



Cerebral
Parese-foreningen

Forslag til sentralstyrets arbeidsplan 2022

Videre saksgang:

- **1. oktober - 1. november:** Forslaget sendes ut på høring til fylkeslagene og fylkeslagene inviteres til å komme med kommentarer, innspill og konkrete endringsforslag til post@cp.no
- **5. - 7. november:** Forslaget til arbeidsplan settes opp som sak på fylkesledersamlingen.
- **3. desember:** Endelig vedtak gjøres i sentralstyret. Til dette møtet lager vi også et årshjul.

Interessepolitikk

Likestilling som hovedbudskap

Vår overordnede interessepolitiske sak er kampen for økt likestilling og at CRPD (FN-konvensjonen om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne) skal innarbeides i norsk lov. I tillegg har vi et krav om at Norge skal undertegne tilleggsprotokollen, slik at innbyggere i Norge kan klage saker inn for FN.

Målet er at denne hovedprioriteringen skal gjenspeiles i alt annet interessepolitisk arbeid i det kommende året. Vi vil se sakene opp mot regjeringens overordnede politikk, for eksempel handlingsplan for likestilling av personer med funksjonsnedsettelse som kom i 2019 og handlingsplan for universell utforming som kom i august 2021. I tillegg vil det være relevant å følge med på EUs regler om universell utforming av IKT (WAD) som ble innlemmet i EØS-avtalen fra 2019, og EUs Accessibility ACT (2019) som også omfatter tjenester for funksjonshemmede.

Vi vil gå dypere inn disse saksfeltene, med sikte på å argumentere og påvirke politikken i en retning som gagnar våre medlemmer.

Andre prioriterte saker

Habilitering og rehabilitering

Hovedsaken i valgkampåret 2021 var et styrket rehabiliterings- og habiliteringstilbud for personer med CP og lignende funksjonsnedsettelse og det vil fortsatt være en viktig sak i 2022. Vi vil fortsatt samarbeide med fagmiljøene i habiliteringstjenestene og andre for å få til et bedre oppfølgings- og habiliteringstilbud for barn og voksne. Vi vil særlig jobbe målrettet for å bedre overgangen mellom barn- og voksenhabiliteringen og at den systematiske og kunnskapsbaserte oppfølgingen som barn har i dag også skal gjelde voksne.

Arbeid og inkludering

Likestilling i arbeidslivet vil være en viktig sak. Arbeidsmarkedet etter pandemien kan forventes å være ekstra vanskelig for personer med funksjonsnedsettelse. Vi vil også arbeide for å reversere nylig inngåtte innstramminger i helsebaserte ytelser, som blant annet kutt i AAP (arbeidsavklaringspenger). Vi vil også ha fokus på utviklingshemmede og arbeid/dagaktivitet.

Skole

Kunnskapsdepartementet har høsten 2021 lagt fram et forslag til ny opplæringslov med høringsfrist 20. desember 2021. Vi vil delta i denne høringen og følge opp innspillene våre på nyåret 2022 da opplæringsloven skal debatteres og vedtas i Stortinget. En viktig sak blir å se på formuleringene rundt retten til ASK (Alternativ supplerende kommunikasjon). I dette arbeidet vil vi samarbeide med andre organisasjoner, blant annet FFO, Barneombudet og Isaac Norge.

BPA

I 2019 ble det satt ned et offentlig utvalg som skal komme med forslag til forbedringer til ny BPA-ordning. BPA utvalgets utredning er forsinket og skal avgis innen 15. desember 2021. Vi vil prioritere å komme med innspill og følge opp dette arbeidet i 2022.

Utviklingshemmede

Da NOU 2016: 17 På lik linje ble behandlet i Stortinget, ble det vedtatt at det skulle utarbeides en stortingsmelding om grunnleggende rettigheter for mennesker med utviklingshemming. Likestillingsministeren svarte juli 2021 på et spørsmål i Stortinget, og redegjorde da for at meldingen var forsinket. Den skulle egentlig vært ferdig i 2020. Et viktig saksfelt er spørsmål knyttet til tvang, og spørsmål knyttet til vergemål. Tvangslovsutvalgets innstilling er på høring, med frist 8. november. I henhold til CRPD har utviklingshemmede rett til å få støtte til å ta egne beslutninger, noe vår vergemålslov ikke oppfyller.

