

Storsamling 2015



Med rekordmange deltakere var stemningen på topp i tre dager til ende på årets Storsamling i Lillestrøm.

Fredag 11. september startet årets største medlemsarrangement i regi av CP-foreningen, nemlig Storsamlingen. I tre dager fikk deltakere fra hele landet både faglig og sosial påfyll i bøtter og spann.

Fra klokken 15 på fredag kunne deltakere, hjelpere og kursledere registrere seg, og klokken 16 braket det løs i Storsalen.

Her ønsket nestleder i CP-foreningen, Marthe Risan, velkommen. Deretter ble det både intervju av barnebokforfattere, sittegyms og innlegg om livspåfyll på scenen. Til

slutt presenterte primus motor for Storsamlingen, Margaretha Nicolaysen, helgens program sammen med generalsekretær Eva Buschmann.

Deltakerne var engasjerte under hele seansen og bidro med spørsmål, diskusjoner, trim, dans og applaus.

Parallele kurs

Lørdag startet den faglige delen av samlingen. Med rekordmange deltakere ble det også avholdt rekordmange parallelle kurs – hele 11 kurs pågikk i ulike møterom på hotellet

fra lørdag morgen til lørdag ettermiddag. Tilbakemeldingene fra medlemmene var at kurstilbudet i år var så stort at det var vanskelig å velge kun ett kurs – tilbudet var så bredt at her var det noe for alle og enhver!

De største kursene på årets Storsamling var kurs 7 «Tilrettelagt arbeidsliv», kurs 10 «Livspåfyll» og kurs 3 «Foreldre til tenåringer med CP i alderen 12–18 år».

CP-bladet hadde ikke anledning til å være til stede på alle kursene og har derfor fokusert på to av

ENERGISK: Publikum var ikke vanskelig å be, da musikken ble skrudd på – de holdt et imponerende høyt energinivå under hele treningsøkten.



SITTEGYM: Anne Ottestad og datteren Kjersti fra Friskis & Sveltis lagde god stemning i storsalen da de gjennomførte en økt med «sittegyms».

kursene – nemlig kurs 7 «Tilrettelagt arbeidsliv» og kurs 11 «Samtalegruppe om å være eller ønske å bli forelder».

Kurs 11

På kurs 11 delte kurslederne Helle-Viv Magnerud og Mari Svartveit Hansen, selv foreldre med CP, og sine erfaringer og refleksjoner om foreldrerollen. Ti par og voksne med CP uten partner deltok på kurset.

Etter innledningsinnleggene fra mødre med CP var det Halvor Hanisch sin tur. Han har CP og er trebarnsfar. Hanisch fortalte om sine tanker og opplevelser omkring farsrollen på godt og vondt, og fokuserte på risiko.

– Det er mye jeg greier å gjøre, men det er også ting jeg ikke kan gjøre. Det er en rekke ting jeg klarer bare så vidt, sa trebarnsfaren.

Han understreket at barna blir med inn i det livet vi lever.

spørsmål og tanker hos voksne med CP som vurderer å bli foreldre, som for eksempel å ha nok energi og overskudd, tilgang på hensiktsmessige hjelpemidler, BPA for å ivareta foreldreoppgaver og om selve fødselen. Hun fortalte at vi har lite oppsummert kunnskap om valg av fødemetode blant kvinner med CP, og vi har lite spesifikk kunnskap om fødselskomplikasjoner for kvinner med CP. Erfaringen viser at mange av pasientene på Sunnaas har født på vanlig måte, uten store komplikasjoner, dette gjelder også kvinner med store motoriske utfall.

De som deltok på kurset fikk vite hvordan man kan forberede seg ved eksempelvis et utredningsopphold på Sunnaas og hvordan man kan forholde seg dersom en bruker spastisitetsdempende og andre medisiner.

