



1

Storsamlingen 2016

For de rutinererte ringrevene er Storsamlingen for lengst et av årets store høydepunkter. For nye deltakere ble det en helt ny og sterk opplevelse.

TEKST OG FOTO: SILJE HERBRO LANDSVERK

Det var spente og forventningsfulle deltakere som ankom Thon Hotell Arena på Lillestrøm fredag 9. september. Noen hadde gledet seg helt siden i fjor, andre var med for første gang i år. Etter at generalsekretær Eva Buschmann hadde ønsket alle velkommen, ble lyset i salen slukket. Inn på scenen kom skuespiller Kristin Grue som fremførte et utdrag av oppsetningen 72 prosent normal, et stykke som blant annet er basert på hennes egne erfaringer som søster til en

med funksjonsnedsettelse. Kun ved hjelp av en elektrisk rullestol klarte hun å skape både latter og vemod hos publikum. Dermed var Storsamlingen 2016 for alvor i gang.

Etter å ha fått ristet løs med sittegyms anført av Anne og Kjersti Ottestad og Emilie Lassabliere fikk vi høre hva som egentlig skjedde, da en gruppe funksjonshemmede måtte hentes ut med helikopter under en tur til Besseggen i sommer. David Heyerdal var nemlig en av dem som var med, og han kunne

berolige tilhørerne med at det ikke hadde vært fullt så dramatisk som medieoppslagene ville ha det til.

11 ulike kurs

I år var det rundt 150 medlemmer som deltok på til sammen 11 ulike kurs om alt fra psykisk helse til tur, trim og dans. I tillegg til flere kurs for medlemmer med CP og foreldre til barn med CP, var det også i år et eget kurs for søsken i regi av Frambu senter for sjeldne diagnoser.

1 SITTEGYM: Litt aktivitet fikk frem humøret i salen.

2 FULLT HUS: Cirka 150 medlemmer deltok på Storsamlingen som ble arrangert for sjette år på rad.

3 TUR, TRIM OG DANS: Det manglet ikke på kreativiteten hos deltakerne på kurset om tur, trim og dans.

4 5 DISCO: Nattklubben var reservert CP-foreningen, og mange benyttet muligheten til en svingom på dansegulvet.

6 TEPPECURLING: Mange benyttet muligheten til å teste teppecurling.

CP-bladet valgte å overvære kurset for foreldre til barn med CP i alderen 0–6 år, som ble ledet av barnelege Guro Andersen. Flere av deltakerne på dette kurset var på Storsamlingen for første gang, og for noen av dem er CP fortsatt noe som er nytt og ukjent.

– Det var veldig rart og nesten litt skremmende å komme hit på fredag. Dette er jo første gang jeg er med på noe sånt, og det gikk liksom virkelig opp for meg at dette ikke var en vanlig hotellweekend, men at jeg var her fordi jeg har en funksjonshemmet gutt, forteller Maria Krogstad Øyan som er mamma til Leon på 1,5 år.

Kurset ble innledet av Ingrid L. Lien, som er mamma til en jente med CP, har erfaring som pedagogisk leder i barnehage og er telefonkontakt i CP-foreningen. Hun fortalte om sine erfaringer og kom med en rekke råd og tips.

– Det er mange motstridende følelser knyttet til det å være mor til noen med CP. I det ene øyeblikket er jeg tvers igjennom lykkelig for at jeg får være mamma til denne fantastiske jenta, i det neste kan jeg være kjempfrustrert over ting som ikke fungerer slik jeg ønsker. Det jeg har lært, er at det er utrolig viktig å sette seg inn i hvilke rettigheter vi har, sa Lien.



