



Cerebral Parese-foreningen

Vestland (CPv)

Årsberetning for 2022

CP-foreningen er en interesseorganisasjon som arbeider for likestilling og mot diskriminering av mennesker med cerebral parese og lignende nevrologiske tilstander.

CP-foreningen nasjonalt er lokalisert i Oslo. Fylkesavdelingene har ansvaret for å arrangere medlemstilbud og likemannsaktiviteter lokalt. Fylkesavdelingenes arbeid og alle aktiviteter foregår på frivillig basis ledet av et styre valgt på årsmøtet.

Organisasjon

Styrets sammensetning i perioden

Leder

Bjørn Greve

Nestleder

Bente Heggø Olsen

Kasserer

Lene Brurås

Sekretær

Camilla Eliassen

Styremedlemmer

Liv Elin Moldekleiv, Katrine Sagstad, Tor Helge Gundersen, Alexander Sviggum

Varamedlem

Einar Georg Johannessen, Linda Bålild, Anne Ingebjørg Takvam

Valgkomiteens sammensetning i perioden

Leder

Birgitte Hjertaas

Nestleder

Kari Anderssen

Johan Ludwig Mowinckels Stiftelse (JLMS) - styrets sammensetning i perioden

Leder

Eirik Danielsen

Styremedlemmer

Ronny Gonzalez, Einar Georg Johannessen, Bjørg Longva Todnem

Varamedlemmer

Bjørn Heradstveit, Liv Elin Moldekleiv

Representasjon

- CP-foreningens sentralstyre: Bente Heggø Olsen leder, Tor-Helge Gundersen styremedlem
- CP-foreningens kontrollkomité: Einar Georg Johannessen, leder
- Pilotgruppe Digital småbarnsgruppe, Katrine Sagstad medlem
- FFO Bergen: Bjørn Greve, leder
- Årsmøte FFO Bergen: Bjørn Greve
- Årsmøte i FFO Hordaland: Bjørn Greve
- Brukerutvalget i Helse Vest: Bjørn Greve, varamedlem
- Brukerutvalg NAV Bilsenter Vest -Norge: Einar Georg Johannessen, medlem
- Rådet for mennesker med funksjonsnedsettelse: Bjørn Greve, medlem
- Generalforsamlingen i Grønneviken AS: Bjørn Greve
- Grønneviken AS: Bjørn Heradstveit, styremedlem frem til april, deretter varamedlem
- A2G: Bente Heggø Olsen
- Samarbeid med Agder i politiske saker Alexander Sviggum, Bente Heggø Olsen
- Sjøsportsenteret for Funksjonshemmede: foreningen er medlem og Bjørn Greve er leder for Sjøsportsenteret

Styremøter

Styret har avholdt 9 styremøter i 2022

- Planlagt årsmøtene og aktiviteter i 2023
- Planlagt og gjennomført diverse arrangementer

Årsmøtet ble holdt på Fi senteret 8. mars 2022 13 medlemmer deltok

Medlemsutvikling

Antall medlemmer pr 1.1.2022: 546 Antall medlemmer pr 31.12.2022: 514

Medlemstilbud og likemannsarbeid

Vi har gjennomført mange tilbud til våre medlemmer i 2022

. 2022 har vært et aktivt år for oss i Cp Vestland. Vi har fått gjennomført flere gode medlemstilbud til våre medlemmer. Det har vært god oppslutning på våre tilbud til tross for at Covid fortsatt er blant oss enda

Noen av våre tilbud har vi måtte arbeidet ekstra med for og få våre medlemmer med på, mange av våre medlemmer er nok fortsatt preget av perioden med Covid. Men vi har god tro på at tingene vil snu i 2023

Foreldretreff

Da det i løpet av korona-pandemien har vært utfordrende å arrangere fysiske foreldretreff, valgte vi å tilby et foreldrekurs digitalt våren 2022. Kurset «Hand in hand parenting» består av fem foreldreverktøy som fører til nærhet og glede i familielivet. Verktøyene er enkle, praktiske verktøy med fokus på varme grenser, nærhet og å romme barnas følelser gjennom å lytte. I kurset som gikk over 5 torsdager var vi innom og fikk praktisert alle fem verktøyene. Det var 6 deltakere, ledet av kursinstruktør Vibeke Otterbekk. Deltakerne ga gode tilbakemeldinger, og flere deltakere ble med i en gruppe som har fortsatt å treffes digitalt i etterkant av kurset.

