

CP-KONFERANSEN 2021 «ET HELT LIV MED CP»

En digital suksesshistorie



535 deltakere fikk med seg årets største norske fagkonferanse om CP – som denne gangen kom i ny drakt. Vår første heldigitale CP-konferanse ble en braksuksess!

TEKST: HEIDI ØSTHUS ERIKSEN

FOTO: SPRING EVENT AS, NORCP OG HEIDI ØSTHUS ERIKSEN

Det var knyttet stor spenning til vårt første heldigitale arrangement av denne størrelsesordenen. Fagpersoner og medlemmer fra hele landet (til og med fra Island) meldte seg på helt til dagen før konferansestart. CP-foreningen og NorCP la ned måneder med planlegging og arbeid, innlegg og paneldiskusjoner ble spilt inn i forkant – men det var også mye som skulle foregå direkte fra CP-foreningens kontorlokaler på Berg Gård i Oslo. Ville teknikken holde stand? Ville deltakerne være fornøyde med det digitale alternativet?

– Tenk at alt ble gjennomført uten tekniske problemer, sier en lettet generalsekretær i CP-foreningen, Eva Buschmann etter konferansen.

– Nei, dette gikk rett og slett over all forventning, sier hun.

Gunvor Lilleholt Klevberg i Norsk kvalitets- og oppfølgingsregister for cerebral parese, NorCP (tidligere CPOP og CPRN), er også full av lovord etter konferansen:

– Vi har fått masse positiv respons på konferansen – både når det gjelder faglig innhold og den digitale løsningen. Noen har gått så langt som til å si at dette var bane-

1 VELKOMMEN: Generalsekretær i CP-foreningen, Eva Buschmann, ønsket velkommen til den første heldigitale CP-konferansen.

2 TEKNIKKEN I ORDEN: Med et så stort arrangement var det knyttet stor spenning til om teknikken ville fungere som den skulle – det gjorde den under hele arrangementet.

PRESENTASJONER
FRA KONFERANSEN
kan du finne på vår nettside:
[www.cp.no/tilbud-til-deg/
cp-konferansen/cp-
konferansen-2021/](http://www.cp.no/tilbud-til-deg/cp-konferansen/cp-konferansen-2021/)



brytende og nyskapende innenfor vårt fagfelt, sier hun, og fortsetter:

– At vi nå har fått med oss mange flere kommunale fagpersoner ser vi som veldig positivt i forhold til målsettingen vår om å jobbe for «likeverdige tjenester uavhengig av bosted». Da må kunnskap og kompetanse nå ut til alle – og den muligheten har vi nå gjennom digitale arrangementer. Så digitale fagdager har nok kommet for å bli!

Mye planlegging

Buschmann har sammen med rådgiverne Helle Aasheim og Charlotte Åsland Larsen og NorCP jobbet med å få på plass innholdet til CP-konferansen i flere måneder. Tidlig i høst ble det klart at det heller ikke i 2021 ville være reali-

stisk med en fysisk CP-konferanse, men det satt langt inne å avlyse konferansen for andre år på rad. Derfor stod jubelen i taket da vi landet på en plattform som både kunne sikre høy kvalitet på konferansen, gi mange nye muligheter samt imøtese det høye deltakerantallet.

– Vi ønsket å framstå med en plattform som ble oppfattet som profesjonelt utformet og gi mulighet for kommunikasjon for dem som deltok. Vi valgte også å sende konferansen direkte, med konferanseledere i studio. Det innebar at vi trengte bistand fra eksterne som kunne stå for en slik produksjon, fordi det da er mye som skjer samtidig og som skal sys sammen slik at deltakerne får en god opplevelse.

Buschmann understreker at det er flere fordeler med en digital konferanse:

– Fordelen for deltakerne er at de slipper å reise. Det betyr sparte kostnader og spart tid. Det er også en fordel å kunne se forelesningene i en måned etterpå.

Innholdet

Konferansen gikk som vanlig over to dager og hadde både faginnlegg og brukerhistorier. I tillegg til innlegg i plenum var det fire parallellsesjoner som deltakerne kunne følge «direkte» om de ønsket det – eller se på i ettertid. Det overordnede temaet for konferansen var «Et helt liv med CP», og i plenum og på parallellsesjonene handlet det om blant annet spasti-

sitet, ortopedi, psykisk og fysisk helse for både barn, unge og voksne med CP.

Et av de store trekkplastrene på årets konferanse var den anerkjente australske forskningslederen ved Cerebral Palsy Alliance i Sydney, Iona Novak. Hun presenterte to ferske internasjonale retningslinjer – en om tidlig intervensjon og en om tiltak for å fremme funksjon.

