



# Sentralstyrets forslag til arbeidsplan for 2020

Sist oppdatert etter sentralstyremøte den 25. september 2019.

# Arbeidsplan for 2020

---

## Hovedprioriteringer

Hovedprioriteringene våre i 2020 vil være landsmøte og markeringen av at CP-foreningen er 70 år.

Landsmøte vil være vårt viktigste interessepolitiske verksted i året som kommer. Der vil vi vedta en ny interessepolitisk plattform, samt stake ut kursen organisatorisk for de neste årene. Målet vårt er å skape interesse, engasjement og gode diskusjoner for de sakene som skal behandles og vedtas, ved blant annet å invitere medlemmer og fylkesavdelinger til å komme med innspill og konkrete forslag.

Vi vil også feire at CP-foreningen fyller 70 år. Det vil vi først og fremst markere på de allerede planlagte arrangementene vi har, som CP-konferansen, landsmøte og storsamlingen. Vi håper også på å få støtte til et jubileums-prosjekt, der målet blant annet er å lage en fotoutstilling på Rådhusplassen i Oslo. Prosjektet skal opplyse, røske i fordommer og vise at mennesker med nedsatt funksjonsevne har en betydningsfull stemme i samfunnsdebatten. Vi vil også begynne å planlegge 75 års-jubileet om 5 år, da vi vet det tar tid å sette i gang større prosjekter.

## Interessepolitikk

Hovedsakene våre i 2019 var bolig og BPA (Brukerstyrt personlig assistanse), ASK (Alternativt supplerende kommunikasjon) og CPOP for voksne (et systematisk oppfølgingsprogram for voksne med CP). I 2018 arbeidet vi mye med skole og spesielt behovet for en bedre spesialundervisning. Disse sakene vil vi også prioritere i 2020, både gjennom å vedta ny politikk på landsmøte i april og gjennom å påvirke allerede igangsatte prosesser fra Regjering og Storting.

### **Utvalgte stortingsmeldinger/interessepolitiske saker**

I 2018/2019 har regjeringen igangsatt mange interessepolitiske saker/prosesser som har betydning for vårt fagfelt og som vi vil følge opp i 2020:

#### **Stortingsmelding om skole og barnehage**

Høsten 2019 vil regjeringen legge frem en ny stortingsmelding om tidlig innsats og inkluderende fellesskap i barnehage og skole. Denne stortingsmeldingen skal blant annet følge opp Ekspertutvalget til Thomas Nordahl og deres rapport om barn og unge med behov for særskilt tilrettelegging, som vi jobbet mye med å gi innspill til i 2017.

#### **Stortingsmelding om utviklingshemmede**

I 2018 vedtok stortinget at regjeringen skal legge fram en stortingsmelding med forslag til tiltak for at utviklingshemmede skal få oppfylt sine menneskerettigheter på lik linje med andre. Denne meldingen kan sees som en oppfølging av NOU 2016:17 På lik linje, der et utvalg gjennomgikk rettighetssituasjonen for personer med utviklingshemming pekte på en

lang rekke gap mellom dagens situasjon og ønsket situasjon. Pr. dags dato er foreligget det ikke noe tidspunkt for når denne meldingen skal legges fram.

### **Nasjonal helse- og sykehusplan**

Høsten 2019 legges det fram en ny nasjonal helse- og sykehusplan for 2020-2023, og det blir viktig å følge opp og gi innspill til denne planen. Vi vil vurdere om vårt arbeid med å etablere et systematisk oppfølgingsprogram for voksne med CP kan knyttes til denne planen og diskusjonene rundt den.

### **Evaluerings av BPA**

Regjeringen har satt ned et offentlig utvalg som skal gjennomgå BPA-ordningen og foreslå forbedringer. Blant annet skal de hvordan kommunene tildeler BPA og komme med forslag til tiltak for å redusere forskjellene mellom kommunene. Et annet viktig tema er å sikre reell brukermedvirkning. Utvalget skal levere sin rapport innen 1.oktober 2020.

### **Regjeringens likeverdreform**

Regjeringen har lansert høsten 2019 (på Arendalsuka) en likeverdreform. Denne reformen skal sikre at barn som har behov for sammensatte tjenester får den hjelpen de har krav på, blant annet en lovfestet rett til en egen koordinator. Denne reformen skal legges fram for Stortinget i 2021, men deler av den vil bli presentert underveis.