Den 8. november ble det arrangert foreldresamling på FI-senteret, den eneste fysiske samlingen i 2022. Det kom 13 deltagere, vi spiste pizza og utvekslet erfaringer. Det var bred enighet om at det var fint å komme i gang igjen med foreldretreff, og det var kjekt at det kom både «nye og gamle» deltakere. Det ble en fin og givende kveld, i hyggelig selskap og med gode samtaler.

Sommerfest i Kollevågen

Vi var det 37 personer som var samlet i Kollevågen 12. juni for å treffes og prate sammen. På programmet hadde vi sosiale aktiviteter som erfaringsutveksling, grilling og leker.

Hver familie hadde med grillmat, og foreningen spanderte brus og tente opp grillene. Etter spising hadde vi ulike leker som ringspill, ballspill og badminton.

Deretter var det kaffe og kaker og koselig sosialt samvær.



Solgården

Vi var 20 deltakere fra CP Vestland som hadde en kjempefin tur til solgården 9. - 16. august i år. Til tross for høye temp (maks 39.7) den uken vi var der - hadde vi det bra.

Pga varmen var det ikke mange som orket utflukter, men dog var det noen som tok turen til makedet i Alfaz del Pi. Og en del tok spaserturen til stranden på 3,7 km hver vei. I tillegg delte vi oss i to grupper og tok hver sin helaften i Villajoyosa.

Flere fikk også en innholdsrik guidet tur til fjellandsbyen Guadalst. God informasjon om nærområdet på bustturen opp. Flott vær, litt avkjølende vind i varmen, og gode muligheter både til å nyte en kaffe med panoramautsikt, til og med shopping fikk vi tid til

Tilretteleggingen på Solgården er svært bra. Maten var god, og badetemperaturene likeså, og om kveldene fikk vi førsteklasses underholdning - både av lokale dansere/artister (flamenco m.m.) og av våre "egne" artister (sangere/dansere). Aktivitetslederne Marianne og Camilla gjorde en kjempefin innsats med kveldsarr. / underholdningene, og stemningen var på topp under hele oppholdet.

Vi var mange som fikk nye venner og bekjentskaper den uken vi var sammen på Solgården.

Vi synes det er synd at det er så få av våre medlemmer som vil benytte seg av dette tilbudet, og vi ville satt pris på evt tilbakemeldinger om det er noe som kunne vært gjort annerledes. Send i så fall en e-post til leder.vestland@cp.no med dine tanker/ideer.

Neste gang (2025 – med avreise fra Bergen) håper vi på enda større oppslutning.



Likepersonstreff for seniorer

Tema Senskader og Cp.

23-24 september-22 møttes 11 voksne med Cp til likepersonstreff på Comfort hotell Flesland. Fredag møttes vi til sosialt samvær, felles middag og gode samtaler. Lørdag startet med en film om Cp og senskader, der fire personer fortalte om endringer de erfarer i hverdagen etter mange år med utfordringer som følge av Cp skade. Historier som gjorde inntrykk og ledet til gjenkjennelse og gode samtaler hos oss.

Deretter holdt fysioterapeut M. Softic fra nevrologisk avd. HUS foredrag omkring trening, energiøkonomisering og forebygging av skader når vi blir eldre med Cp. Inspirerende, å få tilgang på ny kunnskap og gode tips. Han deltok hele dagen, og hadde mye nyttig informasjon å dele. Det ble god tid, til erfaringsutveksling og og praten gikk lett. Hotellet sørget for god mat og drikke og tjenlige lokaler for oss.

Takk til alle som deltok på dette likepersonstreffet!

Fellesskapstur til Voss

CPV hadde en kjempefin fellesskapstur til Voss helgen 16.-18. september.
Vi var 48 deltagere – en fin blanding av små og store - og bodde på Scandic Voss.

Vi møttes fredag ettermiddag. Da hadde vi et foredrag med «Anti-coach» (som han selv kaller seg) Andreas Gravdal, før vi hadde middag.

Lørdag formiddag hadde vi uteaktiviteter/konkurranser med Vossamoro, og konkurranseinstinktet var like høyt hos alle. På ettermiddagen tok vi Voss Gondol tur/retur - med rusletur og innlagt pause på kaféen på toppen, for dem som ønsket det.

Søndagen besøkte halve gruppen Voss Folkemuseum og den andre halvparten var på bowling. Deretter var det lunsj på hotellet før vi tok avskjed.

Vi fikk høre at helgeturen var en kjempefin opplevelse for dem som var med fra småbarnsgruppen. Barna og foreldrene koste seg på tilrettelagte aktiviteter som fikk frem konkurranseinstinktet hos små og store. Barna fikk nye vennskap, og hadde en helg med mange nye og spennende inntrykk, som tur med Gondolen. På kveldene startet middagen litt tidligere for familier med mindre barn. Det ga foreldrene mulighet til å bli kjent og snakke sammen, og det var godt humør og god stemning.

