

Storsamlingen 2014



Fredag 12. september var det klart for høstens største arrangement i regi av CP-foreningen – Storsamlingen i Lillestrøm. Nærmere 200 personer deltok på arrangementet, både medlemmer, hjelpere og kursholdere.

I år ble det holdt hele ni ulike kurs. Tre av kursene var myntet på foreldre til barn med CP, tre kurs for ungdom med CP og tre kurs for voksne og godt voksne med CP. Det var med andre ord kurs som passet for medlemmer i alle aldre.

Tanken bak denne inndelingen var å gå dypere inn i aktuelle temaer for de ulike aldersgruppene, ettersom det er store forskjeller på hvilke utfordringer ulike deltakere har.

PUBLIKUM: Det var et stort og engasjert publikum som var til stede under fredagens program.

Velkommen

På fredag åpnet generalsekretær Eva Buschmann ballet og ønsket forsamlingen velkommen i stor salen. Deretter presenterte Hilde Løberg og Solveig Espeland Ertresvaag den nye foreldreboka «Til foreldre fra foreldre». Årets kjærestepar Marte Broderstad Sandvik og Snorre Spilling Øvereng fortalte om sitt forhold, hverdag og utfordringer i et intervju på scenen med seniorrådgiver Margaretha Nikolaysen. I tillegg ble det vist korte snutter fra TV 2s program «Kjærlighet uansett», hvor medlem i CP-foreningen Sigrun Bjerke deltok. Hun fortalte sin opplevelse av



VELKOMMEN: Generalsekretær Eva Buschmann ønsker deltakerne velkommen til Storsamlingen.

Folk og tjes på Storsamlingen

Geir Arne Bjørklund (58) fra Oslo

Deltok for tredje gang sammen med kona. På årets Storsamling deltok de på kurs 8 «Fra voksne til voksne».

– Det er alltid bra med erfaringsutveksling, og vi jobbet med dette i både store og små grupper. Forelesningen med Tom Sydhagen var veldig bra. Vi er veldig fornøyde med valget av kurs, og det ble holdt av en gjeng med kompetente folk, sier Bjørklund.



Caroline Sæther (24) fra Sarpsborg

Deltok for første gang på arrangementet.

– Jeg var veldig spent før avreise, men har blitt positivt overrasket. Så til andre som lurte på om de skal delta – Ikke tvil, meld dere på neste år!

Sæther deltok på kurs 6 «Organisering av hverdagen – kognitive utfordringer». – Det traff meg veldig der jeg er i livet akkurat nå. Jeg fikk mye nyttig og ny informasjon som jeg skal ta med meg videre. Det er fint å dele erfaringer og utfordringer med andre i samme situasjon.



Nils Andreas Mortensen (49) fra Dønna -i Nordland

Deltok for tredje gang sammen med kona.

– Grunnen til at vi kommer tilbake, er at det er mye å hente både faglig og sosialt. Vi har truffet mange koselige mennesker, noen nye og mange vi har møtt før, sier Mortensen.

Ekteparet deltok på kurs 7 «Godt voksen: Forandring og erfaring».

– Jeg var litt skeptisk da jeg leste programmet, men det var et veldig interessant kurs. Erfaringsutvekslingen var spennende.



Linda Blålid (50) fra Førde

Deltok på Storsamlingen for første gang.

– Jeg har vært medlem av CP-foreningen i mange år, men det har rett og slett ikke passet å delta tidligere år. Men jeg synes det er et veldig

bra opplegg med ulike kurs og en god arena til å møte andre medlemmer og venner. Hun deltok på kurs 7 «Godt voksen: Forandring og erfaring».

– Jeg synes det var mye bra, men det var også en god del jeg visste fra før. Jeg skulle ønske kurset gikk litt mer i dybden på dette med aldring og CP, for det er noe mange av oss godt voksne med CP vil vite mer om.



