

Til Helse Sør Øst RHF
v/ konserndirektør Mona Stensby

Oslo, 1. september 2026

Bortfall av rehabiliteringstilbud for voksne (over 30 år) på Beitostølen

I juli 2026 ble de nye avtalene for spesialisert rehabilitering i Helse Sør Øst og Helse Midt ferdigstilt, og CP-foreningen (Cerebral Parese-foreningen) er skuffet over utfallet.

Spesielt er vi misfornøyde med at voksne med CP og lignende funksjonsnedsettelse (over 30 år), som er bosatt i disse helseregionene, vil miste sitt tilbud ved Beitostølen Helsesportsenter (BHSS) fra og med 1. november 2026.

CP-foreningen mener at tilbudet ved Beitostølen ikke kan erstattes av andre tilbud, hverken i kommunene eller ved andre rehabiliteringsinstitusjoner. Beitostølen har en helt unik kompetanse innenfor tilpasset fysisk aktivitet, helsesport og utprøving av aktivitetshjelpemidler. Vi oppfatter de som landsledende, høyspesialiserte og kunnskapsledene (med en egen forsknings-, undervisnings- og innovasjonsvirksomhet) og at de bidrar sterkt til at personer med CP og lignende funksjonsnedsettelse kan delta i utdanning og arbeidsliv.

Med sine unike fasiliteter og tverrfaglige kompetanse, har Beitostølen i en årrekke, bidratt til idrettsglede, fysisk aktivitet, livsmestring og livskvalitet for våre medlemmer.

CP-foreningen mener at tilbudet på Beitostølen må gjelde for alle aldre. CP er en diagnose som varer livet ut, og ikke en diagnose som går over, eller som man blir frisk av ved 30 år. Selv om CP-skaden i seg selv ikke er progredierende, så opplever mange at tilstanden forverrer seg i voksen alder. Det er typiske trekk som følger med CP-diagnosen, som vi benevner senskader. Vanligst er økt smerteproblematikk og slitasje, kognitive utfordringer, fatigue, språk og kommunikasjonsvansker, spisevansker og utfordringer med ernæring. Basert på dagens kunnskap og forskning, mener vi det er samfunnsmessig lønnsomt å forebygge senskader og sørge for en bedre oppfølging til voksne og eldre med CP enn det som er tilfelle i dag. Derfor mener vi det er svært uheldig å avslutte et tilbud på Beitostølen som fungerer så godt og som er så viktig for mange.

CP-foreningen mener at tilbudet på Beitostølen må være landsdekkende. Vi er tjent med et likeverdig helsetilbud uavhengig hvor en bor i landet. Beitostølen har fortsatt avtale med Helse Vest, og slik vi har forstått det, har Helse Midt gitt signaler om det kan bli aktuelt med nye anskaffelser innen områder som ikke anses tilstrekkelig dekket av allerede inngåtte avtaler, herunder tilbud om tilpasset fysisk aktivitet og helsesport for voksne over 30 år. I Helse Sør Øst planlegges det en tilleggsanskaffelse av døgnplasser innen hjerte- og lungesykdommer, kompleks epilepsi og for pasienter med fremskreden multippel sklerose (MS), men så vidt vi er kjent med, så omfatter disse planene ikke et diagnoseuavhengig tilbud med vekt på tilpasset fysisk aktivitet, helsesport og aktivitetshjelpemidler. Dette vil vi i CP-foreningen sterkt anbefale at Helse Sør Øst sørger for i løpet av høsten 2026.

Vårt krav oppsummert:

CP-foreningen ber Helse Sør-Øst sikre at voksne over 30 år med CP og lignende funksjonsnedsettelse fortsatt får tilgang til Beitostølen Helsesportsenter gjennom tilleggsavtaler eller andre egnede ordninger. Tilbudet på Beitostølen må være landsdekkende og

omfatte personer med behov for spesialisert oppfølging innen tilpasset fysisk aktivitet, helsesport og utprøving av aktivitetshjelpemidler.

Vennlig hilsen

CP-foreningen

v/Jørn Mandla Sibeko

Generalsekretær i CP-foreningen