Vi fikk mange gode tilbakemeldinger på turen, og vi vil rette en stor takk til alle som var med - for at hver og en bidro til at helgen ble så vellykket.



Åpen dag for Paraidretten

Åpen dag med paraidrett I samarbeid med Bergen paraidrettsdag arrangerte CP-Vestland i november åpen dag for de som ønsket å teste ut bordtennis. Dette er en fartsfull og artig idrettsgren som de aller fleste med funksjonsnedsettelse kan utøve. Den åpne dagen fant sted i paraidrettslagets treningslokaler i Bergen. Invitasjonen gikk ut til alle medlemmene i vårt fylkeslag. Responsen kunne vært bedre, men de som deltok gav uttrykk for at de hadde hatt en lærerik og morsom kveld. Noen av dem fortsatte å trene på egen hånd etter den åpne dagen. Det er fint å kunne gi medlemmene våret et aktivitetstilbud som dette, men også en gylden anledning for Bergen paraidrettslag å rekruttere framtidige bordtennisspillere på. På den måten er det en vinn-vinn situasjon for begge organisasjonene. En gjentakelse av samarbeidet er så absolutt aktuelt, men dato for ny åpen dag i 2023 er foreløpig ikke fastsatt.

Ungdomssamling

I november hadde vi ungdomssamling for ungdommer fra 18-35 år på Scandic Flesland Apport. Vi var en fin gjeng. Temaet under samlingen var selvbilde og selvfølelse. Vi hadde besøk av foredragsholder Andreas Gravdal. Vi hadde mange fine diskusjoner under samlingen. Samlingen var også et ledd i og få etablert en ungdomsgruppe her i Vestland. Vi hadde også besøk av hadde også besøk av Standup komiker Marius Jørgensen fra Standup Bergen

Julebord for voksne

37 feststemte deltakere inntok SAS hotellet på Bryggen i Bergen. Hotellet hadde reservert godt tilrettelagte lokaliteter til oss.

Det ble servert julematbuffet og det smakte fortreffelig. God service og bistand med å hente mat gjorde det hele komplett. Vi kom til nydelig pyntede bord og praten gikk lett rundt

Dette ble i realiteten et likepersontreff, der alle fant seg «matchende» samtalepartnere. Noen traff gamle kjente og andre fikk nye bekjenskaper. Fellesnevneren var erfaringsutveksling og tips til ulike trenings- og behandlingsmetoder. Der var også foreldre til voksne med CP til stede, og der var praten særlig dreid mot boligsituasjonen for våre ungdommer – og noen fikk tips og råd om hvordan gå frem for å få etablert et privat bofellesskap.

Vi hadde taffelmusikk under måltidet. Etter maten hadde vi utlodning av en ukes opphold på hytten på Furuneset i Sveio. Så var det tid for dans til fengende musikk fra musikerne. Dansegulvet ble flittig besøkt av glade festdeltakere, som sang og danset.

Julebordet ble avsluttet ca. kl.24.00. Bare gode tilbakemeldinger.

Førjulsfest

18.desember hadde vi førjulsfest på Scandic med 69 deltakere. Det ble servert nydelig mat og dessert. Underholdningen i år var ved Stig van Eijk. Det var stor stemning og de som ville fikk være med på scenen med sang og instrumenter. Julestemningen kom når vi gikk rundt juletre og nissen kom med gaver til alle sammen!

Terapibading

Vi leier bassenget på Energisenteret for Barn og unge (EBU), Haukeland Sykehus.

Der er det egne garderober til de som har ledsagere av motsatt kjønn, slik at de kan være alene.

Garderobene er tilrettelagt for rullestoler.

Vi har nå to basseng vi kan benytte. Et som har vanlig temperatur - som man kan trimme i - og et terapibasseng med høyere temperatur. EBU stiller med badevakt.

Dette er et populært tilbud, og det fungerer også som et sosialt arrangement. Man betaler en egenandel for å være med. Badetiden er annenhver tirsdag kl.18:00 -20:00, og det er i gjennomsnitt 10-15 personer som ukentlig har benyttet seg av dette tilbudet. Vi følger skoleruten men holder stengt juni-september, samt i desember.

I juli og august hadde vi tilbud om «sommer-svømming» på dagtid.

Furuneset – hytten på Fagerland i Sveio kommune



CP-foreningen drifter feriesenteret Furuneset på Fagerland i Sveio.

