



ÅRSRAPPORT 2020

Cerebral Parese-foreningen Agder







ÅRSRAPPORT 2020

Styret:

Monica Myhre,	(leder)
Ingvild Skarsem Jonassen	(1. nestleder)
Jan Rune Løvås	(2. nestleder-/økonomiansvarlig)
Erik Langballe	(styremedlem)
Ayman Taha	(styremedlem-/leder CPU Agder)
Line Hasund Vareberg	(styremedlem)
Ann Christin Skårmo	(styremedlem)
Margaret Tønseth Hansen	(styremedlem)
Bente Hunshamar Steinsland	(varamedlem)
Reidar Dahlmann	(varamedlem)
Siv Elisabeth Borgstrøm	(varamedlem)
Line Erlandsen	(varamedlem-/nestleder CPU Agder)

Cerebral Parese-foreningen Agder har avholdt 5 styremøter i 2020. To styremøter er avholdt fysisk og tre styremøter er avholdt digitalt på teams.

Årsmøtene i Cerebral Parese-foreningene i Aust- og Vest-Ager, som ble avholdt 8. februar 2020, ga sin tilslutning til å bli ett fylkeslag og fremstå med nytt navn – Cerebral Parese-foreningen Agder. Det henvises til prosjektrapport – Pilot i Agder. Det nye fylkesstyret har bestått av totalt 8 representanter, fordelt på 4 medlemmer fra Agder fylkets Øst-region og 4 medlemmer fra Vest-regionen. Årsmøtet godkjente opprettelsen av Arbeidsgruppen Cerebral Parese-foreningen Agder Ungdom (CPU-Agder), som har hatt et styremedlem og et varamedlem i fylkesstyret.

På bakgrunn av Covid 19-situasjonen vedtok fylkesstyret å opprette et Korona innsats-team. En representant fra dette innsatsteamet har deltatt på alle avholdte styremøter.

Det har gjennom hele 2020 vært stort engasjement i styret. Dette til tross for store utfordringer i det å fungere på best mulig måte midt i en pandemi med vedvarende stor usikkerhet, utrygghet og uforutsigbarhet både nasjonalt og lokalt i Agder og ikke minst med en krevende hjemmesituasjon.

Det er derfor dette året ekstra stor grunn til å takke alle våre styremedlemmer og varamedlemmer for engasjement og vilje til å gjøre sitt aller beste for våre medlemmer i en svært krevende tid.

Som alltid har det vært et svært velfungerende og støttende samarbeid med sekretariatet i Cerebral Parese-foreningen sentralt. I 2020 hvor landet vårt mer eller mindre gjennom hele året har vært i unntakstilstand, har denne assistansen og rådgivningen fra sekretariatet vært til stor hjelp for oss til å holde motet oppe, gitt oss trygghet og kompetansepåfyll i bruk av digitale løsninger. Stor takk til Kristin Benestad, vår kontaktperson i sekretariatet, som alltid er tilgjengelig og til disposisjon!

Samarbeidet med FFO Agder har vært styrkende og motiverende for Cerebral Parese-foreningen Agder i 2020. Dette bekrefter igjen dette med at nettopp samhold og fellesskap alltid gir trygghet og motivasjon. Likedan gjelder dette samarbeidet vårt med NHF og HBF. Sammen er vi sterke!

Vi har hatt omtale fra våre aktiviteter i fylkeslaget vårt i alle nr. i CP-bladet i 2020. Det er viktig at dette arbeidet prioriteres og fortsetter fremover. Det å ha anledning til å gjøre seg synlig som fylkeslag skaper inspirasjon og stolthet i det å vise seg frem, dele erfaringer og være i dialog med andre fylkeslag. Det er jo alltid også gøy for mange av våre medlemmer å se seg selv avbildet og kunne slå seg selv på brystet og skryte litt av oss selv. Vi fortsetter med å gjøre oss synlige i CP-bladet!

Årsrapporten vår er denne gangen fylt opp med bilder av alle de flotte medlemmene våre i hele Agder. Noen bilder er fra arrangementene våre i 2020, andre fra gode opplevelser sammen med foreldre og søsken og alle er en påminnelse om at vi har hverandre!



En ny spennende tid venter på oss!