Interessepolitiske arenaer

Landsmøtet

Landsmøtet i Bodø i mai 2022 vil være vårt viktigste interessepolitiske verksted. Der vil vi vedta et nytt interessepolitisk program for 2022-24, samt 2-4 interessepolitiske uttalelser på prioriterte områder.

Arendalsuka

Vi vil vurdere tilstedeværelse i Arendalsuka, men nedprioritere innsatsen vår da det ikke er valgår.

Høringer/statsbudsjettet

I 2022 vil vi så langt vi klarer prioritere viktige høringer. Høringssvar utarbeides av sekretariatet, og legges fram for drøfting i sentralstyret. Kapasiteten til å utarbeide høringer må tilpasset andre løpende oppgaver. Arbeidet med høringer skjer ofte i samspill med andre organisasjoner, eks skolenettverket i FFO og ASK-nettverket.

Når statsbudsjettet for 2023 blir lagt fram i oktober 2022 vil vi prioritere både skriftlige høringsuttalelser og muntlige innlegg i stortingskomiteene. I de siste årene har vi prioritert Arbeids- og sosialkomiteen, Helse- og omsorgskomiteen, Kommunal- og moderniseringskomiteen og Utdannings- og forskningskomiteen.

Fylkeslagene

Interessepolitikk er ifølge vedtektene (vedtatt på landsmøtet i 2020) en ny oppgave for fylkeslagene. Det blir derfor viktig å motivere fylkeslagene til å arbeide interessepolitisk. Vi vil både legge til rette for at fylkeslagene kan følge opp sentrale initiativ og at de kan sette egne saker på dagsorden. Vi vil bidra med opplæring, blant annet ved å ha dette som tema på

105 fylkesledersamlingene. Vi vil også utarbeide materiell, blant annet en konkret tips- og
106 rådssliste.

107

108 **Faglig arbeid**

109

110 **Digital CP-konferanse**

111 CP-konferansen vil arrangeres digitalt den 21. og 22. mars, med den samme digitale
112 plattform og ramme som forrige år. Konferansen er et samarbeid med NorCP (tidligere
113 CPOP-programmet og CP-registeret). Et viktig tema på denne konferansen blir tilbudet i
114 kommunene.

115

116 **Deltagelse på internasjonale konferanser**

117 Vi vil vurdere å delta på enkelte internasjonale konferanser, for eksempel EACD som er lagt
118 til Barcelona 18. – 21. mai og Combined 11th Australasian Academy of Cerebral Palsy and
119 Developmental Medicine and the 3rd International Alliance of Academies of Childhood
120 Disabilities Conference den 1. – 5. mars 2022 i Melbourne, Australia. Vi vil mest sannsynlig
121 delta på CPUP-dagarna, som vanligvis arrangeres i Sverige i oktober.

122

123 **Faglig nettverk/digitale seminarer**

124 Siden mars 2020, har vi arrangert ukentlige digitale møter som lunsj- og kveldsprat, for
125 medlemmene våre. Møtene gjennomføres i plattformen Pexip, og vi inviterer inn ulike like-
126 og fagpersoner til å fortelle om temaer som er av interesse for medlemmene våre.
127 Fagpersonene svarer også på spørsmål og vi forsøker å komme så nær medlemmene som
128 mulig, slik at de føler at de får relevant informasjon og svar på det de lurte på. I forbindelse
129 med dette arbeidet, har vi knyttet kontakter i fagmiljøene og blitt kjent med nye fagpersoner
130 og temaer som vi kan bruke i andre sammenhenger innad i organisasjonen.

131 I 2022 ønsker vi å utvikle arbeidet videre, og trekke med oss fylkeslagene om det er interesse
132 for det. Vi tror digitale møter fortsatt vil være relevant for våre medlemmer etter pandemien,
133 fordi det er en enkel måte blant annet å skaffe seg relevant informasjon på.

134

135 **Forskning og utvikling**

136

137 **Retningslinjer for CP**

138 NorCP har initiert arbeid med retningslinjer for CP, for hele livsløpet,
139 der CP-foreningen medvirker. Tidsplanen for arbeidet er oppstart i januar 2021, og prosjektet
140 avsluttes senest 2023.

