



Aldri en sommer uten CP-leir

Til sammen 87 barn, unge og voksne deltok på årets sommerleirer. – En perfekt type ferie, sier Espen Giertsen som debuterte på voksenleir i år.

TEKST: SILJE HERBRO LANDSVERK
FOTO: WANDA NATHALIE NORDSTRØM

– Er alle klare?
– Jaaaaa!
– Da setter vi i gang. Lykke til! Aktivitetsleder Endre Sævig roper til forsamlingen og får entusiastiske brøl i respons. Det er duket for den årlige olympiaden. 25 deltakere med hjelpere er inndelt i lag. Nå skal det konkurreres i alt fra luftpistolsskyting til marshmallow-spising. Olympiaden på stranden er en av mange aktiviteter som står på programmet under den ti dager lange sommerleiren for voksne med

CP på Eidene. Her har det vært full fart hver eneste dag.

– Det er kjempegøy å være her, sier May Grove. Hun har deltatt flere ganger tidligere og synes det er like stas hver gang.

– Jeg liker alt med å være på Eidene. Dette er mye bedre enn andre typer ferie. Her får jeg nemlig den hjelpen jeg trenger for å kunne være med på ting som ellers er vanskelig. I tillegg møter jeg igjen mange jeg kjenner fra tidligere år på leir. Vi prøver å holde kontakten via Facebook, men det er ekstra fint

1 GLAD GJENG: Irene Godager og Nina Darell Arvesen jubler for egen innsats under olympiaden.

2 LUNSJ: May Grove koser seg med lunsj.



1



2



3



4



5



6

å kunne være sammen på ordentlig, forteller hun.

– Du klarer flere, du klarer flere, heier en hjelper, mens hun nærmest dytter marshmallows inn i munnen på en av deltakerne. Kinnene buler, men Magnus signaliserer at han er klar for flere.

Avhengig av gode hjelpere

En av postene under olympiaden handler nemlig om å være stor i kjeften. Jo flere marshmallows du får inn i munnen på én gang – jo flere poeng sanker laget. Stadig blir nye rekorder brutt – til stor jubel fra lagkameratene.

Aktivitetene er lagt opp slik at alle skal ha mulighet til å delta, uavhengig av funksjonsnivå. Alle må ikke gjøre alt, men alle får muligheten dersom de ønsker.

Det handler om mestring, motivering og inkludering. De som ikke stiller veldig sterkt i pil- og bueskyting, kan vise seg å være lagets skarpeste hjerner når kunnskapen settes på prøve i quiz.

– Det er viktig for oss at dette skal bli en best mulig sommerferie for samtlige deltakere. Det handler om å tilrettelegge for at de kan gjøre det de ønsker, og da er vi veldig avhengig av gode hjelpere. Vi skal snakke med og ikke om deltakerne, sier leirleder Guro Sørstad Lunde.

– Jeg er veldig fornøyd med den gjengen hjelpere som er her i år. Det var faktisk så mange som meldte seg, at vi var nødt til å si nei til noen, forteller Lunde.

Tre vellykkede leirer

Til sammen 87 medlemmer deltok

på årets sommerleirer i regi av CP-foreningen. 38 barn i alderen 10–18 hadde et vellykket, om enn litt vått, opphold på Risøya i juni, mens ungdom fra 19 til 25 år nøt deilige solskinnsdager på Eidene i juli.

– Vi gleder oss allerede til neste sommer og ny leir, var en av mange positive tilbakemeldinger etter barneleiren.

27 år gamle Espen Giertsen fra Os i Hordaland har tidligere vært på ungdomsleir flere ganger. I år debuterte han på sommeroppholdet for voksne.

– Jeg merker at aktivitetene er mer tilpasset voksne. Vi hadde blant annet en kjempetin tur til Verdens Ende og et veldig artig rebusløp. For meg er dette en perfekt type ferie, hvor jeg både

får sluppet av og vært med på morsomme aktiviteter, forteller han.

I tillegg til den gamle klassikeren «Heksespranget» (en zipline) var det flere som trakk frem pubturen til Havna som oppholdets høydepunkter. Leder Guro Sørstad Lunde mener imidlertid at det sosiale er vel så viktig som aktivitetene. Kanskje er dette ekstra viktig for voksne med CP, hvor mange står utenfor arbeidslivet og har et begrenset sosialt nettverk.

– Vi får tilbakemeldinger på at deltakerne er veldig fornøyd med opplegget, men også at de setter enormt stor pris på å møte andre i samme situasjon. Dessverre hører vi litt ofte at mange er mye ensomme i dagliglivet, forteller hun.

Tabbespade

Det er imidlertid ikke alt som går på skinner, når så mange mennesker er samlet over så mange dager. Beviset på det er til enhver tid synlig i form av en sandkassespade som en av deltakerne eller hjelperne bærer rundt halsen.

– Hver dag deler vi ut en spade for største tabbe. Det kan være fra å krasje med rullestolen til å glemme personlige eiendeler. Det er ikke for å henge noen ut, men snarere for å gjøre et humoristisk poeng ut av de feilene vi alle til enhver tid gjør, sier leirlederen.

På spørsmål om noe kunne vært annerledes eller bedre på leir, må Espen Giertsen tenke seg om noen sekunder før han svarer:

– Egentlig ingenting. Dette vil jeg virkelig anbefale alle. ■

1 ALT FOR LAGET: Magnus Haaland hiver innpå med marshmallows i spisekonkurransen.

2 DEBUTANT: Espen Giertsen stortrives under sitt første opphold på voksenleir.

3 LEIRLEDER: Guro Sørstad Lunde er leder for voksenleiren for tredje gang.

4 GLADLAKS: Eirik Lien har det fint på leir.

5 STØDIG: Svein Sandal er stødig i luftpistolsskyting.

6 KONSENTRERT: Tove Merete Kock og Svein Sandal i dyp konsentrasjon under en runde bocce.