



Årsplan 2025

CPOA har et aktivt styre som organiserer mange av aktivitetene i foreningen, men ønsker flere bidragsytere for å skape viktige arenaer for våre medlemmer. Vi ønsker å videreføre mange av aktivitetene vi har hatt i 2024. Følg med på cp.no og på vår Facebookside for å få med deg våre aktiviteter gjennom året. Kanskje vi også skal arrangere noe helt annet i tillegg til det som står under? Brenner du for noe, eller savner noe? Det er mange muligheter for å bidra inn i organisasjonen!

I vannet for alle

Tilbud om basseng/ svømmetrening for barn, ungdom og voksne. 2 timer hver lørdag med 2 instruktører fra Lambertseter Svømmeklubb som lærer barn å svømme, samt hjelpe ungdommer og voksne til å få bedre teknikk i vannet.

CP-klubben

Treff for ungdom mellom 13 og 20 år. Omtrent en aktivitet i måneden utenom skoleferiene. Treffes for en aktivitet, sosialt samvær og bespisning.

Åpent hus

Treff for voksne med cp på Berg gård en onsdag i måneden.

Temamøter

Vi arrangerer årets første temamøte 27.2 for småbarnsmødre og planlegger å arrangere flere temamøter gjennom året.

Medlemshelger på hotell

Vi ønsker å arrangere medlemshelg(er) også dette året. I fjor arrangerte vi en helgetur på Quality hotel Skjærgården i Langesund og avventet til 2025 med tur til Dyreparken i Kristiansand, da økonomien ikke tilsa to turer. Disse turene avhenger av at vi får inn midler, slik at vi kan tilby tur til rabattert pris.

Voksne med lett grad av CP

Arbeidsgruppa ønsker å kunne legge til rette for jevnlige treff i løpet av året. Det kan være aktuelt med samarbeid med DNT, turer til f.eks. Kalvøya og Sognsvann.

Annet

CPOA har flere ideer til treff og aktiviteter i foreningen. Disse kan være foreldreweekend, julebord for voksne og foreldre, seniorgruppe og Sabeltanngym. Det kan også være helt andre aktiviteter og vi vil gjerne ha innspill til dette.