

# Nyttige dager med mye påfyll



Det får bli oppsummeringen etter årets CP-konferanse, som i år gikk over to dager. Torsdag 30. januar handlet det om voksne med CP og fredag 31. januar satte fokus på barn. De faglige foredragene er tilgjengelig på [www.cp.no](http://www.cp.no).

Anki Landås (t. v.), Hilde Vogt og Wenche Løyning er alle tre BPA-assistenten for samme person med CP. Brukeren de er assistent for, bor i egen bolig, men BPA-ordningen administreres av foreldrene. Boligen er fullstendig tilrettelagt, fordi foreldrene kom tidlig inn i byggeprosessen, noe som er en suksessfaktor, i følge de tre. De tre assistentene har reist fra Vennessla, deltok på CP-konferansen sammen og synes det var en hyggelig anledning til å få kombinert faglig input og sosialt samvær.

– Vi får en bekreftelse på at mye vi gjør er riktig og synes vi er heldige som kan delta, sier Løyning.

Temaene på konferansen ble opplevd som viktige. – For eksempel er ernæring aktuelt med tanke på at mye av ansvaret i det daglige ligger på oss. Det kan fort bli mye kos, men vi må jo passe på i forhold til vektoppgang. Da var det nyttig å få tilført kunnskap om dette, sier de tre engasjerte sørlendingene.

## Fire i farta

Hvilke forelesninger på årets CP-konferanse tror du har vært mest nyttig for deg i din jobb?



**Håvard Hesselberg, fysioterapeut, Voksenhabiliteringen A-Hus**

– Både Reidun Jahnsen om prioritering av energibruk og Elisabet Rodby Bousquet om CPUP voksne var spennende å høre på. Jeg håper at begge temaene får fokus blant behandlere i årene fremover.



«Slik er dagene i vår familie», fortalte mamma Marianne Ødegården Vindfjell (øverst) under åpningen av den andre dagen på CP-konferansen, som ble innledet med sang av Anita Skorgan (til høyre). To av foredragsholderne var medisinstudent Magnus Odin Dahlseng ved NTNU, som snakket om ernæring, og ortoped ved Rikshospitalet, Per Reidar Høiness, som snakket om ortopediske inngrep hos barn med CP.

CP-KONFERANSEN 2014



**Christer Mark Myerscough Aarvik, fysioterapeut, Voksenhabiliteringen A-Hus**

– Jeg er glad konferansen viet en hel dag til voksne med CP. Programmet var godt satt sammen, med ulike relevante temaer. Psykologspesialistene Helene Høye og Peter Zachariassen presenterte viktige perspektiver å ha med seg i rehabiliteringen. Det var også spennende med Reidun Jahnsens forelesning om prioritering av energibruk. Ellers var CPOP og Sunnaas og Steffensruds presentasjoner veldig nyttige. Jeg satt også pris på innledningen *Min hverdag*. En bra dag!



**Ørn Olafsson, ortopediingeniør, Atterås Ortopediteknikk AS**

– Programmet var interessant både om voksne og barn, men det innlegget som gjorde størst inntrykk og var mest nyttig for vår jobb, var Marianne Ødegården Vindfjells presentasjon *Slik er dagene i vår familie*. Hennes fortelling om Matheo ga oss stor forståelse for familiens utfordringer, og dette understreker viktigheten av vår jobb som ortopediingeniører. Vi ønsker å gi barn, unge og voksne med CP best mulig hjelp for å takle hverdagen.



**Lene Østlie, vernepleier, Gjøvik aktivitetssenter og avlastningsenhet.**

– Anita Skorgan dag 2 var en fin introduksjon. Jeg synes forelesningen til medisinstudent Magnus Odin Dahlseng og professor Ann Christin Eliasson belyste godt viktigheten av å starte med behandling tidlig og hvordan dette kan ha stor betydning for videre utvikling og livskvalitet. Ellers var det fysioterapeut Elisabet Rodby Bousquet jeg tok med meg mest fra, fordi hun snakket om hvordan de små tingene vi gjør nå, kan være av stor betydning senere i livet.