

FØRJULSINFO FRA CPOA

Kjære alle sammen. Vi har vært gjennom et år hvor mye av det vi vanligvis gjør ikke kunne gjennomføres.

En av aktivitetene vi har klart å gjennomføre har vært Sabeltanggym, men uten foreldre etter de skjerpede smitteverntiltakene fra 9. november.

Vi har nå 4 instruktører, altså dobbelt så mange som vanlig, slik at barna får hjelp selv om foreldre ikke kan være med inn. Så langt har dette gått veldig bra.

Den siste instruktøren - Anette Aulibråten - studerer idrettsfag og fysioterapi, og jobber som instruktør på SATS ved siden av, og er avlaster for et barn med CP. Hun har også fagbrev som barne- og ungdomsarbeider, førstehjelpskurs og altså mye erfaring med barn, fysisk aktivitet og CP.

Juleavslutning Sabeltanggym

Søndag 6. desember blir det juleavslutning på Sabeltanggym. Ta gjerne med nisselue eller lignende for ekstra julestemning. Påmelding sendes til Susanne Pfaller susanne.pfaller@googlemail.com; 95068314.

I vannet for alle

2021 leier vi Haukåsen hver helg. Det betyr at vi kan ha en helg for voksne og en helg for barn så lenge det er skjerpede smitteverntiltak med krav til vasking mellom hver pulje.

Foreløpig er svømmehallen stengt på grunn av korona. Vi rakk å gjennomføre kun én svømme økt for voksne før nye smitteverntiltak stengte svømmehallen igjen i november.

Når svømming åpner, vil vi vurdere å ha Sabeltanggym annenhver helg, altså den helga det ikke er i Vannet for alle for barn.

Familiehelg på Beitostølen er booket 27.-29. august (men vi trenger frivillige til å hjelpe til med gjennomføring).

Dyreparken i Kristiansand er tentativt booket 28.-30. mai.

Årsmøtet 2021 blir 4. mars. Digitalt eller fysisk avhengig av smittesituasjonen.

Vil du hjelpe til?

Alle våre aktiviteter og styrearbeidet gjøres av frivillige. Uten denne dugnaden vil ikke aktivitetene kunne gjennomføres. Innen årsmøtet i mars trekker 3 av 5 styremedlemmer seg. Vi trenger også en forelder til å ha ansvar for Sabeltanggym.

Vi trenger hjelp til å gjennomføre aktivitetene vi planlegger i 2021. Vil du hjelpe til med aktiviteter du brenner for og/eller bli med i styret?

Kontakt André styreleder@cpoa.no 92015574

Riktig god jul og godt nyttår fra styret i CPOA