### **Regjeringens inkluderingsdugnad**

Regjeringen lanserte i 2018 en inkluderingsdugnad, der hovedmålet er å flere som står utenfor arbeid i arbeid. Vi har i løpet av 2018 og 2019 gitt flere innspill til dette arbeidet og vil fortsette videre med det.

#### Målsetning:

- Utarbeide innspill og høringsuttalelser til de overnevnte interessepolitiske sakene/prosessene som vi anser har stor betydning for vårt fagfelt.

### **LM 2020**

Landsmøtet i 2020 skal avholdes den 25.-26. april på Thon hotell Arena på Lillestrøm og skal blant annet behandle og vedta CP-foreningens interessepolitiske program for kommende to år. Vi skal arbeide for at landsmøtet blir en viktig interessepolitisk møteplass og sette ned en forberedende komite for program og uttalelser (desember 2019).

#### Målsetninger:

- Utarbeide et nytt forslag til interessepolitisk program (2020-2022), samt 2-4 uttalelsesforslag på prioriterte områder. Vi planlegger at kognisjon/kognitiv rehabilitering skal være tema på en av uttalelsene.

### **Arendalsuka 2020**

I 2019 prioriterte vi mye ressurser på Arendalsuka. I 2020, da det ikke er valgår, vil vi nedjustere aktiviteten.

#### Målsetninger:

- Delta med stand via FFO  
- Videreføre vår felles satsning med sammen med Parkinson-forbundet, MS-forbundet, Norsk Epilepsiforbund og Hjernerådet omkring fellesarrangementer med temaet hjernehelse.

## **Statsbudsjettet 2021**

Med utgangspunkt i våre interessepolitiske prioriteringer vil vi gi innspill til statsbudsjettet for 2021.

### Målsetninger:

- delta på åpne høringer og gi skriftlige innspill i minst tre stortingskomiteer fortrinnsvis (helse- og omsorg, arbeid- og sosial og kirke-, utdannings og forskning og kommunal- og forvaltning) når statsbudsjettet for 2021 er framlagt i oktober.

## **Profilering av politisk budskap**

Selv om det er ikke er valg i 2020, vil vi likevel prioritere å være synlig interessepolitisk.

### Målsetninger:

- være synlig og uttale oss i nasjonale og lokale medier gjennom aktivt innsalg (ikke bare interessepolitiske saker, men også ha fokus på å synliggjøre CP-diagnosen).
- arbeide for at medlemmer i sentralstyret i større grad målbærer saker og politisk budskap.
- formidle LM-vedtatt politikk til alle relevante stortingskomiteer og til politiske partier som er i gang med sine programprosesser.
- fortsette rutinen med å utarbeide halvårige rapporter om hva som er gjennomført interessepolitisk til fylkesavdelingene.
- fortsette rutinen med at alle nyhetsbrev skal inneholde en interessepolitisk nyhetssak.
- videreføre praksis med å publisere høringer på nettsiden og arbeide videre med aktuelle temasider.

## **Brukermedvirkning**

Brukermedvirkning er viktig og vi vil prioritere å følge opp de henvendelsene vi får nasjonalt og legge til rette for at fylkesavdelingene kan følge opp lokalt.

Mange av våre brukermedvirkere er på oppdrag for FFO, så derfor vil vi oppdatere oss på hva som skjer i FFO sitt treårige organisasjonsprosjekt om brukermedvirkning.

Når det gjelder opplæring vil vi vise til FFO og studieforbundet Funkis.

### Målsetninger:

- samarbeide med FFO og Funkis om å nominere og lære opp brukerrepresentanter
- videreføre arbeidet med medvirkning i forskning og faglige prosjekter (se også faglig arbeid).

## **Faglig arbeid**

### **CP-konferansen 2020**

CP-konferansen 2020 skal arrangeres i samarbeid med CPOP/CPRN den 19.-20 mars i Oslo Kongressenter. Både internasjonale og nasjonale forskere vil innlede og vi vil legge opp til innledninger både plenum og i parallellsesjoner. Målet er minst 500 deltagere.

Temaet kognisjon/manglende tilbud for kognitiv rehabilitering er spilt inn til arrangementskomiteen og konferansen vil også ha et jubileumsfokus.