– Iona Novak har deltatt på CP-konferansen og NorCPs fagdager tidligere, så mange kjente henne nok derfra. For fagpersoner i Norge, er hun også godt kjent som forfatter av noen helt sentrale oversiktsartikler om CP, forteller NorCPs Gunvor Lilleholt Klevberg, og legger til:

– Hun har jobbet mye med å

sammenfatte kunnskapsgrunnlaget for både diagnostisering og oppfølging av barn med CP, og disse artiklene går ofte igjen som referanser på norske kurs og presentasjoner omkring CP. De mest kjente artiklene hennes bruker et trafikklyssystem for å gradere hvor effektive og godt dokumenterte ulike tiltak som brukes i oppfølgingen av barn med CP er, og dette er gode verktøy for å sikre at vi fremmer de «grønne» tiltakene.

Fått fotfeste i Norge

Klevberg melder at tiltakene Novak snakket om i sine innlegg, allerede har fått godt fotfeste i den norske rehabiliteringsoppfølgingen.

– Jeg vet at mange har ventet lenge på den kliniske retningslinjen

1 DIREKTESENDING: Siste forberedelser før direktesendingen fra Berg Gård.

2 SKJERMETID: Det ble mange skjermer og ledninger på Berg Gård under konferansens to dager.

3 KLARGJØRING: NorCPs Guro Andersen får på mikrofon før hun skal i ilden.

4 NORCP: NorCPs Reidun Jahnsen var også på plass og holdt et innlegg på konferansen.

5 SMITTEVERN: Smitteregler ble overholdt under hele sendingen.



for tidlig intervensjon og er helt sikker på at den vil bli tatt godt imot og vil brukes aktivt blant norske fagpersoner.

Når det gjelder den andre retningslinjen, om å fremme funksjon, viser tall fra NorCP at Norge også i stor grad jobber etter disse retningslinjene.

– Men jeg tror vi kan bli enda mer systematiske, spesielt med tanke på det å lytte til hva barna selv ønsker å fokusere på i oppfølgingen. Både Novak og Gimeno snakket om betydningen av barnas egne mål og hvordan vi skal jobbe helt konkret med de aktivitets-situasjonene barna ønsker å ha fokus på. Når barna selv får bestemme hva de skal trene på, gir det en indre motivasjon – og slik tror jeg vi i enda større grad kan lykkes med å tilby tjenester som

virkelig betyr noe for barna selv, sier Kleberg.

Norske bidrag

I tillegg til gode internasjonale innledere, hadde vi også samlet et stort knippe av norske innledere som er eksperter på sine felt. Samtlige innlegg ble godt mottatt, og deltakerne kunne stille spørsmål underveis i plattformens chattefunksjon.

I plenum ble det også holdt tre sterke brukerinnlegg knyttet til temaet psykisk helse. Tre personer med CP, Torstein Torheim, Wenche Svendsen og Maria Terese Engdahl-Høgåsen delte sine personlige erfaringer om dette.

Deltakerne ble oppfordret til å bruke deler av pausene på å besøke hjelpemiddelutstillingen, som hadde egne «digitale stands» hvor de ti utstillerne kunne vise frem sine tilbud og produkter samt føre samtaler med interesserte deltakere. En stor takk til utstillerne som tok sjansen og stilte opp på dette!

CP-konferansen 2022

I etterkant av konferansen fikk deltakerne tilsendt en spørreundersøkelse, og svarene så langt er veldig positive. Evalueringen av konferansen pågår fortsatt, og samtidig starter så smått arbeidet med neste års konferanse.

1 LYD: Et miksebord ble satt opp i stua på Berg Gård og her satt teknikere fra Spring Event AS og fulgte med på at teknikk og lyd fungerte som den skulle.

2 HELDIGITALT: For første gang foregikk hele CP-konferansen heldigitalt – med over 500 deltakere.

– Vi ser nå at konferanseplattformen har blitt besøkt over 5000 ganger i løpet av og etter konferansen, og det er tydelig at innholdet har vært nyttig for både fagpersoner og medlemmer. Vi har også fått mange konstruktive tilbakemeldinger som vi tar med oss inn i arbeidet med neste års konferanse, som vi allerede er i gang med å planlegge, sier rådgiver i CP-foreningen og primus motor for CP-konferansen, Helle Aasheim.

Datoen er allerede satt, konferansen avholdes den 22. og 23. mars i 2022. Om den blir digital eller fysiske vites foreløpig ikke.

– Jeg tenker disse digitale plattformene er kommet for å bli, selv om veldig mange nå er sugne på å treffe andre mennesker og å kunne oppleve noe sammen med andre. Så vi får bare se hva vi lander på neste år – men CP-konferanse blir det, sier generalsekretær Eva Buschmann. ■

CP-KONFERANSEN 3 i farta

Jane Helen Sveen, Løten

Spesialergo-
terapeut ved
Habiliterings-
tjenesten i
Sykehuset
Innlandet



1 Jeg tror dette er andre gangen jeg deltar på CP konferansen, men har tidligere deltatt på CPOP-dagene også og én gang på CPUP i Sverige.

