



CP i møte med arbeidslivet

CP-konferansen

20.03.26

Maria Leer-Salvesen

Psykologspesialist

Nevropsykologisk tjeneste i Nav



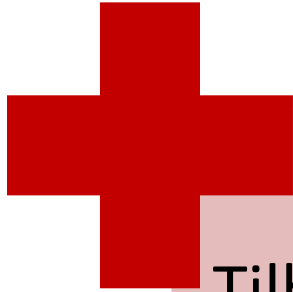
Nav har tjenester fra vugge til grav

- Hjelpemidler og tilrettelegging i alle livets faser og på alle arenaer
- Økonomiske ytelser
- Arbeid (eller aktivitetstilbud)

www.Nav.no

Rettskilder: www.lovdatab.no/Nav





Tilhørighet

Mestringsopplevelser

Rytme og struktur

Inntekt

Barrierer

Trangt arbeidsmarked

Mangelfull
tilrettelegging

Slitasje

Tiltak

- Arbeidsforberedende trening
- Arbeid med støtte
- Jobbklubb
- Varig tilrettelagt arbeid

Virkemidler

- Inkluderings-tilskudd
- Midlertidig lønnstilskudd
- Varig lønnstilskudd
- Mentor
- Arbeids- og utdanningsreiser

Hjelpemidler

- Mobilitet og forflytning
- Spesialtilpasset utstyr
- IKT og kommunikasjon – som tekst til tale

Tilrettelegging

- Fleksitid og ekstra pauser
- Struktur og organisering
- Hjelp til prioritering
- Psykososiale tiltak

[Trenger hjelp til å komme i jobb - Nav.no](https://www.nav.no)

- [Funksjonsassistanse i arbeidslivet - Nav.no](#)

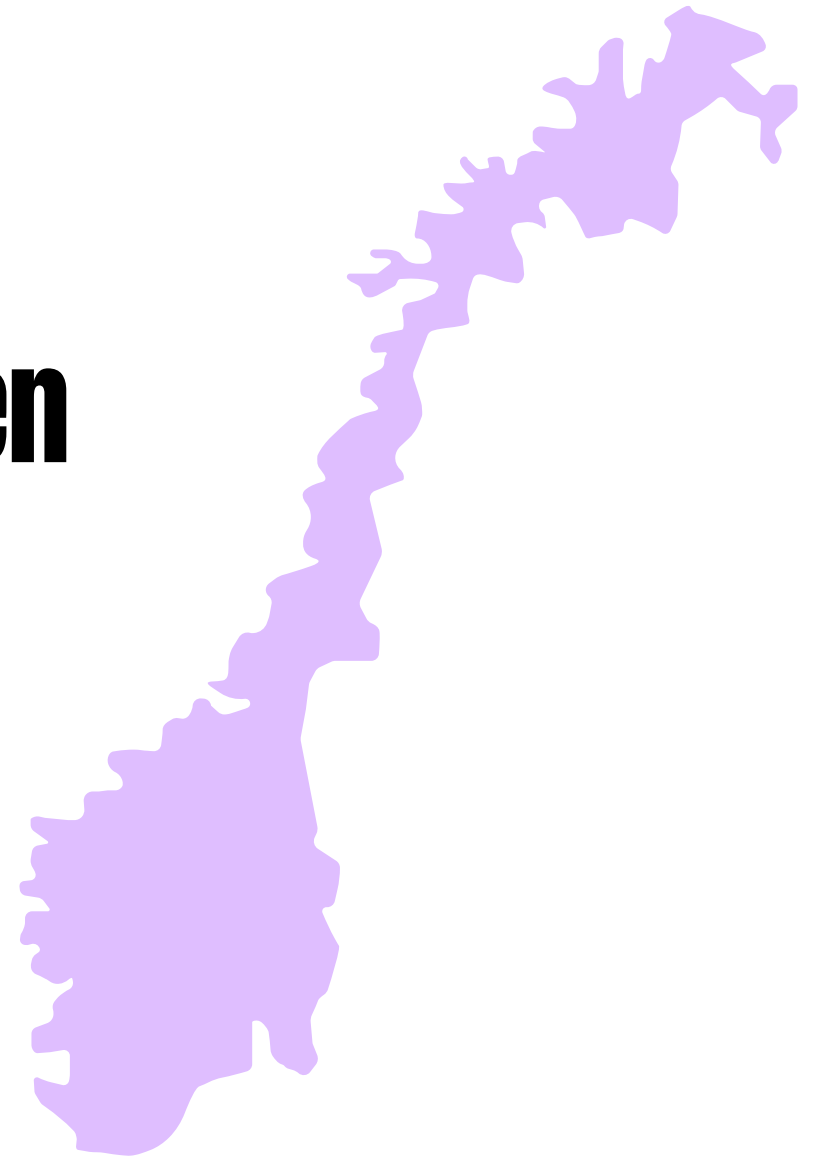
- [Mentor - Nav.no](#)