Lørdag 8. februar 2020 var en merkedag for oss alle i CP-foreningen Agder. Nærmere 70 medlemmer var samlet på Strand hotell Fevik til årsmøte og skulle ta en viktig fremtidig avgjørelse om Cerebral Pareseforeningene i Aust og Vest-Agder skulle følge den nye regionreformen og bli et felles fylkeslag. Det ble enstemmig vedtatt. Vi feiret og koste oss sammen. Vi var stolte og glade. I forkant var det lagt ned mye forarbeid i interimsstyret som Pilot for CP-foreningen. som gjennom hele prosjektperioden hadde stort fokus på viktigheten av å ha et nytt, felles fylkeslag med styremedlemmer i ulike aldersgrupper og livsfaser og med god geografisk spredning. Minst en styreprerentant bør selv ha CP-diagnose og ungdom må rekrutteres til styreverv.

Alt lå til rette for at årsmøtet skulle bli en festdag i nydelige omgivelser på Fevik, og det ble det!



Koronasisituasjonen.

Vi var så vidt kommet i gang med aktivitetene våre i CP-foreningen Agder før koronasisituasjonen brått endret alt. Arrangementer ble satt på vent, noen utsatt til etter sommerferien og noen ble avlyst. Vi bestemte oss tidlig for at denne vanskelige og utfordrende tiden ikke skal svekke oss, men styrke oss. Derfor har ikke koronaen satt demper på vennskap og samhold. Alle er vi med i et fellesskap, alle skal synes og ingen glemmes selv om veldig mange har vært mye hjemme dette året.

Styret i CP-foreningen Agder vedtok på første styremøte etter årsmøtet å opprette et koronainnsatsteam som har beslutningsmyndighet i avgjørelser mht. praktisk planlegging, gjennomføring og evaluering av alle aktiviteter i CP-foreningen Agder i 2020. Dette teamet er oppdatert på de til enhver tid gjeldende smitteverntiltakene, smittespredningen i kommunene i Agder og skal alltid være orientert om alle planlagte fysiske arrangementer og i forkant godkjenne eventuell iverksetting. Dette innsatsteamet har i 2020 bestått av: Einar Dyrholm, Erik Langballe og Jan Rune Løvås.

Den krevende og uforutsigbare samfunnssituasjonen har gjort det vanskelig og utfordrende å arrangere både faste og planlagte medlemstreff for små og store gjennom hele 2021. I prosjektrapporten «Pilot i Agder» var det viktig å få frem at alle de faste arrangementer og møteplasser i CP-foreningene i Aust- og Vest-Agder skulle videreføres og fortsette å bestå. Koronasisituasjonen har gjort dette umulig i 2020. Derfor har sommertreffet i Froland, Bulder Lekeland, Funky Fox Kids Club, varmtvannbasseng i Bjorbekk, familiejulefester, familietreff på Aamdal mm. blitt avlyst. Alle disse arrangementene betyr veldig mye for våre medlemmer og er noen av høydepunktene gjennom året. Skuffelsen har vært stor for mange når så mye vi har gledet oss til enten er utsatt på ubestemt tid eller rett og slett avlyst.

Det har vært viktig for styret å ha en klar bestemmelse om at hvis det er mulig å gjennomføre fysiske arrangementer, er forutsetning at det skal være tilbud til alle medlemmer. Så må det enkelt medlem og familie selv vurdere om de vil delta.

Takket være aktive medlemmer og foreldre med glødende engasjement og godt arbeid i koronainnsatsteamet vårt har vi klart å gjennomføre noen av arrangementene som var planlagt i årsplanen 2020. Det er ikke mange aktiviteter som har blitt gjennomført, men alle har vært invitert og inkludert i fellesskapet.







Badehelg i Langesund.

Helgen 16.-18. oktober ble en etterlengtet drøm oppfylt etter mange annerledes måneder for flere i CP-familien i Agder. Vi var til sammen 112 i gjengen vår som endelig traff hverandre igjen på ordentlig og opplevde noen gledesdager sammen i Langesund på Quality Hotell Skjærgården. Små og store, unge og «gamle» strålte om kapp med det fargerike høstværet gjennom hele denne oktober-helgen. Det var nesten mer en rekreasjonshelg for mange fremfor vår tradisjonelle badehelg, stresstanker ble gjemt vekk i koffertene og frem kom badetøy og festantrekk. Men – mye var annerledes denne helgen også fordi vi kunne ikke glemme koronaen og smittetiltakene, men alle var flinke og fulgte regler, følte ansvar og tok vare på hverandre. Så må det sies at vi var heldige og fikk unnagjort helgen i Langesund før nye, innskjerpede nasjonale koronatiltak kom. Så fikk i hvert fall noen av medlemmene våre tatt noen gode pust i bakken. For de som måtte bli hjemme denne helgen, håper vi inderlig at de trygt kan bli på neste familiehelg i Langesund.