2 Jeg synes årets konferanse er veldig lærerik og nyttig. Tenker det er svært positivt med et livsløpsperspektiv. Synes den digitale løsningen fungerer godt og er interessant.

3 Det aller viktigste som jeg tar med meg, er nok mer fokus på psykisk helse hos denne gruppen. Her tenker jeg vi har mye å lære og mye å jobbe mot for å øke livskvaliteten til den enkelte. Vi lærer stadig mer om senfølger etter å ha levd et helt liv med CP, og de individuelle forskjellene gjør at det er veldig spennende å jobbe sammen med disse menneskene.

4 Jeg tror dette feltet fortsatt er umettet, og siden jeg jobber med voksne, ønsker jeg stadig å lære mer om hvordan vi best kan tilrettelegge for å gi økt mestring og deltakelse i eget liv for dem. Kort oppsummert synes jeg dere har laget et veldig godt program, med gode variasjoner i temaene.

Lena Stenbakk Åkerman, Eigersund

Fysioterapeut på voksenteamet
i Time kommune

1 Dette var min første deltakelse på CP-konferansen. Jeg jobber selv med

voksne brukere og ble anbefalt konferansen av mine kollegaer på barneteamet.

2 Det har vært en fantastisk konferanse både mht. kvaliteten på foredragene og velfungerende tekniske løsninger. Det at alt lå tilgjengelig digitalt, gjorde at vi kunne få med oss flere foredrag, parallellseksjoner og utstillere enn det som ville ha vært mulig på en ordinær konferanse. God brukerveiledning i forkant gjorde at jeg kjente meg trygg på plattformen og fikk maks utbytte. Muligheten til å repetere det hele på replay gir også et bedre læringsutbytte.

3 Her må jeg utpeke Iona Novak og Hortensia Gimeno innlegg og påfølgende paneldiskusjon om kliniske retningslinjer og dyskinetisk CP. Dette viste nok en gang viktigheten av målrettet, spesifikk og brukerorientert behandling. Som klinikere er det viktig at vi reflekterer rundt egen praksis slik at tiltakene blir mest mulig hensiktsmessig for brukeren. Det er et tankekors hvor mye tid som brukes i terapi, og da må vi sørge for riktige tiltak og tidsbruk. Foredraget om spastisitetshandling ved Anne Elisabeth Ross Raftemo (barnelege og ph.d.-stipendiat) og Sturla Solheim (barnelege) var også et høydepunkt som var oppklarende og godt formidlet om spastisitet og behandling. Jeg håper også at psykisk helse og oppfølging i voksen alder blir satt mer på dagsorden, da det er et tydelig behov for at dette må ivaretas.

4 Jeg liker å kunne ta ut pp-presentasjoner på forhånd for å orientere meg før forelesningene da dette gjør at jeg klarer å fange opp mer under foredragene. Ellers tror jeg ikke man kan forvente å få mer inn i en todagers konferanse. Helhetsinntrykket er virkelig bra. Tusen takk!



Dette spurte vi om

- 1 Er dette første gang du deltar på CP-konferansen?
- 2 Hva synes du om årets heldigitale konferanse?
- 3 Hva er det viktigste du tar med deg hjem fra konferansen?
- 4 Noe du savnet?

Solveig Beate Hofstad, Skaun

Medlem

1 Det er første gang jeg deltar.

2 Dette var en flott konferanse, og jeg er imponert over profesjonaliteten på sendinga.

Det visuelle uttrykket var både pent og innbydende, og designet gjorde det lett å navigere seg gjennom programmet. Her kunne jeg enkelt velge hva jeg ville delta på, og det var lett å orientere seg på tema og innhold. Stor fordel at jeg selv kunne velge når jeg ville se de ulike foredragene, slik at jeg fikk tilpasse dagen etter formen. God kvalitet på lyd og bilde var med på å gjøre konferansen til en fin opplevelse. Utfordringen med å arrangere digitalt, er at jeg opplevde terskelen for å kontakte andre deltakere ble høyere. Small talk er lettere foran kaffemaskina.

3 Jeg lærte mye og setter stor pris på å kunne delta hjemmefra. Selv var jeg i god form første konferansedag, men dag to ble tilbragt i senga med sendinga på nattbordet via bærbar pc. Dette hadde ikke latt seg gjøre dersom konferansen ble avholdt fysisk. Jeg fikk mye faglig påfyll fra dyktige foredragsholdere på mange ulike temaer. Mangfoldet i temaer gjorde at jeg kunne velge ut det som passer for min diagnose, mens jeg sto over foredrag som ikke var like relevante.

4 Jeg har ikke et godt sammenligningsgrunnlag, siden dette er min første CP-konferanse. Som helhet synes jeg dette var to svært interessante dager.



Neste CP-konferanse

22. og 23. mars 2022

Har du innspill til temaer eller andre ting knyttet til neste års CP-konferanse? Send gjerne en epost med dine tanker til post@cp.no