

Cerebral Parese-foreningen

Vestland

Årsberetning for 2023

CP-foreningen er en interesseorganisasjon som arbeider for likestilling og mot diskriminering av mennesker med cerebral parese og lignende nevrologiske tilstander.

CP-foreningen nasjonalt er lokalisert i Oslo. Fylkesavdelingene har ansvaret for å arrangere medlemstilbud og likemannsaktiviteter lokalt. Fylkesavdelingenes arbeid og alle aktiviteter foregår på frivillig basis ledet av et styre valgt på årsmøtet.

Organisasjon

Styrets sammensetning i perioden

Leder

Bjørn Greve

Nestleder

Bente Heggø Olsen

Kasserer

Magnus Mjelde Kluck - til 01.07.2023

Liv Elin Moldekleiv - til 01.11.2023

Bente Heggø Olsen - til årsmøtet 14.03.2024

Sekretær

Camilla Eliassen

Styremedlemmer

Liv Elin Moldekleiv, Katrine Sagstad, Tor Helge Gundersen, Alexander Sviggum, Magnus Mjelde Kluck

Varamedlem

Einar Georg Johannessen, Linda Båliild, Lene Brurås

Valgkomiteens sammensetning i perioden

Leder

Birgitte Hjertaas

Nestleder

Kari Anderssen

Johan Ludwig Mowinckels Stiftelse (JLMS) - styrets sammensetning i perioden

Leder

Eirik Danielsen

Styremedlemmer

Ronny Gonzalez, Einar Georg Johannessen, Bjørg Longva Todnem

Varamedlemmer

Bjørn Heradstveit, Liv Elin Moldekleiv

Representasjon

- CP-foreningens sentralstyre: Bente Heggø Olsen leder, Tor-Helge Gundersen styremedlem
- CP-foreningens kontrollkomité: Einar Georg Johannessen, leder
- Pilotgruppe Digital småbarnsgruppe, Katrine Sagstad medlem
- FFO Bergen: Bjørn Greve, leder til april 2023
- Årsmøte FFO Bergen: Bjørn Greve
- Årsmøte i FFO Hordaland: Bjørn Greve
- Brukerutvalget i Helse Vest: Bjørn Greve, varamedlem
- Brukerutvalg NAV Bilsenter Vest -Norge: Einar Georg Johannessen, medlem
- Rådet for mennesker med funksjonsnedsettelse: Bjørn Greve, medlem
- Generalforsamlingen i Grønnevik AS: Bjørn Greve
- Grønnevik AS: Bjørn Heradstveit, styremedlem frem til april 2023, deretter varamedlem
- A2G: varamedlem Bente Heggø Olsen
- Samarbeid med Agder i politiske saker Alexander Sviggum, Bente Heggø Olsen
- Sjøsportsenteret for Funksjonshemmede: foreningen er medlem og Bjørn Greve er leder for Sjøsportsenteret.
 - Faglig brukerråd for ervervet hjerneskade, språk/tale og ASK i Statped: Katrine Sagstad representerer CP-foreningen sentralt.

Styremøter

Styret har avholdt 10 styremøter og 1 Styreseminar. Vi har behandlet 49 saker

- Planlagt årsmøtet og aktiviteter i 2023
- Planlagt og gjennomført diverse arrangementer

Årsmøtet ble holdt på FI-senteret 23. mars 2023. 15 medlemmer deltok

Medlemsutvikling

Antall medlemmer pr 1.1.2023: 472 Antall medlemmer pr 31.12.2023: 514

Medlemstilbud og likemannsarbeid

Vi har gjennomført flere tilbud til våre medlemmer i 2023.

2023 har vært et aktivt år for Cp Vestland. Vi har fått gjennomført flere gode medlemstilbud, og det har vært god oppslutning på våre tilbud. Vi vil i 2024 - på bakgrunn av de tilbakemeldingene vi har fått - utvide tilbudene til medlemmene 2024. Vi i Cp Vestland er alltid åpen for nye innspill til aktiviteter og temamøter.

Foreldregruppen

Foreldresamlinger:

I 2023 ble det avholdt 2 foreldrekvelder på FI-senteret. Den 16. februar 2023 hadde vi først foredrag med psykolog og forfatter Janette Røseth. Tema for foredraget var "Hvordan leve godt med livets u-svinger".

