

## FAKTAARK 4

# Voksne med CP

FAKTAARK 4 ER UTVIKLET AV AMERICAN ACADEMY FOR CEREBRAL PALSY AND DEVELOPMENTAL MEDICINE (AACPDM)  
OVERSETTELSE: CEREBRAL PARESE-FORENINGEN OG OPPFØLGINGSPROGRAMMET CPOP.

### Hvilke endringer kan oppstå i ryggmargskanalen?

Voksne med CP kan være utsatt for innsnevring av ryggmargskanalen når de blir eldre. Tilstanden kalles «spinal stenose».

Mange, også helsepersonell, vil hevde at dette skyldes din CP, og kanskje si at «CP-en din er blitt verre».

Tilstanden kan opptre på alle alderstrinn.

Tidlig diagnose og rask behandling er viktig.

### Hva kan være symptomer på spinal stenose?

*Det er ikke CP-en din som er blitt verre!*

- Forverret håndfunksjon, spesielt finmotoriske bevegelser (for eksempel å kneppe knapper)
- Dårligere forflytningsevne (reduert gangfunksjon)

- Økt tendens til å falle, svekket balanseevne
  - Endringer i tarm- og blærekontroll
  - Nedsatt følsomhet (nummenhet i hender og føtter)
  - Ofte utmattet
- OBS Smerter forekommer sjelden!

### Hva bør du gjøre hvis du merker noen av disse symptomene?

Besøk fastlegen din jevnlig og fortell om endringene du opplever

Sørg for at fastlegen din har tilgang til alle opplysninger knyttet til vurdering av din nevrologiske og funksjonsmessige tilstand

Be fastlegen om en årlig sjekk av din ryggmargsfunksjon. Dette kan fastlegen gjøre ved å undersøke

- Blære- og tarmfunksjon
- Forflytningsevne, gangfunksjon, evne til å kjøre rullestol
- Finmotoriske bevegelser (håndfunksjon)

Hvis det har skjedd endringer, be fastlegen om ny vurdering og henvisning til spesialist, for eksempel på områdene

- Nevrologi
- Nevrokirurgi
- Ortopedisk kirurgi
- Fysikalsk medisin og rehabilitering

Umiddelbar røntgenkontroll (inkludert MR) anbefales ofte etter henvisning til spesialist.

### Voksne med CP bør ta spesielle hensyn

Husk at CP-en i seg selv ikke blir verre. Når en voksen person med CP opplever funksjonstap kan det være et tegn på spinal stenose eller en annen lidelse, som din fastlege eller annen legespesialist kan diagnostisere.