pakken. Dette betyr at fylkesledere har fått tilgang på en standardisert epostadresse; leder.fylkeslag@cp.no, samt blant annet Outlook og Teams.

Alle ledere som har tatt i bruk lisensen har derfor tilgang til å innkalle til og gjennomføre møter på Teams. Er du ny leder, og ikke har denne tilgangen, så ta gjerne kontakt med sekretariatet, slik at vi kan hjelpe deg.

Vi anbefaler sterkt at dere i fylkeslagene arrangerer digitale møter og ber dere gjerne ta kontakt med sekretariatet dersom dere ønsker råd og tips til hvordan man kan planlegge og gjennomføre slike møter.

Medlemsregister

Fylkeslagene kan få tilgang til medlemsregisteret. Dersom dere ønsker det så kan dere ta kontakt med Ole Kristian i sekretariatet.

Når det gjelder fylkeslag som ikke ønsker tilgang, vil vi fortsatt hjelpe med å sende ut invitasjoner til medlemmer i deres fylkeslag, både pr. post og på e-post.

Med utgangspunkt i tall ved årsslutt utarbeider sekretariatet medlemsstatistikk som vi sender ut til fylkesavdelingene. Disse tallene kan brukes i beretninger, søknader om pengestøtte osv.

Dersom fylkeslagene ønsker tilgang på medlemslister, er det bare å sende en epost til post@cp.no

Økonomisk støtte

Fylkeslag kan hvert år innen søke CP-foreningen nasjonalt om økonomisk støtte. Informasjon finner dere her: <http://www.cp.no/om-oss/cp-skolen>
Sentralstyret vedtok retningslinjer for tilskuddsordningen for 2023 den 13. februar 2023.

På CP-skolens nettsider finner dere en også en oversikt over mulige økonomiske støtteordninger for fylkesavdelingene.

Vi anbefaler dere også å gjøre dere kjent med Stiftelsen Dam og programmet «Ekspress»: <https://dam.no/programmer/ekspress/om-programmet/>
Dette er en egen støtteordning for dere i fylkeslagene, med løpende søknadsfrist. Anita i sekretariatet er prosjektkoordinator, og det er bare å kontakte henne dersom dere vil opprette en søknad.

Regnskap

Kassereren i hvert fylkesstyre har ansvar for fylkeslagets regnskap og på CP-skolens nettsider kan dere finne en veileder for kasserer. Det kan også være kjekt at hele styret går gjennom denne, da hele styret har et ansvar for at det innføres trygge og gode økonomirutiner.

Merk også at CP-foreningens landsmøte har vedtatt retningslinjer for regnskap og revisjon:

<http://www.cp.no/om-oss/vi-mener/styringsdokumenter>

Dersom dere trenger ytterligere hjelp til å føre regnskap, eller har spørsmål til hvordan skal innføre/opprettholde ansvarlige økonomiske rutiner så kan Ole Kristian i sekretariatet kontaktes.

Inntektsarbeid (fundraising)

Landsmøtet 2022 vedtok at CP-foreningen skal starte opp med inntektsarbeid (fundraising). Høsten 2022 ble det sendt ut et giverbrev (DM) og det planlegges to nye giverbrev i løpet av 2023. Målet er å få faste givere til CP-foreningen, slik at vi kan øke det økonomiske handlingsrommet vårt. Vi vil jevnlig informere sentralstyret og fylkesledere om dette arbeidet og det er satt ned en egen ressursgruppe som består av medlemmer både fra sentralstyret og fylkeslagene.

Likepersonsarbeid

Likepersonsarbeid er et prioritert område for CP-foreningen og vi har en egen nettside som beskriver arbeidet:

<http://www.cp.no/om-oss/likemannsarbeid/>

Alle likepersonsaktiviteter som blir gjennomført i fylkeslagene må innrapporteres til sekretariatet. Dette gjøres gjennom et eget skjema som dere finner på nettsiden: [.http://www.cp.no/om-oss/likemannsarbeid](http://www.cp.no/om-oss/likemannsarbeid) Sekretariatet lager en samlet oversikt og innrapporterer årlig til myndighetene (BUFDIR). Antall dager med gjennomført aktivitet, samt antall likepersoner (de ansvarlige for gjennomføringen av aktivitetene) utgjør et viktig grunnlag for utregningen av vår statsstøtte.

I CP-foreningen har vi både en nasjonal telefonkontaktordning og en rådgivningstelefon. Dette er et tilbud til CP-foreningens medlemmer som det kan være nyttig for dere tillitsvalgte å være klar over.

Våren 2023 arbeider vi med å rekruttere nye likepersoner og det arrangeres en samling for disse den 24-26. mars.

Vi vil også arrangere et kurs i likepersonsarbeid i fylkene i april.

Brukermedvirkning

Brukermedvirkning er et annet prioritert område. Vi har som mål å rekruttere flere, ha oversikt over de vi har, og invitere til opplæringskurs. Vi setter pris på dere oppdaterer oss i sekretariatet på nye og gamle (som ikke lenger innehar verv) brukerrepresentanter.

Interessepolitikk

Alt som skjer interessepolitisk i CP-foreningen blir lagt på denne nettsiden:

[Vi mener \(cp.no\)](http://www.cp.no)

Dersom fylkeslagene ønsker å løfte interessepolitiske saker, så ta gjerne kontakt med sekretariatet, så skal vi følge opp så godt vi kan.

Våren 2023 vil vi utarbeide et valgkampbudskap som vi kan fremme aktivt i forkant av kommune- og fylkestingsvalget høsten 2023. I dette arbeidet vil vi også involvere fylkene.

Informasjonsarbeid

CP-foreningens bøker og brosjyrer finner dere her:

<http://www.cp.no/tilbud-til-deg/boker-og-brosjyrer/>

Oversikt over filmer finner dere her:

<http://www.cp.no/tilbud-til-deg/vare-filmer>

CP-bladet kommer ut 4 ganger i året. Hvert nummer inneholder en egen spalte om hva som skjer i fylkeslagene. Fristene for innsending av stoff fra fylkeslagene finner dere beskrevet i års-hjulet vårt:

<http://www.cp.no/om-oss/vi-mener/styringsdokumenter/>



**Cerebral
Parese-foreningen**

Bergsalleen 21, N - 0854 Oslo, 22 59 99
00

www.cp.no