Et sterkt og inspirerende foredrag som tok for seg mange aspekter om livssorg, og om omsorgstretthet. Janette har også skrevet boken "Når livet ikke ble slik du hadde tenkt", og belyste også tema fra denne boken. Det var 8 deltakere påmeldt til foreldrekvelden, og Janette svarte på spørsmål etter foredraget. Etterpå spiste vi medbrakt tapas og fortsatte gode samtaler om disse viktige temaene.



Den 13. september 2023 ble det avholdt foreldrekveld på FI-senteret. Tema her var "Utfordringer i hverdagen". Hvordan opplever vi utfordringer rundt det å ha et barn med CP, og hvordan løser vi disse utfordringene? Her dras nytte av hverandres erfaringer, utveksler råd og tips etc. Det var 6 deltagere på arrangementet. Alle hadde med seg noe å spise, og vi arrangerte tapas-aften. Det ble en kveld med god mat og gode samtaler for de fremmøtte.

Småbarnsgruppen:

Bowling og pizza:

Søndag 23. april var det Bowling og pizza for medlemmer i småbarnsgruppen og deres familie. Vi var 26 påmeldte. Det var god stemning og super innsats på bowlingen. Etterpå ble det servert pizza. Da koste både foreldre, medlemmer og søsken seg ammen med gode samtaler og lek.



Familedag på Sjøsportsenteret for funksjonshemmede:

Søndag 13. august 2023 hadde småbarnsgruppen familiedag på Sjøsportsenteret for funksjonshemmede.

Det var 22 påmeldte.

Vi grilllet, var på båttur med "Løvegutten", hadde uteleker og noen badet.

En fin dag selv om værgudene ikke var helt på vår side.



Dans med Mari:



18. oktober startet CP-Vestland opp "Dans med Mari" på Energisenteret på Haukeland sykehus.

Dette er en danse og bevegelses time som passer for alle barn og unge mellom 0-16 år. Dansetimene er annenhver uke. Mari er ergoterapistudent og har mange års erfaring innen dans.

Siste dansetime før jul inviterte Mari og deltakerne besteforeldre og annen familie til juleoppvisning. Her ble det stolt vist frem det deltakerne hadde øvd på. Det ble avsluttet med servering av pepperkaker og julebrus.

CPU Vestland

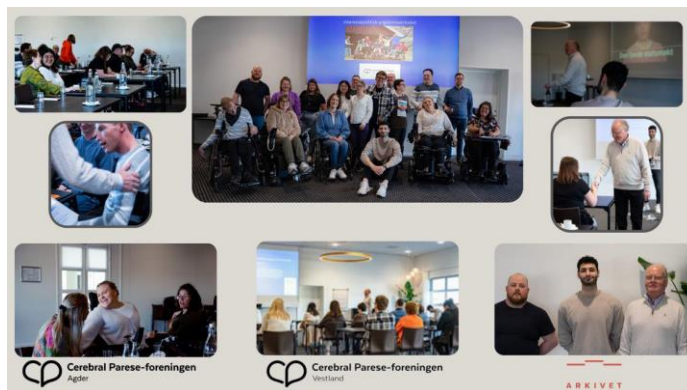
CPU Vestland startet sine aktiviteter i 2023, og CPUV arrangerte tre møter det året. Fokuset var todelt: rekruttering av flere medlemmer til arbeidsgruppen og utvikling av nyttige aktiviteter for medlemmene. Møtene inkluderte også sosiale elementer, som måltider på Olivia og Peppes, samt standup-underholdning. Arbeidsgruppen, som er organisert etter samme struktur som et vanlig styre, vokste fra 2-3 personer til 10-13 aktive arbeidsgruppemedlemmer innen utgangen av desember. Vi ser optimistisk på fremtidige møter og meningsfulle aktiviteter i 2024.

Samarbeid med Agder

I 2023 har CP-foreningen Agder og CP-foreningen Vestland samarbeidet målrettet for å engasjere ungdom i alderen 16 til 26 år. Dette initiativet har vært viktig for å støtte inkludering og likestilling blant yngre medlemmer av samfunnet.