141

Medvirkning i forskning

Vi har et mål om å bidra mer til forskning om CP og gi innspill til forskere og fagpersoner om hva det bør forskes på. Brukermedvirkning i forskning er blant annet innarbeidet som krav hos Stiftelsen Dam og Forskningsrådet. Vi mener det er spesielt viktig at det forskes mer på årsak til diagnosen. Vi planlegger derfor å ta initiativ til jevnlig møter med relevante forskningsmiljøer for å diskutere aktuelle tema og konkrete prosjekter.

Vi ønsker i større grad å engasjere brukermedvirkere fra fylkeslagene med i dette arbeidet. Vi mottar jevnlig henvendelser fra forskere som trenger medvirkere som kan bidra i prosjektene. Målet er å innta en mer aktiv rolle, der vi også kan foreslå ny forskning sett fra vår medlemsgruppe sine behov.

Hensikten er å lære på overordnet nivå om medvirkning i forskning, og utvikle aktuelle forskningsspørsmål som kan følges opp. Vi vil vurdere hvordan utprøvde metoder kan tas i bruk, eks James Lind Alliance <http://www.jla.nihr.ac.uk/priority-setting-partnerships/childhood-disability/top-10-priorities/> eller andre miljøer, som Kreftforeningen eller andre brukerorganisasjoner.

Brukermedvirkning

Brukermedvirkning i forskning

Vi har et særlig behov for flere aktive medvirkere i forskningsprosjekter, og det tas derfor sikte på å rekruttere og lære opp flere brukermedvirkere. Målet er å få på plass en ressursgruppe som er opplært i rollen som medvirkere i forskning. Relevant materiell kan være FFOs «brukerrollen i forskning».

Oversikt over brukermedvirkere (brukerrepresentanter)

Vi har i dag ingen god nok oversikt over våre brukerrepresentanter. Vi vil på ny gjøre en kartlegging av brukermedvirkere i fylkeslagene, slik at vi får en database over både aktive og potensielle brukermedvirkere. Vi vil også utvikle rutiner på hvordan vi best kan følge opp brukerrepresentantene.

Informasjonsarbeid

Nettsidene

I 2021 ble det gjort flere endringer i nettsidene våre, og vi vil i 2022 fortsette med å gjøre sidene mer brukervennlige og mer oppdaterte. En av hovedprioriteringene er å oppdatere sidene for CP-bladet, samt for våre bøker og brosjyrer, slik at det skal bli enklere å manøvrere seg rundt på sidene og kjøpe/bestille aktuelle produkter.

Vi ønsker også å lage en proff side for media, med nedlastbare bilder av generalsekretæren, logoer, et knippe relevante illustrasjonsbilder og lenke til tidligere mediesaker.

I tillegg ønsker vi et nytt utseende på følgende sider: Sekretariatet, sentralstyret, fylkessider og CPU – alt for å oppdatere nettsiden i tråd med de nye endringene fra 2021.

I 2021 fikk vi på plass et nytt medlemsregister. Med Winorg, ligger det nå bedre til rette for nye digitale løsninger på nettsidene, særlig gjennom opprettelsen av en ny «Min side»-funksjon. Vi vil også utvikle nye betalingsløsninger og gjøre det enklere å melde seg på og administrere kurs. De nye funksjonalitetene vil også være tilgjengelige for fylkeslagene og vi vil bidra med nødvendig opplæring.

CP-bladet

Vi vil fortsette med fire utgaver i året, hvor av ett av dem bør vurderes å være et temanummer. Det er viktig med geografisk spredning, samt at det er en variasjon i kjønn og alder på portrettintervjuobjektene. Samtlige numre skal inneholde artikler om vårt interessepolitiske arbeid, ulike medlemstilbud, fagartikler og intervju med medlemmer.

Nyhetsbrev

Nyhetsbrevet sendes ut i slutten av hver måned, med unntak av juli (hvor kontoret holder stengt). Målsettingen er å ha 4-6 saker i hvert nyhetsbrev. Vi har i løpet av 2022 et mål om å nå 600 antall abonnenter.

Sosiale medier

Det er en viktig målsetting å være oppdatert på hva som skjer når det gjelder sosiale media. Vi vil derfor prioritere å delta på kurs for å være godt nok oppdatert på utviklingen.