Ida Rosita Knapstad (26) fra Florø

Har deltatt på alle CP-foreningens Storsamlinger.

– Jeg kommer tilbake hvert år, fordi det er et bra arrangement og det er hyggelig å møte kjente i samme situasjon, sier hun.

26-åringen deltok på kurs 6 «Organisering av hverdagen – kognitive utfordringer».

– Det var et bra kurs som fokuserte mye på hvordan man skal planlegge hverdagen. En del av tingene kjente jeg til fra før, men jeg fikk også noe nyttig og ny informasjon.



KURSHOLDER:
Overlege ved
seksjon for nevro-
habilitering ved
Oslo universitets-
sykehus, Sturla
Solheim.



FORELDREKURS:
Overlege Sturla
Solheim holdt foredrag
om CP, variasjoner og
tilbud for foreldre-
kursene.

tiden før, under og etter program-
met.

Da den faglige delen var over,
var det tid for middag. Det var god
stemning rundt de mange bor-
dene, og middagen med and som
hovedrett ble godt mottatt.

Foreldrekurs

Lørdag morgen startet noen av
kursene klokken 9, mens andre
startet en time senere.
På foreldrekursene var det deler
av dagen en felles faglig seanse,
blant annet da overlege ved sek-
sjon for nevrohabilitering ved Oslo
universitetssykehus, Sturla Sol-
heim, holdt sitt foredrag om CP,
variasjoner og tilbud.

– Jeg jobber hovedsakelig med
bevegelse, og cirka 90 prosent av
pasientene mine har CP, sier
Solheim.

Det var første gang han fore-
leste på Storsamlingen, og han
møtte et engasjert publikum som
hadde mange spørsmål.

– Det er tydelig at mange er
frustrerte på grunn av lange
ventetider. Det skjønner jeg godt,
men akkurat det er det vanskelig
for meg å gjøre noe med. Vi håper
selvsagt at vi på sikt får flere
ressurser, sier Solheim til CP-
bladet etter forelesningen. Det
var spesielt temaene botox,
baklofen og SDR det kom
mange spørsmål om.

– Jeg opplevde at foreldrene
som deltok på kurset var veldig
interessert i det jeg hadde å si, og
at hele arrangementet er positivt
for alle som er her. Foreldrene er
eksperter på sitt eget barn, men
mitt mål var å gi dem et litt bedre
og bredere bilde av hva CP er.

Gallamiddag

Etter kursene var det et lite
pusterom før den største sosiale
delen av helgens arrangement
– gallamiddagen – startet. Fest-
kledde deltakere strømmet til
Storsalen hvor det var dekket

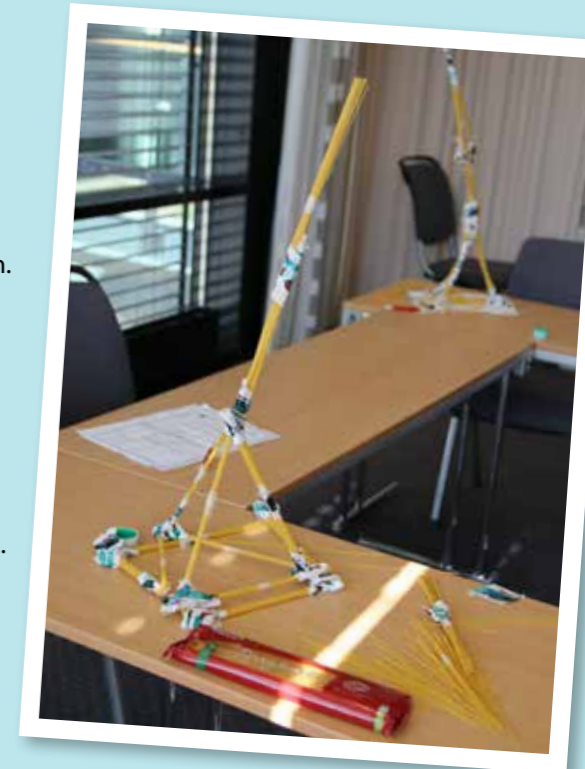
med runde bord og hvite duker.
Seniorrådgiver Randi Væhle og
generalsekretær Eva Buschmann
ønsket velkommen til bords, og
flere medlemmer bidro med
underholdning.