Dette samarbeidet har hatt som mål å gi ungdom de verktøy og kunnskaper de trenger for å delta aktivt i samfunnet. En sentral del har vært å involvere unge mennesker i diskusjoner om saker som påvirker deres liv.

En viktig del av samarbeidet var "Vi vinner frem"-kurset, som fokuserte på undervisning i effektivt påvirkningsarbeid og forståelse av politiske prosesser. Kurset ga deltakerne nyttig kunnskap og inspirasjon. Vi hadde en samling i Skagen med 10 deltagere fra CPU Vestland.



Et høydepunkt var arrangementet på Arendalsuka, hvor Ayman fra CPU Agder og Alexander Sviggum fra CPU Vestland presenterte og deltok i en debatt om Brukerstyrt Personlig Assistanse (BPA). Dette ga en mulighet for å diskutere viktige temaer og for ungdomsmedlemmene å møte politiske aktører og beslutningstakere. Dette samarbeidet har bidratt til en mer informert og engasjert ungdomsgruppe.

Gjennom kurs og deltakelse i arrangementer som Arendalsuka, har ungdom blitt oppmuntret til å engasjere seg i samfunnsdebatter. Inspirert av de positive resultatene, planlegger CP-foreningen Agder og Vestland flere tiltak rettet mot ungdom. Disse vil fortsette å fokusere på empowerment og deltakelse, for å styrke ungdommens stemmer og innflytelse.

Dette samarbeidet har vist betydningen av å sette søkelys på ungdomsengasjement og vil fungere som en modell for fremtidige initiativer for inkludering og likestilling i alle aldersgrupper.



Fra Arendalsuka: Bildet er fra Christine Kristoffersen fra Hjernerådet (helt til høyre i bildet)

Treningstilbud Funksjonell trening

Pilotprosjektet "Funksjonell trening", ledet av Next treningscenter og koordinert av Alexander Sviggum. Målgruppen var personer i alderen 16-35 år. Programmet inneholdt seks treningsøkter, avholdt 21. og 28. september, 12. og 26. oktober, og 9. og 16. november. Hver økt startet med en 10 minutters felles oppvarming, etterfulgt av en hoveddel tilpasset den enkelte deltaker, med fokus på kjernemuskulatur og funksjonell styrke. Øktene ble avsluttet med en nedtrapping. Camilla Haugland fra PT-Gruppen, med kompetanse som fysioterapeut og personlig trener, ledet alle øktene.

Sommerfest på Sjøsportsenteret

Søndag 11. juni hadde vi invitert alle våre medlemmer med familie og venner til aktivitetsdag på Sjøsportsenteret ved Nordåsvannet. Der deltok en del medlemmer fra foreningen, det ble grillet medbrakt mat og drukket mineralvann. Båten "Løvegutten" - som er tilrettelagt for å ta rullestoler ombord - tok med seg flere av våre medlemmer, iført redningsvest, på rundtur på Nordåsvannet. Det var også noen få ivrige foreldre og medlemmer som prøvde badeforholdene i Skjoldbukten.



Samling på Voss



For tredje år på rad, hadde CPV hadde en fellesskapstur til Voss, denne gangen helgen 8.-10. september. Vi var 64 deltagere – en fin blanding av små og store - og bodde på Scandic Voss.

I løpet av helgen hadde vi ulike aktiviteter som quiz, fotballgolf på Eenstunet - en aktivitet ingen av oss hadde prøvd før – og vi hadde bading og bowling. Lørdagen var vi innom Store Ringheim gård og spiste lunsj. Dette er en gammel gård fra 1800-tallet med en helt spesiell atmosfære.

Søndag formiddag hadde vi besøk av ulike ortopedi-firmaer som hadde stand på hotellet, og disse ble flittig besøkt av våre medlemmer.

Vi hadde noen nye medlemmer med på denne turen, og det var veldig kjekt. Vi planlegger ny tur i 2024, et annet sted i fylket.