Facebook: Facebook er en svært viktig kanal i vårt informasjonsarbeid og vil fortsatt prioriteres høyt. Vi har i dag 5300 følgere, og antall følgere øker hver eneste måned. Vi ønsker å nå ut til flest mulig eksisterende og potensielle medlemmer. Dette vil vi oppnå gjennom varierende innhold, med fokus på medlemmene våre, og en stabil og god publiseringsfrekvens. Vi har som mål å oppnå 500 nye følgere i 2022.

Instagram: Målsettingen er ukentlige publiseringer i feed og story, der vi satser på en god miks mellom interessepolitikk og det «nære». Målgruppen er hovedsakelig medlemmer og interesserte mellom 18-40 år. Vi har som mål å oppnå 1200 antall følgere i 2022.

Twitter: Målsettingen for 2022 er å tvitre flere ganger i uken og bli retweetet av andre interesseorganisasjoner, samfunnsdebattanter og politikere. Målgruppa er medlemmer, fagfolk, andre organisasjoner journalister og politikere. Vi har som mål å oppnå 250 antall følgere i 2022.

Media/innsalg

Det skal være både et lokal og nasjonalt mål at CP-foreningen bidrar til minst åtte mediesaker.

220

221 **Muntlige medier**

222 Vi har som mål å bruke muntlige medier som video og lyd brukes mer systematisk, særlig i
223 forkant av viktige arrangementer og hendelser. Vi vil at Video og podcast skal vurderes som
224 metode på lik linje som skrift i forhold til søknader eksternt. Vi har også som mål å gjenbruke
225 mer av det vi har av podkaster/filmer.

226

227 **Informasjonsmateriell/informasjonsprosjekter**

228 I 2021 har vi mottatt prosjektmidler til informasjonsmateriell til nye foreldre. Dette
229 prosjektet vil bli ferdigstilt i 2022. I tillegg har vi høsten 2021 søkt om støtte til flere
230 informasjonsprosjekter gjennom Stiftelsen Dam. Disse prosjektene vil bli igangsatt dersom vi
231 får prosjektmidler.

232

233 **Likepersonsarbeid**

234

235 **Den nasjonale telefonkontakttjenesten**

236 De nasjonale telefonkontaktene har mottatt få henvendelser i 2021, noe som gjør at vi bør
237 tenke nytt på hva som er best med tanke på å få utnyttet den kompetansen og erfaringen som
238 våre likepersoner/telefonkontakter besitter. Vi vil blant annet vurdere nye oppgaver og nye
239 og mer egnede plattformer. Vi vil også se dette i sammenheng med vårt arbeid med å legge til
240 rette for og videreutvikle nettverk i CP-foreningen (se mer under organisasjon). Vi vil også se
241 nærmere på de ulike gruppene på Facebook og gjøre deres rolle tydeligere i
242 likepersonsarbeidet. Vi vil vurdere å sette ned en arbeidsgruppe og å søke støtte til dette
243 utviklingsarbeidet.

244

245 **Rådgivningstelefonen**

246 I 2021 har vi mottatt færre rådgivningshenvendelser enn tidligere, både på epost og telefon.
247 Mange av de henvendelsene vi har fått, har vært spørsmål knyttet til koronasituasjonen. Vi vil
248 i 2022 se på hvordan vi kan synliggjøre tjenesten bedre og gjøre det enklere å for å ta kontakt.

249

250 **Rapportering av likepersonsarbeid**

251 I 2020 og 2021 har vi, på grunn av koronasituasjonen, ikke innrapportert vårt
252 likepersonsarbeid til Bufdir i forbindelse med den årlige søknaden vår om driftsstøtte. I 2022
253 vil vi trolig ta opp igjen arbeidet med å innhente rapporter fra fylkeslagene over gjennomført
254 likepersonsaktivitet.

255

256 **Storsamlingen**

257 Vi har som mål å gjennomføre storsamlingen i september 2022, men kostnadene må

vurderes. Vi vil prioritere å søke prosjektmidler i vårhalvåret, noe som kan tenkes å virke inn på innhold og organisering, evt. mulighetene for gjennomføring.

