

## Jeg har cerebral parese

En del av denne tilstanden innebærer «Kognitive vansker».

Mine kognitive vansker består blant annet i at jeg bruker lengre tid enn andre på å løse oppgaver. Derfor bør noen andre ta seg av 'hastesakene'.

Jeg er flink med detaljer, nøyaktighet og systematisering, og leverer godt arbeid dersom oppdraget er tydelig definert og foregår innenfor en tidsramme jeg ser jeg kan beherske.

Min arbeidsdag og kvaliteten på det jeg leverer blir bedre, dersom det tas hensyn til dette!

Vennlig hilsen Knut

---

### Kort om «Kognitive vansker»

Mange med cerebral parese har vansker knyttet til kognitive funksjoner. De områdene som kan være påvirket er sansning, fortolkning, bearbeiding, planlegging og organisering samt handling og atferd. Mange har god kunnskap om sine egne kognitive vansker og ønsker å redusere sine daglige utfordringer gjennom å informere om dem, og slik gjøre det mulig for andre å forstå, respektere og kanskje bistå med enkel tilrettelegging.

Takk for at du leste dette. Din kjennskap til akkurat denne personens kognitive vansker kan være til svært god hjelp. (Du finner mer om emnet på [www.cp.no](http://www.cp.no))

## Jeg har cerebral parese

En del av denne tilstanden innebærer «Kognitive vansker».

Mine kognitive utfordringer består blant annet i at jeg er avhengig av en velorganisert hverdag.

Jeg er ikke særlig god til å «multitaske», men er mest effektiv når jeg kan konsentrere meg om en oppgave av gangen. Jeg jobber best i støyfrie omgivelser, fungerer dårlig i åpent landskap.

Når det er møte vil jeg gjerne ha en agenda på forhånd og et referat etterpå, selv om møtet er svært kort.

Min arbeidshverdag blir både bedre og mer effektiv, dersom det er mulig å ta hensyn til ovennevnte!

Vennlig hilsen Tobias

---

### Kort om «Kognitive vansker»

Mange med cerebral parese har vansker knyttet til kognitive funksjoner. De områdene som kan være påvirket er sansning, fortolkning, bearbeiding, planlegging og organisering samt handling og atferd. Mange har god kunnskap om sine egne kognitive vansker og ønsker å redusere sine daglige utfordringer gjennom å informere om dem, og slik gjøre det mulig for andre å forstå, respektere og kanskje bistå med enkel tilrettelegging.

Takk for at du leste dette. Din kjennskap til akkurat denne personens kognitive vansker kan være til svært god hjelp. (Du finner mer om emnet på [www.cp.no](http://www.cp.no))

## Jeg har cerebral parese

En del av denne tilstanden innebærer «Kognitive vansker».

Mine kognitive vansker går blant annet ut på at jeg har problemer med å orientere meg, både på nye steder og steder jeg har vært før.

Dette kan avhjelpest ved at jeg får grundige beskrivelser for hvordan jeg kan finne frem. Dersom jeg kan få beskrivelsen i god tid på forhånd, vil det som regel ikke være noe problem for meg å finne frem.

Lurer du på noe i forbindelse med dette er det bare å spørre meg!

Vennlig hilsen Irene

---

### Kort om «Kognitive vansker»

Mange med cerebral parese har vansker knyttet til kognitive funksjoner. De områdene som kan være påvirket er sansning, fortolkning, bearbeiding, planlegging og organisering samt handling og atferd. Mange har god kunnskap om sine egne kognitive vansker og ønsker å redusere sine daglige utfordringer gjennom å informere om dem, og slik gjøre det mulig for andre å forstå, respektere og kanskje bistå med enkel tilrettelegging.

Takk for at du leste dette. Din kjennskap til akkurat denne personens kognitive vansker kan være til svært god hjelp. (Du finner mer om emnet på [www.cp.no](http://www.cp.no))

## Jeg har cerebral parese

En del av denne tilstanden innebærer «Kognitive vansker».

