



Årsberetning 2020

ROGALAND

Årsberetning 2020 for Cerebral Pareseforeningen i Rogaland.

Styret har i perioden bestått av:

Formann: Irene Hovland

Nestleder og nettansvarlig: Lillian Øygard

Kasserer: Jochen Müller

Sekretær: Hilde Marie Hunsbedt Fjellså

Styremedlem: Iva Trujkic

Styremedlem: Siv Rita Lye Larsen

Styremedlem: Malin Lillesund Harestad

Valgkomiteen har i perioden bestått av:

Elin Amundsen

Styremøter:

I 2020 har styret hatt 4 styremøter i tillegg til årsmøtet.

17.02.2020

20.04.2020

25.06.2020 (årsmøte)

30.09.2020

17.11.2020

Medlemstall:

Per 31.12.2020 hadde CP-foreningen i Rogaland 433 medlemmer, da er alle medlemmer medregnet, også barn under 15 år.

Medlemstilbud:

Medlemstilbudet har i 2020 vært preget av den pågående pandemien, noe som har medført noe lavere antall deltagere på arrangementer og avlyste tilbud. Til tross for dette har medlemmene hatt noen fine opplevelser sammen.

Cp Mums

En gruppe for mødre som har barn med cp som treffes ca. 1 gang pr måned. Vi møtes stort sett i Sandnes eller Stavanger på kafe. Vi sitter og prater og utveksler både erfaringer, gleder og sorger. Mye latter blir det også innimellom alt alvor. Vi hjelper hverandre i forhold til utfordringer med skole, hjelp, kamper i systemet og ellers annet som opptar vår gruppe.

Cp mums har en egen facebookgruppe som kun er for medlemmer og som brukes til å legge ut planlagte treff. Der er det også muligheter for å stille spørsmål. Gruppen har per i dag 83 medlemmer. På treffene varierer det mellom 3 og 8 personer. Grunnet den pågående pandemien ble det ikke gjennomført treff med CP mums våren eller høsten 2020.

Voksengruppa

Voksengruppa har dessverre ikke vært aktiv i 2020, da vi ikke har fått frivillige til å ha ansvaret for gruppa. Vi søker etter person som kan organisere treffene.

Ungdomsgruppa

Ungdomsgruppa består av ungdom mellom 10 og 18 år. Vi møtes minimum en gang pr. måned hvor vi og går på kino (varierte program) sammen og spiser pizza etterpå, teater hvor vi samles i pausen til litt sosialt samvær.

Det er både gutter og jenter som deltar.

Ungdommene gleder seg til å møte andre "likesinnede" en gang i måneden. Gruppen har blitt en god gjeng som trives sammen og som er åpne for nye deltakere.

I tillegg så har de voksne anledning til å diskutere forskjellige tema som er av spesiell interesse, som skolevalg, arbeidstiltak, bolig, avlastning, stønad, hjelpemidler, førerkort m.m.

Vi har tett samarbeid med SF kino om å sette opp passende filmer til ønsket tidspunkt, sted, 2D og helst norsk tale og ikke minst til rabbertert pris (65,- pr billett) samt at ledsagere er gratis.

Nytt av året er at vi får popcorn-meny til kr 60,- (betales selv).

I samarbeidet med SF kino så får vi reservert 20 gode plasser samt to rullestol-plasser med plass til ledsager.

Vi har også samarbeid med Rogaland Teater og Sola Kulturhus hvor vi får rabberterte billetter samt at ledsagere er gratis. Vi får også gratisbilletter til prøveforestillinger.

I året som har gått har det kun vært 3 ganger, med varighet på ca 3 timer, noe som i hovedsak skyldes pandemien. Det har i gjennomsnitt 4 deltakere, pluss ledsagere og noen ganger har søsken vært med.

Ungdommer som går på tilrettelagt skole/smågruppe mister ofte kontakt med andre jevnaldrende, og det er dermed enda vanskeligere for disse å få kontakt med ungdom i nærmiljøet. Dette blir da en arena hvor disse ungdommene kan treffes og ha det hyggelig sammen, uansett samfunnslag.

