



Posisjonering gjennom døgnet Hvorfor? Hvordan?

Elisabet Rodby Bousquet
FT, dosent ortopedi, leder CPUP

Hvorfor?



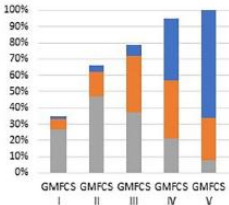
- Optimere funksjon, aktivitet, deltakelse
- Reduser risiko for feilstilling, trykk, smerte
- Spar energi



Devilg. Med. Child Neurol. 1976;16, 105-114

Position as a Cause of Deformity in Children with Cerebral Palsy
G. E. Fulford J. K. Brown

Asymmetrier liggende 75%



Postural Asymmetries and Assistive Devices Used by Adults With Cerebral Palsy in Lying, Sitting, and Standing

GMFCS Level	Asymmetrier (%)
I	~35%
II	~65%
III	~75%
IV	~90%
V	~95%

Smerte voksne

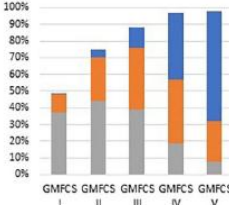


Developmental Medicine & Child Neurology ORIGINAL ARTICLE
Prevalence of pain and interference with daily activities and sleep in adults with cerebral palsy
ELISABET RODBY BOUSQUET^{1*} | ANNE ALVARESEN SCHMIDT² | JORHAN JANSEN³

¹ Doctor in Physical Therapy, Spinal, Stroke and Upper Limb Rehabilitation, Ministry of Education of Health Services and Research, Vestre Viken, Vestre Viken University Hospital, Vestre Viken, Norway; ² Professor of Clinical Science, Health, Health Services and Research, Vestre Viken University Hospital, Vestre Viken, Norway

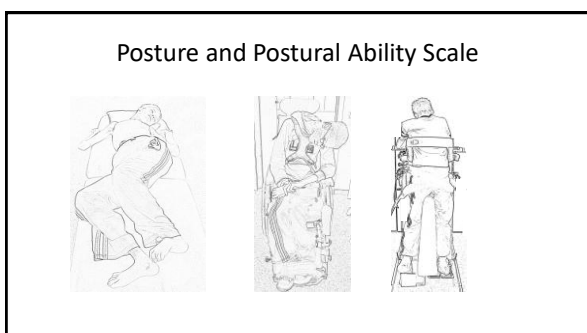
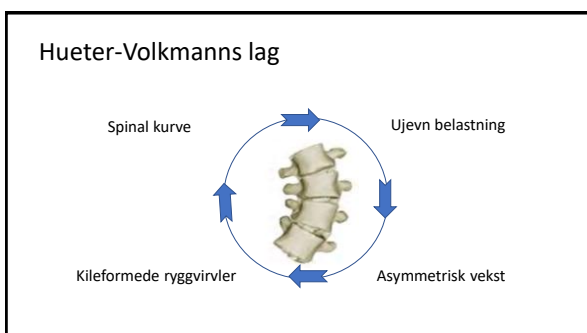
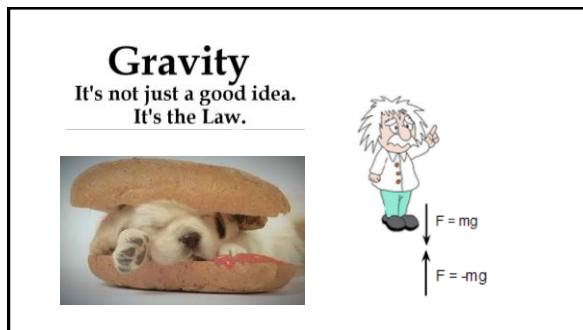
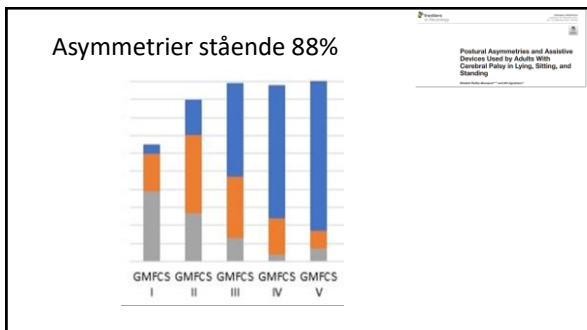
- Smerte øker med alderen
- 67% smerte
- 47% smerte påvirker søvnen
- Rygg og hoft
- Fler voksne GMFCS V har smerte og mer intensiv smerte

Asymmetrier sittende 81%



Postural Asymmetries and Assistive Devices Used by Adults With Cerebral Palsy in Lying, Sitting, and Standing

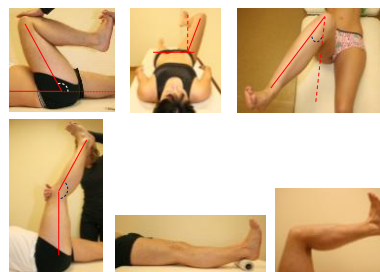
GMFCS Level	Asymmetrier (%)
I	~45%
II	~75%
III	~85%
IV	~95%
V	~95%



- ### PPAS - Postural kontroll
1. Kan ikke rettes ut og plasseres i posisjonen
 2. Kan rettes ut og plasseres i posisjonen, men trenger støtte
 3. Kan opprettholde posisjonen, men ikke bevege seg
 4. Kan initiere fleksjon/ekstensjon av bolen
 5. Kan gjøre tyngdeoverføring sideveis og komme tilbake til utgangsstilling
 6. Kan bevege seg ut av posisjonen
 7. Kan bevege seg inn og ut av posisjonen

Posisjon – hvordan ser det ut?

Vurder kvalitet frontalt (1=ja 0=nei)	
Hodet i midstilling	
Bolen symmetrisk	
Bekkenet nøytralt	
Bena fra hverandre og rette i forhold til bekkenet	
Armene hviler langs sidene	
Jevn vektfordeling	
Total poengsum	



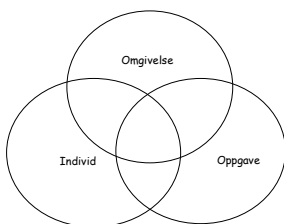
Hvordan?



Symmetri og stabilitet



Motorkontroll



Gi tilstrekkelig støtte uten å begrense aktiviteten

Prinsipper for 24 timers posisjonering

- Identifiser retningen på vridninger og rotasjoner, gi støtte i motsatt retning
- Korrigjer fleksible asymmetrier og kompenser for faste feistillinger
- Bruk tyngdekraften for stabilitet
- Analyser trykk- og vekt bærende overflater
- Funksjon kommer før posisjon!