



Økt fokus på psykisk helse og CP

Oppmerksomheten om psykisk helse har de siste årene økt blant politikere og i samfunnet. Nå trengs et løft for psykisk helse blant mennesker med CP, en gruppe som forskning viser er spesielt utsatt.

Psykiske vansker er svært vanlig hos barn med CP, ifølge en norsk doktorgradsavhandling (Bjørngaas, 2015). De psykiske vanskene oppstår uavhengig av barnas funksjonsnivå. Faktisk oppfyller mer enn halvparten av barna som var med i studien kriteriene for en psykiatrisk diagnose. Forekomsten av psykiske vansker er generelt høyere hos barna med CP, sammenliknet med resten av befolkningen.

Avhandlingen til Bjørngaas viser også at ni av ti barn har vansker med relasjoner og venneforhold. Dette er en krevende utfordring for barna og kan skape utfordringer for dem senere i livet.

Funnene i avhandlingen er alvorlige. Den høye forekomsten av psykiske vansker hos barn med CP viser at det er stort behov for tidlig kartlegging og behandling for denne gruppen. For å oppdage de psykiske vanskene og kunne forebygge, må oppfølgingstjenesten ha bevissthet om problemstillingen og aktivt lete etter tiltak. Psykiske vansker viser seg på ulike måter. Derfor er det viktig å kjenne de tegnene en bør se etter. Både konsentrasjonsvansker, angst og depresjon kan være tegn på psykiske vansker.

CP-foreningen krever at psykisk helse blant barn med CP løftes høyere på agendaen i oppfølging av denne gruppen. Oppfølgingstjenesten for barna har et klart ansvar for å prioritere utfordringen høyere. Samtidig trenger vi politikere som bevilger mer penger til dette helt nødvendige formålet.