

# Sommerleirene 2015



Selv om det kun var barneleiren som hadde knallvær, var ikke stemningen det grann dårligere på ungdomsleiren og sommeroppholdet for voksne.



Den 19. juni barket det løs, da den første sommerleiren i regi av CP-foreningen startet – nemlig barneleiren. I ti dager storkoste 31 deltakere mellom ti og 18 år på Risøya Folkehøyskole i Aust-Agder. Dagene var fulle av alskens aktiviteter som

Marie Flaatten

bading, tubekjøring, ridning, allsang, grilling, spill, volleyball, filmkvelder, quiz, utflukter og mye mer.

### Høye forventninger

Marie Flaatten (11) fra Skien var på sommerleiren for første gang og hadde gledet seg veldig i forkant. Hun forteller at leiren innfridde til forventningene og vel så det.

**HEST ER BEST:** Hesteridning er en fast og populær aktivitet. Foto: Helle Gannestad.

– Jeg har hatt det supergøy og har opplevd utrolig mye på kort tid. Det har vært topp stemning hele tiden, sier hun.

Et av ukens høydepunkter for mange var discokvelden, også for Marie som gikk av med seieren i dansekurransen.

– Vi danset i mange timer og koste oss veldig, sier 11-åringen.

Andre aktiviteter som falt i smak var tubekjøring, St.Hans-feiringen og tur med hest og vogn.

### Gledet seg i et år

Også Even Hodne Valaker (12) fra Bærum var på leir for første gang i fjor og har gledet seg i et helt år til å kunne komme tilbake.

– På skolen er jeg alltid annerledes, og det er ikke noe gøy. Her er vi mange i samme situasjon, sier han og kommer med en oppfordring:

– Du må ikke være redd for å reise fra foreldrene dine, for det er helt fantastisk her!

Selv ble Even kåret til årets «Duracell-kanin» på leiren og med god grunn. Han var høyt og lavt på leiren – deltok på det meste av aktiviteter, hadde et stort bidrag på avslutningsfesten og smittet de andre deltakerne med sitt gode humør.

– Jeg har ikke tall på hvor mange latterkramper jeg har hatt i løpet av leiren, alle er så utrolig morsomme her.



Even Hodne Valaker



Felix Robert Andersen

### Topp med tubekjøring

Felix Robert Andersen (17) fra Oslo deltok på leiren for fjerde gang og beskriver oppholdet på Risøya med ett ord: – Fantastisk!

– Jeg blir så glad av å være her. Alle er så hyggelige og vi blir så godt tatt vare på. Jeg føler meg trygg og trives utrolig godt, sier 17-åringen.



**BROWNIES IN THE MAKING:** Kakebaking med påfølgende kakesmaking var en populær aktivitet blant både deltakere og hjelpere.



**FORBEREDELSE:** En kreativ gruppe lagde flotte plakater til avslutningsfesten.

årets leir, også de 40 hjelperne og de 7 personlige assistentene som var på plass bidro med latter og godt humør.

– Vi har klart å skape en veldig god stemning på leiren. Hjelperne er med på alle aktivitetene, ikke bare som tilretteleggere, sier leirleder Arnljot Austvik.

Årets helpere var i alderen 17–35 år, noen var med for første gang, mens andre har vært med i 11 år.

– For mange helpere er også er dette et av årets høydepunkter. Noen kommer tilbake år etter år for

Favorittaktiviteten er tubekjøring, og det ble mange turer på vannet i finværet.

– Det er alltid gøy med mye fart, og jeg blir så glad av å sitte uti der og se utover havet når det er strålende sol.

På avslutningsfesten var Felix

konferansier, en oppgave han var svært fornøyd med.

– Det er alltid stas med litt ekstra oppmerksomhet, sier han lurt.

### God stemning

Og det var ikke bare blant deltakerne at stemningen var god på



**UT PÅ TUR:** I strålende sol var det mange som ble med på tur med hest og vogn rundt på Risøya.

**I FARTA:** I strålende sol var det mange som tok turen over broen til butikken for å kjøpe is. Foto: Helle Gannestad

å gjøre dette og opplever det som veldig meningsfullt, sier leirlederen.

Han forteller at det på årets leir var færre deltakere med store hjelpebehov og håper at foreldre til barn med store hjelpebehov også søker neste år.

– Det kan virke som om foreldrene til barna med de største hjelpebehovene er mer engstelige for å sende dem på leir – det trenger de ikke å være bekymret for, her fikser vi det meste!

### Ungdomsleir

Den 13.–22. juli var det duket for ungdomsleir på Eidene senter i Tjøme. Og selv om været ikke var helt på topp alle dagene, storkoste de 32 deltakerne seg på Østlandet.

– Stemningen var helt fantastisk bra på leir i år, forteller leirleder Kristina Gjerde Djup, og fortsetter:

– Vi fikk utrolig gode tilbakemeldinger fra deltakerne både underveis og etter leir. Mange hadde sin første leiropplevelse – og noen sa tidlig i leiren at de ønsket å være med flere ganger. En av deltakerne skrev på Facebook at dette var den beste leiren noensinne!

