



Cerebral Parese-foreningen
Oslo og Akershus

Årsrapport for 2024

Cerebral Parese-foreningen, Oslo og Akershus (org.nr. 989 706 632) er en fylkesforening tilknyttet den nasjonale Cerebral Parese foreningen og ble etablert som en fylkesavdeling 2.november 1993. Fylkeslaget i Oslo & Akershus har 31.12.2024 1074 medlemmer hvorav 249 hovedmedlemsskap, 564 husstandsmedlemskap, 260 enkeltmedlemsskap. Vi har 95 nye som har meldt seg inn i løpet av året og 45 som har meldt seg ut.

Organisasjon

Styrets sammensetning i perioden fra årsmøtet i 2024 til årsmøtet 2025

Leder

Kristin Sander Viken

Kasserer og nestleder

Kari Tilrem Ørjavik

Sekretær

Cecilie Høgden Mæle

Styremedlemmer

Camilla Mortensen, Guro Randem Hensel og Rune Staven

Varamedlemmer

Inger Helene Ruud og Miriam Tessem Strøm

Representasjon

Styret har vært representert på landsmøtet og på fylkesledersamling i november 2024

Styremøter

Vi har avholdt 7 styremøter og behandlet 67 saker i 2024.

Årsmøtet 2024

Årsmøtet 2024 foregikk på Berg gård 13.3.2024. Det deltok 12 stemmeberettigede medlemmer.

Medlemsmøter

Fylkesavdelingen har gjennom 2023 hatt flere aktiviteter og arrangementer. Disse listes opp under:

Medlemstur til Langesund

I juni ble det arrangert en medlemstur til Quality hotell Skjærgården i Langesund.

Det var et veldig bra oppmøte med til sammen ca 100 personer, med stort og smått. Ved oppmøte fredag ettermiddag hadde vi en felles samling. Måltider var felles, med festmiddag og sosialt samvær på lørdagskvelden. Aktiviteter i løpet av helgen besto av bading i et flott badeland, tur til Langesund, bordtennis i regi av Bordtennisforbundet og ellers tur i nærområdet. samt en lagkonkurranse på søndagen. Flere utstillere hadde stands og aktiviteter.

Tusenfryd

08.09.2024 hadde vi med 69 personer på Tusenfryd. En hel dag med mye moro og felles bespisning.

Teater

08.02.2024 var vi på Rainman på Christiania teater. Vi hadde 30 billetter.

01.12.2024 så vi Jul i Blåfjell på Christiania teater. Også der hadde vi 30 billetter.

CP-klubb

CP-klubben er for ungdommer med CP mellom 13 og 20 år. I 2024 har CP-klubben hatt fire treff, med mellom 10 og 15 ungdommer + assistenter hver gang. I tillegg har vi arrangert teater og Tusenfryd, som også ungdommene har deltatt på. Treffene skal være lystbetonte med ulike aktiviteter og alltid med bespisning og skravling.

Det skal være en arena for å bli kjent, oppleve fellesskap, kunne snakke om felles utfordringer, men minst like mye; ha det gøy sammen. Vi har blant annet vært på kino, på Megazone, på bowling og tilrettelagt gaming.

Temakvelder

Vi hadde to temakvelder i 2024, begge på Sagene samfunnshus. En 26.09.2024 som handlet om bpa. Tor Omar Nyquist, advokat hos Lippestad, snakket om bpa. Eirik Sander Viken, som har bpa selv, fortalte om hvordan det er å ha bpa i skolen. Det var flere utstillere fra ulike bpa- firmaer der, som man kunne snakke med. 3.12 2024, hadde vi en ny temakveld som handlet om energiøkonomisering. Kari Hapnes fra PTØ fortalte om forskning og lure knep i forhold til det å ha cp og energi. Trine Skjærstad Hansen, yogalærer, coach og mor til barn med cp fortalte om søvn og gode grep man kan ta for å holde på energi.

I vannet for alle

I vannet for alle er et badetilbud/ svømmetilbud i oppvarmet terapibasseng på Haukåsen skole hver lørdag. Dette er et tilbud for barn, ungdom og voksne med tilrettelagt svømmeundervisning med 2 instruktører fra Lambertseter Svømmeklubb.

Åpent hus

Åpent hus hadde to treff på Berg gård før Berg gård ble stengt på våren i 2024. Det startet opp igjen i september og hadde tre treff til i løpet av høsten på Ullevål hageby seniorsenter. Totalt fem treff i 2024. Åpent hus foregår på onsdagene og er et uformelt treff for voksne med cp med sosialt samvær, snacks og pizza.

Treff for voksne med lett grad av CP

I Oslo og Akershus har nettverket for voksne med lett grad av CP arrangert to treff i 2024. 18.04.24: Temamøte om tilrettelagt friluftsliv m/ Helen Adamson fra DNT på Teams. Det andre var en tur til Sognsvann 15.06.24.

Økonomi

Fylkeslaget Oslo og Akershus er etter vedtektene en selvstendig økonomisk enhet og ansvarlig for egen økonomi. Fylkesavdelingen presenterer sitt årsregnskap i henhold til regnskapsstandard for ideelle organisasjoner. Styret mener at regnskapet gir et riktig bilde av utviklingen og resultatet til fylkesavdelingen.

Fylkeslagets ervervede kapital og aktiva skal etter vedtektene forvaltes i et langsiktig perspektiv til foreningens formål. I samsvar med regnskapslovens § 3-3a bekreftes det at forutsetningene om fortsatt drift er til stede.

Fylkeslaget driver ikke med forskning og utvikling.

Fylkesforeningen har i 2024 mottatt midler fra Cerebral Parese-foreningen sentralt, Max Spill AS (bingomidler), Norsk tipping (grasrotandel), Stiftelsen

Dam og fra sponsorer.

Likestilling og miljø

Styret består av 5 kvinner og 1 mann. Styret skal etter vedtektene bestå et flertall av personer som selv har CP, og pårørende til mennesker med CP.

Fylkeslaget forurensrer ikke det ytre miljø, utover det som følger av reiser knyttet til møter og arrangementer.