Badegruppe for alle med CP i Sirkelen terapibasseng

Hver onsdag disponerer CP foreningen Sirkelen terapibasseng på Klepp. Terapibassenget er nokså nytt og universelt utformet. Godt og varmt. Tilbudet er gratis for medlemmene og åpent for alle med CP. Alle som har behov for ledsager og hjelp, må ha med det selv. Fra klokken 18:00-19:00.

Det er vanligvis 10 -15 stk hver onsdag, men grunnet pandemien har bassenget vært stengt i perioder og noe redusert tilbud for våre medlemmer.

Turer og Treff

Drømmehelg for CP-mums

Det ble arrangert drømmehelg for CP-mammaer lørdag 07.-08.03.2020 på Sola Strandhotell med stor suksess. Det var en vellykket helg hvor 16 mødre møttes lørdag for felles lunsj. Deretter ble det avholdt konkurranse både inne og ute, med mye latter blant deltagerne. Klokken 17 var det vinsmaking i Bunkersen, og på kvelden middagen og felles samling. Søndag var det felles yoga for alle, og deretter en felles lunsj før avreise. Helgen var veldig kjekk, og vi håper å kunne gjenta drømmehelgen for CP-mums i 2021 også.

Sommeravslutning

Familietreff på Soma gård ble ikke arrangert i år grunnet den pågående pandemien. Til sommeren håper vi å få arrangert sommeravslutning for våre medlemmer, og vurdere om vi skal slå oss sammen med HBF i år.

Dyreparken

Det ble arrangert familietur til Dyreparken i Kristiansand fredag 07.-søndag 09.08.2020 i deilig sommervær. Vi bodde i Abra Havn. Fredagskveld var det pizza buffet. Lørdag var det tur i dyreparken/vannland, og felles buffet på Dyrepark hotellet på kvelden. Det var en fantastisk kjekk tur hvor vi var 33 deltakere, voksne og barn. Hver morgen kom sjørøverne og vekket oss med sang og spill med sjørøverskuta. En veldig kjekk tur, som var godt tilrettelagt med gode smittevern tiltak i den pågående pandemien. Vi er klar for å innta Abra Havn i 2021.

Bowling

De ble ikke arrangert familiebowling våren 2020 grunnet pandemien.

Vi inviterte medlemmer til bowling søndag 25.oktober på Lucky Bowl Mariero. Det var ingen påmeldinger, noe som i hovedsak skyldes den pågående pandemien.

Vi håper på å få arrangert bowling i 2021, da medlemmene vanligvis pleier å ha glede av dette arrangementet.

Jul i Kongeparken:

11. desember var vi på førjulsarrangement i Kongeparken. I år var det 38 medlemmer med. Medlemmene hadde på forhånd kjøpt billetter gjennom link fra Kongeparken, og dermed hadde alle billettene med seg selv.

På grunn av pandemien hadde vi ikke felles samling under middag for deltakerne. Tidspunktet var fra 17.30 som gjør at medlemmer med mindre barn ikke får deltatt grunnet leggerutiner o.l. Derfor skal vi få booket tid dagtid lørdag eller søndag 2021.

Møter og kurs:

CP-konferansen 2020 ble avlyst grunnet pandemien.

Storsamling 11.-13. september 2020. Thon Hotell Arena i Lillestrøm – ingen deltok fra styret

Digital fylkesledersamling, ingen deltok fra styret.

Grasrotandelen:

Siden 2009 har cerebral parese foreningen avd. Rogaland vært registrert i Brønnøysund. Vi mottar grasrotmidler gjennom Norsk tipping.

Informasjonsarbeid:

Foreningen har egen nettside <http://www.cp.no>, med egen side for fylkesavdelingene.

Fylkesavdeling Rogaland er det Lillian Øygard som administrerer.

Facebook blir brukt til å avtale møter i CP-mums, samt til å minne om badetilbud på onsdager. Facebook blir også brukt til å arrangere kino/pizza kveld for ungdomsgruppa. Gruppene er lukket. CP-foreningen Rogaland har også egen Facebookgruppe.

Sted:

Dato:

Irene Hovland

Lillian Øygaard

Jochen Müller

Hilde Marie H. Fjellså Iva Trujkic

Siv Rita Rye Larsen

Malin Lillesund Harestad

