



Cerebral Parese-foreningen

Trøndelag

Årsrapport for 2024

CP-foreningen er en interesseorganisasjon som arbeider for likestilling og mot diskriminering av mennesker med cerebral parese og lignende nevrologiske tilstander.

CP-foreningen nasjonalt er lokalisert i Oslo. Fylkeslagene har ansvaret for å arrangere medlemstilbud og likepersonsaktiviteter lokalt. Fylkeslagenes arbeid og alle aktiviteter foregår på frivillig basis ledet av et styre valgt på årsmøtet.

Organisasjon

Styrets sammensetning i perioden

Leder

Lise Løkkeberg

Kasserer

Hege Hoem Spjøtvold

Sekretær

Tonje Raavand Ovesen

Styremedlem(mer)

Monica Heggen Bergh

Robert Johnsen

Gry Beate Merket

Tor Olav Langjord

Varamedlem(mer)

Per Charlie Alsethaug

Martine Stensaas

Representasjon/interessepolitisk arbeid og brukervedvirkning

- Brukergruppe Ortopedisk avdeling 2024–2025 Monica Heggen Bergh, CP foreningen Trøndelag, FFO
- NAV Trøndelag Monica Heggen Bergh, CP foreningen Trøndelag, FFO
- Rådet for funksjonshemmede i Trøndelag Fylkeskommune Monica Heggen Bergh, CP foreningen Trøndelag, FFO
- Kommunal råd for funksjonshemmede i Skaun Kommune Monica Heggen Bergh, CP foreningen Trøndelag, FFO
- Brukerrepresentant Kastvollen Tone Telnes, CP foreningen Trøndelag, FFO
- NAV Malvik kommune. Tor Olav Langjord, CP foreningen Trøndelag, FFO
- Foredrag for Norges Blindforbund Monica Heggen Bergh, CP foreningen Trøndelag
- Paneldeltager i «Bruker møter Etat» Monica Heggen Bergh, CP foreningen Trøndelag
- Deltager i «Bruker møter Etat» Tone Telnes, CP foreningen Trøndelag

- Paneldeltaker i Statped konferansen Monica Heggen Bergh, CP foreningen Trøndelag
- Foredrag for Sirkusskolen habiliteringstjenesten for barn og unge, St. Olavs hospital, Lise Løkkeberg, CP foreningen Trøndelag
- Foredrag for Sirkusskolen habiliteringstjenesten for barn og unge, St. Olavs hospital Hege CP foreningen Trøndelag
- Foredrag for Norsk forbund for utviklingshemmede Monica Heggen Bergh, CP foreningen Trøndelag
- Foredrag for kommunale ansatte i Orkland kommune, Monica Heggen Bergh, CP foreningen Trøndelag
- Foredrag for fysioterapeuter Trondheim kommune, Monica Heggen Bergh, CP foreningen Trøndelag

Styremøter

Det har vært avholdt 5 styremøter i 2024. Hovedfokus har vært å få i gang og holde aktiviteter til medlemmene.

Medlemsmøter

Den 29. april ble det arrangert informasjonsmøte angående tur i regi av CP-foreningen Trøndelag til Solgården i 2024. Vi hadde besøk av Irene som jobber på Solgården for å informere om oppholdet og tilbudet. Det var ca 35 deltagere. Det var servering av kaffe og kaker. De som ønsket å melde seg på turen fikk lov til det.

Invitasjon ble sendt ut per e-post, samt lagt ut på hjemmeside og facebook side.

Årsmøte

Det ble avholdt den 13. mars 2024 på Selsbakk skole. Antall fremmøtte medlemmer var 16.

Medlemsutvikling

Ved starten av året hadde vi 558 medlemmer. Ved utgangen av året var medlemstallet sunket til 543 medlemmer.

Medlemstilbud og likepersonsarbeid

Du finner våre tilbud på <https://www.cp.no/om-oss/fylkesavdelinger/trondelag/> Og på Facebook siden vår: <https://www.facebook.com/cptrondelag/>

Barnetreff

Påskeeggjakt

Søndag 10. mars 2024 møttes barnegruppa i Trøndelag på Selsbakk skole for påskeeggjakt, det ble lek i gymsal og servering av pizza. Det var 7 familier med til sammen 26 personer som møtte opp og hadde noen koselige timer sammen. Helt til slutt ble det påskeeggjakt på barna.



Bowling

Den 21. April 2024 møttes vi på Lucky Bowling hvor vi hadde booket baner og bord og alle fikk spille en runde med bowling og blitt kjent med hverandre. Det ble servert pizza og brus til alle påmeldte. Det var tilsammen var det 24 personer som møttes og hadde noen hyggelige timer sammen.

