



Cerebral Parese-foreningen

Program

Likepersonsamlingen 24-26. mars på Thon Hotel Opera, Oslo

Møterom: Pavaljongen

FREDAG	
Kl. 19.00	Middag på hotellet
LØRDAG	
Kl. 09.00-09.30	Velkommen og møtestart v/ generalsekretær Eva Buschmann og rådgiver Kristin Benestad. Presentasjon av program og deltagere.
Kl. 09.30-10.30	Kurs i likepersonarbeid: Del 1: Hva er likepersonarbeid? Del 2: Hva er en likeperson? v/ generalsekretær Eva Buschmann En generell innføring i hva likepersonarbeid er og hvorfor det er så viktig.
Kl. 10.30-10.45	Pause
Kl. 10.45-11.45	Kurs i likepersonarbeid (fortsettelse): Del 3: Likepersonarbeid i CP-foreningen v/ rådgiver Kristin Benestad Hva skjer av likepersonarbeid i CP-foreningen? En beskrivelse av arbeidet vårt og våre viktigste rutiner.
Kl. 11.45-12.00	Pause

Kl. 12.00-13.00	<p>Vi får besøk av psykolog, Bjørn Skar Ødegaard:</p> <p>Et inspirasjonsinnlegg om det å møte/samtale med mennesker som strever med livet sitt på ulike områder og hvordan en kan takle motgang og «bratte bakker».</p>
Kl. 13.00-14.00	Lunsj
Kl. 14.00-14.45	<p>Kurs i likepersonarbeid (fortsettelse): Del 4: Kommunikasjon i likepersonsarbeidet v/ rådgiver Kristin Benestad</p> <p>Våre erfaringer med sosiale medier, facebook-grupper og nettsiden vår (likepersonsoversikten)</p>
Kl. 14.45-15.00	Pause
Kl. 15.00-17.00	<p>Likepersonarbeid i praksis v/generalsekretær Eva Buschmann</p> <p>Øvelser i grupper (Eventuell fotografering)</p>
Kl. 17.00	Møteslutt
Kl. 19.00	Middag
SØNDAG	
Kl. 09.00-09.15	Velkommen dag 2
Kl. 09.15-10.00	<p>Kurs i likepersonsarbeid (fortsettelse) Del 5 Digitalt likepersonsarbeid v/ rådgiver Kristin Benestad</p> <p>Våre erfaringer med digitale temamøter og møteledelse.</p>
Kl. 10.00-10.15	Pause
Kl. 10.15-11.00	<p>Nytt materiell: Brosjyre til foreldre som har fått barn med CP-diagnose v/ rådgiver Anita Hanken</p> <p>Presentasjon av informasjonsmateriellet Felles diskusjon om hvordan vi best mulig utnytter det nye materiellet.</p>

Kl. 11.00-11.30	Pause med utsjekk
Kl. 11.30-12.45	Hvordan formidler vi best mulig om rettigheter? v/rådgiver Helle Aasheim Helle forteller om sine erfaringer fra den nasjonale rådgivningstelefonen Felles diskusjon/erfaringsdeling om formidling av rettigheter (enten i grupper eller plenum)
Kl. 12.45-13.00	Oppsummering av helgen
Kl. 13.00	Lunsj og avreise