



2



3

Sol, sol og atter sol

I juni, juli og august ble CP-foreningens populære sommerleirer gjennomført i knallvær. Tidens norske sommer bidro til topp stemning blant årets deltakere.

TEKST OG FOTO: ANNA MJELSTAD REIKVAM, ENDRE SÆVIG, MATHILDE NORDBY OG HEIDI ØSTHUS ERIKSEN

Barne- og ungdomsleir

Først i rekken var barne- og ungdomsleiren. Torsdag 21. juni kom nesten 40 barn og unge mellom 10 og 18 år til sørlandsidyll på Risøya Folkehøyskole utenfor Tvedestrand. Der fikk de en varm velkomst av helperne som var klare for å gi dem ti dager fylt med samhold, moro, fart og spenning.

Noen var med på leiren for aller første gang, mens andre hadde vært her mange ganger før. Dette gjaldt både helpere og deltakere.

– Det er noen spennende timer før de første deltakerne kommer. Vi som har vært her i mange år vet jo litt om hva som skal skje, men de nye helperne tror jeg ikke helt vet hvilket eventyr de nå skal bli med på, forteller Thomas Eilert Edvardsen, som er helper for sjetten år på rad.

En av de første deltakerne som ankommer Risøya er Obah Warzame Henriksen (16) og gledeshylet hennes høres langt oppe i gangen når hun kommer. Det begynner å bli

1 FRIIDRETTS DAG: Rebecca på Friidrettsdag i Tvedestrand, arrangert av Norges idrettsforbund.

2 TOPP STEMNING: Gjensynsgleden var stor da Obah og Thomas møttes igjen på Risøya.

3 RACERUNNING: Mathias prøvde seg også på Racerunning på friidrettsdagen.



1



2



3



4

en stund siden hennes første år i 2012, og det klemmes vilt rundt både til kjente og ukjente. Hun sier at hun husker sin aller første dag på leir som om det var i går.

– Jeg var veldig redd og hadde egentlig ikke lyst til å dra i det hele tatt. Det er jo skummelt å reise så langt hjemmefra for aller første gang, men heldigvis overtalte mamma meg, forteller hun.

For Obah gikk det første året over all forventning, og etter det har hun vendt tilbake hvert eneste år.

Et avbrekk fra hverdagen

– På leir skal alle føle seg sett og inkludert, uansett hvem de er. Liker du fotball, så kan vi spille fotball, men vil du heller sitte inne på tegnerommet og tegne, så gjør vi gjerne det også, forteller hjelper Thomas.

Rebecca Jeanette Sivertsen Lie (18) har sitt andre år på leir og er storforneymd.

– Jeg drar på leir for å komme meg vekk fra hverdagen. På leir er

du aldri oversett og du inkluderes i mange gøyе aktiviteter hver eneste dag, sier hun.

Og det er liten tvil om at det skjer mye gøy. Det er alt fra bading i sjøen, riding på hest, basseng og tegning til tubekjøring og utflukter.

Kveldsstemning på Risøya

Kveldsaktivitetene er også veldig populære blant deltakerne. Det feires blant annet sankthans med grilling og allsang. På årets leir var sankthans-været så flott at alle satt ute på plenen, spiste marshmallows og sang i kor. Det ble også arrangert boccia-turnering og bingokvelder.

Et av årets store høydepunkter var igjen discokvelden. Da tok alle deltakerne på seg finstasen, og det var topp stemning på dansegulvet. Rullestoler ble løftet i været, danseføttene rocket og det ble sunget for full hals til sent på kveld.

Takk for i år

Fredagskveld var det klart for avslutning, og med langt over 20

nummer ble det et fantastisk avslutningsshow. Noen sang så publikum fikk gåsehud, mens andre fortalte vitser så tårene trillet. Flere av deltakerne hadde fått muligheten til å øve i dagevis og var fornøyde med å endelig få lov til å vise frem det de hadde stelt i stand. Ekstra spennende for mange er det at denne siste kvelden også betyr at det er en mulighet for «døgning» på Risøya. Det betyr at de deltakere som ønsker det, får lov til å være oppe hele natten. Det var det mange som ville, og lørdagsmorgen var det derfor mange foreldre som ble møtt av trøtte ansikter da de kom over brua for å hente deltakerne.

Det ble også i år både tårer og latter når én etter én tok farvel.

– Hvert år eneste år gliser jeg når jeg kommer over brua til leir og gråter når jeg kjører over brua ti dager senere. Det er veldig rart å tenke på hvor mye ti dager betyr, men det er enormt mye, sier Obah, og oppfordrer alle som ikke har prøvd seg på leir om å søke neste år.

– Jeg skjønner at det kan være skummelt, men jeg er så glad for at jeg prøvde. Leir er kjempekjempekjempegøy!

