

## **ARBEIDSPROGRAM FOR 2023**

### **Styremøter**

Det planlegges 4 styremøter og en seminardag/helg for styret. Noen av styremøtene kan tas på Teams.

### **Medlemsaktiviteter**

Rullestol teknikk kurs med Panthera vi forsøker å få til dette i løpet av våren 2023

Likemannstreff. Vi tenker først et infomøte fra Sunnaas der de kan delta og informere om sine tilbud som for eksempel vurdering av arbeidsevne, førerkortvurdering, energibalansering, endringer i livsfaser osv. Dette er tenkt på teams. Her kan også andre fylkeslag få invitasjon.

Vi planlegger; Klatring på Tyrilli klatresenter på Lillehammer i forbindelse med årsmøtet den 18 mars. Vi har fått midler fra sparebankstiftelsen DNB til kjøp av klatreseler og arrangement. Klatring vil bli arrangert videre utover året også.

Hundekjøring på Budor 1 april.

Bowling det planlegges 2 bowlinger på Østsiden av Innlandet, muligens Flisa.

Bading og piknik på Gjøvik.

Vi har fått midler fra Sophies Minde stiftelsen i samarbeid med Gjøvik kommune. Det skal bygges en rullestolrampe ved Mjøsa, det vil bli et arrangement i forbindelse med innvielse av rampa og badeplassen.

Vi planlegger kajakk kurs første del av sommer, dette blir på Hamar.

Julearrangement vil bli planlagt av det nye styret.

### **Opplæring for tillitsvalgte**

Det settes av midler til at styremedlemmene kan delta på kurs og samlinger.

### **Styreseminar januar 2024**

Planlegge aktiviteter for 2024 og samkjøre arbeidet i styret.

### **Årsmøte**

Årsmøte 2023 planlegges av det nye styret.

### **Økonomi**

Sørge for at det søkes om midler fra det regionale helseforetaket, fylkeskommunene og eventuelt andre instanser. Søke CP-foreningen sentralt om både generelle midler samt midler til arrangement for ungdommer og unge voksne. Vi har i tillegg søkt og fått innvilget kr. 50.000 fra Sparebankstiftelsen DnB

**Styret i Cerebral Parese-foreningen Innlandet**