



Cerebral Parese-foreningen

Oslo og Akershus

Årsrapport for 2025

Cerebral Parese-foreningen, Oslo og Akershus (org.nr. 989 706 632) er en fylkesforening tilknyttet den nasjonale Cerebral Parese foreningen og ble etablert som en fylkesavdeling 2.november 1993. Fylkeslaget i Oslo & Akershus har 31.12.2025 1089 medlemmer hvorav 251 hovedmedlemsskap, 580 husstandsmedlemskap, 258 enkeltmedlemsskap. Vi har 81 nye som har meldt seg inn i løpet av året og 46 som har meldt seg ut.

Organisasjon

Styrets sammensetning i perioden fra årsmøtet i 2025 til årsmøtet 2026

Leder

Kristin Sander Viken

Kasserer og nestleder

Kari Tilrem Ørjavik

Sekretær

Cecilie Høgden Mæle

Styremedlemmer

Inger Helene Ruud, Irene Risan Borgås, Marianne Lund Buset

Varamedlemmer

Helene Nøss og Miriam Tessem Strøm

Representasjon

Styret har vært representert på fylkesledersamling i november 2025.

Styremøter

Vi har avholdt 10 styremøter og behandlet 95 saker i 2025.

Årsmøtet 2025

Årsmøtet 2025 foregikk på Berg gård 20.03.2025. Det deltok 13 stemmeberettigede medlemmer.

Medlemsmøter

Fylkesavdelingen har gjennom 2025 hatt flere aktiviteter og arrangementer. Disse listes opp under:

Medlemstur til Dyreparken i Kristiansand

I juni arrangerte vi tur til Dyreparken i Kristiansand. Det deltok 85 medlemmer. De opplevde morgenvandring med dyrepassere og frokost med sjørøvere. Deltakerne spiste middag sammen og bodde i Abra Havn, som er Kaptein Sabeltanns egen overnattinglandsby. De hadde en innholdsrik helg i Dyreparken og Badelandet.

Medlemstur til Langesund

I september var vi igjen på Quality hotell Skjærgården i Langesund. Vi var til sammen 80 personer. Vi startet helgen med felles middag etterfulgt av et infomøte, der vi informerte om aktivitetene for helgen og presenterte utstillerne/ sponsorene våre. Måltider var felles, med festmiddag og sosialt samvær på lørdagskvelden. Aktiviteter i løpet av helgen besto av bading i et flott badeland, besøk av utstillere og utprøving av utstyr. Nytt av året var at Bordtennisforbundet, Bandyforbundet og Røa cp-fotball hadde aktiviteter i hallen ved siden av hotellet. Bordtennis, el-bandy og fotball var morsomme aktiviteter for barna!

Tusenfryd

I september hadde vi med 35 personer på Tusenfryd. En hel dag med mye moro og felles bespisning.

Småstjerner

Småstjerner ble startet i 2025. Aktiviteten er for barn opp til 13 år og for foreldre, og er et viktig treffpunkt både for foreldre og barn. De hadde tre treff i 2025. Ekeberg husdyrpark, halloweenfest på Berg gård og Putti Plutti Pott på Nova Spektrum.

CP-klubb

CP-klubben er for ungdommer med CP mellom 13 og 20 år. I 2025 har CP-klubben hatt fem treff, med mellom 10 og 15 ungdommer + assistenter hver gang. I tillegg har vi arrangert tur til Tusenfryd, som også ungdommene deltok på. Treffene skal være lystbetonte med ulike aktiviteter og alltid med bespisning og skravling. Det skal være en arena for å bli kjent, oppleve fellesskap,

kunne snakke om felles utfordringer, men minst like mye; ha det gøy sammen. Vi har blant annet vært på kino, på Megazone og på bowling.

Temakvelder

Vi hadde tre temakvelder i 2025. Den ene på Berg gård med tema for småbarnsforeldre. Kristine Stadskleiv snakket engasjert for de som var der. Den andre handlet om Intensiv trening og aktivitet, og ble holdt på Tåsen skole. Der hadde vi besøk av PTØ, Barnas fysioterapisenter og Beitostølen helsesportsenter. På høsten 2025 hadde vi en temakveld knyttet til 75-årsdagen til CP-foreningen. Der fortalte tidligere leder i CP-foreningen om foreningens historie og flere medlemmer delte sine erfaringer og opplevelser.

I vannet for alle

I vannet for alle er et badetilbud/ svømmetilbud i oppvarmet terapibasseng på Haukåsen skole hver lørdag. Det har i alt vært 28 ganger med svømming i 2025. Dette er et tilbud for barn, ungdom og voksne med tilrettelagt svømmeundervisning med 2 instruktører fra Lambertseter svømmeklubb.

Åpent hus

Åpent hus hadde åtte treff på Berg gård i 2025. Åpent hus foregår den andre onsdagen i måneden og er et uformelt treff for voksne med cp, med sosialt samvær, snacks og pizza. Noen ganger har det også vært spesielle tema eller foredrag.

CPU- Oslo og Akershus

Høsten 2025 startet CPOA opp CPU-lokallag. Flere av ungdommene som har vært med i Cp-klubben har blitt over 18 år, og vi har ønsket å lage et tilbud til de mellom 18 og 30. Anna, Eirik og Bendik har tatt på seg å arrangere CPU med støtte fra styret. I november hadde de sitt første treff på Berg gård, hvor de koste seg med spill, pizza og diskusjoner om hva de ville finne på videre i 2026.

Økonomi

Fylkeslaget Oslo og Akershus er etter vedtektene en selvstendig økonomisk enhet og ansvarlig for egen økonomi. Fylkesavdelingen presenterer sitt årsregnskap i henhold til regnskapsstandard for ideelle organisasjoner. Styret mener at regnskapet gir et riktig bilde av utviklingen og resultatet til fylkesavdelingen. Fylkeslagets ervervede kapital og aktiva skal etter vedtektene forvaltes i et

langsiktig perspektiv til foreningens formål. I samsvar med regnskapslovens § 3-3a bekreftes det at forutsetningene om fortsatt drift er til stede. Fylkeslaget driver ikke med forskning og utvikling.

Fylkesforeningen har i 2025 mottatt midler fra Cerebral Parese-foreningen sentralt, Max Spill AS (bingomidler), Norsk tipping (grasrotandel), Stiftelsen Dam, Sparebankstiftelsen DNB og Sparebankstiftelsen Bien. Vi har også mottatt penger fra egenandeler i forbindelse med arrangementer, fra sponsorer og fått gaver.

Likestilling og miljø

Styret består kun av kvinner. Styret skal etter vedtektene bestå et flertall av personer som selv har CP, og pårørende til mennesker med CP. Fylkeslaget forurensrer ikke det ytre miljø, utover det som følger av reiser knyttet til møter og arrangementer.