



Årsplan 2026

CPOA har et aktivt styre som organiserer mange av aktivitetene i foreningen, men ønsker flere bidragsytere for å skape viktige arenaer for våre medlemmer. Vi ønsker å videreføre mange av aktivitetene vi har hatt i 2025. Følg med på cp.no og på vår Facebookside for å få med deg våre aktiviteter gjennom året. Kanskje vi også skal arrangere noe helt annet i tillegg til det som står under? Brenner du for noe, eller savner noe? Det er mange muligheter for å bidra inn i organisasjonen!

I vannet for alle

Tilbud om basseng/ svømmetrening for barn, ungdom og voksne på Haukåsen skole. Det foregår 11-13 hver lørdag, med 2 instruktører fra Lambertseter Svømmeklubb. Her lærer barn, ungdom og voksne å svømme og å bli trygg i vann. KL. 11-12 er forbeholdt barn og klokken 12-13 er forbeholdt ungdom og voksne.

Småstjerner

Tilbud for barn 0-13 med foreldre ca 2 ganger i halvåret. Ulike sosiale aktiviteter for barn i barnehage-og skolealder med foresatte. I tillegg til hyggelige aktiviteter, skal dette være et treffpunkt for foreldre/foresatte.

CP-klubben

Treff for ungdom mellom 13 og 20 år. Ulike sosiale aktiviteter for ungdommer ca. 3 ganger i halvåret. Fokus å bli kjent og skape gode relasjoner.

CPU- Oslo og Akershus

Ulike sosiale aktiviteter for unge voksne mellom 18 og 30 år. Aktivitetene blir arrangert av ungdommene selv i samarbeid med styret.

Åpent hus

Sosialt treff med servering for voksne med CP på Berg gård den andre onsdagen i måneden. Noen ganger med ulike temaer.

Temamøter

Vi arrangerer ca to temamøter i halvåret, med temaer som er aktuelle for medlemsmassen vår, f.eks. energiøkonomisering, overganger, voksne med cp. Det neste tematreffet foregår 16. april på Berg gård. Temaet er CP og tilleggsvansker som synsutfordringer og oppfattelse av sted, rom og retning.

Medlemshelg

Vi ønsker å arrangere medlemshelg med overnatting også dette året. I fjor arrangerte vi en helgetur på Quality hotel Skjærgården i Langesund og tur til Dyreparken i Kristiansand. I år ser vi for oss å arrangere tur til høsten til Langesund eller lignende. Det blir ikke tur til dyreparken i år.

Annet

Vi bruker Facebooksiden vår aktivt til å promotere egne arrangementer og arrangementer i regi av andre som er relevant for våre medlemmer. Følg med!