

Nettverket for småbarnsforeldre

Nettmøte om boligtilpasning 6. oktober 2025

Antall deltakere: 12

Møteleder: Tone Cecilie Løvholm, som selv er mor til et barn med CP

Likepersonene Henriette Sortehaug, Lars-Ole Floen og Espen Brurås delte sine erfaringer med å tilrettelegge bolig for sine barn som har CP grad 3 og 4. De snakket om prosesser for husbygging, finansiering og praktiske løsninger, tips og triks.

Likeperson Kim Bergin kunne ikke delta, men formidlet sitt råd skriftlig:

«Det sies at man må bygge hus tre ganger før man får det riktig. Vi har bare en sjanse, så det er viktig å få det best mulig. Mitt tips er så mye plass som mulig, mest mulig oppbevaring. Stort vindfang der hjelpemidler kan «gjemmes», og bad kan ikke bli stort nok».

Finansiering

- Alle kommuner skal ha en boligansvarlig eller et boligkontor hvor man kan søke råd.
- Søknadsprosessen for tilskudd kan oppleves som tungvint med mange skjemaer og lang behandlingstid. Lars-Ole opplevde det som nyttig å møte opp fysisk for samtale og personlig kontakt før han søkte midler.
- Flere opplever store kommunale forskjeller når det gjelder tilskuddsordninger. Særlig etter 2020, hvor ordningen med tilskudd til boligtilpasning ble overført fra Husbanken til kommunene. Noen oppgir å kun få prosjekteringstilskudd på 40 000 kroner, mens andre har fått betydelige tilskudd med beskjed om at det er mulig å søke om mer senere ved behov. Noen får tilskudd i kombinasjon med lån fra kommunen/Husbanken.
- Henriette opplevde at bolighuset ble ansett som næringseiendom ettersom de flyttet til en gård. Dette ble senere tilbakevist som feil, og familien fikk til slutt innvilget tilskudd og lån fra kommunen/Husbanken.
- Likepersonene opplever det som nyttig å argumentere med at man tilrettelegger for at barnet skal kunne bo hjemme lenger enn normalt.
- Det kan være lurt å søke tilskudd tidlig på året når nye budsjetter er tilgjengelige.
- Likepersonene har fått innvilget midler til utvendige tilpasninger som rampe og terrasse gjennom NAV. Espen nevner også støtte til hjelpemidler som løfteplattform.

Flytting, husbygging og påbygg – praktiske løsninger, tips og triks

- Hvis dere velger å flytte, kan det være lurt å se på terrenget rundt boligen, som bør være så flatt som mulig.
- Ved å bygge ny bolig på ett plan slipper man heis mellom etasjene.
- Behovene endrer seg fra barn og ungdom til voksen. Tenk nøye over romplassering. Man ønsker kanskje ikke at et lite barn skal bo i et eget tilbygg til huset, men som ungdom og voksen kan man ønske å bo mer adskilt fra foreldre og søsken. Se etter gode og fleksible løsninger hvor man enkelt kan gjøre endringer senere.
- Det kan være lurt å tilpasse boligen slik at barnets assistenter har eget rom inkludert toalett og tekjølken i tilknytning til barnets rom, uten å måtte gå inn i familiens del av boligen. Det sikrer god arbeidsflyt og privatliv for familien. Dette er spesielt viktig om barnet har behov for våkne nattevakter.
- Tenk over praktiske løsninger før dere eventuelt bygger nytt hus, slik at dette kan integreres i planene:
 - Heis hvis huset er over flere etasjer
 - Løfteplattform/takheis som går fra entreen og over flere rom, og som krever åpning over dørene.
 - Automatiske døråpnere og store skyvedører
 - Planfrie overganger
 - Carport med god takhøyde for HC-bil og direkte adkomst slik at man kommer seg tørrskodd ut og inn av boligen.
 - En stor entré med plass til lading av hjelpemidler: gjerne eget område til dem, og muligheten til å spyle/vaske hjul utenfor døra. Husk mange nok stikkontakter! Varmekabler i gangen gjør at hjelpemidler tørker etter vask. Selv en entre på 4 x3 meter kan bli for liten! Husk at eventuelt trapp og heis spiser av gangarealet.
 - God plass og gode oppbevaringsmuligheter. De fleste trenger store rom og fleksible løsninger som kan tilpasses endrede behov over tid.
 - Det kan være lurt å sette beslag på alle dørkarmer og nederst på dørene med én gang, ettersom det fort kan bli stygge hjørner når rullestolen kommer borti dem.
- Espen forklarte at de har brukt vanlige skyvedører kombinert med terskel-eliminatorer for å sikre planfri overgang til uteområder. Henriette nevnte at de har installert automatiske døråpnere på de mest brukte dørene, men opplevde utfordringer med feilmontering.
- Bad:
 - Må være stort (minst 12 kvadratmeter) og helst kvadratisk.
 - Det kan være behov for flere dører inn på badet.

- Behov for badekar og størrelse på stellebord kan endre seg med alderen. Se etter fleksible løsninger som kan endres senere.
- Stor dusj med plass til dusjstol/benk
- Spyletoalett kan være kjekt.
- Det fins løsninger som gjør at badet ser fresht og fint ut, selv om det er godt tilpasset med hjelpemidler.
- Badet bør plasseres i nærheten av barnets rom, slik at assistenter ikke trenger å gå gjennom hele huset.
- Tilbygg: Det er stor forskjell på behovet til en 5-åring og en 20-åring. Det kan også være vanskelig å forutse behovet for avlastning utenfor hjemmet eller BPA-assistenter i hjemmet. Det kan uansett være fint å ha muligheten til å bygge på huset når barnet blir større. Kanskje bør barnet ha eget baderom, og gjerne soverom, oppholdsrom og assistentrom i tilknytning til dette. Tenk også over behovet for tekjøkken, toalett og egen inngang til assistenter. Et tilbygg kan eksempelvis være på 40 kvadratmeter.
- Det kan være fint med fri tilkomst til hagen utenfor, slik at ungdommen kan «snike seg ut» akkurat som alle andre ungdommer.
- Gå for løsninger som gjør at barnet kan være mest mulig selvstendig, også på kjøkkenet.

Ønsker dere å se byggetegninger og eksempler på gode løsninger? Kontakt våre fantastiske likepersoner som gjerne hjelper dere: <https://www.cp.no/tilbud-til-deg/likepersoner/>