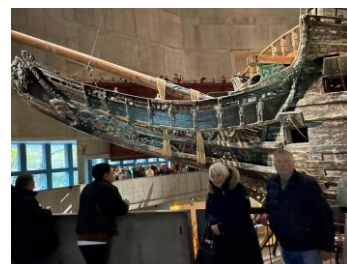
Tur til Stockholm



CPV arrangerte storbytur til Stockholm helgen 20.-22. september. Vi var 20 deltagere som var med på turen, og vi bodde sentralt på Hotel C Stockholm, hvor det er gangavstand til mange kjente lokasjoner.

Av aktiviteter hadde vi guidet sightseeing med buss, med en flink og engasjert guide, så vi fikk masse historie med oss på denne turen. Og vi var på Wasa-museet og fikk en fin kulturell opplevelse der også.

Ellers var det shopping på programmet og sist, men ikke minst, besøkte vi Abba-museet før vi reiste hjem søndagen.



Det var en sosial og kjekk tur, der flere fikk nye bekjenskaper.

Julebord for voksne

Julebordet organisert av CP Vestland den 2. desember på Scandic Hotell Norge var en vellykket samling med et deltakerantall på ca. 40-50 personer.

Arrangementet bød på en hyggelig kveld med et utvalg av juleretter, og en spennende trekning av premie.

Kvelden ble husket for sitt festlige samhold og de deilige smakene av julen.



Førjulsfest

Førjulefesten ble arrangert på Scandic Airport Flesland søndag 17. desember. Vi var ca 100 deltakere, i alle aldre. Lokalet var stort og rommelig med god tilgjengelighet. Vi fikk servert god mat og drikke, og praten gikk lett.

Etter måltidet kom Tromme-Lars med assistent, og de hadde med seg mange trommer og rytmeinstrumenter som dem som ønsket fikk lov å spille på. Dette var til stor glede for dem som deltok.

Så kom julenissen på førjuls-besøk og delte ut gaver, både til store og små. Og til slutt ble det juletrengang.



Furuneset – hytten på Fagerland i Sveio kommune



CP-foreningen drifter feriesenteret Furuneset på Fagerland i Sveio.

Utleiesesong har jevnt godt utleie fra oppstart ved påske, og avslutning ca. ultimo september – men vi har en del ledige perioder vi ønsker å fylle. Vi jobber med tiltak for å øke antall utleiedøgn

Det bør nevnes at vi får en fantastisk service fra Haukås Bensin, som administrerer nøkler.

Tildeling og annen administrasjon forvaltes av styret i CPV.

Kurs og opplæring

Vi har ikke gjennomført opplæring av tillitsvalgte og medlemmer, da dette ivaretas av sekretariatet.

Interessepolitisk arbeid og brukermedvirkning

Grønnevik AS

Foreningen er aksjonær i bedriften som har arbeidstakere med funksjonsnedsettelse. Bergen Kommune er fra 2003 hovedaksjonær i selskapene. Bedriften har en mekanisk avdeling - med en stor andel produksjon for offshore-industrien - produksjon for BIR med «julesekken», diverse monterings- og pakkearbeid.

A2G AS

Foreningen er aksjonær i bedriften som har arbeidstakere med funksjonsnedsettelse.

Se ellers kapittel «Representasjon».

Økonomi

Fylkesavdelingen i Vestland er etter vedtektene en selvstendig økonomisk enhet og ansvarlig for egen økonomi. Fylkesavdelingen presenterer sitt årsregnskap i henhold til regnskapsstandard for ideelle organisasjoner. Styret mener at regnskapet gir et riktig bilde av utviklingen og resultatet til fylkesavdelingen. Den største risikoen for fylkesavdelingens økonomi er knyttet til andelen egenkapital som er plassert hos ekstern forvalter, og som dermed vil være utsatt for verdisvingninger i finansmarkedet.

Fylkesavdelingens ervervede kapital og aktiva skal etter vedtektene forvaltes i et langsiktig perspektiv til foreningens formål. I samsvar med regnskapslovens § 3-3a bekreftes det at forutsetningene om fortsatt drift er til stede.

Fylkesavdelingen driver ikke med forskning og utvikling.

Likestilling og miljø

Styret består av 6 kvinner og 3 menn. Styret skal etter vedtektene bestå et flertall av personer som selv har CP, og pårørende til mennesker med CP.

Fylkesavdelingen forurenses ikke det ytre miljø, utover det som følger av reiser knyttet til møter og arrangementer.