



# Paradag curling 7. desember på Lillehammer **Kom og prøv paracurling!**

Lillehammer Curlingklubb i samarbeid med Olympiatoppen Innlandet og Oppland Idrettskrets inviterer til en uhøytidelig og inspirerende utprøving av paracurling. Her vil du få gode tips og veiledning. Kanskje dette er noe for deg?

## **Hvem kan være med?**

Dagen er rettet mot deg som har en bevegelseshemming og som dermed vil spille curling sittende. Alder spiller ingen rolle.

## **Utstyr**

Lillehammer Curlingklubb har utstyret som skal til, det eneste du må ta med er deg selv. Har du behov for personlig assistanse må du ha med det.



**Sted:** Lillehammer Curlinghall, Nordseterveien 43

**Dato:** 7. desember 2019 / **Tid:** 11:00 – 14:00

**Dagen er gratis**

**Påmelding og spørsmål?** [kaiovefr@gmail.com](mailto:kaiovefr@gmail.com) . Påmelding innen 4. desember