## **Annet**

Gjennom medlemskap i Extrastiftelsen bidrar CP-foreningen til forsknings- og utviklingsarbeid.

Vi vil også delta med brukerrepresentasjon i CPOP/CPRN fagråd og delta på de møteplassene og prosjektene som er relevante.

## **Informasjonsarbeid**

### **Nettsidene**

Nettsidene må utvikles og moderniseres kontinuerlig, med fokus på brukervennlighet. Det skal være enkelt for de besøkende å finne den informasjonen de søker.

I 2020 vil vi fortsette å knytte til oss både medlemmer og fagpersoner som kan bidra med oppdatert og relevant innhold på nettsiden. Vi vil fokusere på å utvide bildearkivet og oppdatere det visuelle uttrykket vårt.

På nettsidene vil både prioritere interessepolitikk og likemannsarbeid. Vi vil spesielt vektlegge historier/erfaringer fra medlemmene.

Vi vil også fortsette arbeidet med å følge opp fylkesavdelingene med tanke på fylkessidene, arrangementer og dokumentbokser.

#### Målsetninger:

- Knytte til oss både norske og internasjonale fagpersoner slik at vi kan være den ledende informasjonskanalen om CP.
- Fortsette arbeidet med å få fram de gode og nære medlemshistoriene.
- Utvide og fornye bildearkiv med mål om å oppdatere det visuelle uttrykket på nettsiden.

### **Nyhetsbrev**

Vi vil fortsette med å sende ut månedlig nyhetsbrev, og markedsføre dette i alle informasjonskanaler for å øke antall abonnenter. Nyhetsbrevene skal sendes ut ved utgangen av hver kalendermåned, og inneholde 4-6 nyheter.

#### Målsetninger:

- Sende ut månedlige nyheter om CP-foreningens arbeid, relevant forskning og medlemshistorier gjennom nyhetsbrev.
- Oppnå en økning i abonnenter på 20%.

### **Sosiale medier**

Facebook er vår primære nyhetskanal, og vil fortsatt prioriteres høyt i 2020. Vi vil jobbe aktivt med å nå flere potensielle medlemmer, blant annet gjennom bruk av målrettede annonser. Videre vil vi søke Facebook om mulighet til å motta donasjoner gjennom vår offisielle Facebookside, slik at de som ønsker kan donere penger gjennom blant annet bursdagsinnsamlinger.

Vi skal også benytte oss av Instagram, først og fremst for å treffe unge. Vi ønsker at denne kanalen skal ha et mindre formelt preg. I 2020 vil vi fortsette å bruke Instagram for å dekke større arrangementer.

Vi vil også bruke Twitter som informasjonskanal, og for å markere oss i interessepolitiske saker. Vi ønsker å nå politikere og andre samfunnsaktører via denne kanalen.

Vi skal også holde oss oppdatert på hva som finnes av sosiale medier, og vurdere nye plattformer.

#### Målsetninger:

- Publisere minst 2 nyheter på Facebook hver uke og en ukentlig post på Instagram.
- Oppnå en økning i antall følgere på 15 %, for både Facebook og Instagram.
- Bruke Twitter både som informasjonskanal og for å markere oss i interessepolitiske saker.
- Bruke sosiale medier i enda større grad på nasjonale arrangementer.

### **CP-bladet**

Vi skal fortsette å prioritere CP-bladet, både i papirformat og tilgjengelig på nettsidene. Vi vil også vurdere å lage et jubileumsbilag i forbindelse med at CP-foreningen fyller 70 år.

#### Målsetninger:

- Fortsette med 4 utgivelser pr. år, der minst ett nummer skal være temanummer.
- Alle utgivelser skal være tilgjengelige som lydfiler.
- Vurdere eget jubileumsbilag til siste utgave i 2020.

### **Muntlige medier**

Vi vil fortsette å gjøre bruk av lyd og bilde i kommunikasjonen innad i foreningen og ut mot omverdenen. Lyd/bilde/video er et godt supplement til mer tradisjonelle kommunikasjonsformer. Vi vil fortsette å streame viktige arrangementer, gjøre bruk av korte videosnutter i sosiale medier og benytte oss av egenproduserte videoer/film for å synliggjøre viktige saker/synspunkter/nye vinklinger. Høsten 2019 har vi produsert korte filmsnutter med ulike fagfolk, eksempelvis «Hva er CP på 3 minutter. I 2020 vil markedsføre disse filmene og vurdere å produsere flere filmer med fagfolk i kortform.