Mine kognitive utfordringer består blant annet i at jeg kan slite med å orientere meg på nye steder, spesielt i store hus og institusjoner med mange korridorer, etasjer og rom. Det er ikke nok å gi meg et godt kart!

Det er fint hvis du kan følge meg til det rette kontoret, eller ut igjen når jeg er ferdig.

Jeg kan også ha problemer med å finne frem ute i trafikkbildet, for eksempel med å finne rett perrong når jeg skal ta tog eller buss.

For meg er det derfor svært viktig at du viser meg til rett sted. Takk for at du er tålmodig!

Vennlig hilsen Petter

---

### Kort om «Kognitive vansker»

Mange med cerebral parese har vansker knyttet til kognitive funksjoner. De områdene som kan være påvirket er sansning, fortolkning, bearbeiding, planlegging og organisering samt handling og atferd. Mange har god kunnskap om sine egne kognitive vansker og ønsker å redusere sine daglige utfordringer gjennom å informere om dem, og slik gjøre det mulig for andre å forstå, respektere og kanskje bistå med enkel tilrettelegging.

Takk for at du leste dette. Din kjennskap til akkurat denne personens kognitive vansker kan være til svært god hjelp. (Du finner mer om emnet på [www.cp.no](http://www.cp.no))



Cerebral  
Parese-foreningen

## Jeg har cerebral parese

En del av denne tilstanden innebærer «Kognitive vansker».

Mine kognitive vansker består blant annet i at jeg av og til reagerer sterkere følelsesmessig enn en situasjon kanskje skulle tilsi.

Det er ikke min mening å gjøre det vanskelig for mine omgivelser, men reaksjonen kan komme bardus på meg, og utløses av det mange oppfatter som «småting», kanskje fordi jeg ikke forstår ironi.

Hvis dette skjer betyr det ikke at jeg er mindre glad i dere, at jeg er spesielt sær eller ikke vil være sammen med dere. Det betyr at jeg fortolker enkelte situasjoner annerledes – noen ganger – og ber dere være tålmodige med meg når det skjer.

Vennlig hilsen Tove

---

### Kort om «Kognitive vansker»

Mange med cerebral parese har vansker knyttet til kognitive funksjoner. De områdene som kan være påvirket er sansning, fortolkning, bearbeiding, planlegging og organisering samt handling og atferd. Mange har god kunnskap om sine egne kognitive vansker og ønsker å redusere sine daglige utfordringer gjennom å informere om dem, og slik gjøre det mulig for andre å forstå, respektere og kanskje bistå med enkel tilrettelegging.

Takk for at du leste dette. Din kjennskap til akkurat denne personens kognitive vansker kan være til svært god hjelp. (Du finner mer om emnet på [www.cp.no](http://www.cp.no))



Cerebral  
Parese-foreningen

---

## Jeg har cerebral parese

En del av denne tilstanden innebærer «Kognitive vansker».

Mine kognitive utfordringer består blant annet i at jeg ikke finner frem så lett. Det er fint om dere kan vente på meg, slik at jeg kan slå følge med dere.

Da slipper jeg å gå meg bort. Det er bra, fordi jeg blir veldig sliten av det!

Lurer du på noe i forbindelse med dette er det bare å spørre meg!

Vennlig hilsen Trond

---

### Kort om «Kognitive vansker»

Mange med cerebral parese har vansker knyttet til kognitive funksjoner. De områdene som kan være påvirket er sansning, fortolkning, bearbeiding, planlegging og organisering samt handling og atferd. Mange har god kunnskap om sine egne kognitive vansker og ønsker å redusere sine daglige utfordringer gjennom å informere om dem, og slik gjøre det mulig for andre å forstå, respektere og kanskje bistå med enkel tilrettelegging.

Takk for at du leste dette. Din kjennskap til akkurat denne personens kognitive vansker kan være til svært god hjelp. (Du finner mer om emnet på [www.cp.no](http://www.cp.no))

## Jeg har cerebral parese

En del av denne tilstanden innebærer «Kognitive vansker».