Vestengen informerte også kort om hjelpemidler, tilrettelagt bolig,

VELKOMMEN: Sekretariatet f.v. Marit, Heidi, Randi, Margaretha, Eva og Kristin ønsket deltakerne velkommen ved registreringsbordet.





BORTENNISMESTERE: Tommy Urhaug og Aida Dahlen, to av de beste landslagsspillerne for funksjonshemmede i Norge, hadde en liten oppvisningskamp.



KURS 8: Morten Fredrik, Ljumomir og Tor-Ove deltok på Kurs 8 «Workshop: Tekst, musikk og idé».



tidig pappapermisjon og behovet for et støttenettverk. Å be om hjelp når det trengs, var et tydelig råd. For alle gjelder at: «You need a village to raise a child.»

Kurs 7

Kurs 7 «Tilrettelagt arbeidsliv» ble ledet av Kristin Benestad og David Heyerdahl. 20 personer med ulike bakgrunn – med tanke på alder, grad av funksjonsnedsettelse og grad arbeidstilknytning – deltok på kurset. Noen var på vei inn i arbeidslivet, mens andre hadde vært i arbeid lenge. Til tross for ulike forventninger til kurset, mente deltakerne at det var nyttig å dele erfaringer på tvers av generasjoner og bakgrunn.

Deltakerne ønsket mer kunnskap om eller var nysgjerrig på de mulighetene som finnes innenfor et tilrettelagt arbeidsliv. Derfor hadde man innledere fra NAV, blant annet Esther Van Veen fra NAV lokalt i Skedsmo, som orienterte om hvilke muligheter og rettigheter som finnes innenfor NAV-systemet. Fred Sæter fra NAV Kompetansesenter for tilrettelegging og deltagelse la hovedvekten på tilrettelegging som følge av kognitive vansker.

Erfaringsutveksling er en viktig del av Storsamlingen, også på dette kurset. Både positive og negative

CPU-KURS: CPU-leder Stine Dybvig og medlem av arbeidsgruppen Mathias Halvorsen inviterte unge medlemmer mellom 16–25 til kurs om veien til voksenlivet. Her er de sammen med et lite knippe av deltakerne.

erfaringer ble delt. Å ikke få den hjelpen og støtten du trenger og har krav på, er vanskelig å takle. Det å ikke slippe til på arbeidsmarkedet og bli satt på «vent» er heller ikke lett. Erfaringsutvekslingen viste også at tilretteleggingstilbudet er veldig ulikt rundt om i landet. Mulighetene varierer fra kommune til kommune – og til og med fra saksbehandler til saksbehandler.

Bordtennis og bingo

Nytt av året var at Norges Bordtennisforbund stilte med to bordtennisbord, utstyr, trener og toppidrettsutøvere. Deltakerne kunne fra klokken 13.30 til 17.30 teste ut bordtennisferdighetene, og bordene var i bruk hele tiden.

Landslagstrener Jan Bergersen var på plass sammen med to av de beste landslagsspillerne; Tommy Urhaug, som vant gull i Paralympics i 2012 og er kåret til Årets mannlige funksjonshemmede utøver hele fem ganger, og Aida Dahlen, som blant annet har vunnet bronse i EM. Mange av deltakerne fikk prøvespille og fikk instruksjoner og tips underveis. Det var også moro å se på landslagsspillerne, som naturlig nok hadde mer fart og presisjon i spillet enn nybegynnerne. Fra generalsekretæren i Norges Bordtennisforbund – som også fant tid til å komme innom – ble det invitert til at også fylkesavdelingene kan ta kontakt når de har treff. Det finnes klubber rundt i hele landet.

BINGOVINNER: Njål Torgnes Kristensen ropte bingo først og stakk dermed av med førstepremien.



BINGOVERTINNE: Kaisa Lassessen tok rollen som bingovertinne på fullt alvor og hadde til og med en egenkomponert bingodialekt.