2



3



4



5



6



72 PROSENT NORMAL: Kristin Grue fremførte utdrag fra forestillingen 72 prosent normal.

Bygger nettverk

Kursleder Andersen gikk igjennom ulike aspekter ved CP-diagnosen og redegjorde for de ulike klassifiseringsverktøyene som benyttes. Det kom stadig innspill og spørsmål fra gruppa, og det ble en god blanding av informasjon og erfaringsutveksling. I tillegg var Atle Larsen fra FFOs rettighetscenter innom for å informere foreldrene om hva de har krav på.

– Kursdagen var fantastisk fin. Jeg fikk masse nyttig informasjon, tips og råd og ikke minst har jeg blitt kjent med mange andre foreldre i samme situasjon. Det er så fint å møte andre som vet akkurat hvordan jeg har det. Hjemme må jeg være sterk, men her fikk vi rom til å snakke om det som er

vanskelig. Det er lov å være lei seg, det er lov å ha en sorg knyttet til at barnet ditt er funksjonshemmet. Her møter du en helt annen forståelse for det, fortsetter hun.

Det var tydelig at foreldrene satte pris på å dele erfaringer, for gjengen holdt sammen resten av kvelden, og samtalen fortsatte både under middagen og i baren.

– Jeg blir inspirert av å høre de andres historier. I tillegg er dette et utrolig fint utgangspunkt for å bygge et nettverk for Leon i fremtiden. I vår omgangskrets er det jo ingen som er som ham, men nå har jeg blitt kjent med foreldre til barn som er det, sier Øyan.

– Jeg synes også at det er veldig fint å se ungdommene og de voksne med CP som er her. De klarer seg jo

fint, og det virker som det er fullstendig åpenhet og et utrolig fint samhold, sier Nora Tannes-Fjeld, som har en datter på seks år og en sønn på to som begge har CP.

Teppecurling og gaming

Mye tyder på at hun har rett. For like mye som et sted for faglig påfyll, er Storsamlingen en sosial møteplass. Gamle venner møtes igjen og nye vennskap oppstår. Det er også muligheter for å prøve ting du kanskje aldri har prøvd tidligere. Da kursene var ferdige lørdag, var det nemlig rigget opp til ulike aktiviteter. Norges Fleridrettsforbund stilte med teppecurling, Norges bordtennisforbund med bordtennis og Felix Vaager fra «Spill for å delta» hadde forvandlet et møterom til en skikkelig gamingbule hvor deltakerne kunne spille data- og tv-spill.

Etter festmiddagen på kvelden fikk mange av deltakerne virkelig ristet rockefoten. Nattklubben i kjelleren var for anledningen reservert CP-foreningen, og sjelden har det vel vært flere rullestoler på et dansegulv.

Søndagen ble innledet av morgengymnastikk ledet av danseinstruktør Maria Kittelsen, før vi fikk en kort oppsummering fra alle kursene. Gjennomgangstenen var at alle kursene hadde vært innholdsrike og spennende og at det var blitt knyttet mange nye bånd.

Etter litt informasjon om CP-foreningens arbeid innenfor ulike områder, satte Thor Sandmehl et verdig punktum med et flott kåseri om søsken.

– Jeg reiser hjem med en ny giv. Jeg har fått masse inspirasjon til å sette i gang med ting som kan gjøre hverdagen enklere, sier Maria Krogstad Øyan

Hun synes absolutt at Storsamlingen frister til gjentakelse.

– Jeg har allerede krysset av neste års samling i kalenderen, sier Øyan.

Det er hun garantert ikke alene om. ■



BPA står for:

- Muligheten for å definere sin egen hverdag
- Ta styring og delta aktivt i samfunnet
- Leve et fritt og selvstendig liv
- Ta ansvar for sin egen tilværelse

Ulobas BPA handler ikke om pleie og omsorg, men om å ta kontrollen over sitt eget liv. Gi full likestilling og mulighet til å delta på alle samfunnsområder slik at hverdagen får en mening. **BPA** står for muligheten til å leve livet – helt og fullt!

Ta kontakt med oss på www.uloba.no eller ring oss på telefon 32 20 59 10.