Mine kognitive vansker består blant annet i at jeg har et særlig behov for god planlegging.

Jeg har også vanskeligheter med å dele oppmerksomheten min for mye, og trenger ro og konsentrasjon for å få faglig utbytte. Det er derfor viktig for meg å få beskjeder skriftlig eller på mail, for å få med meg innholdet.

Jeg må også pakke sekken og kle meg lenge før forelesningen er ferdig, for å holde timeplanen.

Det gjør min studiehverdag langt lettere, dersom du vet dette om meg, og kan ta hensyn til det!

Vennlig hilsen Anne-Grete

---

### Kort om «Kognitive vansker»

Mange med cerebral parese har vansker knyttet til kognitive funksjoner. De områdene som kan være påvirket er sansning, fortolkning, bearbeiding, planlegging og organisering samt handling og atferd. Mange har god kunnskap om sine egne kognitive vansker og ønsker å redusere sine daglige utfordringer gjennom å informere om dem, og slik gjøre det mulig for andre å forstå, respektere og kanskje bistå med enkel tilrettelegging.

Takk for at du leste dette. Din kjennskap til akkurat denne personens kognitive vansker kan være til svært god hjelp. (Du finner mer om emnet på [www.cp.no](http://www.cp.no))

## Jeg har cerebral parese

En del av denne tilstanden innebærer «Kognitive vansker».

Jeg har kognitive vansker som blant annet fører til at jeg har problemer med å svare på spørsmål «på sparket». Når jeg ikke kan svare betyr det ikke at jeg ikke har lest. Jeg trenger bare litt tid til å strukturere tankene mine.

Hvis du vil at jeg skal delta aktivt muntlig kan dette løses ved at vi gis et emne vil skal forberede oss på. Jeg håper dette er noe vi kan finne ut av i samarbeid.

Lurer du på noe i forbindelse med dette er det bare å spørre meg!

Vennlig hilsen Erik

---

### Kort om «Kognitive vansker»

Mange med cerebral parese har vansker knyttet til kognitive funksjoner. De områdene som kan være påvirket er sansning, fortolkning, bearbeiding, planlegging og organisering samt handling og atferd. Mange har god kunnskap om sine egne kognitive vansker og ønsker å redusere sine daglige utfordringer gjennom å informere om dem, og slik gjøre det mulig for andre å forstå, respektere og kanskje bistå med enkel tilrettelegging.

Takk for at du leste dette. Din kjennskap til akkurat denne personens kognitive vansker kan være til svært god hjelp. (Du finner mer om emnet på [www.cp.no](http://www.cp.no))



## Jeg har cerebral parese

En del av denne tilstanden innebærer «Kognitive vansker».

Jeg har kognitive vansker som blant annet går ut på at jeg kan ha utfordringer med å strukturere studiehverdagen min.

Jeg har utarbeidet «metoder» som virker for meg, blant annet planlegger jeg alt jeg skal i veldig god tid.

Jeg bruker særlig lang tid på å komme meg fra A til B. Dette kan enkelt løses ved at jeg pakker sammen fem minutter før forelesningen er slutt.

Lurer du på noe i forbindelse med dette er det bare å spørre meg!

Vennlig hilsen Hilde

---

### Kort om «Kognitive vansker»

Mange med cerebral parese har vansker knyttet til kognitive funksjoner. De områdene som kan være påvirket er sansning, fortolkning, bearbeiding, planlegging og organisering samt handling og atferd. Mange har god kunnskap om sine egne kognitive vansker og ønsker å redusere sine daglige utfordringer gjennom å informere om dem, og slik gjøre det mulig for andre å forstå, respektere og kanskje bistå med enkel tilrettelegging.

Takk for at du leste dette. Din kjennskap til akkurat denne personens kognitive vansker kan være til svært god hjelp. (Du finner mer om emnet på [www.cp.no](http://www.cp.no))

## Jeg har cerebral parese

En del av denne tilstanden innebærer «Kognitive vansker».