Julekinoforestilling i Grimstad.

Fredag 18. og lørdag 19. desember inviterte CP-foreningen Agder til egen tilrettelagt familie juleforestilling – Dragevokterens Jul – i Grimstad kulturhus. Det ble satt opp to kinoforestillinger for at alle skulle være sikret god avstand og overholde gjeldende smitteverntiltak. Til sammen 30 medlemmer med ledsagere koste seg med en kjempesjette juleforestilling. Popcorn og drikke stod klar til hver forestilling og virkelig ble det en fin førjulsopplevelse for små og store. Stor takk til Grimstad kulturhus som alltid er på tilbudssiden og tilrettelegger til det aller beste for oss.



CPU Agder.

For å sikre seg fremtidige ungdomsrepresentanter og skape ungdomsfellesskap i det nye fylkeslaget vårt i årene fremover er det opprettet en Cerebral Parese-Ungdoms arbeidsgruppe (CPU Agder). Denne arbeidsgruppen skal alltid ha et styremedlem og et varamedlem i fylkesstyret. Ayman Taha er leder i CPU Agder og Line Erlandsen er nestleder.

CPU Agder har jobbet aktivt gjennom hele 2020 og rekruttert unge medlemmer på tvers i hele Agder-fylket til tross for krevende tider med svært begrenset mulighet for fysiske samlinger. Dette har vært mulig fordi de har bred kompetanse i det å benytte digitale løsninger og sosiale media i planlegging, informasjon og ikke minst til å holde kontakten med hverandre. Det å benytte digitale løsninger har kun gitt nye muligheter og ikke resultert i begrensninger for CPU-Agder!

Ayman har deltatt på flere sentrale samlinger i CP-foreningen, ungdomssamlinger, storsamling mm. og blitt kjent med CPU sentralt. Det har gjort det mulig for CPU Agder å opprette en prosjektgruppe for kurs-/samlinger i samarbeid med CPU sentralt. CPU Agder har fått innvilget prosjektmidler fra Stiftelsen Dam og LNU (Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner) rettet mot mangfold og inkludering. Disse prosjektmidlene benyttes i samarbeidsprosjekter med CPU sentralt. På bakgrunn av koronapandemien er det to prosjektene utsatt til 2021.

Uansett bruk av digitale møteplasser, er ingenting mer verdifullt en fysiske samlinger, og noen har det blitt.

28. juli ble det arrangert «Sommertreff med CPU på Sørlandet» og det var nok en av de beste dagene for mange av våre ungdommer og unge voksne i CPU Agder denne sommeren.

Midt i fellesferien var 20 deltakere i ungdomsgruppen samlet i Lillesand på Horisonten med besøk av Sofie Jansen, leder CPU sentralt. Dagen ble en god erstatning for mange avlyste arrangementer utover våren og sommeren med interessante innlegg fra Sofie, god ledelse og informasjon fra Ayman og et kjempeflott innlegg av Kjetil Aamdal som fortalte og viste film fra sin tøffe tur med Bygland Luftsportsklubb. Ungdomsgruppen var også samlet på Horisonten da CP-foreningen feiret sin 70 års dag digitalt. Et bowlingtreff ble det også mulig å arrangere i august.

Søndag 13. desember inviterte CPU Agder ungdommene våre til juletreff på Horisonten, Lillesand. Dette ble en veldig hyggelig ungdomskveld med deilig julemiddag, Julequiz-Kahoot, planlegging av årsplanen for 2021 og en liten julegave ble det til alle fra Ayman og Line.



Øvrige aktiviteter i 2020.

