



Årsberetning 2021

Cerebral Parese-foreningen, Oslo og Akershus (org.nr. 989 706 632) er en fylkesforening tilknyttet den nasjonale Cerebral Parese foreningen og ble etablert som en fylkesavdeling 2.november 1993

Fylkeslaget i Oslo & Akershus har 31.12.2021 hatt 1263 medlemmer hvorav 275 var enkeltmedlemmer, 310 var familiemedlemmer, samt 8 institusjonsmedlemskap. Medlemmene fordeler seg på de to fylkene med 635 tilhørende Oslo og 620 tilhørende Akershus.

Styret

Styret ble valgt inn på ordinært årsmøte 4. mars 2021.

Det valgte styret bestod av:

- **Leder: Andre Berg**
- **Sigrun Bjerke Fosse (Nestleder)**
- **Linda Reinholdtsen (kasserer)**
- **Lise Udclit**
- **Christine Offenber**
- **Kristin Sander Viken (gikk fra varamedlem til fast styremedlem)**

Vi har avholdt 4 styremøter (digitalt) og et på Berg gård etter årsmøtet 4. mars.



BRUKERMEDVIRKNING

Grunnet korona har vi ikke fått til å stille oss disponible for brukermedvirkning i 2021.

REPRESENTASJON

Vi har ikke hatt noen form for besøk eller aktiviteter inne det i 2021 grunnet korona.

MEDLEMSAKTIVITETER

Fylkesavdelingen har gjennom 2021 hatt mindre aktiviteter/arrangementer enn vi har hatt lyst til grunnet korona.

Sabeltanngym

Vi har, med varierende korona-restriksjoner hatt tilbudet for barn med CP i alderen 2-10 år er på Hasle (Oslo Turnforening) annenhver søndag. Tilbudet har vært varierende besøkt av barn med CP, deres venner og familie/ledsagere. I perioder har vi på grunn av smittevern-restriksjoner måtte kjøre uten foreldre. For å veie opp for bortfall av foreldre, har vi hatt flere lønnede instruktører. En frivillig forelder og 2-3 instruktører har delt på oppgaven med å tilrettelegge innhold og gjennomføring av Sabeltann-gym. Men relativt få har benyttet seg av tilbudet, og Linda Reinholdtsen som har driftet tilbudet på dugnad, har ikke anledning til å være koordinator for Sabeltanngym i vårsemesteret.

Derfor er tilbudet lagt på is inntil det melder seg en frivillig forelder til å ta over koordinator rollen. Den består av å sette opp datoer i samarbeid med styret, inngå kontrakt med Oslo turn om leie av hall, og gjøre avtaler med instruktører. Dersom en forelder melder seg, vil vedkommende få god opplæring og støtte fra styret i CPOA. Instruktørene er lært opp og kan rutinene, og utstyret vårt står fortsatt i Oslo turn sine lokaler, slik at ved interesse, vil Sabeltanngym kunne komme i gang igjen raskt.

I vannet for alle

Er et badetilbud i oppvarmet terapibasseng på Haukåsen skole annenhver lørdag, som tidligere først og fremst har vært organisert lek og frilek.



Etter august 2021 har dette tilbudet startet opp igjen som tilrettelagt svømmeundervisning.

Vi var så heldige å få støtte fra Sparebankstiftelsen DnB til tilrettelagt svømmeundervisning.

Gjennom Norges Svømmeforbund og Lambertseter Svømmeklubb har vi rekruttert profesjonell svømmeinstruktør, som er kurset i svømmeopplæring for personer med funksjonsnedsettelse.

Hver lørdag utenom skoleferier har vi hatt nivåinndelt svømmeopplæring.

Tilbudet var så populært at vi fra 2022 øker slik at vi har 2 instruktører, og 1 time lenger leie av bassenget. Dermed blir det 30 minutter tilrettelagt svømmeopplæring og 30 minutter frilek per aldersgruppe.

Det er fullt på de faste plassene i storbarnsgruppa, men det blir nesten alltid plass selv om man er på venteliste fordi folk er flinke til å si fra når de ikke kan komme.

Familietur til Dyreparken i Kristiansand

Fylkesforeningen arrangert en fellestur for 91 av foreningens store og små til Kristiansand Dyrepark i september. Det ble et svært vellykket arrangement over to dager inkludert noen fellesarrangement, som morgenvandring med dyrepassere og felles måltider, for å legge til rette for erfaringsutveksling og nye bekjentskaper. Linda Reinholdtsen var ansvarlig for turen.

Familietur til Beitostølen

Denne turen ble utsatt grunnet korona.

CP-klubben

I desember 2021 så hadde etter neste 2 år uten aktivitet, ble det tur på Escape room med pizza og brus etter på.



Åpent hus

Etter 12. mars 2020 har denne aktiviteten ligget brakk grunnet koronarestriksjoner.

Seniorgruppe

Hadde ingen møter i 2021.

REGNSKAP

Fylkesforeningen har mottatt støtte fra Cerebral Parese-foreningen sentralt, Sparebankstiftelsen Dnb, Stiftelsen Dam, Bufdir og Oslo kommune. Vi mottar også midler fra Norsk Tipping sin Grasrotandel, samt momskompensasjonen for frivillige organisasjoner.

Det økonomiske målet for fylkeslaget er å budsjettere for en balanse mellom inntekter og utgifter over en løpende årvisst periode. Det vil si at vi enkelte år går i minus, andre i pluss. Når større arrangementer blir flyttet på rundt årsskiftet så vil de gi utslag på bunntinja. For 2020 året går vi med i litt pluss, mye grunnet midlene vi ikke har fått brukt grunnet korona.

Styret mener det fremlagte årsregnskapet og balansen gir et riktig uttrykk for situasjonen ved årsskiftet. Det er ikke oppstått forhold etter årets utløp som endrer dette bildet. Etter styrets vurdering er forutsetningene for fortsatt drift tilstede. Årsregnskapet er satt opp under denne forutsetning.