Halloweenfest

Søndag 20. oktober 2024 møttes barnegruppa i Trøndelag på Selsbakk skole for Halloweenfest, det var servering av pizza, lek i gymsal og vår egen utgave av knask eller knep. Det var 6 familier med til sammen 22 personer som møtte opp og hadde noen skumle timer sammen.

Familieweekend

Helga 13.-15. September 2024 arrangerte CP-foreningen Trøndelag familieweekend på Holiday Club i Åre. Vi var 10 familier (35 personer) som møttes i Åre. På fredag var det felles middag med taco buffet og en bli kjent runde. På lørdag var det frokost på hotellet før det ble bading i hotellets basseng for de som ønsket det, så møttes vi til felles lunsj. Vi hadde strålende sol og flere benyttet anledningen til å ta seg en liten tur i Åre sentrum.

På ettermiddagen møttes vi til bowling før vi spiste felles middag på hotellet. Etter middagen var det quiz og litt mingling for de som ønsket det. Søndag var det frokost på hotellet før flere møttes til bading i bassenget og vi avsluttet helgen med felles lunsj. En fin helg og møter med nye og gamle medlemmer.

Sabeltanngym og CP-supergym

Sabeltanngym og CP-supergym er en aktivitet for barn i alderen 3 - 16 år++ Her er det lek og aktivitet som gjelder. Barna får utfolde seg på sitt eget nivå i en gymsal. Sabeltanngym ble startet våren 2009. Dette er et samarbeid mellom fysioterapiutdanningen ved NTNU, fysioterapitjenesten i Trondheim kommune og CP-foreningen Trøndelag.

Sabeltanngym foregår på Nardo skole og er delt inn i 2 grupper: Sabeltanngym – for barn i alderen 3-10 år tirsdag kl. 18.00-19.00

Fra kl. 19-20 møtes 2-3 ungdommer i alderen 10-18 år i CP-supergym for aktivitet og lek ledet av 3-4 fysioterapistudenter. Ungdommene har en ulik grad av CP eller lignende diagnose og alle har ulike utfordringer. De fleste er rullestolbrukere. Da det er ca like mange studenter som det er ungdommer, får alle mulighet til å utfolde seg, føle deltakelse og mestring på sitt nivå. Foreldrene eller ledsagere venter i ventearena utenfor salen. Her er det erfaringsutveksling på høyt nivå.

Hver tirsdag fra kl. 18-19 møtes 6-8 barn i alderen 3-10 år på Nardo skole i gymsalen for aktivitet og lek ledet av fysioterapistudenter.

Fra kl. 19-20 møtes 2-3 ungdommer i alderen 10-18 år i CP-supergym for aktivitet og lek ledet av 3-4 fysioterapistudenter.

De møtes ukentlig fra januar til april til sammen 10 ganger på våren og har oppstart igjen i september og møtes ukentlig frem til og med november og har møtes 10 ganger på høsten. Invitasjon blir sendt ut på epost og lagt ut på våre hjemmesider og facebook

Har du lyst til å være med? ^{SEP}Ta kontakt med enten Tonje Raavand Ovesen, e-post: tro1986@hotmail.com tlf. 99465183 eller Gry Beate Merket e-post: grmerk@hotmail.com tlf. 91710996

Gaming på Jotunheimen e-sport senter

Den 14. mars 2024 møttes barn og unge fra 8 år og oppover på Jotunheimen e-sportsenter for gaming sammen. Til sammen var det påmeldt 26 personer.

Først var det servering av pizza for alle sammen før det ble gaming for de som var påmeldt det.

Mens barna og ungdommene gamet var det nyttig erfaringsutveksling for foreldrene. Det ble en fin kveld med gaming og gode samtaler.



Ungdomstreff

Det har blitt arrangert jevnlig treff i ungdomsgruppa i Trøndelag for medlemmer født i 2000-2010. Treffene har vært på Lucky Bowling eller spist pizza på Egon. I 2024 var det 5 treff for medlemmer i alderen 14-24 hvor 4 treff har vært på Egon med pizza og brus og 1 treff på Lucky Bowling med bowling og pizza.

Treff for voksne med lett CP (25+)

Det er arrangert 4 treff for voksne med lett CP. De møtes på restaurant for gode samtaler, sosialt samvær og felles hygge.

Voksengruppa

Voksengruppa har hatt 6 treff i 2024 på Lucky Bowling på Heggstadmoen for bowling og pizza.

Seniortreff +45 år

Det ble arrangert 2 seniortreff på Egon med pizza og sosialt samvær.

