

Grenseløs vinteraktivitetsdag 2019

6. Februar i Skien Fritidspark

Fysisk aktivitet, lek og moro for personer med ulike funksjonsnedsettelse.

Barn, ungdom og unge voksne med ulike funksjonsnedsettelse fra Telemark og Vestfold, inviteres til aktivitetsdag i Skien fritidspark. Lærere, assistenter, foresatte, trenere/ledere og andre interesserte er selvfølgelig også hjertelig velkommen!

Dette er noe av det dere kan få prøve:

Langrenn stående/sittende, skileik, ispigging, skøyter, kjelkehockey og is curling. Det blir også aking og andre morsomme aktiviteter på snø og is.

Viktig info:

- Mat og drikke er gratis
- GRATIS lån av utstyr
- Utstyr til utprøving (aktivitetshjelpemidler)
- Det er skiftemuligheter/garderober
- Ferdig påkledd for utendørs aktivitet (lue, votter, ull)
- Varmemuligheter på området – bålpyring og pølser
- Ta med eget utstyr dersom du har (hjelme, ski, skøyter)

Kontakt for mer informasjon:

Marie Renate Haugen – Telemark og Vestfold skikrets:
marie.haugen@skiforbundet.no, Mobil : 91 15 59 56

Therese Husby - Telemark idrettskrets:
therese.husby@idrettsforbundet.no, Mobil: 41 90 01 28

Frist for påmelding: Søndag 27. januar

PÅMELDING



DATO: 06.02.19
TID: 10:00-14:00
STED: Skien Fritidspark