Klokken 17 var det premiere på CP-bingo med Kaisa Lassessen som bingovertinne. For anledningen praktiserte hun sin egen bingodialekt for å få opp energien sent på dagen! Mange fant veien til bingolokalet og hygget seg med spill og spillopper fra bingovertinnen. Flere vant premier, og den suverent overlegne vinner ble Njål Torgnes Kristensen.

Lørdagen ble rundet av med en

festmiddag, og det var god stemning rundt de mange bordene.

Oppsummering fra kursene

Søndag morgen var deltakerne på ny klare til dyst, og dagen startet med en rapport fra de 11 kursene som ble avholdt dagen før. Deltakere fra hvert av kursene kom opp på scenen og holdt et kort innlegg om innholdet på kurset – slik at resten av forsamlingen fikk et inn-





STOR AKTIVITET: Med 11 parallelle kurs og 200 deltakere var det viktig med gode oversikter over programmet.

trykk av temaet og hvilket læringsutbytte deltakerne satt igjen med.

Det var ekstra moro hvordan kurs 8 «Workshop: Tekst, musikk og idé» ble gjennomført som en liten teaterforestilling. Deltakerne framførte musikk og tekster som viste ekte musikalitet, formidlingskraft og et innhold som rørte alle som satt i salen. I tillegg hadde CP-foreningen fått tillatelse til å vise framføring av sangen «Har du fyr», som ligger ute på Youtube med en av deltakerne på kurs 4, Tuva Marie Eibak Larsen.

Det neste innslaget på programmet var Halvor Hanisch, som selv har CP, men også har forskerens blikk. Han holdt et engasjerende kåseri om temaet «innsats», hvor han startet med å si at personer med CP ofte snakker om det de kan og det de ikke kan, men imellom der ligger det som er arbeidet eller innsatsen.

– Vi med CP kunne godt møtt mer forståelse for alt det vi gjør. For det er faktisk ganske slitsomt å prøve så hardt hele tiden, sa Hanisch fra scenen.

Ny film

Etter en presentasjon av CP-foreningens informasjonsmateriell og

prioriterte oppgaver i foreningen, var det premiere på CP-foreningens nye informasjonsfilm «Se hva jeg kan».

Filmen er rettet mot foreldre til barn som nylig har fått CP-diagnosen eller er i en utredningsfase. Vi får et lite innblikk i tre barn og unge med CP sin hverdag og får høre deres og deres foreldres tanker om ulike problemstillinger knyttet til diagnosen. Målet er at foreldre skal bli litt mer beroliget og få litt mer kunnskap om CP etter å ha sett filmen.

Den syv minutter lange filmen ble veldig godt mottatt og gjorde et sterkt inntrykk på mange i publikum. Flere uttrykket at de skulle ønske filmen fantes da de selv var i den samme situasjonen.

Vi håper mange vil se og dele «Se hva jeg kan» når vi publiserer filmen på nettsiden og Facebook i løpet av høsten.

Etter lunsj var tre tettpakkede, spennende, informative og sosiale kursdager over for denne gang – og deltakerne vendte snuten hjemover.

CP-foreningen retter en stor takk til alle som har bidratt til å gjøre årets Storsamling til en suksess – vi gleder oss allerede til neste år! ■

5 i farta



Nina Moberg (48) fra Skedsmokorset

Deltok på Storsamling for første gang. Nina var på kurs 9, «CP 45+» – erfaringsutveksling og tips.

– Det var et fint kurs. Jeg møtte andre i samme situasjon, og vi snakket om hvordan det er å leve med CP. Det var både nyttig og givende.

Hun synes også det var flott å møte så mange blide og hyggelige mennesker.

– Å delta på slike samlinger er en fin mulighet til å få nye venner.



Anastasia Miluskova (22) fra Oslo

Deltok på Storsamling for første gang. Anastasia var på kurs 7 «Tilrettelagt arbeidsliv»

– Jeg er nå i en situasjon hvor jeg ønsker å komme i jobb. Jeg meldte meg på dette kurset for å høre hva andre unge gjør for å komme inn i arbeidslivet.