Nyttårsfest for Voksengruppa

Lørdag 6. Januar 2024 ble årets nyttårsfest for voksengruppa gjennomført. 90 festklare medlemmer med assistenter møtte på Scandic Lerkendal. Kvelden ble ledet av kveldens konferansierer Lasse Løkkeberg Johansen med assistent Oskar Rise. Etter kveldens matinntak, av varm og kald buffet med desserter og kaker, ønsket Lasse og Oskar kveldens hovedattraksjon velkommen. Det var «Vi Invalide» bestående av Marianne Knudsen, Lennart Røsten Søsnes og Thomas Mittet sammen med musikerne Svein Røsten og Frode Angelsen. Øystein Gullvåg og Lasse Løkkeberg Johansen hadde også sine gjesteopptredener. Det ble en rørende, stemningsfylt og opplevelsesrik og flott konsert som ble avsluttet til applaus. Lasse og Oskar gjennomførte så en loddtrekning med flere glade premievinnere. Kvelden ble avsluttet med dans og felles hygge. Invitasjon ble sendt ut på epost og lagt ut på våre nettsider

Samling for voksne med lett CP (25+)

Helga 25. – 27. oktober 2024 inviterte vi til samling for voksne med Lett CP på Scandic Hell. Dette er 2 gangen vi arrangerer ett slikt treff etter utfordring fra CP sentralt, som har hatt stort hell med dette på landsbasis. I fjor kastet vi oss i gang med å få dette gjennomført for å se om det er noe å bygge videre på, og det viste seg at denne gruppa har et stort behov for å møtes til slike samlinger. På bakgrunn av dette, så bestemte vi oss for å satse på en slik samling i år også. Vi satte ned en arbeidsgruppe bestående av 4 medlemmer med lett cp og 2 fra styret. Sammen fikk vi innhentet foredragsholdere, satt sammen et program, laget og sendte ut invitasjon og søkte om økonomisk støtte. 17 personer deltok på denne samlingen og alle møttes til felles middag på hotellet fredag kveld. Lørdag startet programmet med foredrag om livet sitt av Per Charlie Alsethaug (også kalt DJ Charlie), som selv har lett CP og har oppfylt sine drømmer med det livet han fikk. Etterfulgt av erfaringsutveksling med alle deltagerne om livet. Så kom Marius Nordberg, fysioterapeut ved HAVO (Habiliteringstjenesten for voksne), og snakket om CP, utmattelse og smerte. Dette engasjerte deltakerne veldig og praten om dette temaet gikk langt inn i den felles lunsjen som Marius og neste foredragsholder også deltok på. Etter deilig lunsj snakket Anne Siversten, fra HAVO (Habiliteringstjenesten for voksne), om psykisk helse og CP etterfulgt av erfaringsutveksling om dette temaet, noe som også var et interessant tema å snakke om for alle. På kvelden ble det felles middag på hotellet med etterfulgt felles hygge i baren for noen. Søndag morgen, etter frokost, startet vi opp med foredrag av Kennet Aas fra Trøndelag Paraidrettssener. Han fortalte om tilbudene de har og at det bare er å ta kontakt for å finne hva man har lyst til å delta på. Han fikk også mange innspill og ønsker og vi avsluttet med erfaringsutveksling om idrett og trening. Før vi gikk til lunsj fikk styret fra CP Trøndelag ordet. Vi informerte litt om planlagte turer til Solgården og om hytta vår på Oppdal. Deretter ble det litt evaluering av helga og hva vi tenker videre. Vi fikk tilbakemelding på at dette hadde vært ei flott samling som var til stor nytte for deltakerne. De ønsker større fokus på lett CP og deres utfordringer. De fortsetter med sine uformelle treff og har en Messenger-gruppe som de kommuniserer i, samt at invitasjon vil bli lagt ut på våre nettsider.

CP-MUMS stor

Gruppe 1 CP mums stor har hatt 7 treff i løpet av 2024, De har hvert på forskjellige restauranter i Trondheim. Her deles erfaringer, diskuterer ulike problemstillinger, men ikke minst pleier det fine vennskapet de har fått gjennom årenes løp. Det varierer litt på hvor mange som dukker opp hver gang, men det er fra 5 -12 personer som bruker å delta.

Invitasjonen blir lagt ut på en lukket Facebook gruppe.
Likeperson for denne gruppen er Elin Angen Barland

CP-MUMS liten

Gruppe 2 CP mums liten har hatt 5 treff i løpet av 2024. De har møttes på 2 forskjellige restauranter i Trondheim. Her deles erfaringer, diskuterer ulike problemstillinger og gode vennskap bygges. Nye deltakere har også dukket opp sporadisk i løpet av året. Det varierer litt på hvor mange som dukker opp hver gang, men der er fra 4-10 personer som bruker å delta.

Invitasjonen blir sendt ut på en lukket Messenger gruppe.
Likeperson for denne gruppen er Lise Løkkeberg

25- års jubileumsfest for CP-MUMS Trøndelag

5. desember 2024 feiret vi oss selv med storslagen jubileumsfest i egne lokaler på Krambua i Trondheim. Vi ble ca 30 mumser i alle aldre som deltok. Det ble servert tapas og vi hadde egen bar i lokalet. Av underholdning hadde vi 2 ukrainske magedansere som opptro med vakker ukrainsk magedans for oss.

