

CEREBRAL PARESE FORENINGEN – OSLO AKERSHUS

ARBEIDSPROGRAM 2019-2020

Fylkesforeningen har mange gode faste og løpende arrangementer som medlemmene setter pris på. Det krever en innsats for å planlegge og gjennomføre disse arrangementene, men også for å skaffe det økonomiske grunnlaget som trengs for å dekke kostnadene.

Det sittende styret for 2018-2019 har for inneværende styreperiode satt seg som mål å få til aktiviteter som berører et stort spekter av medlemmene hva gjelder alder og funksjonsevne. Vi har fortsatt flere grupper vi ønsker å nå ut til, samtidig som vi må rasjonalisere og prioritere arrangementer hvor vi vet det tradisjonelt er stor deltagelse. Vi baserer også våre arrangementer på konkrete medlemsinnspill og tilbakemeldinger fra gjennomførte arrangement.

Arbeidsprogrammet og budsjettet som foreslås under er et forslag basert på et fylkesstyre hvor alle bidrar. Med flere å fordele oppgavene på så er det mulig å få til mye bra for medlemmene. Det er også en mulighet å søke hjelp blant resten av medlemsmassen for støtte under arrangementene slik at totalbelastningen på styremedlemmene blir mindre.

Det er viktig at alle styremedlemmer tar ansvar og hjelper til utifra sine forutsetninger.

Økonomi

Fylkesstyret benytter i dag CP-foreningens sekretariat som regnskapsfører. Det vil si at regnskapsfører mottar attesterte bilag fra fylkesavdelingens leder og kasserer og ajourfører disse mot oppsatt budsjett. Dette gir fylkesavdelingen en god løpende oversikt over tilgjengelige og forbrukte midler.

Budsjettet er basert på en antakelse om inntekter (tildelinger/tilskudd) og utgifter. Noen inntekter har vi allerede mottatt, noen venter vi svar på, mens andre må det søkes på gjennom året. Utgiftene for faste arrangementer kan i stor grad sammenlignes med foregående år, men her vil det også være rom for variasjoner. Avhengig av utfallet på inntekts- og utgiftssiden, samt fylkesstyrets gjennomføringsevne, så vil arbeidsprogrammet og budsjettet måtte justeres tilsvarende underveis i året.

Det er et langsiktig arbeid å sikre fylkeslaget god økonomi som et solid fundament for framtidig aktivitet. Som foregående år vil vi ha fokus på å skrive gode enkle søknader til etablerte og nye tilskuddsordninger. Det er viktig her å sikte mot arrangementer man har avsatt tid til å gjennomføre slik at man ikke ender opp med å tilbakebetale midler. Styrets oppgave vil derfor, koordinert av styreleder og kasserer, være å følge opp allerede tildelte og omsøkte midler, samt søke om nye midler.

Medlemsrekruttering / medlemsoppfølging

Potensialet for å knytte til oss flere medlemmer er stort. Det er mange som ikke har hørt om oss, eller ikke vet konkret hva vi har å tilby for dem som enkeltpersoner og/eller som familie.

Spesielt personer med lav affeksjonsgrad (lett CP) og fremmedkulturelle faller utenfor foreningen og innsatsen må her styrkes. Vi kan bli flinkere til å bruke andre kanaler til å markedsføre arrangementene våre, samt følge opp nye medlemmer.

Styret ønsker seg flere «aktive hender» til likepersonaktiviteter og andre tiltak. Det er mange av de samme ildsjelene i foreningen som går igjen i ulike sammenhenger. Det blir en viktig oppgave videre å rekruttere flere aktive medlemmer som kan bidra i ulike sammenhenger.

Det er viktig at informasjon om fylkeslagets ulike aktiviteter når ut til alle medlemmene på en enkel måte. Epost, brev, FB og CP-foreningens nettsider er de primære kommunikasjonskanalene til fylkesavdelingen. Vi lager også sporadiske nyhetsbrev og her er det nok et potensiale i å bli bedre.

