

# Årsrapport 2025

BUSKERUD

## **Innledning**

Cerebral Parese-foreningen avd. Buskerud ble stiftet 21. mars 1962. Foreningen har i dag 219 medlemmer. Styrets hovedfokus er å arrangere aktiviteter for alle medlemmer i Buskerud, hvor erfaringsutveksling og likemannsaspekt er et hovedmål.

## Årsmøtet 2025 valgte følgende:

### Styret 2025

Leder	Mette Gro Bodsberg	
Styremedlem	Ståle Brekka	Konstituert som sekretær
Styremedlem	Øyvind Bråthen	Konstituert som kasserer
Styremedlem	Stian Martinsen	
Styremedlem	Bård Nordstrøm	
Styremedlem	Selman Uysal	
Styremedlem	Ingvild Larsegård Østvold	
Varamedlem	Thomas Kråkemo	

### Valgkomité 2025

Leder	Per Erik Nordlien
Medlem	Gro Margrethe Hultgren
Medlem	Bente Martinsen
Varamedlem	Ida Indseth Bråthen

**Revisor** BDO Sandvika

## Medlemstall

pr. 31.12.2025	Alle medlemmer: 219 Antall medlemskap: 92	Enkeltmedlemskap: 41 Hovedmedlemmer: 51 Hustandsmedlemmer: 127 (22 nye medlemskap)
pr. 31.12.2024	Alle medlemmer: 219 Antall medlemskap: 91	Enkeltmedlemskap: 41 Hovedmedlemmer: 51 Hustandsmedlemmer: 127 (15 nye medlemskap)
pr. 31.12.2023	Alle medlemmer: 217 Antall medlemskap: 92	Enkeltmedlemskap: 40 Hovedmedlemmer (i familiemedlemskap): 52 Familiemedlemskap: 125 (14 nye medlemmer)
Pr. 31.12.2022	Alle medlemmer: 224 Antall tegnede medlemskap: 97	Enkeltmedlemskap: 43 Familiemedlemskap: 54 (8 nye medlemskap)

## Årsmøte 2025

Årsmøte 2025 ble avholdt onsdag 13 mars kl. 18.00 på Quality Hotel River Station i Drammen.

Det var 12 stemmeberettiget hvorav 6 stykker var fra styret. Styret er ikke stemmeberettiget ved behandling av regnskapet.

## Styrets aktiviteter i 2025

Det har blitt avholdt 9 styremøter i 2025. Styret har møttes både på Teams og fysiske møter. Styret vurderer at det fungerer godt å møtes på ulike arenaer. Fem (5) av møtene ble holdt på teams, og to (2) møter ble avholdt fysisk på Grønland 68, Drammen, et (1) møte ble holdt på Egon i Drammen og et (1) møte som ble holdt som et arbeidsseminar en søndag fra kl 10 -16, på Quality Hotel River Station i Drammen. I tillegg har det vært telefon- og e-postkontakt mellom styrets medlemmer.

Totalt har mer enn 40 saker blitt behandlet.

Styret har arbeidet med å planlegge og gjennomføre årets aktiviteter.

Fylkesavdelingen har en offisiell side på Facebook. «Cerebral Parese-foreningen i Buskerud».

## Samarbeid

CP-foreningen i Buskerud er medlem av Funksjonshemmedes fellesorganisasjon (FFO) og Funkis (studieforbund).

## Aktiviteter i 2025

### Likemannsarrangementer og andre aktiviteter

#### Aktivetsdag – Lekeland

Det ble arrangert aktivitet for barn på Lekeland i Drammen 3. juni. Foreldre og søsken var også invitert med. Det var i alt 14 deltakere, 6 barn og 8 voksne. Det ble servert pizza og slush eller brus.

### Høsttur til Kristiansand 3.-5. oktober

Det var 71 påmeldte til høstturen. Egenandelen dekket felles middag fredag og lørdag, frokost lørdag og søndag, hotell og to aktiviteter i løpet av oppholdet. Deltakerne kunne velge mellom badelandet Aquarama, tur i Dyreparken, tur i Kunstsiloen eller spabehandling for voksne hovedmedlemmer. Deltakerne måtte selv ordne med transport til og fra Kristiansand.