Andre medlemstilbud

Sommerleir

Sommerleirtilskudd søkes om via Bufdir i november året før, og sommerleir for barn, unge og voksne planlegges sammen med leirlederne slik at arbeidet utgjør et årshjul. Dersom leirene kan avholdes som normalt, vil barneleir arrangeres i perioden 23. juni til 2. juli, leir for unge voksne avholdes i perioden 18. juli til 27. juli, og voksenleir finner sted i perioden 28. juli til 6. august.

Frivillighetens år

2022 er frivillighetens år og vi blant annet markere verdens CP-dag den 6. oktober. Det er ønskelig at også fylkeslagene markerer denne dagen med egne arrangementer, og vil derfor etterspørre gode eksempler og tips som kan vise ulike former for frivillig arbeid. Eksempel kan både være brukermedvirkning og likepersonsarbeid, eller samarbeid med andre frivillige organisasjoner.

Jubileum 2025

Vi vil i 2022 starte arbeidet med å planlegge 75-års jubileet i 2025. Vi vil sette ned en arbeidskomite i begynnelsen av året, der sentralstyret vil utarbeide mandatet. Det søkes om eksterne prosjektmidler for å finansiere arbeidet.

Organisasjonsarbeid

Post-Korona/digitalt arbeid framover

Koronatiden har de siste årene har vært utfordrende, men det har gitt oss noen muligheter. Vi har lært å bruke digitale plattformer og denne digitale kompetansen vil vi utnytte videre. Selv om det er et stort ønske om å møtes fysisk, så vil vi fortsette med å arrangere digitale møter og legge til rette for digitale møteplasser.

Vi arrangerer CP-konferansen og tillitsvalgtsamlingen i april digitalt. Vi fortsetter også med jevnlig møter med fylkesavdelingene, likepersoner osv.

Sentralstyrets møter vil dels være digitale og dels møter med fysisk frammøte.

Arbeidsgruppen til CPU involveres også i arbeidet med kveldsprat, med temaer som er aktuelle for personer med CP i alderen 16 til 30.

295 **Landsmøte**

296 Planlegging og gjennomføring av landsmøte i Bodø i mai blir en viktig oppgave i 2022.
297 Sentralstyret velger to forberedende komiteer i desember 2021. En som får som oppgave å
298 utarbeide et forslag til interessepolitiske program og forslag til uttalelser og en som skal lage
299 forslag til organisatorisk strategi og nye vedtekter.

300

301 **Sentralstyret**

302 Sentralstyrets medlemmer vil delta i årsmøter, og kan også forespørres om å delta med
303 innlegg på arrangementer og samlinger. Det vil bidra til å synliggjøre sentralstyret, og knytte
304 organisasjonsleddene tettere sammen.

305

306 **Fylkeslagene**

307 Arbeidet med å støtte fylkeslagene er en kontinuerlig oppgave. Koronatida har vært krevende
308 og en viktig målsetning blir å legge til rette for økt aktivitet i hele landet.

309 Sentralstyret har fortsatt en intensjon om at fylkeslagene i CP-foreningen skal følge den
310 nasjonale fylkesinndelingen. Vurderingen er likevel at det trengs mer tid til å forberede evt.
311 endringer i vedtektene. Vi vil derfor legge til rette for økt samarbeid mellom fylkeslagene og
312 invitere til at fylkeslagene møtes for å diskutere gode samarbeidsprosjekter.

313 Kontaktordningen mellom fylkeslagene og sekretariatet er moden for vurdering Vi vil derfor
314 invitere til innspill, for å få innspill til endringer som gagnar og styrker arbeidet.

315 Etablerte møteplasser som fylkesledersamling i november og de digitale kvartalsvise møtene
316 mellom sekretariatet og fylkeslederne/fylkesstyrene videreføres.

317 Vi vil også legge til rette for at flere fylkeslag søker økonomiske tilskudd, blant annet gjennom
318 Extraprogrammet i Dam og vi vil i de neste årene som kommer prioritere å legge til rette for
319 mer interessepolitisk aktivitet lokalt (se mer under interessepolitikk).

320

321 **Nettverk**

322 Vi har flere ulike nettverk i dag. De fleste er etablert på Facebook som CPU, for oss med mild
323 grad av CP (grad 1 og 2), småbarnsforeldre (foreldre til barn mellom 0-6år) og foreldre til
324 barn i alderen 13-18 år (grad 5).