Nye medlemmer blir kontaktet av en person i styret og er en ordning vi tror er viktig å fortsette med. Det kan gjøre terskelen for å delta på arrangementer lavere.

Aktiviteter

Som nevnt i innledningen har vi et ønske om å nå ut til et bredest mulig spekter av medlemsmassen. Gjennom å legge til rette for ulik deltagelse og aktiviteter som favner flere grupper samtidig håper vi å nå flere med våre faste arrangementer. Det gjorde vi blant annet på vår nyttårsfest 12.januar hvor både familiene og de voksne kunne delta med ulikt program og tilrettelegging.

Av faste aktiviteter så har vi de siste årene gjennomført:

- Nyttårsfest
- Foreldreseminar
- Sommerfest
- Medlemsweekend på Beitostølen
- Julebord for voksne
- Temamøter
- Sabeltanggym
- I Vannet for alle (voksentime og barne-/familietime)
- Åpent Hus
- CP-klubben

I tillegg kommer mer sporadiske enkeltarrangement. Seniorgruppa i vårt nedslagsfelt drives av ressurser fra blant annet administrasjonen.

Styret har vært opptatt av å ha tilbud som tilpasses våre medlemmers sterkt varierende bevegelsesmulighet hvilket stiller store krav til fysisk og tidsmessig tilrettelegging arrangementene. Det er viktig å opprettholde dette i kommende periode slik at alle føler seg inkludert.

Vi har allerede fått tildelt midler til aktiviteter som skal gjennomføres i 2019. Dette inkluderer blant annet en Kiel tur for unge voksne, samt en sykkeltur i Akershus og en weekendsamling for CP-klubben.

Målet for styreperioden 2019-2020 er å fortsette med overnevnte arrangementer, samt igangsette enkelt- og fortrinnsmessig faste, arrangement for ung voksen gruppa. Innspill fra årsmøtet og medlemmene vil også være med på å styre programmet.

Vedlagte budsjett gir en oppstilling på inntekter og utgifter som vi mener kan oppfylle dette målet.

Brukermedvirkning

Fylkesavdelingen har brukermedvirkere innenfor helse-foretakene. Fylkeslaget er i en særstilling ved at fylkene inkluderer 2 store universitetssykehus (OUS/Ahus) og landets største spesialsykehus innen rehabilitering og fysikalsk medisin (Sunnaas). Ut over dette ligger ytterligere to store sykehus (Bærum/Drammen) tilhørende Vestre Viken HF. I alle disse sykehusene er det mulighet for aktivt engasjement som brukermedvirker. Det stiller også fylkesavdelingen overfor betydelig utfordringer med rekruttering av kompetente og engasjerte representanter til alle de ulike brukerutvalgene.

Det er også behov for et stort antall representanter til ulike kommunale råd som inkluderer arbeid for personer med funksjonsnedsettelse.

På det interessepolitiske område underbygger i dag fylkesavdelingen det arbeid som initieres og gjennomføres fra foreningens sentralledd.

Annet

Vi har et samarbeid med Beitostølen Helseportsenter om opphold hos dem for grupper satt sammen av barn i noenlunde samme alder fra fylkeslaget. Dette for at barna skal kunne knytte bånd og skape varige vennskap. PTØ har også tilbudt dette hos seg, i første omgang som en dag med å bli kjent på PTØ og ha det gøy sammen. Det nye styret må vurdere om disse avtalene er noe de ønsker/har kapasitet til å jobbe videre med.

Det er bestemt av regjeringen at det skal bli endring i Fylkesstrukturen og CP-foreningen er i gang med en prosess for å se hvordan dette påvirker fylkesavdelingene. Det er nedsatt en arbeidsgruppe som Oslo og Akershus er med i. Arbeidet vil pågå gjennom hele 2019 og videre inn i 2020.