Grillfest

Grillfest for alle medlemmer og deres familier ble arrangert på Selsbakk skole. Det ble servert grillmat med drikke til alle deltakere. Vi hadde åresalg med mange flotte premier. Gymsalen var åpen og til frilek for barna. Det ble servert kaffe, kaker og is. Mye hygge og gode samtaler. Nye bekjenskaper skapt for alle. Invitasjon ble sendt ut på epost til alle medlemmer, samt lagt ut på hjemmeside og facebook side. Det var 60 personer som møtte og hadde noen fine timer sammen.

Årsrapport Golia

”Golia” er en hytte CP-foreningen avd. Trøndelag eier på Oppdal. Den ligger i gangavstand til sentrum litt nedenfor Hovden alpinsenter.

Hytta er godt tilrettelagt for funksjonshemmede med et stort fint bad og 2 soverom i 1 etg.

Via en trapp opp til 2 etg. finner man 2 soverom og et lite bad.

Det er totalt 12 sengeplasser.

Det har ikke vært avholdt ordinær dugnad i 2024, men familiene Spjøtvold/Løkkeberg-Johansen var oppe i mai hvor det ble utført en rundvask inkludert vask av både dyner og puter samt diverse vedlikehold.

Det ble ryddet i boder både inne og ute.

Det ble byttet til nye lysarmaturer på badet i 1 etg.

Batteriet til takheisen er også byttet ut.

Nytt dusjgarnityr på badet nede.

Ny stor tv er nå hengt opp på veggen. Dette medførte også til at vi fikk bedre plass på gulvet.

Det er montert nytt blandebatteri på badet i 2 etg.

2 nye stoler i impregnert tre med fothviler til terrassen er på plass.

Hytta leies kun ut til våre medlemmer og støttemedlemmer.

Regnskapet viser at driften av hytta går som planlagt ca. i null.

Avtalen med vaktmesterselskap og brøyter fungerer svært godt.

På vegne av hytteforeningen.

Roar Spjøtvold

Terje Johansen



Bilde av Golia

Økonomi

Fylkeslaget Cerebral Parese-foreningen Trøndelag er etter vedtektene en selvstendig økonomisk enhet og ansvarlig for egen økonomi. Fylkesavdelingen presenterer sitt årsregnskap i henhold til regnskapsstandard for ideelle organisasjoner. Styret mener at regnskapet gir et riktig bilde av utviklingen og resultatet til fylkesavdelingen. Den største risikoen for fylkesavdelingens økonomi er knyttet til andelen egenkapital som er plassert hos ekstern forvalter, og som dermed vil være utsatt for verdisvingninger i finansmarkedet. Fylkeslagets ervervede kapital og aktiva skal etter vedtektene forvaltes i et langsiktig perspektiv til foreningens formål. I samsvar med regnskapslovens § 3-3a bekreftes det at forutsetningene om fortsatt drift er til stede.

Fylkeslaget driver ikke med forskning og utvikling.

Likestilling og miljø

Styret består av 6 kvinner og 3 menn. Styret skal etter vedtektene bestå et flertall av personer som selv har CP, og pårørende til mennesker med CP.

Fylkeslaget forurensar ikke det ytre miljø, utover det som følger av reiser knyttet til møter og arrangementer.

Tips:

Hvis du tipper og vil at Cerebral Parese-foreningen skal få Grasrotandelen din, så kan du registrere deg her: [CEREBRAL PARESE FORENINGEN AVD. TRØNDELAGE - Grasrotandelen | Norsk Tipping](#)

Facebooksiden vår finner du her: [\(4\) Facebook](#)

Hjemmesiden vår finner du her: [Trøndelag](#)

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Løkkeberg, Lise

Styreleder

Serienummer: no_bankid:9578-5995-4-75663

IP: 77.16.xxx.xxx

2025-03-10 10:48:05 UTC



Heggen, Monica

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5994-4-507001

IP: 77.16.xxx.xxx

2025-03-10 11:02:48 UTC



Spjøtvold, Hege Hoem

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-832496

IP: 148.252.xxx.xxx

2025-03-10 11:24:10 UTC



Langjord, Tor Olav

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-34562

IP: 85.167.xxx.xxx

2025-03-10 12:51:53 UTC



Merket, Gry Beate

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5995-4-848472

IP: 77.16.xxx.xxx

2025-03-10 12:56:35 UTC



Johnsen, Robert

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-670709

IP: 178.164.xxx.xxx

2025-03-10 13:43:05 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Ovesen, Tonje Raavand

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5994-4-473264

IP: 84.215.xxx.xxx

2025-03-10 14:43:41 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.