### **Podkast**

Vi har i de siste årene fått god erfaring med produksjon av podkast og vi vil i 2020 produsere minimum 2 ulike podkaster. Den første som handler om kognisjon og kognitive vansker er planlagt gjennomført januar 2020. Podkast er et enkelt, tilgjengelig format, som passer for godt for personer med CP, der mange har lettere for å ta imot informasjon auditivt/ muntlig enn vå lese selv.

#### Målsetninger:

- Målrette kommunikasjonen i en form som er lettfattelig og lett tilgjengelig.
- Videreføre erfaringene og produksjonen av podkast, der blant annet den første skal handle om kognisjon og kognitive vansker.

## Prosjekter

### Tolv historier om CP

Vi har (høsten 2019) søkt støtte gjennom Extrastiftelsen/Stiftelsen Dam til et prosjekt kalt «Tolv historier om CP» ([Vi får svar på søknaden desember 2019](#)).

Målsetningen med prosjektet er å lage en fotoutstilling på Rådhusplassen i Oslo høsten 2020. Tolv bilder skal ledsages av tolv historier som publiseres på [www.cp.no](http://www.cp.no) og i et bilag til medlemsbladet. Bildene skal også presenteres i en egen fotokalender i forbindelse med 70-årsjubileet i 2020. Tolv deltakere/familier skal gjennom dette prosjektet få lov til å fortelle sine historier. En jury velger ut deltakere som kan belyse ulike tema, mangfoldet i diagnosen og spissede budskap. Prosjektet skal opplyse, røske i fordommer og vise at mennesker med nedsatt funksjonsevne har en betydningsfull stemme i samfunnsdebatten. Vi ønsker bred medieomtale av prosjektet, og en form for politisk oppmerksomhet.

### Barnehageliv for småtasser

Vi har (høsten 2019) søkt støtte gjennom Extrastiftelsen/Stiftelsen Dam til et prosjekt kalt «Barnehageliv for småtasser» ([Vi får svar på søknaden desember 2019](#)).

Målsetningen med prosjektet er å lage en serie filmer om deltagelse, aktivitet og mestring i barnehagen, for barn med CP. Filmene vil ta utgangspunkt i tekstmateriellet fra informasjonspakken «Inkluderte småtasser» som ble lansert i januar 2019. Målet med filmene er flere, men det overordnede målet er å bidra til økt inkludering og større trygghet for barn med CP i barnehagen, gjennom tilpasning og kunnskap. For foreldre med barn med CP vil filmene vise hvordan en tilpasset hverdag i barnehagen kan være. Foreldre er ofte urolige for at barnet ikke blir integrert i lek og aktiviteter på grunn av sin funksjonsnedsettelse.

### Informasjonsformidling og info-kort til utebruk

Vi har (høsten 2019) søkt støtte gjennom Extrastiftelsen/Stiftelsen Dam til et prosjekt kalt «Informasjonsformidling og info-kort til utebruk» ([Vi får svar på søknaden desember 2019](#)).

Målsetningen med prosjektet er å lage et (etterspurt) info-kort i form av et solid «visittkort», med konkret informasjon om diagnosen, som medlemmer kan ha lett tilgjengelig å vise fram ved behov til de ansatte når de skal besøke barer, restauranter og lignende. Vi erfarer at mange av våre medlemmer opplever ubehagelige opplevelser i utelivet, da trekk ved diagnosen som ufrivillige bevegelser, utydelige tale, ustø gange osv. kan misforstås. Målet med dette prosjektet er å hindre diskriminering, samt bidra til økt informasjons- og kunnskapsformidling, ved å informere ansatte i bedrifter innenfor vakthold-, utelivs- og restaurantbransjen om hvordan CP-diagnosen kan arte seg.

## Likemannsarbeid

### Oppfølging av likemannsarbeid

I 2019 startet vi arbeidet med å fornye likemannsarbeidet, ved at vi blant annet har rekruttert nye likemenn og oppdatert nettsiden, ved å gjøre likemennene mer synlige og tilgjengelige. Vi planlegger å videreføre dette arbeidet i 2020, ved blant annet se på ny rådgivningstelefonordning.