Ungdomsgaranti

1 av 6 unge voksne er hverken
i arbeid eller utdanning



En forsterkning av Navs innsats for unge

Gjelder for unge mellom 16 og 30 år, som trenger hjelp fra Nav for å komme i arbeid og aktivitet

- Bedre overgangen fra skole
- Fast kontaktperson
- Regelmessige samtaler
- Bistand til å samhandle med andre relevante instanser
- Tilrettelegging og hjelpemidler



Hvem kan hjelpe?

Ditt lokale Nav-kontor



Nav arbeidsrådgivning

Tilbyr

- Kartlegging av kognisjon og psykisk helse
- Veiledning rundt yrkesvalg og tilretteleggingsbehov

Henvisning går via Nav-kontoret
Prioriterer brukere under 30 år

[Nav arbeidsrådgivning - Nav.no](https://www.nav.no)



Nav hjelpemiddelsentral

- Tverrfaglige team i hvert fylke
- Inkl. kognisjonsrådgivere
- Kan besøke arbeidsplasser
- Alle kan ta kontakt

[Trenger tilrettelegging på jobb eller i utdanning - Nav.no](https://www.nav.no)



Nav hjelpemiddelsentral

Tilbyr ikke bare hjelpemidler, men også gode tilretteleggingsråd og hjelp til å ta i bruk alminnelige verktøy, som smartteknologi

[Trenger tilrettelegging på jobb eller i utdanning - Nav.no](#)



Vil du snakke med Nav?

For privatpersoner

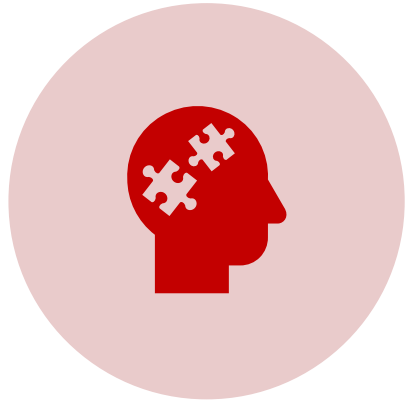
 55 55 33 33

For arbeidsgivere og behandlere

 55 55 33 36



Utfordringsbildet – for personer med kognitive vansker



BRUKERE MANGLER
RELEVANTE
UTREDNINGER



VÅRE RAPPORTER BLIR
IKKE FORSTÅTT



ANBEFALINGENE TAS
IKKE NOK HENSYN TIL



Hva vil det si å ha...

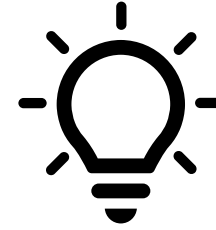
«eksekutive funksjoner i nedre normalområdet»

«reduisert arbeidsminne»

«nedsatt psykomotorisk tempo»

«nonverbale evner i lavområdet»





«eksekutive vansker»

«reduisert arbeidsminne»

«nedsatt psykomotorisk tempo»

«nonverbale vansker»

Hjelp til å planlegge og organisere

Trenger huskelapper og påminnelser

Trenger litt lengre tid enn andre

Kan streve med å få oversikt, kan trenge noen ekstra forklaringer på hvordan oppgaver skal løses

Rådene må nå arbeidsplassen



Rådene må nå arbeidsplassen

Mye handler om å skape gode rutiner og orden





KUNNSKAPSBANKEN

Laget av Nav Hjelpemidler og tilrettelegging


[Kunnskapsbanken.net](https://kunnskapsbanken.net)

Hva trenger du råd og veiledning om?

 Arbeid og utdanning

 Bolig

 Skole og barnehage

 Bevegelse

 Bil

 Hørsel

 Kognisjon

 Kombinert sansetap

 Kommunikasjon (ASK)

 Lese- og skrivestøtte

 Syn

 Tolk

KUNNSKAPSBANKEN



Temasider for kognisjon

- Hva menes med kognitive vansker?
- Hvordan utredes vanskene?
- Hvordan tilrettelegger vi for, og øker mestringsen?
- Hvordan sikrer vi gode overganger?
- Kasuistikker

[Kunnskapsbanken.net](https://kunnskapsbanken.net)

