

Til

Ledelsen i Helse Sør-Øst

v/ Terje Rootwelt (Administrerende direktør), Ulrich Johannes Spreng (Direktør for medisin og helsefag) og Mona Stensby (Konserndirektør)

Helse- og omsorgsminister Jan Christian Vestre

Medlemmer i Helse- og omsorgskomiteen på Stortinget

Oslo, 21 september 2026

Felles opprop om å beholde tilbudet for voksne på Beitostølen helsesportsenter

Vi, de undertegnede organisasjonene, ber Helse Sør-Øst RHF sikre at voksne over 30 år fortsatt får tilgang til rehabilitering ved Beitostølen Helsesportsenter (BHSS).

I juli 2026 ble de nye avtalene for spesialisert rehabilitering ferdigstilt, og vi er skuffet over utfallet. Blant annet er vi sterkt bekymret over at voksne over 30 år, bosatt i Helse Sør-Øst, vil miste tilgangen til tilbudet på Beitostølen fra 1. november 2026.

Vi mener at det ikke finnes noen tilbud som kan erstatte dette tilbudet for voksne med funksjonsnedsettelse, hverken i kommunene eller ved andre rehabiliteringsinstitusjoner. Beitostølen har en helt unik kompetanse innenfor tilpasset fysisk aktivitet, helsesport og utprøving av aktivitetshjelpemidler. Med sine unike fasiliteter og tverrfaglige kompetanse, har Beitostølen i en årrekke, bidratt til idrettsglede, fysisk aktivitet, økt selvstendighet, livsmestring og livskvalitet for våre medlemmer i våre organisasjoner. Tilbudet fremmer deltakelse i utdanning og bidrar til at mennesker kan stå i arbeid og leve aktive samfunnsliv. Ved bortfall av dette tilbudet frykter vi også at verdifull faglig kompetanse og forskning (Beitostølen innehar en egen forsknings-, undervisnings- og innovasjonsvirksomhet) på voksne med funksjonsnedsettelse kan gå tapt.

Vi mener at tilbudet på Beitostølen må være landsdekkende og gjelde for alle aldre. For mange voksne med varige funksjonsnedsettelse eller skader, for eksempel innenfor nevrologi og nevromuskulære sykdommer, revmatiske sykdommer, blinde og svaksynte, og sjeldne diagnoser, er behovet for spesialisert rehabilitering ikke avgrenset til ung alder. Funksjonsnivå, smerter, fatigue, slitasje, hjelpemiddelbehov og deltakelse i utdanning, arbeid og samfunnsliv endrer seg gjennom hele livet, og rehabilitering er viktig for å forebygge og opprettholde funksjon. Derfor må rehabiliteringstilbudene være tilgjengelige gjennom hele livsløpet.

I Helse Sør Øst planlegges det en tilleggsanskaffelse av døgnplasser innen hjerte- og lungesykdommer, kompleks epilepsi og for pasienter med fremskreden multippel sklerose (MS). Denne tilleggsanskaffelsen støtter vi helhjärtet opp om, men vi mener også at vi trenger et diagnoseuavhengig tilbud for voksne over 30 år, med vekt på tilpasset fysisk aktivitet, helsesport og aktivitetshjelpemidler.

Vårt felles krav er:

Helse Sør-Øst RHF må sikre at voksne over 30 år fortsatt får tilgang til Beitostølen Helsesportsenter gjennom tilleggsavtale, ny anskaffelse eller annen egnet ordning.

Tilbudet må omfatte voksne med behov for spesialisert rehabilitering med vekt på tilpasset fysisk aktivitet, helsesport, aktivitet og deltakelse, samt utprøving, opplæring og bruk av aktivitetshjelpemidler.

Dette handler om likeverdige helsetjenester, livsløpsbasert rehabilitering og muligheten til å leve aktive liv – også etter fylte 30 år.

Med vennlig hilsen

CP-foreningen v/ Jørn Mandla Sibeko, Generalsekretær

Foreningen for autoimmune leversykdommer v/ Espen Bunæs, Styreleder

Foreningen for muskelsyke v/ Tor Egil Roheim, Styreleder

Foreningen Fibros dysplasi/McCune-Albrightsyndrom Norge, v/Rolf J. Ledal, leder

Handikappede Barns Foreldreforening v/Monica Tangen, Leder

Hjernesvulstforeningen v/Rolf J. Ledal, Generalsekretær

Klinefelterforeningen v/Kari Velsand, Kasserer

Landsforeningen for Huntingtons sykdom v/Geir Viksund, Styreleder

Landsforeningen for Ryggmargsskadde v/ Odd Andre Gundersen, Sentralleder

Norges Blindeforbund v/ Terje Andre Olsen, Forbundsleder

Norges Handikapforbund v/ Tove Linnea Brandvik, Forbundsleder

Norges Parkinsonforbund v/Kristin Ruud, Generalsekretær

Norsk Craniofacial Forening v/Trine Lunden-Pedersen, Styreleder

Norsk Interesseforening for Kortvokste, v/ Hanna E. Jørgensen, leder

Norsk forening for cystisk fibrose v/Hilde Nyberg, Styreleder

Norsk Forening for Nevrofibromatose v/Ove Vestheim, Leder

Norsk Forening for Osteogenesis Imperfecta v/ Inger-Margrethe S. Paulsen, Leder

Personskadeforeningen LTN v/ Per Oretorp, Generalsekretær

Ryggmargsbrokk- og Hydrocephalusforeningen v/ Liv Tørring, Daglig leder