



Noter deg
Storsamling 2019
13.-15. september

Storsamling 2018

Helgen 14.-16. september strømmet CP-ere fra hele landet til CP-foreningens største medlemsarrangement, Storsamlingen. For åttende år på rad var over 200 medlemmer, hjelpere og kursledere samlet til tre dager med et heidundrende program i Lillestrøm.

TEKST OG FOTO: HEIDI ØSTHUS ERIKSEN

Storsamlingen er et av årets høydepunkter for mange av våre medlemmer. Mange deltakere har vært med flere år på rad, mens det i år også var en god del nye ansikter – blant både foreldregruppene og blant unge og voksne med CP.

– Vi er kjempeglade for å se så mange nye i år, og selvsagt er det alltid koselig å se igjen gamle deltakere, sier ansvarlig for hele Storsamlingen, seniorrådgiver Margaretha Nicolaysen.

Støynivået var høyt, latteren satt løst og gjensynsgleden var stor da deltakerne strømmet inn hotell-dørene fredag ettermiddag.

Klokken 16 forsvant deltakerne fra lobbyen og inn i plenumsalen, hvor Storsamlingen ble åpnet med brask og bram. I år var det et faginnlegg om psykisk helse, før det ble et lattermildt gjensyn med stand-up-komiker Dan Are Lykke Larsen. Avslutningsvis ble de ulike kursene introdusert, slik at delta-

TOPP INNSATS: Det var ingenting å si på innsatsen under en runde med morgenstrek søndag formiddag.



2



3

kerne fikk mulighet til å møte andre på sitt kurs allerede fra første stund.

Ti ulike kurs

Det var i alt ti parallelle kurs på lørdagen: Tre ulike foreldrekurs, to kurs for dem med CP «av og til», et BPA-kurs, et kurs om veien til voksenlivet, et kurs om sex og vennskap og et aktivitetskurs. Det var med andre ord mange valgmuligheter, og flere nevnte at det hadde vært vanskelig å velge i år.

På alle kursene hadde deltakerne

en unik mulighet til å stille spørsmål til noen av landets fremste fagpersoner på sitt felt samt dele egne erfaringer med andre deltakere.

Guro Andersen, barnelege og leder for Cerebral pareseregisteret i Norge (CPRN), var kursleder for et av de største kursene, kurs 1 «Foreldre til barn i alderen 0–6 år med CP». Her deltok 20 foreldre fra ulike deler av landet. Andersen snakket blant annet om CP-diagnosen, variasjoner og hvilke ulike behandlingstilbud som finnes. Foreldrene

hadde mange spørsmål, og Andersen svarte både underveis og i pausene. Mange foreldre snakket om sin situasjon og hverdag, og kursdeltakerne opplevde også erfaringsdelingen som veldig viktig.

Nyttig erfaringsutveksling

Nettopp erfaringsutveksling er det mange trekker frem som det viktigste på Storsamling. Foreldre, unge og voksne med CP fortsatte også erfaringsutvekslingen etter kursene, og mange har bestemt seg



4

for å holde kontakten når de kommer hjem.

– Også for oss som jobber på Storsamlingen er det flotte dager på Lillestrøm. Vi reiser alltid derfra slitne, men med godt humør, nytt engasjement og masse ny kunnskap, sier Margaretha Nicolaysen.

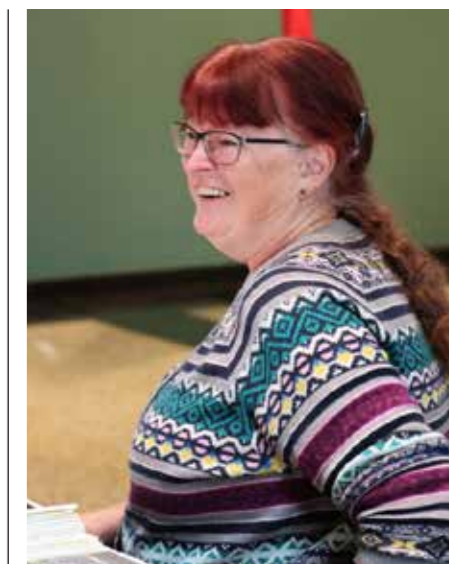
Lørdag kveld var det festmiddag og alkoholfri disko for dem som ønsket å svinge seg.

På Storsamlingens siste dag var det mange trøtte ansikter som møtte i plenumsalen for en siste felles

seanse klokken 10. Der fikk de se bilder fra helgen, strekke på hode og kropp og høre nyheter fra CP-foreningen.

– Storsamlingen er rett og slett en av årets store vitamininnsprøytninger, sier Margaretha Nicolaysen.

Datoen for neste års Storsamling er allerede klar, så sett av helgen 13.–15. september 2019 og følg med i CP-bladet, i vårt nyhetsbrev og på vår Facebook-side for mer informasjon! ■



5



6

1 CPU: Arbeidsgruppa i CP-foreningens ungdomsnettverk (CPU). F.v. Joakim Løberg, Sofie Jansen, Stine Dybvig og Mathias Halvorsen.

2 PÅ NETT: Deltakere på ungdomskurset sjekker mobilen i pausen.

3 GOD STEMNING: Denne trioen bidro til god stemning etter lørdagens festmiddag.

4 AKTIVITESKURS: Friidrettsforbundet hadde med seg masse forskjellig utstyr som deltakerne på kurset fikk prøve.

5 LATTERMILD: Ewy Halseth i en lattermild samtale ved registreringsdisken.

6 PÅ BALLEN: Marit Helene Gullien og Margaretha Nicolaysen i sekretariatet sørget for god stemning hele helgen..

Fem Storsamling-veteraner

Les hvorfor disse fem medlemmene har deltatt på Storsamlingen åtte år på rad.