Men kveldens ubestridte
høydepunkt var for mange David
Heyerdahls quiz, og det var laget
TuHeAn som stakk av med seieren.
De fikk hele 15 av 15 rette.

Søndag startet dagen med
en filmfremvisning. Marius Sørli
Finnstun fra Annleisfilm hadde
filmet deltakerne underveis i
arrangementet og satt oppe til
langt på natt for å redigere filmen.

Etter litt mer faglig innhold var
det tid for utsjekk, og mens noen
av deltakerne bare hadde en kort
kjøretur foran seg, måtte andre
reise til langt på kveld.

CP-foreningen takker for en
flott Storsamling og håper at vi
ser både kjente og ukjente fjes på
Storsamlingen neste høst! ■



SPAGHETTITÅRN: En av team-
buildingoppgavene på det ene
ungdomskurset var å bygge et
spagettitårn. Deltakerne måtte
samarbeide for å lage høye tårn
med kun teip og spagetti.

Kjetil Ingebrigtsen (50) fra Fredrikstad

Deltok for andre
gang på Stor-
samlingen.
– Og det blir
flere, det kan
jeg garantere,
sier han.

Ingebrigtsen
deltok på kurs
10 «Tekst,
musikk og idé».

– Det var et
kreativt kurs hvor vi skrev tekster, lagde
musikk og hadde en oppsetning. Det var
gøy og inspirerende og jeg oppdaget nye
sider av meg selv. Skrivningen ga virkelig
mersmak!



Anne Ingebjørg Takvam (54) fra Bergen

Deltok på Stor-
samlingen for
tredje gang.

– Det å treffe
folk i samme
situasjon, få
påfyll og inspira-
sjon til saker
som er viktige
for oss som er
voksne med CP,
er grunnen til at
jeg deltar.

Takvam deltok på kurs 8 «Fra voksne
til voksne». – Det er viktig å sette fokus på
aldersgruppen over 30 med CP. Kurset var
en fin anledning til å luften en del temaer
som har betydning for hverdag og livs-
kvalitet for dem som lever lenge med CP.



Maria Mørkestøl Nordkvist (23) fra Kristiansand

Deltok for tredje
gang.

– Det er fint å
 snakke med
andre i samme
situasjon, lære
litt og være en
del av CP-
familien.

Hun deltok
på kurs 10
«Tekst, musikk
og idé».

– Vi lærte å tenke litt utenfor boksen
og fikk en veldig mestringsfølelse av
fremføringen på slutten av dagen.

Nordkvist mener det er viktig å delta
på Storsamlingen.



Gunn-Marit Berglund (48) fra Lyngen i Troms

– Jeg synes
det har vært et
fantastisk bra
opphold, både
åpningen og
middagen i går
og den faglige
delen i dag, sier
hun.

Berglund
deltok på kurs 1
«Foreldre til
barn med CP i
alderen 0–10 år».

– Alle de tre hovedtemaene på kurset
har truffet oss helt, og kursholderne var
veldig dyktige. Overlegen fra OUS ga oss
en større forståelse av hva CP er.



Amir Hashani (24) fra Stavanger

Deltok på Storsamlingen for tredje gang.

– Det er veldig
fint å snakke
med folk i
samme situasjon
som meg, for de
treffer jeg ikke
mange av i
Stavanger.

Han deltok
på kurs 6
«Organisering
av hverdagen
– kognitive utfordringer».

– Det var et veldig bra kurs, og jeg
lærte mye nytt.



Folk og fjes på
Storsamlingen