Gjennom kurset oppdaget 22-åringen at det er mange andre som strever med å komme seg i arbeid.

– Det var et spennende kurs, og jeg har lært at jeg må stå på – og ikke gi meg. Det var fint å høre andres opplevelser og erfaringer.

Hun var godt fornøyd med hele Storsamlingen og forteller at det å møte andre i samme situasjon, gjorde størst inntrykk.



Christoffer Kongshaug (30) fra Eina

Deltok på Storsamling for femte gang. – Jeg deltar på Storsamling for å møte gamle venner og bekjente, men også for å bli kjent med nye og selvfølgelig for å få litt faglig påfyll.

I år deltok han på kurs 7 «Tilrettelagt arbeidsliv».

– Det var godt planlagt, innledeerne var godt forberedt og innleggene var gjennomarbeidet. Jeg lærte mye nytt, fordi man gikk dypt inn i temaene.

Han synes også det var fint å delta gruppearbeidet, hvor det var spørsmålsrunder og erfaringsutveksling.

– Du lærer av å spørre selv, men også av å høre på hva andre tar opp.



Tom Pettersen (55 år) fra Lørenskog

Deltok på Storsamling for andre gang.

– Det er viktig for meg å delta på Storsamling for å få et inntrykk av hva som rører seg i organisasjonen og for å få kjennskap til hva medlemmene er opptatt av.

Han var på kurs 7 «Tilrettelagt arbeidsliv»

– Kurset var gjennomarbeidet og hadde høyere faglig nivå enn fjoråret. Det var også fint at deltakerne ble forespurt i forkant av kurset om hva de forventet, slik at innledeerne kjente deltakergruppen.

Høydepunktet på Storsamlingen var ifølge Pettersen todelt: – Den ene siden var det sosiale – det å se at folk har det bra og kan slappe av. Å kunne senke skuldrene og være seg selv, det er viktig, og gir en god stemning i samlingen.

– Den andre siden var at den praktiske tilretteleggingen fungerte, med hensyn til forflytning, tid nok til pusteroom innimellom og at det i det store og hele var lite tull.



Gro Hultgren (46) fra Drammen

Deltok på Storsamling for femte gang. – Jeg er med hvert år fordi jeg ønsker å møte gamle venner og bli kjent med nye. Å delta på Storsamling er livspåfyll i seg selv.

I år var det kurs 10 «Livspåfyll» som fristet mest.

–Jeg er veldig fornøyd med dette kurset – jeg fikk mange nye inntrykk og har fått mye nytt å tenke på. Jeg likte spesielt godt den delen av kurset som handlet om aksept. Det å innse og akseptere at man må ta imot hjelp. Det har jeg og mange med meg strevd med.

For Storsamling 2015 som helhet, framhever hun det gode samholdet.

– At vi kan møtes som ansatte og deltakere på like fot, sånn at vi kan kjenne det er et samhold – det setter jeg stor pris på.



Skattefradrag på gaver

Husk at gaver til Cerebral Pareseforeningen kan trekkes fra i inntekten på selvangivelsen. Gaver til CP-foreningen kan gi fradrag i inntekt og dermed lavere skatt. Inntektsfradrag kan kreves når gavebeløpet utgjør minst 500 kroner i året gaven er gitt, maksimum 16 800 kroner pr. år. Bidrag kan betales til bankgiro 1607.40.25157

OBS! Personnummer til giver MÅ opplyses på giroen – ellers faller grunnlaget for fradraget bort!

CP-bladet på CD

Ønsker du CP-bladet innlest på CD? Gi i så fall beskjed på telefon 22 59 99 00 eller post@cp.no. Bladet innlest på CD blir sendt ut i etterkant av papirutgaven. Tjenesten er gratis.