### Aktivitetsdag – Rush Trampolinepark

Det ble arrangert aktivitet for alle som ønsket å prøve ut å være i Trampolineparken. Det var totalt 19 personer som deltok denne kvelden. Vi hadde 1 time aktivitet, og etterpå møttes vi i eget rom med pizza og drikke.

### Møte med ungdommer og foreldre for å kartlegge ønske om aktiviteter

Møtet ble holdt etter at det var kartlagt at det var mange ungdommer i alderen 15-21 år. Det ble sendt ut invitasjon til Teamsmøte på e-post. Det var to ungdommer og tre foreldre som tok imot invitasjonen. Det arbeides mot å finne aktiviteter som kan passe til denne målgruppen.

### Mottaker av årets ansattgave fra Sparebanken Øst

I desember ble CP-foreningen Buskerud kåret til mottaker av årets ansattgave på 25 000 kroner fra Sparebanken Øst. Forslaget kom fra Siw Merete Myhre. Gaven er satt av til å gjøre høstturen enda bedre.

### Julekonsert på Drammens Teater

I år ville vi prøve ut om det var interesse for medlemmene å være med på julekonsert i Drammens Teater. Vi fikk reservert 16 billetter til våre medlemmer for julekonsert med Maria Haukaas Mittet og Lars Bremnes. Dette var et tilbud til våre voksne medlemmer, og påmeldingsfristen var i god tid før selve konserten for å kunne få kjøpt nok billetter. Siden det ikke ble arrangert julebord i år, så ble deltakerne også invitert med på Vertshuset Oscar for litt mat og sosialt svær før konserten. Det var totalt 12 personer med på konserten.

### Digitale medier

Vi har i større grad fått lagt ut aktiviteter og forespørsler på vår Facebook-gruppe, og har fra 2024 brukt digital påmelding i Forms til vårt aktivitetstilbud. Vi har fortsatt mulighet for påmelding på telefon og e-post for de av våre medlemmer som synes det er vanskelig med digitale påmeldinger. Vi prøver også å legge ut informasjon og bilder fra de arrangementa som vi har hatt, for å vise aktivitet og inspirere flere medlemmer til å bli med på arrangement.

### Samarbeid med fysioterapeut Malene Ohr for å arrangere en fagdag for fagpersoner i kommuner og helsevesen

Fysioterapeut Malene Ohr fikk støtte fra CP-foreningen avd. Buskerud til å delta på GMA advanced course i Stockholm. Malene Ohr skal i samarbeid med CP-foreningen avd. buskerud delta på en fagdag som er planlagt å gjennomføre høsten 2026 med målgruppe kommunale fysioterapeuter og helsesykepleiere, der temaet vil være CP og de første barneårene.

### Økning av tilskudd fra grasrotandelen fra Norsk Tipping

Ved hjelp av nye styremedlemmer som aktivt sprer informasjon om at det går an å gi grasrotandelen sin fra Norsk Tipping til CP-foreningen, så har tilskuddet fra grasrotandelen økt med 111%, fra 17 givere og 12144 kr i 2024 til 24 givere og 25621 kr i 2025.

## Representasjon og deltakelse

- Styreleder har deltatt på tre fylkesledermøter på Teams og en fylkesledersamling som foregikk helgen 31.10.25 – 02.11.25.
- Styreleder deltok på årsmøte for FFO Buskerud 5. mars.

## Visjoner fremover

- Styrke samarbeidet på tvers av fylkesavdelinger til gunst for våre medlemmer.
- Fortsette å etablere kontakt mellom medlemmene gjennom våre arrangementer.
- Vi ønsker å arbeide særskilt med å tilrettelegge for tilbud for vår voksende ungdomsgruppe, og tilby likemannstilbud for voksne medlemmer.
- Styret vil i 2026 fortsatt forbedre arbeidet med informasjonsarbeid, spesielt nettsider og sosiale medier.
- Oppdatere og legge ut informasjon på [www.cp.no](http://www.cp.no)

Drammen **15.2.2026**

.....  
Mette Gro Bodsberg  
Leder

.....  
Ståle Brekka  
Sekretær

.....  
Øyvind Bråthen  
Kasserer

.....  
Stian Martinsen  
Styremedlem

.....  
Bård Nordstrøm Østvold  
Styremedlem

.....  
Selman Uysal  
Styremedlem

.....  
Ingvild Larsegård  
Styremedlem

.....  
Thomas Kråkmo  
Varamedlem