



# Cerebral Parese-foreningen

## **Vi trenger konkrete nasjonale handlingsplaner for rehabilitering og habilitering!**

Helsedirektoratet har i 2025/2026 fått i oppdrag fra Helse- og Omsorgsdepartementet å lage forslag til nasjonale handlingsplaner for rehabilitering og habilitering 2026-2035.

Forslagene fra Helsedirektoratet er sendt på høring våren 2026, og CP-foreningen er takknemlig for muligheten til å gi innspill. Likevel er vi veldig usikre på den videre behandlingen av planene og hva slags status disse planene vil få. Vi mener det er på tide å få på plass nasjonale, konkrete handlingsplaner, som kan gi rehabiliterings- og habiliteringsfeltet et skikkelig løft!

### **Politisk forankring**

Vi mener at det er svært viktig at handlingsplanene må behandles politisk, noe også Stortinget nylig har vedtatt, jamfør vedtak i Stortinget den 10. februar. Vi mener det er helt nødvendig at Stortinget må få anledning til å ta stilling til de prioriteringer og føringer som skal ligge til grunn for framtidens habilitering- og rehabiliteringstjenester. I dag er altfor mange prioriteringer overlatt til de ulike helseforetakene, og feltet blir derfor gang på gang nedprioritert i helseforetakenes budsjetter. Vi forventer at politikerne på Stortinget behandler og vedtar planene, samt at regjeringen følger opp med nødvendige bevilgninger i de kommende statsbudsjettene.

### **En tydeligere oppgave- og ansvarsfordeling**

Vi mener at det er på høy tid å få på plass overordnede nasjonale planer, som gir en tydelig oppgave- og ansvarsfordeling mellom de ulike aktørene på feltet, hovedsakelig mellom spesialisthelsetjenesten og kommunene (primærhelsetjenesten). Eksempelvis er det fortsatt uklart for oss hvilken rolle helsefelleskapene skal ha, når det gjelder koordinering mellom forvaltningsnivåene.

Når det gjelder oppgave- og ansvarsfordeling er vi bekymret over at flere og flere oppgaver og mer ansvar flyttes over til kommunene. Vi opplever at mange av våre medlemmer får avslag på spesialisert rehabilitering, som begrunnes i at tilbudet skal fås i kommunene. Men tilsvarende tilbud finnes ikke i kommunene. CP er en kompleks diagnose og krever spesialisert oppfølging. Vi mener det er viktig å styrke habiliterings- og rehabiliteringstilbudet i spesialisthelsetjenesten.

### **Habiliteringstjenestene trenger et løft!**

CP-foreningen er opptatt av både rehabilitering og habilitering, men siden CP er en medfødt eller tidlig ervervet diagnose, er vi særlig opptatt av å styrke habiliteringsfeltet.

For å imøtekomme blant annet Riksrevisjonens nedslående funn i rapport om habilitering (2021), er det åpenbart at habiliteringsfeltet trenger et løft, både når det gjelder ressurser og

status. Rehabiliteringstjenestene i helseforetakene (HABU/HAVO) må styrkes, særlig voksenhabiliteringene. Voksenhabiliteringene (HAVO) er i dag vesentlig svakere enn barnehabiliteringene (HABU), og vi vil særlig peke på behovet for flere leger og psykologer. Rehabiliteringstjenestene må rett og slett styrkes, for å kunne ta imot og følge opp flere pasienter. Rehabiliteringstjenestene trenger også et statusløft. Det må bli mer attraktivt å jobbe i rehabiliteringen, for eksempel bør det bli lettere å rekruttere og beholde leger og psykologer til HABU/HAVO.