Utleiesesong har jevnt godt utleie fra oppstart ved påske, og avslutning ca. ultimo september – men vi har en del ledige perioder vi ønsker å fylle. Vi jobber med tiltak for å øke antall utleiedøgn

Det bør nevnes at vi får en fantastisk service fra Haukås Bensin, som administrerer nøkler.

Tildeling og annen administrasjon forvaltes av styret i CPV.

Kurs og opplæring

Vi har ikke gjennomført opplæring av tillitsvalgte og medlemmer, da dette ivaretas av sekretariatet.

Interessepolitisk arbeid og brukermedvirkning

Grønnevik AS

Foreningen er aksjonær i bedriften som har arbeidstakere med funksjonsnedsettelse. Bergen Kommune er fra 2003 hovedaksjonær i selskapene. Bedriften har en mekanisk avdeling - med en stor andel produksjon for offshore-industrien - produksjon for BIR med «julesekken», diverse monterings- og pakkearbeid.

A2G AS

Foreningen er aksjonær i bedriften som har arbeidstakere med funksjonsnedsettelse.

Se ellers kapittel «Representasjon».

Økonomi

Fylkesavdelingen i Vestland er etter vedtektene en selvstendig økonomisk enhet og ansvarlig for egen økonomi. Fylkesavdelingen presenterer sitt årsregnskap i henhold til regnskapsstandard for ideelle organisasjoner. Styret mener at regnskapet gir et riktig bilde av utviklingen og resultatet til fylkesavdelingen. Den største risikoen for fylkesavdelingens økonomi er knyttet til andelen egenkapital som er plassert hos ekstern forvalter, og som dermed vil være utsatt for verdisvingninger i finansmarkedet.

Fylkesavdelingens ervervede kapital og aktiva skal etter vedtektene forvaltes i et langsiktig perspektiv til foreningens formål. I samsvar med regnskapslovens § 3-3a bekreftes det at forutsetningene om fortsatt drift er til stede.

Fylkesavdelingen driver ikke med forskning og utvikling.

Likestilling og miljø

Styret består av 6 kvinner og 3 menn. Styret skal etter vedtektene bestå et flertall av personer som selv har CP, og pårørende til mennesker med CP.

Fylkesavdelingen forurensrer ikke det ytre miljø, utover det som følger av reiser knyttet til møter og arrangementer.

Bjørn Greve Leder	Bente Heggø Olsen Nestleder	Lene Cecilie Brurås Styremedlem
Liv Elin Moldekleiv Styremedlem	Katrine Sagstad Styremedlem	Tor Helge Gundersen Styremedlem
Alexander Sviggum Styremedlem	Camilla Eliassen Styremedlem	

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Bjørn Greve

Styreleder

På vegne av: Cerebral Parese-Foreningen Vestland

Serienummer: 9578-5998-4-1109319

IP: 85.166.xxx.xxx

2023-03-16 20:57:33 UTC



Lene Cecilie Brurås

Styremedlem

På vegne av: Cerebral Parese-foreningen Vestland

Serienummer: 9578-5994-4-784896

IP: 77.16.xxx.xxx

2023-03-16 20:59:44 UTC



Bente Rigmor Heggø Olsen

Styremedlem

På vegne av: Cerebral Parese-Foreningen Vestland

Serienummer: 9578-5993-4-2138967

IP: 85.167.xxx.xxx

2023-03-16 21:33:28 UTC



Liv Elin Moldekleiv

Styremedlem

På vegne av: Cerebral Parese-Foreningen Vestland

Serienummer: 9578-5995-4-1344768

IP: 88.92.xxx.xxx

2023-03-16 21:54:03 UTC



Alexander Mjøs Sviggum

Styremedlem

På vegne av: Cerebral Parese-Foreningen Vestland

Serienummer: 9578-5993-4-2570181

IP: 104.28.xxx.xxx

2023-03-16 22:32:00 UTC



Tor Helge Gundersen

Styremedlem

På vegne av: Cerebral Parese-Foreningen Vestland

Serienummer: 9578-5999-4-1351946

IP: 158.248.xxx.xxx

2023-03-16 22:51:40 UTC



Camilla Eliassen

Styremedlem

På vegne av: Cerebral Parese-Foreningen Vestland

Serienummer: 9578-5993-4-3181469

IP: 51.174.xxx.xxx

2023-03-17 07:52:40 UTC



Katrine Sagstad

Styremedlem

På vegne av: Cerebral Parese-foreningen Vestland

Serienummer: 9578-5993-4-1796805

IP: 85.166.xxx.xxx

2023-03-17 11:01:34 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: 2DUPO-ELUEZ-3612S-X3G6T-LF7MP-XGBSN

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>