Christoffer Kongshaug (33)

– Første gang ble jeg med fordi jeg fant et kurs som var veldig bra og nyttig. Jeg lærer alltid noe på Storsamling, men etter åtte år er det nok det sosiale som trekker vel så mye. Vi har blitt en veldig sammensveiset gjeng, som ser frem til denne helgen hvert eneste år, forteller 33-åringen.

– Jeg hører hjemme her, og samtidig som det er hyggelig å treffe gamle kjente, kommer det også alltid noen nye. De skal selvsagt også tas med i gjengen, og vi sørger alltid for at de føler seg velkomne.



Chris-Arne Olsen (35)

– Det føles alltid bra å komme på Storsamling. Her møtes hele foreningen og medlemmer fra nær og fjern. Det er veldig fint å møte så mange som er i samme situasjon og det er alltid et godt kurstilbud. Det er topp

stemning og folk er i godt humør, sier Chris-Arne, og legger til: – Jeg kommer garantert tilbake neste år også!



Helle Viv Magnerud (54)

– Jeg har vært her hvert eneste år, og både som deltaker og kursleder. Å delta på Storsamling er som å komme hjem. Her kan jeg være meg selv, og alle aksepterer meg for den jeg er. Jeg treffer så mange fine mennesker, som jeg ser på som CP-familien min, sier hun.

– Men jeg vil gjerne se flere voksne med CP igjen neste år og håper at det vil bli flere kurstilbud for denne medlemsgruppen i 2019.



Amir Hasani (28)

– Før jeg kom på min første Storsamling, hadde jeg dårlig selvtillit knyttet til diagnosen min. CP var et ord jeg

ikke likte. Så kom jeg hit, lærte masse om CP på kurs, møtte andre i samme situasjon og ble en del av et fellesskap – det endret alt for meg. Jeg lærte å takle min egen situasjon – og at det er greit å ha CP.

– Grunnen til at jeg deltar år etter år, er mye på grunn av stemningen mellom deltakerne, men også fordi jeg trenger ny kunnskap og fortsatt synes det er nyttig å høre om andres erfaringer. Jeg lærer noe nytt hvert eneste år!



Emilie Lassabliere (35)

– Storsamling er et sted hvor jeg møter likesinnede og føler et sterk samhold – her er jeg en del av CP-familien. Jeg tror alle med CP har et behov for å treffe andre i samme situasjon og se at du ikke er alene.

– Det er også et arrangement hvor jeg lærer mye, og det er mange ulike kurstilbud. Jeg følger med på nett så fort påmeldingen åpner hvert eneste år og er raskt ute med å melde meg på. Nå håper jeg at mange som ikke har vært med tidligere, får lyst til å bli med neste år!

**Bli med neste år!
Storsamling 2019
13.-15. september**



Venner for livet

Da Morten Frederik Jeppesen (kalt Frikk) (30) fra Strømmen og Maria Mørkestøl (27) fra Kristiansand møtte hverandre for første gang på Storsamling i 2013, var det vennskap ved første blick.

Siden har de hengt sammen i tykt og tynt. De snakker sammen nesten daglig på telefon, de har besøkt hverandres hjemsteder, møtt familie-medlemmer og støttet hverandre på livets mange opp og nedturer.

– Det var full klaff med en gang, og vi kommer alltid til å være venner. Frikk betyr utrolig mye for meg – det går ikke en dag uten at jeg tenker på ham. Jeg har aldri stolt så mye på noen før, forteller Maria.

– Vi er veldig trygge på hverandre, legger Frikk til.

Festmiddagen på Storsamling for fem år siden ble starten på det sterke vennskapet. Et av mange som blir knyttet på Storsamling. De to kom i prat, og skjønte fort at de hadde mye til felles. De hang sammen som

erteris hele helgen, og holdt kontakten i ettertid. Men det var først på Storsamling i fjor at vennskapet virkelig blomstret. Siden Storsamlingen 2017 det har de snakket sammen nesten daglig.

– Frikk er min bestevenn. Vi snakker om alt, løser problemer og backer hverandre. Det er så fint å ha en person jeg kan ringe til uansett. Jeg ringer ham når jeg er veldig glad, veldig lei meg eller hvis jeg bare vil skravle, sier Maria.

– Hvis hun er trist snakker vi sammen til hun blir glad igjen, sier Frikk.

Også Frikk setter stor pris på vennskapet.

– Maria er en sånn venn som alle burde ha – jeg ser utrolig masse

godhet og omsorg i henne, sier han. Siden de bor et godt stykke unna hverandre får de ikke til å møtes så ofte som de ønsker, derfor er Storsamling fortsatt en viktig møteplass for dem.

– Her møtes vi hvert år, og vi møter også resten av CP-familien. Det er alltid en god opplevelse og vi lærer mye. Hadde det ikke vært for CP-foreningen og Storsamling så hadde jeg ikke vært den jeg er i dag. Vi skulle bare ønske det var Storsamling oftere enn én gang i året!, sier Maria.

De har allerede satt av helgen for neste års samling, og håper at andre medlemmer kan oppleve å få et vennskap som dem. – Det er på Storsamling det skjer! ■