Høydepunktet på ungdomsleiren

**VANN-VITTIG:** Det var ikke mange som var tørre da de var tilbake på land etter tubekjøringen. Foto: Helle Gannestad.





**TAUTREKKING:** Femkampen ble avsluttet med tautrekking – her er det en hard kamp mellom Odd Inge og Maria. (Fra ungdomsleiren)  
Foto: Privat

i år var for mange underholdningsinnslaget, da en trubadur fra Elverum kom og spilte. Flere hjelpere underholdt også med sang, trompet og gitar, noe som skapte god stemning.

Andre populære aktiviteter var ridning på Verdens Ende, båttur og heksespranget.

– Mange syntes også krimkvel- den var morsom. Der måtte delta-

kerne løse en historie for å finne ut hvem som var morderen, sier leirlederen.

#### Roser hjelpere

Hun kan ikke få rost de 38 hjelpere og personlige assistentene nok.

– Jeg er utrolig fornøyd og stolt over innsatsen til hjelpere i år. De bidro med masse positiv energi, stå-på-vilje og fokus på at delta-

kerne skulle få en god opplevelse. Nesten alle jeg pratet med, hadde lyst til å være med igjen til neste år. De personlige assistentene i år var utrolig hjelpsomme overfor hele gruppen sin og bidro med godt humør. Ansatte på Eidene gjorde også en fantastisk jobb, så samarbeidet fungerte veldig bra.

#### Sommeropphold for voksne

Sommeropphold for voksne var sist i rekken med oppstart den 23. juli. I ti dager var 29 voksne samlet på Eidene senter i Tjøme. Til tross for ruskevær, var det positiviteten som rådet.

– Vi møtte blide, smilende fjes fra morgen til kveld. Det var mye latter og humor og mye synlig glede og liv, sier leirleder Guro Sørpstad Lunde.

Ifølge leirlederen er det liten tvil om hva som var leirens høydepunkt.

– Da vi endelig fikk se sola, kunne smøre oss med solkrem, dra ned til stranda, kjøre speedbåt og snekke, bade, grille ute og slappe av i sola.

De fleste deltakerne hadde vært på leir tidligere, men for noen var det ti år siden sist. Samtlige uttrykte at de ville søke igjen neste år.

Det var 39 hjelpere på leiren, hvorav nesten halvparten var med for første gang.

– Fantastisk innsats – kunne ikke ønsket meg mer av hjelpere som var der! Så mye engasjement og interesse for andre skal du lete lenge etter. De lytter, deler, er til stede og bidrar i alle sammenhenger, sier leirlederen. ■

◀ **HEKSESPRANGET:** Unna vei, her kommer Morten Fuglaas Olstad i heksespranget. (Fra sommeroppholdet for voksne)  
Foto: Privat

## Hjelperne

Leirene hadde ikke blitt det samme uten alle de flotte hjelpere. Her kan du bli litt bedre kjent med to av dem.

**Dina Elisabeth Hauge (20) fra Bergen**  
Hjelper på barneleiren for første gang

*Hvem er du?*

Jeg er en positiv og aktiv jente, som studerer geologi i Bergen.

*Interesser?*

Jeg er en veldig sosial person og er veldig glad i mennesker. På fritiden er jeg veldig aktiv med både trening og turer.

*Hvorfor søkte du på denne jobben?*

Jeg synes det er veldig givende å jobbe med personer med funksjonsnedsettelse. På sikt har jeg lyst til å jobbe som støttekontakt, og da er jo erfaring som dette veldig bra.

*Hva er det beste med å være hjelper på leir?*

Jeg kunne nesten ingenting om CP før årets leir, men nå kan jeg mye. Det har vært veldig fint å få være sammen med unge med CP og å kunne bidra til å gi dem en fin leiropplevelse. Jeg håper jeg får muligheten til å komme tilbake neste år!



**Magnus Knutsen (30) fra Stavanger**  
Hjelper på barneleiren for 11. gang

*Hvem er du?*

Jeg er en musikkinteressert mann som jobber som pleiemedarbeider i en ungdomsbolig i Stavanger.

*Interesser?*

Musikk er hovedinteressen, jeg lager musikk og spiller gitar.

*Hvorfor søkte du på denne jobben?*

Det første året var det egentlig helt tilfeldig at jeg søkte, men det var en helt fantastisk opplevelse. Nå har jeg vært her i 11 år og for meg er det ikke sommer uten leiren på Risøya.

*Hva er det beste med å være hjelper på leir?*

Det er å se hvor nervøse de som deltar for første gang er når de kommer og å se de samme deltakerne gråte den siste kvelden fordi de ikke vil reise herfra. Da skjønner du hvor viktig denne leiren er for dem. Det å kunne glede andre og bidra til at de får gjøre ting de sjelden eller aldri gjør ellers, gir meg uendelig mye.

