

CP-konferansen 2015



Torsdag 29. og fredag 30. januar gikk CP-foreningens største årlige arrangement, CP-konferansen, av stabelen i Oslo Kongressenter. Tematikken for konferansen var «Jeg skal også bli stor», og nesten 400 fagfolk og medlemmer deltok.



Programmet på de to dagene tok for seg ulike målgrupper. Torsdag var det fullt fokus på barn fra 0–12 år. Fredag dreide seg i hovedsak om tenåringer med CP og overgangen fra ungdom til voksenlivet. Over de to dagene ble det holdt tilsammen 27 innlegg av 31 fagpersoner og

PRIMUS MOTOR: Seniorrådgiver i CP-foreningen, Randi Væhle, hadde nok en gang hovedansvaret for CP-konferansen og sørget for at alt gikk knirkefritt også i år.



HJELPEMIDDELUTSTILLING: De 15 utstillerne fikk mye besøk i pausene.

3 medlemmer – så det var mye faglig påfyll å hente for deltakerne.

Leder i sentralstyret, Nina Neby Hansen, åpnet konferansen og ønsket forsamlingen velkommen før hun ga ordet videre til det nyeste tilskuddet i CPU (CP-foreningens ungdomsgruppe), Mathias Halvorsen. Med innlegget «-peuter, -goger, -nomer og meg» oppsummerte tenåringen sin 16 år lange erfaring med helsevesenet og behandlingsregimet på 20 minutter.

– Jeg har vært gjennom tøffe behandlinger og trening, og det har vært en del prøving og feiling, fortalte Tromsøværingen fra scenen.

Han snakket åpent og ærlig om sine erfaringer med fysioterapi, PTØ-trening, baklofenpumpe, ortoser, kirurgi og diverse hjelpemidler.

– Jeg har prøvd veldig mye forskjellig, og er det noe jeg har lært, så er det at det er lurt å være tidlig ute med planlegging. Vær i forkant med justeringer og tilpasninger – tenk vinterutstyr om sommeren!

16-åringen understreket også viktigheten av å ha et tverrfaglig team rundt seg som samarbeider godt.

– Da kan man unngå unødvendige forsinkelser og frustrasjoner.

Botoxbehandling

Etter Halvorsen holdt overlege Sturla Owren Solheim og overlege Kjersti Ramstad, begge ved Oslo



BOTOX-EKSPERT: Overlege Sturla Owren Solheim ved Oslo universitetssykehus snakket om botox-behandling og svarte blant annet på hvem det passer for, om det gjør vondt og hvor lenge det varer.



FØRSTE INNLEGG: Mathias Halvorsen fra Tromsø startet CP-konferansen 2015 med sitt innlegg «-peuter, -goger, -nomer og meg».



KLAPPESEANSE: Under et av innleggene ble publikum oppfordret til å klappe og tromme i takt med en videosnutt. Hele salen deltok.

universitetssykehus, et innlegg om botoxbehandling og selektiv dorzal rhizotomi (SDR). Dette var et foredrag mange foreldre hadde store forventninger til.

Den kirurgiske behandlingen SDR ble av Ramstad beskrevet som en het potet både nasjonalt og internasjonalt, men hun understreket at det er en stor utfordring å

velge ut de riktige pasientene til dette inngrepet.

– Det er cirka seks norske barn som har gjennomført denne behandlingen i utlandet de fem–seks siste årene, fortalte Ramstad.

Etter innlegget ble det åpnet for spørsmål fra salen, og det kom mange spørsmål om lokale behandlingstilbud, langtidsvirkning

av botoxbehandling, hvilke pasienter som får størst effekt av botoxbehandlingen og hvem SDR-operasjon er aktuelt for.

I pausene var det mulighet til å hente noen forfriskninger og ta en titt på den store hjelpemiddelutstillingen i lobbyen. Hele 15 utstillere støttet konferansen og viste frem kjente og nye produkter



Marianne Hoven, fysioterapeut for barn i Kongsberg

– Jeg deltar på CP-konferansen hvert eneste år og reiser alltid herfra med mye ny informasjon som jeg har nytte av i jobben min. I år var det et veldig intensivt program med mange innfallsvinkler, og det var mange ting som fenget. Spesielt var dette med spiseproblematikk interessant og noe jeg har hørt lite om tidligere.



Ingunn H. Larsen, ergoterapeut, fagfelt barn og unge i Trondheim

– Dette er første gang jeg er på CP-konferansen, og jeg er veldig fornøyd. Jeg synes det har vært et godt faglig innhold, flotte forelesere og en god miks av fagfolk og brukerrepresentanter. Det har vært fokus på dem som mottar tjenestene våre, og det er verdifullt å vite hva de synes om oss. Jeg vil spesielt trekke frem innlegget til Mathias Halvorsen, han imponerte meg veldig.



Mirja Weston, har en datter med CP

– Som foreldre må vi kunne mye om CP, helsevesen, barnehage, skole, rettigheter og hvordan alle ekspertene er organisert. Derfor er det veldig nyttig for meg å delta på CP-konferansen, og jeg kommer alltid hjem med ny kunnskap og informasjon. Årets program var midt i blinken for meg, og jeg håper CP-konferansen fortsetter å ha så bredt program fremover også. Jeg savner litt mer om skole og barnehage og skulle ønske at noen av ekspertene fikk litt mer tid til sine innlegg.



Aleksander Wehus, BPA i Vennesla

– Jeg deltar for første gang og hadde høye forventninger – men CP-konferansen har absolutt innfridd! Jeg kan en del om CP fra før, men jeg føler likevel at jeg har lært mye nytt. Det er nyttig å få mer informasjon om hvilke behandlinger som finnes og hvorfor kroppen fungerer/ikke fungerer. Det har vært et veldig stramt program og kanskje litt vanskelig å være fullt konsentrert hele tiden – men alt i alt er jeg veldig fornøyd.



Emilie Lassabliere, medlem

– I fjor var jeg en av dem som snakket på scenen selv, og jeg synes det var deilig å slippe den skrekken i år. Det har vært fint å være en vanlig deltaker og bare høre på det som blir sagt. Innleggene har vært interessante både for meg om assistenten, og særlig innlegget om slitenhet var bra.

Folk i farta

på CP-konferansen