CP-foreningen Agder er stadig heldig fordi vi har dyktige, fremoverlente medlemmer som ønsker å bidra og være synlige i interessepolitisk arbeid både på fylkesnivå og i sine hjemkommuner. Det at vi i 2020 har fremstått som et nytt, sammenslått fylkeslag har vist seg å gi oss fortrinn i det å fremstå synlig i det politiske ordskiftet i den nye Agder-regionen, i fylkeskommunen, de sammenslåtte kommunene i fylket, i brukermedvirkning-/brugerutvalg ved Sørlandet sykehus og Helse Sør Øst, brukerutvalg i NAV og i samhandlingen og dialogen med FFO.

I det helt spesielle pandemiåret har det ikke vært avholdt sentrale samlinger i regi av CP-foreningen Norge. Imidlertid har våre medlemmer i stor grad deltatt og vært aktive i ulike digitale tema-møter. Vi har dyktige, representative medlemmer som er gode bidragsytere i digitale møteplasser arrangert av CP-foreningen sentralt.

Vi har tre representanter i Cerebral Parese-foreningens sentralstyre (2020-2022), Monica Myhre (1. nestleder), Kjetil Haraldseid (styremedlem) og Ingvild Skarsem Jonassen (2. varamedlem).

I FFO Agder har vi i 2020 hatt tre representanter, Margret K. Dyrholm (styremedlem), Kjetil Haraldseid (styremedlem) og Monica Myhre (leder valgkomite).

I Brukerutvalget Helse-Sør Øst-/Brukerutvalg SSHF er vi representert med Eirunn Nasset Ellefsen.

I NAV Brukerutvalg Bilsenter sørvest er vi representert med Jan Moland og Ingvild Skarsem Jonassen (vararepresentant).

I Ungdomsrådet Sørlandet Sykehus ble Kristine Odinsen og Eline Noem Hansen valgt som ungdomsbrugerrepresentanter.

Kristiansand kommune (nye Kristiansand storkommune), Rådet for funksjonshemmede er CP-foreningen Agder representert med Reidar Dahlmann (Rådsleder).

I tillegg har CP-foreningen Agder medlemmer som innehar ulike verv i kommunale råd og utvalg i sine respektive hjemkommuner.

CP-foreningen Agder har etablert en boliggruppe, ledet av Einar Dyrholm.

Cerebral Parese-foreningen Agder ønsker fortsatt å være i tett dialog med Cerebral Parese-foreningen sentral, bidra med konstruktive innspill i samarbeidsprosjekter til det beste for våre medlemmer, så vel lokalt som på landsbasis. Videre ønsker vårt fylkeslag å være aktive bidragsytere og godt forankret FFO Agder i interessepolitisk arbeid mm. NHF og HBF er som alltid viktige samarbeidspartnere for CP-foreningen Agder.







Økonomi.

Cerebral Parese-foreningen Agder er etter vedtektene en selvstendig økonomisk enhet og ansvarlig for egen økonomi. Fylkesavdelingen presenterer sitt årsregnskap i henhold til regnskapsstandard for ideelle organisasjoner. I 2020 ble aktivitetsregnskapene for tidligere Cerebral Parese-foreningene i Aust-Agder og Vest-Agder fusjonert.

Styret i Cerebral Parese-foreningen Agder mener at regnskapet gir et riktig bilde av utviklingen og resultatet til fylkesavdelingen.

Fylkesavdelingens ervervede kapital og aktiva skal etter vedtektene forvaltes i et langsiktig perspektiv til foreningens formål. I samsvar med regnskapslovens paragraf 3-3a bekreftes det at forutsetningene om fortsatt drift er til stede.

Fylkesavdelingen driver ikke med forskning og utvikling.

Vi skal alltid i Cerebral Parese-foreningen være en storfamilie full av glede og et fellesskap hvor alle har plass. Vi lærer av det som er vanskelig og utfordrende også. Året 2020 har vi alle fått nye utfordringer tett inn på livene våre, som har lært oss å ta ekstra godt vare på hverandre og sette ekstra stor pris på det fantastisk gode og trygge fellesskapet vi har og ikke minst bli enda flinkere til å takke for alt det vi betyr for hverandre.

Fellesskap er ingen selvfølgelighet – det er noe vi skaper sammen. Selv om mange av oss i CP-familien i Agder har vært mye hjemme det siste året, og noen har ikke hatt mulighet for å delta på de få arrangementene våre, er ingen glemt! Vi må bare holde ut litt til – nye, gode tider venter på oss alle – jeg gleder meg til å klemme igjen!

Cerebral Parese-foreningen Agder
Monica Myhre, fylkesleder