Mine kognitive vanskar gjelder arbeidskapasitet i studiekvardagen.  
Det er utfordrende å hugsa pensum.

Eg kan ikkje skumlesa og må difor lesa all tekst. Eg kan ikkje skriva notat og oppsummering og bruker «utguling» som strategi.

Eg kan bidra med god oppgaveskriving, har god struktur og kan «dra den raude tråden».

For best mogleg resultat forutsett det at oppgaveskrivinga startar 1. Dag.  
Eg kan ikkje arbeida i skippertak.

Vennleg helsing Lene

---

### Kort om «Kognitive vansker»

Mange med cerebral parese har vansker knyttet til kognitive funksjoner. De områdene som kan være påvirket er sansning, fortolkning, bearbeiding, planlegging og organisering samt handling og atferd. Mange har god kunnskap om sine egne kognitive vansker og ønsker å redusere sine daglige utfordringer gjennom å informere om dem, og slik gjøre det mulig for andre å forstå, respektere og kanskje bistå med enkel tilrettelegging.

Takk for at du leste dette. Din kjennskap til akkurat denne personens kognitive vansker kan være til svært god hjelp. (Du finner mer om emnet på [www.cp.no](http://www.cp.no))

## Jeg har cerebral parese

En del av denne tilstanden innebærer «Kognitive vansker».

Mine kognitive vansker betyr at eg kan trenga pausar i kvardagen for å fordøya inntrykka. Eg kan trenge meir repetisjon av rutinar og praktiske prosedyrer for å verta trygg i oppgåva.

Dette grunna finmotoriske vanskar og vanskar med å kunne hugsa alle punkta i handlingsrekka.

Dersom ein kan ta omsyn til dette, gjer eg ein god jobb med høg kvalitet.

Vennleg helsing Trine-Lise

---

### Kort om «Kognitive vansker»

Mange med cerebral parese har vansker knyttet til kognitive funksjoner. De områdene som kan være påvirket er sansning, fortolkning, bearbeiding, planlegging og organisering samt handling og atferd. Mange har god kunnskap om sine egne kognitive vansker og ønsker å redusere sine daglige utfordringer gjennom å informere om dem, og slik gjøre det mulig for andre å forstå, respektere og kanskje bistå med enkel tilrettelegging.

Takk for at du leste dette. Din kjennskap til akkurat denne personens kognitive vansker kan være til svært god hjelp. (Du finner mer om emnet på [www.cp.no](http://www.cp.no))

## Jeg har cerebral parese

Til mine «kommende assistenter».

I forkant av et intervju jeg skal ha med dere, vil jeg bare informere om at jeg har cerebral parese og litt talevansker.

Jeg ønsker at dere på dette intervjuet skal ha åpne ører og hjerter, slik at dere skjønner hva jeg sier. Jeg ønsker at dere også skal komme med spørsmål dersom jeg sier noe dere ikke forstår. Ikke vær redd for å spørre.

Mine behov er praktisk bistand i form av husarbeid, handling, å delta på kurs og reise på ferie.

Jeg har også noen spørsmål til deg: hvorfor søker du på denne jobben? Hva er dine positive og negative sider? Hva kan du bidra med i denne jobben? Er du fleksibel?

Velkommen på intervju!

Vennlig hilsen Tone

---

### Kort om «Kognitive vansker»

Mange med cerebral parese har vansker knyttet til kognitive funksjoner. De områdene som kan være påvirket er sansning, fortolkning, bearbeiding, planlegging og organisering samt handling og atferd. Mange har god kunnskap om sine egne kognitive vansker og ønsker å redusere sine daglige utfordringer gjennom å informere om dem, og slik gjøre det mulig for andre å forstå, respektere og kanskje bistå med enkel tilrettelegging.

Takk for at du leste dette. Din kjennskap til akkurat denne personens kognitive vansker kan være til svært god hjelp. (Du finner mer om emnet på [www.cp.no](http://www.cp.no))