325 Høsten 2021 opplevde vi veldig god respons på erfaringssamlingen for personer med lett grad
326 av CP (grad 1 og 2). Det var tydelig at dette var et tilbud som traff målgruppen og at denne
327 gruppen har behov for mer informasjon om sin CP-diagnose. I 2022 vil vi vurdere videre
328 tiltak og tilbud for imøtekomme behovene for denne målgruppa og hvordan denne gruppen
329 kan utgjøre en ressurs og komme med viktige innspill til CP-foreningens arbeid.

330 I tillegg har vi fortsatt tre undergrupper på nasjonalt nivå, som er tre sjeldne diagnoser. Vi
331 har de siste ti årene ikke lyktes med å aktivere disse gruppene.

332 Vi ser behov for i større grad å diskutere nettverksorganisering, oppgaver og mandat. Vi vil i
333 2022 vurdere om det er nødvendig med vedtektsendringer og om sentralstyret bør eller kan
334 ha en tydeligere rolle i ledelsen i nettverkene.

335

336 **CPU**

337 Sekretariatet vil fortsette med å bistå CPU i deres arbeid. Både gjennom jevnlig digitale
338 møter og fysiske møter. CPU har en egen kontaktperson i sekretariatet.

339 Ungdomssamlingen med interessepolitisk tema videreføres, CPU holder selv jevnlig digitale
340 temamøter, og ungdommene utarbeider selv sin egen organisatorisk strategi og gir innspill til
341 landsmøtet.

342 Vi vil også legge til rette for at CPU er synlige i sosiale medier, blant annet gjennom den
343 populære Instragram-kontoen.

344 CPU får støtte fra sekretariatets kontaktperson til å vurdere egne prosjektideer, og utforme
345 søknader til eksempelvis Stiftelsen Dam. På denne måten ønsker vi å forankre prosjekter i
346 CPU og gi prosjektene ung-i-CP-foreningen-vinkling.

347

348 **Nye inntekter**

349 Framover har vi et mål om å styrke inntektssiden og gi organisasjonen et økt økonomisk
350 handlingsrom. Det er viktig at dette arbeidet gis en profesjonell ramme og blir forankret i
351 foreningen. Vi vil på fylkesledersamlingen i 2021 etablere en arbeidsgruppe som får i oppgave
352 å sette arbeidet i gang. Denne gruppen skal i første omgang rapportere til landsmøtet.

353

354 **CP-skolen**

355 Vi vil gjennomføre en digital organisasjonsopplæring i april og som særlig rettes inn mot nye
356 tillitsvalgte.

357 Opplæring i interessepolitisk arbeid baseres på drøfting med fylkeslederne, og gjennomføres
358 som et tilbud digitalt.

359 Opplæring for medvirkere i forskning baserer seg på materiell som Funkis og FFO har
360 utarbeidet, og tilpasses vår virksomhet. Det planlegges som et digitalt kurs.

361

362 **Rekruttering av medlemmer**

363 Nytt medlemssystem og nytt informasjonsmateriell gir mulighet for å planlegge kampanjer
364 for å få flere medlemmer. Vi trenger å nå fram til flere, og vi vil gjøre en analyse av hvordan
365 medlemmene fordeler seg aldersmessig og vurdere hvordan vi kan nå flere i aldersgrupper
366 med relativt sett få medlemmer.

367 Vi søker å få til et tettere samarbeid med habiliteringstjenestene, slik at de kan gi informasjon
368 om vårt medlemstilbud.

369

370 **Samarbeid**

371 Vi legger ikke opp til noen endringer med tanke på samarbeidspartnere i 2022. Vi vil fortsatt

372 delta i CP-Norden, FFO, Funkis og Hjerterådet. CP-foreningen besluttet høsten 2021 om å
373 søke om medlemskap i Frivillighet Norge, og vi vil prioritere å gjøre oss mer kjent med deres
374 virksomhet i Frivillighetens år.

375

376 **Nye administrative løsninger**

377 Medlemssystemet Winorg gir enklere tilgang for fylkeslagene til oppslag og
378 medlemsinformasjon. Sammen med fylkeslederne vil vi drøfte hvordan de ønsker å ta i bruk
379 ny funksjonalitet, og gi opplæring i bruken.

380