Siden det er landsmøte-år, planlegger vi ikke å gjennomføre en likemannssamling i 2020, men vi planlegger å starte opp med halvårige tilbakemeldinger fra og med januar 2020.

Bufdir har kommet med nye endringer i regelverket mot slutten av 2019. Vi vil følge opp endringer i egen organisasjon i tråd med endringer i regelverket.

#### Målsetninger:

- Styrke likemannsarbeidet ytterligere.
- Gjøre likemennene enda mer synlige både på hjemmeside, i CP-bladet og i andre informasjonskanaler.
- Å vise til likemennene i forbindelse med rådgivningssamtaler.

### **Besteforeldretreff**

Helgen 12.-14. juni vil vi for tredje året på rad arrangere et nytt besteforeldretreff. I 2020 vil vi vurdere å arrangere samlingen utenfor Oslo, muligens Trondheim.

#### Målsetning:

- Planlegge og gjennomføre et nytt besteforeldretreff, fortrinnsvis et annet sted i landet enn Oslo.

### **Storsamlingen 2020**

Helgen 11.-13. september gjennomfører vi årets Storsamling. Det er en populær og vårt største medlemsarrangement, bestående av plenumssamlinger på fredagen og søndagen og 10-12 valgfrie og parallelle kurs på lørdagen. Kursene på lørdagen er rettet mot spesielle målgrupper og flere av temaene gjenspeiler våre interessepolitiske prioriteringer. I 2020 har Storsamlingen 10-årsjubileum, og sammen med at foreningen også er 70 år, vil vi markere dette på storsamlingen

#### Målsetning:

- Gjennomføre en ny storsamling på Lillestrøm med plass for ca. 200 deltagere, inkludert hjelpere og arrangør.
- Markere Storsamlingen som 10 år og CP-foreningen som 70 år.

## **Andre medlemstilbud**

### **Sommertilbud for medlemmer**

Vi skal videreføre tilbudet med sommerleir/sommertilbud med rammene som er lagt i Bufdir sitt regelverk for tilskudd. Sommerleirene er et landsdekkende tilbud med tilrettelagte aktiviteter der deltakerne kan oppleve deltakelse og mestring, samt en mulighet til å kunne dele erfaringer med hverandre. Tilbudet kunngjøres til medlemmene før årsskiftet, og leirledere og hjelpere rekrutteres i første kvartal.

#### Målsetninger:

- Arrangere barneleir på Risøya, 18- 27. juni for barn og unge fra 10-18 år med 40 deltagere.
- Arrangere leir for unge voksne på Eidene, på Tjøme, 13.-22. juli for unge mellom 19-25 år med 25 deltagere
- Arrangere voksenleir på Eidene på Tjøme, 23. juli – 1. august, for voksne over 25 år med 25 deltagere.



## Organisasjonsarbeid

### Landsmøte

Landsmøtet i 2020 skal avholdes den 25.-26. april på Thon hotell Arena på Lillestrøm. Foruten behandling og vedtak av alle strategiske dokumenter, skal vi på landsmøte diskutere i hvilken grad CP-foreningen skal forholde seg til regionreformen, de vedtatte politiske og geografiske endringene i fylkesstrukturen fra og med 1.1.2020. Regionreformen er hovedsak på fylkesledersamlingen i november 2019 og diskusjonen der vil ha betydning for hvordan sentralstyret presenterer saken på landsmøtet.

#### Målsetning:

- Behandle og vedta alle strategiske dokumenter
- Legge til rette for en god diskusjon og behandling av hvordan CP-foreningen skal forholde seg til den politisk vedtatte regionreformen som trer i kraft 1.1.2020.

### CP-skolen

I 2020 vil vi fortsette vår satsning om skolering til nye og erfarne tillitsvalgte. Hovedsatsningen i år vil være å arrangere et felles skoleringsseminar for sentralstyret, CPU og tillitsvalgte i fylkesavdelingene.