Leir for unge voksne

Den 16. juli var det igjen klart for årets sommerleir for unge voksne. 24 deltakere i alderen 19–25 år møtte opp på Eidene Senter på Tjøme for ti dager med knallvær. CP-bladet ba to av årets deltakere fortelle hvorfor de er med på leir:

Erik Juvet Johnsen (21):



– Det er helt fantastisk å være på CP-leir, for da treffer jeg mange andre mennesker med CP. Jeg har vært med på denne leiren

beste med leir er å være med andre i samme situasjon og å dra på pub.

Frida Sture (22):



– Nå har jeg vært med på leir i fire år, og det er alltid sommerens høydepunkt. Man får minner og venner for livet, og det er

kanskje den største grunnen til at jeg kommer tilbake. I tillegg får man være med på mange gøyе aktiviteter og får utfordre seg selv litt.

– Jeg synes det er utrolig kjekt å være deltaker på sommerleiren på Tjøme. Mest fordi jeg får bli kjent og være sammen med andre på min alder, både med og uten funksjonshemninger, men også på grunn av samholdet, inkluderingen, tilretteleggelsen og miljøet. Det beste er at man er omringet av mennesker som «ser» deg, bryr seg,

1 GJENSYNSGLEDE: Det klemmes rikelig når Pernille endelig treffer hjelper Elin igjen.

2 NYTT TALENT: Edda oppdaget et nytt talent på friidrettsdagen og løp forbi både deltakere og hjelpere.

3 FIN GJENG: Deltakere og hjelpere på tur.

4 FRIIDRETTS DAG: Mats Skotnes prøvde flere ulike aktiviteter på friidrettsdagen.

er positive, snille, omtenkssomme og gjør sitt ytterste for at du skal ha det bra.

– Noe av det gøyeste med leiren er å bare være sammen og delta på aktiviteter som nærmest er skreddersydd for deg. Og det er alltid rom for å kunne være seg selv.



1



2



3

Voksenleir

Sist i rekken var voksenleiren som startet den 26. juli. Også den ble arrangert på Eidene Senter på Tjøme. I år deltok 27 voksne over 25 år.

Det var flere nye deltakere på årets voksenleir. Noen deltakere hadde rykket opp fra ungdomsleir og de var med på å skape god stemning sammen med de mer rutinerne voksenleirdeltakerne.

– Det var mange høydepunkt i år. Et av de største var nok utflykten til Verdens Ende i strålende solskinn og uten et eneste vindkast. Men det er de små øyeblikkene som gjør leir så spesielt, det er i de mest hverdagslige situasjonene vennskap

oppstår og minner skapes, forteller leirleder Endre Sævig.

Leirlederen melder om at det var topp stemning på leiren, både blant deltakerne og helperne.

– Stemningen på leir var som alltid veldig god. Maten var helt topp, og latteren satt løst. Alt i alt en veldig vellykket leir! ■

HAR DU LYST TIL Å VÆRE MED PÅ SOMMERLEIR NESTE ÅR?

Følg med i neste nummer av CP-bladet – da kommer mer informasjon om sommerleirene 2019.

1 FOTOKONKURRANSE: Siv, Ann Kristin (hjelper), Jørgen (hjelper), Andreas (hjelper), Kim og Ljubomir. Bildet er fra en fotokonkurranse, og denne gruppen hadde temaet hekser og trollmenn.

2 SUPERHELTER: Edgar og Kristian sin gruppe hadde temaet superhelter under fotokonkurransen.

3 PÅ STRANDEN: Siv, Ljubomir, Nina og Kim i strålende sol på stranden. I bakgrunnen står de personlige assistentene Karoline, Håkon og Andreas.



FØLG OSS PÅ FACEBOOK

Se våre Facebook-sider
«Cerebral Parese-foreningen i Norge»

PTØ Norge har åpnet nytt hovedsenter

PTØ Norges nye hovedsenter på Gardermoen tilbyr barn og unge med cerebral parese et intensivt pedagogisk treningstilbud. Vi har også sentre i Trondheim og Stavanger.

Vi tilbyr intensive kurs og regelmessig oppfølging. Våre tre sentre har åpent alle hverdager, og du er hjertelig velkommen til å se hvordan vi jobber og om dette kan være aktuelt for ditt barn. **Ta gjerne kontakt for en samtale eller et besøk.**

Sammen finner vi tilbudet som passer best til ditt barn eller ungdom. Vi hjelper til med det praktiske rundt henvisning dersom du ønsker et tilbud hos oss.

post@ptonorge.no
eller tlf: 976 93 966

www.pto.no



En tur i skiløypa, klar og deilig luft, iskrystaller og kulde – det er *det* som skal til for å få kropp og hode klart for en krevende hverdag. Uten personlig assistanse ville dette ikke vært mulig!

Ulobas BPA handler om at det er du som bestemmer hvem som skal assistere deg, hva assistansen skal gjøre, hvor og når assistansen skal finne sted.

Ta kontakt med oss på telefon: 32 20 59 10 så hjelper vi deg videre!

For mer informasjon se våre nettsider: www.uloba.no