#### Målsetninger:

- Gjennomføre et felles skoleringskurs av nye og erfarne tillitsvalgte i sentralstyret, CPU og fylkesavdelingene 5-7. juni.
- Tilby bedre veiledning og skolering i regnskap og trygg økonomistyring.
- Tilby oppdatert skoleringsmaterieell på CP-skolens nettsider

### Støtte og bistand til fylkesavdelingene

Vi skal videreføre arbeidet med å gi praktisk hjelp, støtte og veiledning til fylkestyrene.

#### Målsetninger:

- Videreføre velkomstinformasjon til nye styrer
- Videreføre ordningen med praktisk hjelp og bistand
- Videreføre ordningen med veiledning og støtte gjennom kontaktordningen

### Møteplasser for fylkesledere

Vi vil arrangere den årlige fylkesledersamlingen 6.-8. november  
I tillegg vil vi legge til rette for fire regionale telefonmøter (Skype).

### Ungdomsnettverk (CPU)

CPU er viktig for CP-foreningen på mange måter og vi vil selvsagt også i 2020 støtte aktivt oppunder det arbeidet CPU gjør innad i foreningen, samt de oppdrag de gjør eksternt. Blant annet er CPU medlem i Unge Funksjonshemmede.

CPU vil også i 2020 ha fast kontaktperson i administrasjonen og vi vil legge til rette at CPU fra og med 2020 blir representert både i landsmøtet og sentralstyret.

### Målsetninger:

- legge til rette for at CPU fra og med 2020 får økt innflytelse gjennom deltagelse på landsmøte og i sentralstyret.
- bistå CPU med eget kurs på Storsamlingen og en landsdekkende samling den 23.-25. oktober.

## **Samarbeid**

I 2020 vil vi samarbeide både nasjonalt og internasjonalt.

Vi skal videreføre samarbeidet med FFO gjennom deltagelse i nettverk for relevante interessepolitiske temaer og ved å gi innspill i beslutningsprosesser og høringer.

Vi skal også prioritere samarbeidet med de andre organisasjonene innenfor nevrofeltet (4Nevro), samt aktiv deltagelse i Hjerneverket.

### Målsetninger:

- delta aktivt i FFO sitt arbeid, blant annet gjennom nettverksmøter.
- delta aktivt i 4Nevro og Hjerneverket.
- bidra i aktivt i planleggingen og delta på det årlige møtet i CP-Norden.
- delta i en internasjonal kampanje i forbindelse med World CP Day for å synliggjøre CP-diagnosen, rettigheter og holdninger.

## **Flere medlemmer**

Vi vil fortsette arbeidet med å rekruttere flere og nye medlemmer og å få flere til å identifisere seg med og bli aktivt med i foreningen. Dette vil vi først og fremst gjøre ved å opprettholde og videreutvikle et målgruppebasert og spisset medlemstilbud, både nasjonalt og lokalt.

Vi vil fortsette med å distribuere det vervemateriellet vi allerede har, men vi vil også vurdere å lage en startpakke med tanke på de familiene som nylig har fått et barn med CP-diagnosen. Vi oppfordrer også fylkesavdelinger til å utarbeide strategier for medlemsrekruttering lokalt.

### Målsetninger:

- bistå fylkesavdelingene med å følge opp medlemmer som faller ut pga. manglende betaling
- følge opp rehabiliterings- og habiliteringsinstitusjoner med tanke på distribusjon og bruk av informasjonsmaterieill.
- lage en ny startpakke til familier som nylig har fått barn med CP-diagnose.
- bruke sosiale medier (særlig Facebook) aktivt for å rekruttere flere medlemmer.

## **Økonomi, søknader og rapportering**

I 2020 vil vi arbeide med å styrke foreningens økonomiske handlingsrom gjennom å vurdere nye og andre inntektskilder, først og fremst ved å fremme en sak til landsmøte i april.

Vi skal fortsatt prioritere å søke til ulike prosjekter via statlige støtteordninger og ulike stiftelser. Dette innebærer også å sette av tid til å utvikle prosjekt, budsjettarbeid og innrapportering.

### Målsetninger:

- vurdere nye og andre inntektskilder.
- prioritere søknad om driftstilskudd og innrapporteringen av likemannsaktiviteter til Bufdir, voksenopplæringsmidler til studieaktivitet gjennom Funkis og prosjektsøknader til Extrastiftelsen/Stiftelsen Dam.
- motivere fylkesavdelingene til å søke økonomisk støtte, særlig gjennom Extrastiftelsen Express.